

## O'QUV DASTUR PASPORTI

*O'quv dastur uzluksiz tibbiy va farmasevtik ta'lim muvofiqlashtiruvchi Kengashning 2025 yil 24 yanvardagi № MMO 76-sonli bayonnomasi asosida tasdiqlangan.*

*Amal qilish muddati 2027 yil gacha*

|                                    |                                                                 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Ta'lim muassasasi nomi             | Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi |
| Kafedra/ bo'lim                    | Psixiatriya va psixoterapiya                                    |
| O'quv dastur nomi                  | <i>"Nevrozlar psixoterapiyasi"</i>                              |
| O'qish turi                        | Mavzuviy malaka oshirish                                        |
| O'quv dastur muallifi/ mualliflari | Alimov U.X., Xasanova K.D., F.X.Abdullaev                       |
| Siklning umumiy soati              | 72 kredit                                                       |

### Siklda dars beradigan o'qituvchi va trenerlar

|                                                                                    |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                      |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| T.f.d.professor<br>U.X.Alimov                                                      | t.f.n., dosent<br>C.A.Ahmedov                                                      | Katta o'qituvchi<br>F.X.Abdullaev                                                  | Phd Assistant<br>K.D.Xasanova                                                        | Assistent<br>M.M.Zokirov                                                             |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maqsad</b>                                            | Nevrozlar, uning turlari diagnostikasi, oldini olish chora tadbirlari hamda ularda qo'llaniladigan psixoterapevtik davolash usullarini qo'llash bo'yicha nazariy bilim va amaliy ko'nikmalarni mukammallashtirish va yangilashdan iborat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Siklga taklif qilingan mutaxassislar - kontingent</b> | Psixiatriya sohasida 3 yil va undan ortiq mehnat stajiga ega bo'lgan psixiatrlar, terapevt, UAV, kardiologlar, endokrinolog, nevrapatologlar, onkologlar va boshqa mutahassislar uchun mo'ljallangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Sikl vazifalari</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• aholi orasida chegaraviy ruhiy o'zgarishlarni oldini olish, sog'lom turmush tarzi va ruhiy o'zgarishlarga olib keluvchi vaziyatlarda o'zini to'g'ri boshqara olish va vazitni to'g'ri baholash ko'nikmalarini takomillashtirish;</li> <li>• xalqaro klinik protokollar va milliy standartlar asosida ishlash ko'nikmalarini shakllantirish;</li> <li>• klinik shifokorlarni isbotlangan tibbiyot asoslariga moslashuvini takomillashtirish va uni psixiatriya tizimi amaliyotiga tatbiq qilish;</li> <li>• nevrozlarning epidemiologiyasi, patogenezi, tashhisi, qiyosiy tashhishlash va davolashni zamonaviy bilimlar darajasida yangilash va takomillashtirish;</li> <li>• • zamonaviy laborator va instrumental tekshiruv natijalarini</li> </ul> |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>to'g'ri tahlil qilishni takomillashtirish;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ambulator sharoitda nevrozlarni tashhislash va davolash tamoyillarini takomillashtirish.</li> </ul>                                                              |
| <b>Sikl tarkibi</b> | <p>1 modul. Nevrotik buzilishlarga zamonaviy qarashlar (30s)</p> <p>2 modul. Nevrotik buzilishlarning turlari (18s)</p> <p>3 modul. Nevrotik buzilishlarni davolash va rehabilitasiyasining (18s)</p> <p>zamonaviy yondashuvi.</p> <p>Sinov. - 2 kredit</p> |

**O'qish bazasi. №1 Toshkent shahar ruxiy asab kasalliklar dispanseri.  
180 koykali stasionar**

