

ЎҚУВ ДАСТУР ПАСПОРТИ

Ўқув дастур узлуксиз тиббий ва фармацевтик таълим мувофиқлаштирувчи кенгашининг
_2024 йил 06 июлдаги №УМО-776-2024 сон билан рўйхатга олинган ва тасдиқланган.

Амал қилиши мuddати 2029 йил гача

Таълим муассасаси номи	Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази	
Кафедра/ бўлим	Халқ табobati	
Ўқув дастур номи	«Мануал терапия»	
Ўқиш тури	Умумий малака ошириш	
Ўқув дастур муаллифи/ муаллифлари	Эргашева Н.О., Дадаев Х.А., Эргашев О.Р.	
Циклнинг умумий соати	144 кредит	
Циклда дарс берадиган ўқитувчи ва тренерлар		
		
т.ф.д., доцент Эргашева Н.О.	т.ф.н, Дадаев Х.А.	Эргашев О.Р.
Мақсад	Мануал терапиянинг профессионал компетенцияларини такомиллаштириш асосида, касалликларни олдини олишда мануал терапия қўллаш, амбулатор ва стационар шароитида касалликларни ташхислаш ва мануал терапия усули билан даволаш, бемор ҳаётига хавф солувчи ҳолатларда шошилиш ёрдам кўрсатиш, профилактик тадбирлар мажмуасини амалга ошириш бўйича назарий билим ва амалий кўникмаларини мукаммаллаштириш ва янгилашдан Мануал терапевт мутахассисини тайёрлашдан иборат.	
Циклга таклиф қилинган мутахассислар - контингент	Тиббиёт олий ўқув юртларини битирган барча соҳа шифокорлари учун (даволаш, педиатрия, стоматология, тиббиёт педагогика, тиббий профилактика ёки санитария-гигиена йўналишлари).	
Цикл вазифалари	мануал терапиянинг касалликларни олдини олишда ва даволашда турли усулларида	

	фойдаланиш, ҳар бир усулнинг хос хусусиятларини эгаллаш, таъсир доираси, кўрсатма ва қарши кўрсатмаси билан таништириш; - мануал терапия –усулни ишлатиш, турли касалликларни олдини олиш ва даволашда мушаклар билан ишлаш кўникмаларини шакллантириш; - мануал терапиядаги мавжуд концепциялар билан таништириш
Цикл таркиби	1 модул. Ўзбекистон Республикаси Президентининг ёзган асарлари 2 модул. ОИВ/ОИТС/ СПИД ва коронавирус муаммолари бўйича соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш 3 модул. Ўзбекистон Республикасини ривожлантириш Концепцияси. Соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш, меъёрий ҳужжатлар. Мануал терапияни хизматини ташкил қилиш ва меъёрий ҳужжатлар 4 модул. Мануал терапия тушунчаси ва уларни даволашда қўллаш. Умумклиник текширувлар, бўғимларни текшириш, рентгенологик текширувлар ва бошқа. 5 модул. Мануал терапия танишиш, улардан дориларни тайёрлаш, ишлатиш. Терапевтик усуллар, турткисимон , ритмик мобилизация, позицион мобилизация, постизометрик релаксация, постреципрок релаксация, тортиш, прессура, фасциотомия ва бошқалат турларини ишлатиш. 6 модул. Даволаш-профилактика муассасаларида мануал терапия бўйича фаолият олиб бориш назарий ва амалий асослари



Симуляцион асбоб/ускуналар

