

## ЎҚУВ ДАСТУР ПАСПОРТИ

Ўқув дастур узлуксиз тиббий ва фармацевтик таълим мувофиқлаштирувчи кенгашининг \_2025й.  
24 январдаги № ММО- 75сонли баённомаси асосида тасдиқланган.

Амал қилиш мuddати 2028 йил гача

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Таълим муассасаси номи                                                              | Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |  |  |
| Кафедра/ бўлим                                                                      | Гастроэнтерология ва физиотерапия                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |  |  |
| Ўқув дастур номи                                                                    | «Спорт тиббётининг замонавий йуналишлари»                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |  |  |
| Ўқиш тури                                                                           | Мавзуий малака ошириш                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |  |  |
| Ўқув дастур муаллифи/ муаллифлари                                                   | Хамрабаева Ф.И., Юлдашева Г.Р.,Атабаева С.М.                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |  |
| Циклнинг умумий соати                                                               | 144 кредит                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |  |  |
| Циклда дарс берадиган ўқитувчи ва тренерлар                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |  |  |
|  |                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| т.ф.д, профессор<br>Хамрабаева Ф.И.                                                 | Т.ф.д.,доцент<br>Юлдашева Г.Р.                                                                                                                                                                                                                                                     | Ассистент<br>Атабаева С.М.                                                          |  |  |
| Мақсад                                                                              | Професионал компетенциясини янгилаш асосида, малакавий тавсифларга мувофиқ равишда, маҳаллий ва жаҳон соғлиқни сақлаш тизимидаги янгиликларни ҳисобга олган ҳолда, профилактик, даволаш ва тиббий тиклаш вазифаларини бажара оладиган мутахассис-спорт тиббиёти шифокори тайёрлаш. |                                                                                     |  |  |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Циклга таклиф қилинган мутахассислар - контингент</b> | Олий тиббий таълим юрти даволаш йўналиши бўйича таълим олган мутахассис: терапевтлар физиотерапевтлар ва барча тор мутахассислар.                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Цикл вазифалари</b>                                   | Спортчилар орасида турли хил касалликларни олдини олиш, соғлом турмуш тарзи ва тўғри овқатланиш қоидалари ҳақида тарғибот ишларини олиб бориш кўникмаларини ўзлаштириш; халқаро клиник протоколлар ва миллий стандартлар асосида спортчилар билан ишлаш, уларни чиниқтириш ва саломатликларини мустаҳкамлаш кўникмаларини эгаллаш; спорт тиббиёти шифокорларини |
|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   | исботланган тиббиёт асосларига мослашувини такомиллаштириш ва амалиётга тадбиқ қилиш; турли хил шикастланишларни даволаш ва тиббий тиклашда спорт усуллари хамда воситаларини қўллаш бўйича янги билим кўникмаларга эга бўлиш; замонавий тиббий кўрикларни, замонавий лаборатор ва инструментал текширув натижаларини тўғри таҳлил қилиш ва индивидуал равишда жисмоний юкламаларни белгилаш ва назорат қилиш кўникмаларини эгаллаш; |
| <b>Цикл таркиби</b>                                                                                               | <b>1.модул.</b> ЎзР ССВ тизимида янги меъёрий ҳужжатлар<br><b>2 модул.</b> Спорт тиббиётида янгича қарашлар<br><b>3. модул.</b> Спорт тиббиётида инновацион технологиялар<br><b>4. модул.</b> Спорт тиббиётида замонавий тиббий кўриклар<br><b>5.модул.</b> Спорт тиббиётининг долзарб масалалари<br><b>6.модул.</b> Спортчиларнинг тўғри овқатланиш мезонлари<br><b>7. модул.</b> Спорт тиббиётида шошилиш ҳолатлар                 |
| <b>Ўқиш базалари</b><br>1.<br>ТХКМРМ кўп тармоқли шифохонаси<br>2.<br>Миллий Олимпия қўмитаси<br>3. РИТ ва ТРИАТМ |                                                                                                                                                                                                                                                             |

- 4. Кардиология  
маркази
- 5. ДЗЮДО  
федерацияси

**Симуляцион  
асбоб/ускуналар**

