

ЎҚУВ ДАСТУР ПАСПОРТИ

Ўқув дастур узлуксиз тиббий ва фармацевтик таълим мувофиқлаштирувчи кенгашнинг
_2025й. 14 августдаги №ММО- 94 сонли баённомаси асосида тасдиқланган.

Амал қилиш муддати 2030 йил гача

Таълим муассасаси номи	Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази
Кафедра/ бўлим	Гастроэнтерология ва физиотерапия
Ўқув дастур номи	«Даволаш жисмоний тарбияси ва Спорт тиббёти»
Ўқиш тури	ихтисослаштириш
Ўқув дастур муаллифи/ муаллифлари	Хамрабаева Ф.И., Юлдашева Л.И., Атабаева С.М., Таралева Т.А..
Циклнинг умумий соати	288 кредит

Циклда дарс берадиган ўқитувчи ва тренерлар

				
т.ф.д, профессор Хамрабаева Ф.И.	т.ф.н., доцент Юлдашева Л.И.		Ассистент Атабаева С.М.	Ассистент Таралева Т.А.

Мақсад	Профессионал компетенциясини янгилаш асосида, малакавий тавсифларга мувофиқ равишда, маҳаллий ва жаҳон соғлиқни сақлаш тизимидаги янгиликларни ҳисобга олган ҳолда, профилактик, даволаш ва тиббий тиклаш вазифаларини бажара оладиган мутахассис-даволаш жисмоний тарбияси ва спорт шифокори тайёрлаш
Циклга таклиф қилинган мутахассислар - контингент	Олий тиббий таълим юрти даволаш йўналиши бўйича таълим олган мутахассис: терапевтлар физиотерапевтлар ва барча тор мутахассислар.
Цикл вазифалари	Цикл шифокорларини исботланган тиббиёт асосларига мослашувини такомиллаштириш ва амалиётга тадбиқ қилиш ва турли хил шикастланишларни даволаш ва тиббий тиклашда даволаш жисмоний тарбияси усуллари хамда воситаларини қўллаш бўйича янги билим кўникмаларга эга бўлиш; беморлар ва спортчилар орасида турли хил касалликларни олдини олиш, соғлом турмуш тарзи ва тўғри

	овқатланиш қоидалари ҳақида тарғибот ишларини олиб бориш кўникмаларини ўзлаштириш; халқаро клиник протоколлар ва миллий стандартлар асосида спортчилар билан ишлаш, замонавий тиббий кўрикларни ва лаборатор ва инструментал текширув натижаларини тўғри таҳлил қилиш ва индивидуал равишда жисмоний юкламаларни белгилаш ва назорат қилиш кўникмаларини эгаллаш;
Цикл таркиби	1.модул. ЎзР ССВ тизимида янги меъёрий ҳужжатлар 2.модул. Даволаш жисмоний тарбияси (ДЖТ)да инновацион технологиялар 3. модул. Юрак қон – томир тизими ва нафас тизими касалликларида ДЖТнинг замонавий услублари. 4. модул. Ошқозон ичак тизими касалликларида ДЖТ га янгича ёндашув. 5.модул. Асаб тизимининг функционал касалликларида ДЖТ нинг замонавий услублари. 6.модул. Таянч-ҳаракат тизими касалликларида, урология, гинекологияда ДЖТнинг янги имкониятлари 7. модул. Спорт тиббиётида янгича қарашлар 8. модул. Спорт тиббиётида инновацион технологиялар 9. модул. Спорт тиббиётида замонавий тиббий кўриклар 10. модул. Спорт тиббиётининг долзарб масалалари 11. модул. Спортчиларнинг тўғри овқатланиш мезонлари 12. модул. Спорт тиббиётида шошилинич ҳолатлар
Ўқиш базалари 1. Миллий Олимпия кўмитаси 2. Чинобод санаторийси 3.РИТ ва ТРИАТМ 4.Кардиология маркази 5. ДЗЮДО федерацияси	 
Симуляцион асбоб/ускуналар	  

