1919O’QUV DASTUR PASPORTI

O’quv dastur O’zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 23-sentabrdagi “O’zbekiston Respublikasida davolash-sog’lomlashtirish turizmini yanada rivojlantirishga doir qo’shimcha chora-tadbirlar to’g’risida”gi PQ-335-son qarori asosida ishlab chiqilgan bo’lib, Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi Olimlar Kengashining 2025-yil__19 _martdagi №___7_sonli bayonnomasi bilan tasdiqlangan.

Amal qilish muddati 2027 yil iyulgacha.

<table>
<tr><td colspan="2">Ta’lim muassasasi nomi</td><td colspan="3">Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi</td></tr>
<tr><td colspan="2">Kafedra/ bo’lim</td><td colspan="3">Preventiv tibbiyot –valeologiya asoslari</td></tr>
<tr><td colspan="2">O’quv dastur nomi</td><td colspan="3">Valeologiya asoslari. Preventiv tibbiyot</td></tr>
<tr><td colspan="2">O’qish turi</td><td colspan="3">Mavzuiy malaka oshirish</td></tr>
<tr><td colspan="2">O’quv dastur muallifi/ mualliflari</td><td colspan="3">N.N.Fayzieva, Irgashev Sh.B., Mamadaliyeva O’.I., Tulyaganova K.A., Alimova D.I.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Tsiklning umumiy soati</td><td colspan="3">72 kredit</td></tr>
<tr><td colspan="5">Tsiklda dars beradigan o’qituvchi va trenerlar</td></tr>
<tr><td>
Dotsent, t.f.n., Fayzieva Nozima Nurillaevna</td><td>
Irgashev Sh.B., t.f.d., professor</td><td>
Mamadaliyeva O’.I., assistent</td><td>
Tulyaganova K.A. assistent</td><td>
Alimova D.I. assistent</td></tr>
<tr><td>Maqsad</td><td colspan="4">Tibbiyot xodimlarini qisqa muddat davomida Valeologiya fani bo’yicha qo’shimcha kasbiy kompetentsiyalarini hosil qilish, aholining hulq atvori bilan bog’liq muammolarni echimini topishda valeologik yondoshuvga asoslangan bilimni egallash, tibbiy madaniyat tushunchasini mohiyatini aholiga etkazib berishda tibbiyot xodimlarining bilim va ko’nikmalarini takomillashtirish.</td></tr>
<tr><td>Tsiklga taklif qilingan mutaxasisslar - kontingent</td><td colspan="4">internatura, klinik ordinatura, magistratura yoki boshlang’ich ixtisoslashtirishda mutaxasislik olganligini tasdiqlovchi ҳujjati bo’lgan tibbiyot xodimlari. O’quv dastur Sog’liqni saqlash tizimining barcha bӯg’in muassasalarida faoliyat olib boruvchi raҳbar xodimlar, shifokorlar va ҳamshiralari Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy-amaliy tibbiet markazlar, sanatoriya-profilaktoriya va boshqa tibbiy Davlat va nodavlat muassasalari tibbiy xodimlari uchun mo’ljallangan.</td></tr>
<tr><td>Tsikl vazifalari</td><td colspan="4">aholi orasida tibbiy madaniyatni oshirishga qaratilgan chora-tadbirlarni ishlab chiqishni takomillashtirish;
sog’lom turmush tarzini shakllantirishning zamonaviy valeologik yondashuvlarini yangilash;
individual, guruhlar va populyatsion darajada organizmning rezervlarini inobatga olgan holda, aholi salomatlik darajasini baholash va uni hulq-atvoriga ta’sir etishning aniq mexanizmlarinitizimlash;
Aholi bilan ishlashda maqsadli guruhlar, tamoyillar, standartlar va</td></tr>
</table>

	algoritmlarni qo'llash; valeogenez va donozalogik tashxis quyish nuqtai nazarini tibbiyot xodimlarida qisqa davrda tizimlash
Tsikl tarkibi	1 MODUL: **O'zbekistonni rivojlantirish strategiyasi - Sog'liqni saqlash tizimini islohatlari, me'yoriy hujjatlar**. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PF-5590; PQ-4063; PQ-4666 sonli qaror va farmonlari taxlili.O'zbekiston Respublikasi SSVning №214-sonli buyrug'i. 2 MODUL: Umumiy valeologiya asoslari. Valeologiyaning rivojlanish bosqichlari. Preventiv (profilaktik) tibbiyot asoslari. Tibbiy madaniyat va uni valeologik shakllantirish tamoyillari. Tibbiy xodim etika va deontologiyasi.Ritorika (nutqning axamiyati), notiqlik madaniyati. Aholining salomatligini saqlashda valeokabinetlarning ahamiyati. 3 MODUL: Sog'lom turmush tarzini shakllantirish tamoyillari. Ratsional ovqatlanishning valeologik tamoyillari. Ovqatlanish madaniyati. Ratsional ovqatlanish sog'lom turmush tarzini shakllantirishning asosiy omillaridan biri. Jismoniy faollik sog'lom hayot tarzini shakllantirishning asosiy omillardan biri. Jismoniy salomatlikni aniklash usullari. Jismoniy faollikning valeologik tamoyillari. Psixo – emotsional holatning valeologik ahamiyati. Antistress dastur. Emotsional zo'riqish sindromi. Antistress dastur ishlab chiqish ko'nikmalarini shakllantirish. Psixo – emotsional xolatni Rider usuli va Boston testi bo'yicha baholash. Psixo – emotsional holatsog'lom turmush tarzini shakllantirishning asosiy omillaridan biri. Reproduktiv va seksual salomatlik. 4 MODUL: Sog'lom turmush tarzini maqsadli guruhlarda shakllantirish. Sog'liqni saqlash tizimining birlamchi bo'g'in muassasalarida "Valeokabinet", Valeo punktlar faoliyati tamoyillari. Salomatlik personal kartasi. Insonni biologik yoshini Voytenko usulida aniqlash. SCORE jadvali buyicha YUQTT ning asoratlarini xavfini aniklash. Sog'lom turmush tarzini shakllantirishda maqsadli guruxlar bilan ishlash. "Yosh oila" maksadli guruxida salomatlikni ta'minlashda valeologik yondoshuvlar. "YOsh oila" maqsadli guruhida valeologik tamoyillar standartlari asosida algoritmlar tuzish. "Homilador ayol va go'dak bola" maqsadli guruhida salomatlikni ta'minlashda valeologik yondoshuvlar. Ona va bola salomatligini mustahkamlashga qaratilgan valeologik tamoyillar standartlari asosida algoritmlar tuzish. "Yosh oila" va "Homilador ayol va go'dak bola" maqsadli guruxlari standartlari va algoritmlarini valeologik tamoyillar asosida shakllantirish. "Bolalar va o'smirlar" maqsadli guruxida sog'lom xayot tarzini shakllantirishning asosiy valeologik yunalishlari. "Bolalar va o'smirlar " maqsadli guruhida valeologik tamoyillar standartlari asosida algoritmlar tuzish. "Yoshlar" maqsadli guruxida sog'lom xayot tarzini shakllantirishning asosiy valeologik yo'nalishlari. "Yoshlar" maqsadli guruhida valeologik tamoyillar standartlari asosida algoritmlar tuzish. "Bolalar va o'smirlar" va "Yoshlar" maqsadli guruxlari standartlari va algoritmlarini valeologik tamoyillar asosida shakllantirish. "Etuk (o'rta) yosh"maqsadli guruxida sog'lom xayot tarzini shakllantirishning valeologik yo'nalishlari. "Etuk (urta) yosh" maqsadli guruxida valeologik tamoyillar standartlari asosida algoritmlar tuzish. "Keksalar (kariyalarda)" maqsadli guruhida sog'lom xayot tarzini shakllantirishda zamonaviy valeologik yondashuvlar. "Keksa (qariya) yosh" maqsadli guruxini valeologik

	tamoyillar asosida shakllantirishda standart va algoritmlar. "Etuk (urta) yosh" va "Keksa (qariya) yosh" maqsadli guruxlari standartlari va algoritmlarini valeologik tamoyillar asosida shakllantirish. 5 MODUL: Xulq – atvor madaniyatini shakllantirish. Axloqiy omillar profilaktikasi, tushunchalari va valeologik yondoshuvlar. Aholining xulq –atvorini shakllantirishda tibbiy patronajning roli. OIV infektsiyasining birlamchi profilaktika chora-tadbirlarini ishlab chiqishda valeologik yondoshuvlar va ularda hamshiraning vazifalari. Zararli odatlar va uni oldini olishda valeologik tamoyillar standartlariga algoritmlar tuzish.