

O'QUV DASTUR PASPORTI

O'quv dastur O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 23-sentabrdagi "O'zbekiston Respublikasida davolash-sog'lomlashtirish turizmini yanada rivojlantirishga doir qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi PQ-335-son qarori asosida ishlab chiqilgan bo'lib, Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi Olimlar Kengashining 2025-yil__19 martdagi №__7__sonli bayonnomasi bilan tasdiqlangan.

Amal qilish muddati 2027 yil iyulgacha.

Ta'lim muassasasi nomi	Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi			
Kafedra/ bo'lim	Preventiv tibbiyot –valeologiya asoslari			
O'quv dastur nomi	Preventiv tibbiyot			
O'qish turi	Mavzuiy malaka oshirish			
O'quv dastur muallifi/ mualliflari	N.N.Fayzieva, Irgashev Sh.B., Mamadaliyeva O'.I., Tulyaganova K.A., Alimova D.I.			
Tsiklning umumiy soati	72 kredit			
Tsiklda dars beradigan o'qituvchi va trenerlar				
				
Dotsent, t.f.n., Fayzieva Nozima Nurillaevna	Irgashev Sh.B., t.f.d., professor	Mamadaliyeva O'.I., assistent	Tulyaganova K.A. assistent	Alimova D.I. assistent
Maqsad	Tibbiyot xodimlarini qisqa muddat davomida Valeologiya fani bo'yicha qo'shimcha kasbiy kompetentsiyalarini hosil qilish, aholining hulq atvori bilan bog'liq muammolarni echimini topishda valeologik yondoshuvga asoslangan bilimni egallash, tibbiy madaniyat tushunchasini mohiyatini aholiga etkazib berishda tibbiyot xodimlarining bilim va ko'nikmalarini takomillashtirish.			
Tsiklga taklif qilingan mutaxassislar kontingent	internatura, klinik ordinatura, magistratura yoki boshlang'ich ixtisoslashtirishda mutaxassislik olganligini tasdiqlovchi xujjati bo'lgan tibbiyot xodimlari. O'quv dastur Sog'liqni saqlash tizimining barcha byg'in muassasalarida faoliyat olib boruvchi raxbar xodimlar, shifokorlar va xamshiralari Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy-amaliy tibbiyot markazlar, sanatoriya-profilaktoriya va boshqa tibbiy Davlat va nodavlat muassasalari tibbiy xodimlari uchun mo'ljallangan.			
Tsikl vazifalari	aholi orasida tibbiy madaniyatni oshirishga qaratilgan chora-tadbirlarni ishlab chiqishni takomillashtirish; sog'lom turmush tarzini shakllantirishning zamonaviy valeologik yondashuvlarini yangilash; individual, guruhlar va populyatsion darajada organizmning rezervlarini inobatga olgan holda, aholi salomatlik darajasini baholash va uni hulq-atvoriga ta'sir etishning aniq mexanizmlarinitizimlash; Aholi bilan ishlashda maqsadli guruhlar, tamoyillar, standartlar va			

	algoritmnlarni qo'llash; valeogenez va donozalogik tashxis quyish nuqtai nazarini tibbiyot xodimlarida qisqa davrda tizimlash
Tsikl tarkibi	1 MODUL: O'zbekistonni rivojlantirish strategiyasi - Sog'liqni saqlash tizimini islohatlari, me'yoriy hujjatlar. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PF-5590; PQ-4063; PQ-4666 sonli qaror va farmonlari taxlili.O'zbekiston Respublikasi SSVning №214-sonli buyrug'i. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2021 yil 6 iyuldagi "Korrupsiyaga qarshi kurashish faoliyatini samarali tashkil etishga doir qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi PQ-5177-son Qarori 2 MODUL: Umumiy valeologiya asoslari. Preventiv tibbiyot asoslari. Tibbiy madaniyat Abu Ali ibn Sino merosida. Tibbiy xodim etika va deontologiyasi.Salamatlik va unga ta'sir etuvchi omillar. Xulq –atvor omillarining salomatlikdagi o'rni.Donozologik tashxis. Adaptatsion potentsialxaqida tushuncha.Salamatlik xonasi xaqida tushuncha, uning maqsadi, vazifalari.Salamatlik xonasi ni tashkil etish. Ratsional ovkatlanishning valeologik tamoyillari. Xulq –atvor omillarining ratsional ovqatlanishga ta'siri. Jismoniy faollik sog'lom xayot tarzini shakllantirishning asosiy omillaridan biri. Xulq –atvor omillarining jismoniy faollikka ta'siri. Psixo – emotsional holatning valeologik ahamiyati va korrektsiyasi. Antistress dastur. Emotsional zo'riqish sindromi. Xulq –atvor omillarining psixo – emotsional xolatga ta'siri. Psixo – emotsional holatni Rider usuli bilan baholash. Reproduktiv va seksual salomatlik va ularda xulq –atvor omillarining o'rni. Aholi orasida tibbiy patronajning ahamiyati. Organizm rezervlarini baxolash.Adaptatsion potentsiali bo'yicha salomatlikni tashxislash.(R.M.Baevskiy). Salomatlik miqdori (indeksi) va sog'lomlashtirish tibbiyotiga axamiyati. Salomatlik indeksini aniqlash. Natijalarni tahlil qilish va individual sog'lomlashtirish dasturlarini tuzish. Insonni biologik yoshini aniqlash usullari. SCORE jadvali buyicha YUKTT ning asoratlarini xavfini aniklash. 3 MODUL: Maqsadli guruhlarining valeologik xususiyatlari. Salomatlik xonasi faoliyatini tashkil etish va birlamchi tizim tibbiyot muassasalari darajasida amaliyotga tadbiq etish. Salomatlik personal kartasi. Hayot sifati va salomatlik sifati bilan bog'langan muammolar va uni kuchaytirish yo'llari. Aholi bilan populyatsion darajada valeologik ish olib borishnirejalashtirish asoslari. Sog'liqni saqlash tizimining birlamchi bo'g'in muassasalarida "Salomatlik xonasi " faoliyati printsiplari va aholini tibbiy profilaktik ko'riklar bilan qamrab olishda maxallalar miqyosida tashkil etilgan Valeo Punktlar bilan tanishuv. Maqsadli guruhlar – populyatsion yondashuvlarning asosiy mezon. "Yosh oila" maksadli guruxida salomatlikni ta'minlashda valeologik yondoshuvlar. Xulq atvor omillariningyosh oilasalomatligida o'rni. 4 MODUL: Xulq- atvor madaniyati . Axloqiy omillar profilaktikasi, tushunchalari va valeologik yondoshuvlar. OIV infeksiyasining birlamchi profilaktika chora-tadbirlarini ishlab chiqishda valeologik yondashuvlar va tibbiy madaniyatning roli. Zararli odatlar va uni oldini olishning valeologik tamoyillari