

Целительная душа камня

Кристаллы и камни, так же как и ароматные травы, издавна применялись для лечения. О целебной силе минералов и их взаимодействии с растениями знали в Древнем Египте, Вавилоне, Китае, на Востоке, у славян, североамериканских и южноамериканских индейцев. Сведения об их свойствах хранились в тайне, и доступны были в основном жрецам и магам, знахарям и волхвам, ведунам и ведуньям. Сейчас о литотерапии написано много книг, лечение камнями признает даже академическая медицина.



Сокровища эльфов

Взаимосвязь камней и растений раскрывается в легендах. Говорят, что цветок папоротника появляется в ночь на Ивана Купала и указывает место, где зарыт клад. Это же магическое свойство отмечают у примулы. Но чтобы магия свершилась, примулу нужно сорвать в присутствии таинственной женщины в белом платье и с золотым ключом в руках. В Германии способность открыватьклады приписывают незабудке.

Есть немало историй о происхождении цветов из жемчужин-бусин. В кельтских сказаниях говорится, что ландыши раньше были сокровищами эльфов. Однажды молодые охотники увидели эльфа, несущего

жемчужину. Они проследили за ним и обнаружили сокровищницу. Один из охотников захотел взять жемчужину, но едва он прикоснулся к ней, как гора сокровищ рассыпалась. На шум прилетел король эльфов и обратил все жемчужины в душистые цветы ландыша.

Происхождение подснежников тоже связывают с жемчугом. По одному из преданий, дух леса увидел красивую девушку и пожелал сделать ее своей женой. Он похитил красавицу и понес ее в чашу, а та стала ронять на тропинку жемчужные бусины, чтобы брат мог отыскать ее. Солнце превратило бусины в подснежники, брат по тропинке из цветов обнаружил дом духа и забрал сестру.

В славянских сказаниях из жемчуга появились маргаритки. Когда Любава бежала навстречу своему возлюбленному Садко, ее ожерелье лопнуло, и бусины стали цветами. Свое название этот цветок получил от греческого слова «margarites», что означает «жемчужина».

Первоцвет, согласно скандинавским сагам, появился из золотых лучей, падающих на землю от радужного ожерелья богини плодородия Фрейи.



В славянских сказаниях из жемчуга появились маргаритки. Когда Любава бежала навстречу своему возлюбленному Садко, ее ожерелье лопнуло, и бусины стали цветами. Свое название этот цветок получил от греческого слова «margarites», что означает «жемчужина».

Камни-целители

В религиозных и магических ритуалах, а также в традиционных методах лечения камни и растения часто используются совместно.

В зависимости от того, какие камни применяются, выделяют несколько видов терапии. Литотерапия – самое древнее искусство врачевания при помощи камней и кристаллов.

■ **Стоунтерапия** – лечебный массаж теплыми камнями, который пришел к нам от североамериканских индейцев.

■ **Спелеотерапия** – лечение в соляных пещерах. В этом случае происходит комплексное воздействие на организм – и минералов, составляющих стены пещеры, и воздуха, и воды, и микроорганизмов. Эффективно для лечения астмы и аллергии.

■ **Галотерапия** – лечение кристаллической солью.

■ **Псаммотерапия** – лечение с помощью песка.

■ **Глинотерапия** – лечение глиной.

Древнее искусство камнелечения

Литотерапию делят на несколько типов, в зависимости от того, какие камни используются: в **гемматерапии** применяются только драгоценные камни, для **кристаллотерапии** берут природные кристаллы, а для минералотерапии – минералы. В последнее время выделяют еще **сердоликотерапию**, то есть, лечение сердоликами, об этом методе мы расскажем отдельно.

Есть данные о том, что некоторые больные излечиваются уже на 3-й день применения минералотерапии. Все подвиды литотерапии улучшают состояние нервной, эндокринной, мочеполовой, кровеносной и дыхательной систем.

Но для проведения литотерапии имеются и противопоказания – острые инфекционные заболевания, беременность, гипертония, высокая температура и острые боли. При высокой температуре показана только сердоликотерапия, поскольку ее применяют для снижения жара.



Камни и ароматы – рука об руку

Известно, что камни способны усиливать воздействие эфирных масел на организм и наоборот. Есть разные способы совместного применения литотерапии и ароматерапии. Мы приведем некоторые из них.

1 МЕДИТАЦИЯ С КАМУШКАМИ

Пациент держит в руках 1-2 камня, концентрируя внимание на своих ощущениях, при этом используется аромалампа с расслабляющими эфирными маслами.

Чтобы быстро восстановиться после болезни, рекомендуем такую медитацию. Возьмите в правую руку нефрит, а в левую – шунгит. Добавьте в аромалампу 3-4 капли эфирного масла пальмарозы. Проводите медитацию 10-15 минут два раза в день в течение двух недель.



2 МАССАЖ ТЕЛА КАМЕННЫМИ ШАРАМИ

Во время массажа шары нужно перекатывать по часовой стрелке. Массаж может быть локальным или общим. Для оздоровительного воздействия на организм шары катают по всему телу. Перед массажем шары смазывают эфирным маслом, разведенным в базовом масле. Также рекомендуется зажечь аромалампу.

При заболеваниях опорно-двигательной системы, сопровождающихся болями, применяют массаж нефритом, обсидианом и яшмой. А лазурит, дымчатый кварц, оникс и жадеит помогут при простуде, бронхите, артрозе. Массаж нужно делать теплыми камнями. Во время процедуры рекомендуется зажечь аромалампу.

3 ПОРОШКИ ИЗ КАМНЕЙ

Такие порошки разводят в воде с эфирными маслами.

Если шунгитовый порошок развести в стакане воды до консистенции сметаны и добавить 5 капель эфирного масла чайного дерева, он ускорит излечение ушибов. Наложите на больное место полученную пасту, накройте полиэтиленом и мягкой тканью и оставьте на 30-60 минут.



НАЛОЖЕНИЕ КАМНЕЙ

4

Камни смазывают подходящим эфирным маслом, растворенным в базовом масле, или ароматизируют помещение с помощью аромалампы (аромадиффузора).

Чтобы облегчить состояние во время приступа мигрени добавьте в аромалампу 4 капли эфирного масла ромашки аптечной и на 15 минут приложите к вискам опалы.

Аромакулоны из камней (также подойдут кольца, броши, серьги, бусы и т.п.). На камни наносят 1-2 капли эфирного масла, разведенного в базовом, если украшение соприкасается с кожей.

Браслет или бусы из красного авантюрина, на которые нанесены 1-2 капли эфирного масла лаванды, помогут снизить повышенное кровяное давление.

5

МАССАЖ ЛАДОНЕЙ КАМЕННЫМИ ШАРАМИ

Два шара 10-15 минут перекатывают в ладонях. Перед применением шары смазываются эфирным маслом, разведенном в базовом масле. Также во время сеанса рекомендуется зажечь аромалампу.

Для общей гармонизации организма перекатывайте в правой руке 2 шара из горного хрусталя, а в левой руке – 2 агатовых шара. Для смазывания шаров можно взять эфирное масло сандала, а в аромалампу добавить 3-4 капли эфирного масла ладана.

При бессоннице поможет массаж лунным камнем. Перед сеансом зажгите аромалампу с 4 каплями эфирного масла мелиссы и массируйте камнем все тело 10-20 минут. Для достижения целебного эффекта необходимо, чтобы эфирные масла и камни были натуральными.

6

НАСТОЙ ВОДЫ НА КАМНЯХ

Перед применением в целебный настой добавляются необходимые эфирные масла. Если у вас болит горло, положите аметист на сутки в чистую питьевую воду, добавьте на стакан полученного настоя 1 каплю эфирного масла аниса и полощите горло 3-4 раза в день.

Точечный массаж (акупунктура и акупрессура). Такой массаж делают двумя заостренными каменными палочками или палочками с шаровидным наконечником, обычно черного и белого цвета. Палочки смазывают подходящими эфирными маслами, разведенными в базовом масле. Можно взять и один камень нужного вам цвета.

Добавьте в чайную ложку оливкового масла 2 капли эфирного масла иланг-иланга и смажьте этой смесью кальцит. Положите камень на низ живота, примерно на 4 см ниже пупка, и подержите 15 минут. Это область второй чакры, свадхистаны, и такая процедура помогает справиться с проблемами в сексуальной сфере.