

Государственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Ивановская государственная медицинская академия  
Федерального агентства по здравоохранению и  
социальному развитию»

Кафедра анатомии человека, топографической анатомии и  
оперативной хирургии им. Е.Я.Выренкова

**Е.Е. Дьяченко, Л.И. Полянская, С.И. Катаев**

## **МИОЛОГИЯ**

### **в схемах и таблицах**

*Рекомендовано*  
*Учебно-методическим объединением по медицинскому и*  
*фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного*  
*пособия для студентов, обучающихся по специальностям высшего*  
*профессионального образования группы Здравоохранения*

Иваново 2009

## ПОЯСНЕНИЯ К РИСУНКАМ

Миология является традиционно сложным для изучения разделом анатомии. Одна из трудностей заключается в большом объёме описательного материала, изложенного в основной учебной литературе.

В данном учебном пособии необходимый для усвоения материал представлен в максимально обобщённой и наглядной форме:

- а) в виде конспекта даны основные сведения о мышцах;
- б) цветные схематичные рисунки создают чёткое представление о взаимном расположении мышц в пределах группы или отдельного мышечного слоя; в рисунках акцент сделан на точки начала и прикрепления мышц, указано направление сокращения мышц, что даёт логичное объяснение их функциям с точки зрения биомеханики;
- в) в приложениях в виде таблиц представлена информация о функциях мышц (их участии в движениях), кровоснабжении и иннервации мышц.

Пособие предназначено для студентов всех медицинских специальностей.

- Цифры, обозначающие мышцы на рисунках, соответствуют нумерации мышц в тексте.
- Стрелки показывают движение точки прикрепления мышцы (punctum mobile) к точке начала (punctum fixum), демонстрируя функцию мышцы при её сокращении.
- Стрелки для мышц конечностей расположены около суставов, на которые действуют эти мышцы.
- Линиями показаны контуры мышц, отдельные мышечные пучки, сухожилия.
- Брюшко мышцы внутри контура заштриховано (для мышц головы и конечностей).
- Точки начала и прикрепления мышц закрашены полностью.
- Точки начала и прикрепления, расположенные на обратной (невидимой) стороне кости заштрихованы вместе с контуром.
- Части мышц, скрытые за костями, обозначены пунктирным контуром.
- На рисунках изображены только правые конечности.

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

abd – abductio – отведение  
add – adductio – приведение  
C1-7 – vertebrae cervicales – шейные позвонки  
ext – extensio – разгибание  
flex – flexio – сгибание  
L1-5 – vertebrae lumbales – поясничные позвонки  
lig. – ligamentum – связка  
m. – musculus – мышца  
mm. – musculi – мышцы  
pron – pronatio – вращение кнутри  
S1-5 – vertebrae sacrales – крестцовые позвонки  
sup – supinatio – вращение кнаружи  
T1-12 – vertebrae thoracicae – грудные позвонки  
б.п.к. – большой палец кисти  
б.п.с. – большой палец стопы  
ДСМ – двустороннее сокращение мышцы  
ДФ – дистальная фаланга  
Н – начало мышцы  
о/о – остистые отростки позвонков  
ОСМ – одностороннее сокращение мышцы  
П – прикрепление мышцы  
п/о – поперечные отростки позвонков  
ПФ – проксимальная фаланга  
СР – средняя фаланга  
Ф – функция мышцы

### Рецензенты:

Зав. кафедрой анатомии человека ГОУ ВПО “Санкт-Петербургская государственная медицинская академия им. И. И. Мечникова Росздрава”, доктор медицинских наук, профессор В. М. Петренко.

Зав. кафедрой анатомии человека ГОУ ВПО “Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия Росздрава”, доктор медицинских наук, профессор Н. Р. Карелина.

## ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

### I слой

(1) **трапецевидная мышца**

*m. trapezius*

- Н** – protuberantia occipitalis externa,  
– linea nuchalis superior,  
– lig. nuchae,  
– o/o C7-T12.

- П** – extremitas acromialis claviculae,  
– acromion et spina scapulae.

**Ф**: ОСМ – лопатку вращает, приводит к позвоночнику, поднимает и опускает;

- ДСМ – лопатки сближает,  
– голову наклоняет назад.

(2) **широчайшая мышца спины**

*m. latissimus dorsi*

- Н** – o/o T7-S5,  
– crista iliaca.

- П** – crista tuberculi minoris.

**Ф**: ОСМ – плечо приводит, разгибает, пронирует;

- ДСМ – туловище подтягивает к рукам (при фиксированных руках).

### II слой

(3) **мышца, поднимающая лопатку**

*m. levator scapulae*

- Н** – п/о С1-4 [4 верхних шейных].

- П** – angulus superior scapulae.

**Ф** – лопатку поднимает,  
– наклоняет шейный отдел позвоночника в свою сторону (при фиксированной лопатке).

(4) **малая ромбовидная мышца**

*m. rhomboideus minor*

- Н** – o/o C6-7 [2 нижних шейных].

- П** – margo medialis scapulae (выше spina scapulae).

**Ф** – лопатку поднимает, приближает ее к позвоночнику.

(5) **большая ромбовидная мышца**

*m. rhomboideus major*

- Н** – o/o T1-4 [4 верхних грудных].

- П** – margo medialis scapulae (ниже spina scapulae).

**Ф** – см. (4).

### III слой

(6) **верхняя задняя зубчатая мышца**

*m. serratus posterior superior*

- Н** – o/o C6-T2 [2 нижних шейных + 2 верхних грудных].

- П** – 2-5-е рёбра [4 верхних, начиная со 2-го].

**Ф** – рёбра поднимает.

(7) **нижняя задняя зубчатая мышца**

*m. serratus posterior inferior*

- Н** – o/o T11-L2 [2 нижних грудных + 2 верхних поясничных].

- П** – 9-12-е рёбра [4 нижних].

**Ф** – рёбра опускает.

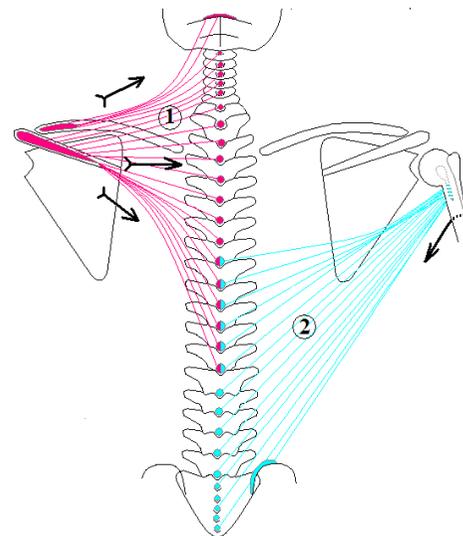


Рис. 1.

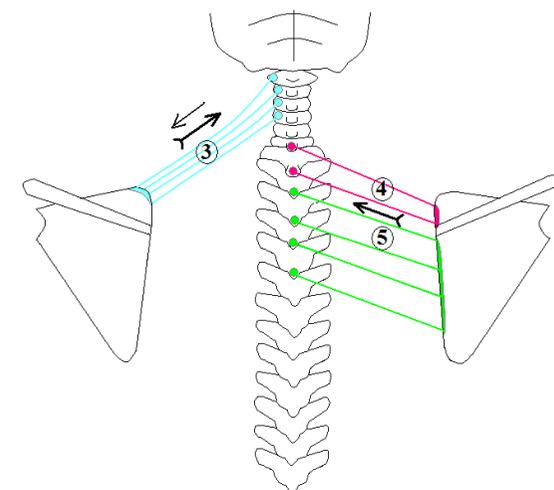


Рис. 2.

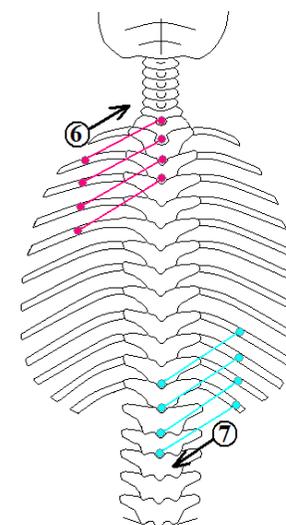


Рис. 3.

## ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

### I слой

(1) **ременная мышца шеи**

*m. splenium cervicis*

**H** – о/о Т3-5.

**П** – п/о С1-3.

**Ф:** ОСМ – шейный отдел позвоночника поворачивает в свою сторону;

ДСМ – шейный отдел позвоночника разгибает.

(2) **ременная мышца головы**

*m. splenium capitis*

**H** – о/о С3-Т3.

**П** – linea nuchalis superior,

– processus mastoideus.

**Ф:** ОСМ – голову поворачивает в свою сторону;

ДСМ – шейный отдел позвоночника и голову разгибает.

(3) **мышца, выпрямляющая позвоночник**

*m. erector spinae*

(3а) **подвздошно-рёберная мышца (латеральный тракт)**

*m. iliocostalis*

*[-lumborum, -thoracis, -cervicis]*

**H – П:** соединяет подвздошный гребень – рёбра – шейные позвонки.

(3б) **длиннейшая мышца (промежуточный тракт)**

*m. longissimus*

*[-thoracis, -cervicis, -capitis]*

**H – П:** соединяет крестец – п/о всех позвонков – рёбра – сосцевидный отросток.

(3в) **остистая мышца (медиальный тракт)**

*m. spinalis [-thoracis, -cervicis, -capitis]*

**H – П:** между о/о позвонков соседних отделов позвоночника и затылочной костью.

**Ф** (для мышцы, выпрямляющей позвоночник):

ОСМ – позвоночник наклоняет в свою сторону;

ДСМ – позвоночник разгибает и удерживает его в вертикальном положении.

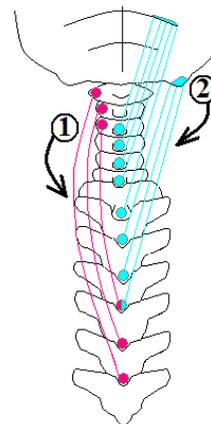


Рис. 4.

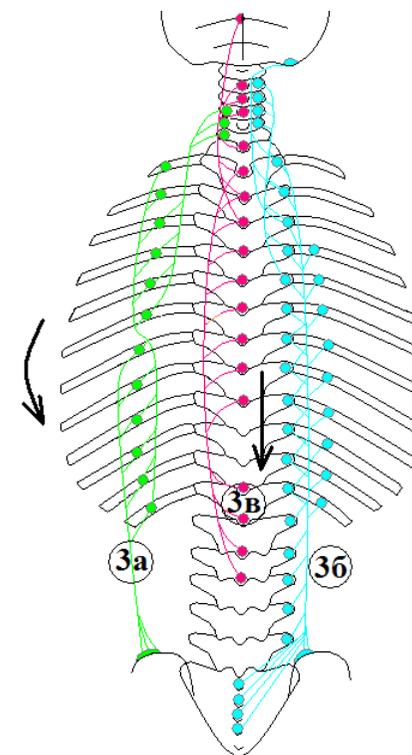


Рис. 5.

### ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

#### II слой

(4) поперечно-остистая мышца

*m. transversospinalis*

*H – П:* между п/о и о/о, затылочной костью.

(4а) полуостистая мышца,

*m. semispinalis* (через 5-6 позвонков) [-thoracis, -cervicis, -capitis]

(4б) многораздельные мышцы,

*mm. multifidi* (через 3-4 позвонка)

(4в) мышцы-вращатели,

*mm. rotatores* (через 1-2 позвонка)

*Ф* (для всей мышцы):

ОСМ – позвоночник наклоняет и поворачивает в свою сторону,

ДСМ – позвоночник разгибает.

#### III слой

(5) межостистые мышцы

*mm. interspinales*

*H – П:* между о/о соседних позвонков.

*Ф* – позвоночник разгибают.

(6) межпоперечные мышцы

*mm. intertransversarii*

*H – П:* между п/о соседних позвонков.

*Ф* – позвоночник наклоняют в свою сторону.

#### ПОДЗАТЫЛОЧНЫЕ МЫШЦЫ

*MM. SUBOCCIPITALES*

(7) большая задняя прямая мышца головы

*m. rectus capitis posterior major*

*H* – о/о C2.

*П* – linea nuchalis inferior.

(8) малая задняя прямая мышца головы

*m. rectus capitis posterior minor*

*H* – tuberculum posterius C1.

*П* – linea nuchalis inferior.

(9) верхняя косая мышца головы

*m. obliquus capitis superior*

*H* – п/о C1.

*П* – linea nuchalis inferior.

(10) нижняя косая мышца головы

*m. obliquus capitis inferior*

*H* – о/о C2.

*П* – п/о C1.

*Ф* (общая для подзатылочных мышц):

ОСМ – голову поворачивают и/или наклоняют в свою сторону;

ДСМ – голову запрокидывают.

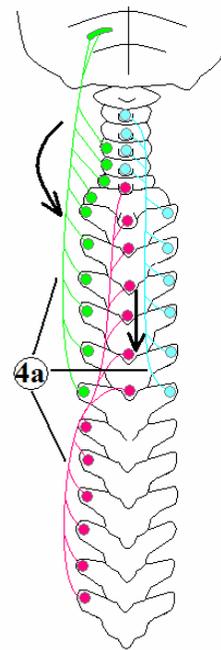


Рис. 6.

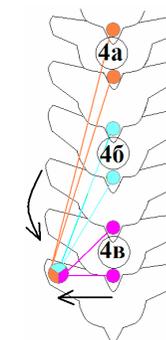


Рис. 7.

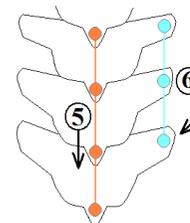


Рис. 8.

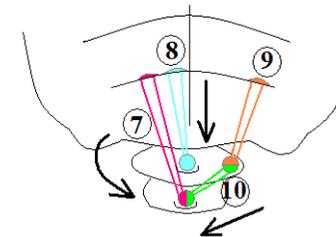


Рис. 9.

## МЫШЦЫ ГРУДИ

### МЫШЦЫ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА СУСТАВЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

(1) **большая грудная мышца**  
*m. pectoralis major*

**H** – clavícula (медиальная 1/2),  
– sternum,  
– хрящи 2-7-го рёбер.

**П** – crista tuberculi majoris.

**Ф** – плечо приводит, пронирует, сгибает.

(2) **малая грудная мышца**  
*m. pectoralis minor*

**H** – 2-5-е рёбра.

**П** – processus coracoideus.

**Ф** – лопатку смещает вперёд и вниз.

(3) **подключичная мышца**  
*m. subclavius*

**H** – 1-е ребро.

**П** – clavícula (extremitas acromialis).

**Ф** – ключицу смещает вниз и медиально.

(4) **передняя зубчатая мышца**  
*m. serratus anterior*

**H** – 1-9-е рёбра.

**П** – margo medialis scapulae.

**Ф** – лопатку смещает вперёд и латерально, прижимая её к рёбрам.

### АУТОХТОННЫЕ МЫШЦЫ ГРУДИ

(5) **подрёберные мышцы**  
*mm. subcostales*

**H** – 10-12-е рёбра.

**П** – 8-10-е рёбра.

**Ф** – рёбра опускают.

(6) **поперечная мышца груди**  
*m. transversus thoracis*

**H** – sternum (нижняя 1/2),

– processus xiphoideus.

**П** – хрящи 2-6-го рёбер.

**Ф** – рёбра опускает.

(7) **внутренние межрёберные мышцы**  
*mm. intercostales interni*

**H** – верхний край ребра (нижележащего).

**П** – нижний край ребра (вышележащего).

**Ф** – рёбра опускают.

(8) **наружные межрёберные мышцы**  
*mm. intercostales externi*

**H** – нижний край ребра (вышележащего).

**П** – верхний край ребра (нижележащего).

**Ф** – рёбра поднимают.

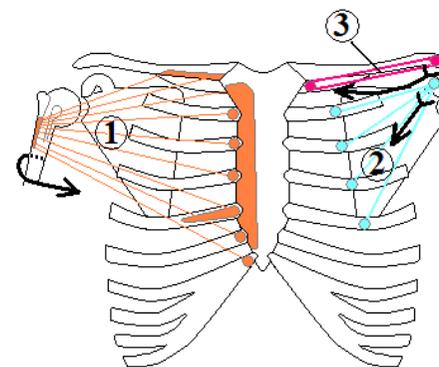


Рис. 10.

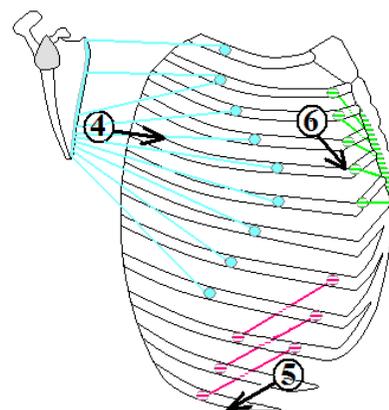


Рис. 11.

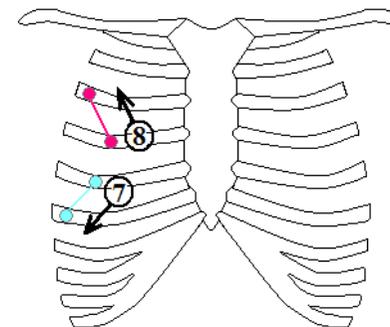


Рис. 12.

## МЫШЦЫ ЖИВОТА

### МЫШЦЫ БОКОВОЙ СТЕНКИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

(1) **наружная косая мышца живота**  
*m. obliquus externus abdominis*

**H** – 5-12-е рёбра [8 нижних].

**П** – crista iliaca,

– os pubis,

– linea alba.

**Ф**: ДСМ – рёбра опускает,  
– позвоночник сгибает;

ОСМ – туловище вращает в  
противоположную сторону.

(2) **внутренняя косая мышца живота**  
*m. obliquus internus abdominis*

Залегает глубже (1).

**H** – crista iliaca,

– lig. inguinale.

**П** – 10-12-е рёбра [3 нижних],

– linea alba.

**Ф**: ДСМ – рёбра опускает,  
– позвоночник сгибает;

ОСМ – туловище вращает в  
свою сторону.

(3) **поперечная мышца живота**  
*m. transversus abdominis*

Залегает глубже (2).

**H** – 7-12-е рёбра [6 нижних];

– crista iliaca,

– lig. inguinale.

**П** – linea alba.

**Ф** – уменьшает объём брюшной  
полости.

### МЫШЦЫ ПЕРЕДНЕЙ СТЕНКИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

(4) **прямая мышца живота**  
*m. rectus abdominis*

**H** – os pubis.

**П** – 5-7-е рёбра,

– processus xiphoides.

**Ф** – рёбра опускает,  
– позвоночник сгибает,

– таз поднимает (при фиксированной  
грудной клетке).

(5) **пирамидальная мышца**  
*m. pyramidalis* (рудиментарная)

**H** – os pubis.

**П** – linea alba.

**Ф** – натягивает *linea alba*.

### МЫШЦЫ ЗАДНЕЙ СТЕНКИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

(6) **квадратная мышца поясницы**  
*m. quadratus lumborum*

**H** – crista iliaca,

– lig. iliolumbale.

**П** – 12-е ребро,

– п/о L1-4.

**Ф**: ДСМ – позвоночник удерживает в  
вертикальном положении,

– рёбра опускает;

ОСМ – туловище наклоняет в  
свою сторону.

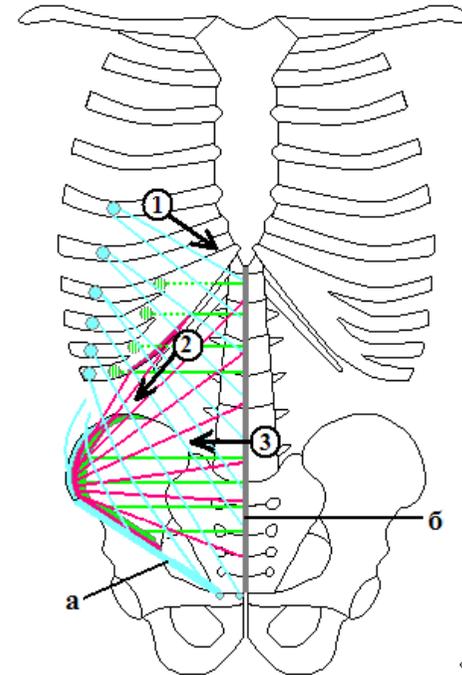
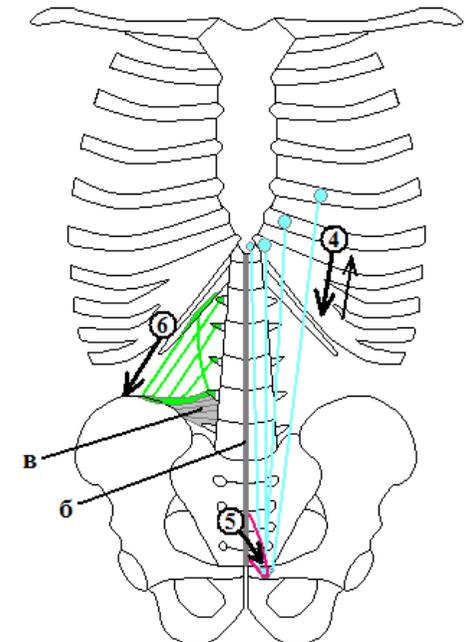


Рис. 13.



а – паховая связка

б – белая линия живота

в – подвздошно-поясничная связка

Рис. 14.

## ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ ШЕИ

### НАДПОДЪЯЗЫЧНЫЕ МЫШЦЫ

#### Общее для группы мышц

**П** – os hyoideum.

**Ф** – *подъязычную кость* поднимают,  
– *нижнюю челюсть* опускают  
(при фиксированной подъязычной  
кости, кроме *m. stylohyoideus*).

Участвуют в актах жевания, глотания и речи.

#### (1) двубрюшная мышца ***m. digastricus***

**H** – *venter anterior*: fossa digastrica  
(mandibulae),  
– *venter posterior*: incisura mastoidea  
(processus mastoideus ossis  
temporalis).

**П**: *промежуточное сухожилие*  
прикрепляется к подъязычной кости.

#### (2) челюстно-подъязычная мышца ***m. mylohyoideus***

Расположена над передним брюшком (1).  
Образует диафрагму рта, срастаясь с  
мышцей противоположной стороны.

**H** – linea mylohyoidea (mandibula).

#### (3) подбородочно-подъязычная мышца ***m. geniohyoideus***

Расположена над (2).

**H** – spina mentalis (mandibula).

#### (4) шилоподъязычная мышца ***m. stylohyoideus***

**H** – processus styloideus (os temporale).

### ПОДПОДЪЯЗЫЧНЫЕ МЫШЦЫ

#### Общее для группы мышц

**П** – os hyoideum

(кроме *m. sternothyroideus*).

#### (5) грудино-подъязычная мышца ***m. sternohyoideus***

**H** – manubrium sterni,  
– extremitas sternalis claviculae.

**Ф** – *подъязычную кость* опускает.

#### (6) грудино-щитовидная мышца ***m. sternothyroideus***

Залегает глубже (5).

**H** – manubrium sterni,

– хрящ 1-го ребра.

**П** – щитовидный хрящ (linea obliqua).

**Ф** – *гортань* опускает.

#### (7) щитоподъязычная мышца ***m. thyrohyoideus***

**H** – cartilago thyroidea (linea obliqua).

**Ф** – *подъязычную кость* опускает,  
– *гортань* поднимает (при фикси-  
рованной подъязычной кости).

#### (8) лопаточно-подъязычная мышца ***m. omohyoideus***

**H** – margo superior scapulae  
(медialнее incisura scapulae).

**Ф** – *подъязычную кость* опускает,  
– *шейную фасцию* натягивает  
(препятствует сдавлению  
глубоких вен шеи).

### ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГРУППА

#### (9) подкожная мышца шеи ***m. platysma***

Залегает под кожей передне-боковой  
поверхности шеи.

**H** – под ключицей от fascia pectoralis.

**П** – fascia masseterica (выше basis  
mandibulae),

– вплетается в мышцы рта.

**Ф** – *кожу шеи* натягивает  
(предохраняет поверхностные  
вены от сдавления),  
– *угол рта* опускает.

#### (10) грудино-ключично-сосцевидная мышца, *m. sternocleidomastoideus*

**H** – manubrium sterni,  
– extremitas sternalis claviculae.

**П** – processus mastoideus.

**Ф**: ДСМ – *голову* запрокидывает назад;  
ОСМ – *голову* наклоняет в  
свою сторону,  
– *лицо* поворачивает в  
противоположную сторону.

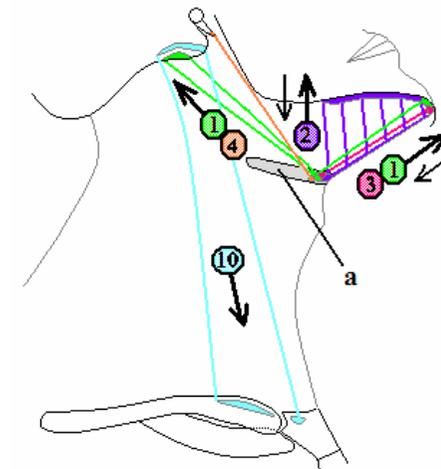


Рис. 15.

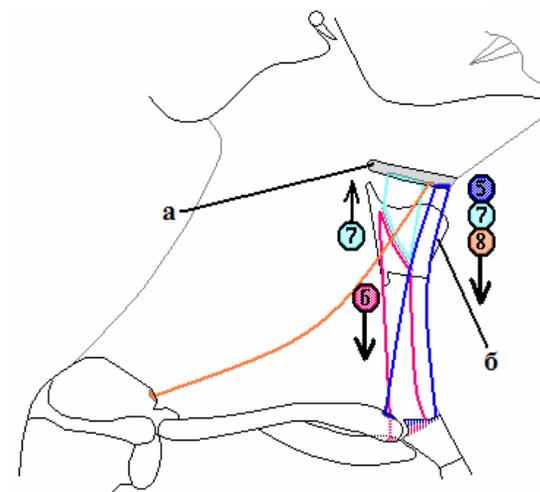
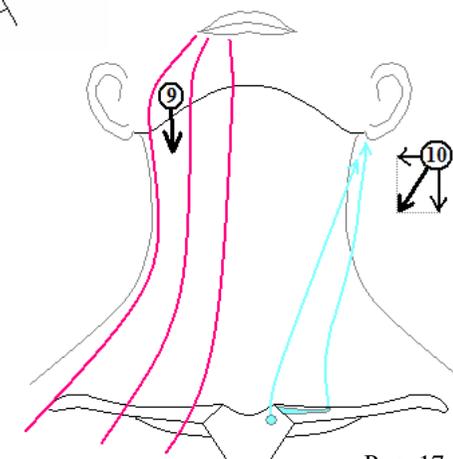


Рис. 16.



а – подъязычная кость  
б – щитовидный хрящ

Рис. 17.

## ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ ШЕИ

### ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГРУППА

#### Общие для группы мышц

**H** – п/о шейных позвонков.

**П** – 1-е и 2-е рёбра.

**Ф:** ДСМ – поднимают 1-е и 2-е рёбра, – сгибают шею (при фиксированных рёбрах);

ОСМ – шею наклоняют в свою сторону (при фиксированных рёбрах).

#### (1) передняя лестничная мышца *m. scalenus anterior*

**H** – п/о С3-6.

**П** – 1-е ребро (tuberculum m. scaleni anterioris).

#### (2) средняя лестничная мышца *m. scalenus medius*

**H** – п/о С2-7.

**П** – 1-е ребро (кзади от sulcus arteriae subclaviae).

#### (3) задняя лестничная мышца *m. scalenus posterior*

**H** – п/о С4-7.

**П** – 2-е ребро.

### МЕДИАЛЬНАЯ (ПРЕДПОЗВОНОЧНАЯ) ГРУППА

#### (4) длинная мышца шеи *m. longus colli*

**H – П:** соединяет верхние грудные и шейные позвонки.

**Ф:** ДСМ – шею сгибает;  
ОСМ – шею наклоняет в свою сторону.

#### Общие для мышц 5-7

**H** – шейные позвонки.

**П** – os occipitale.

#### (5) длинная мышца головы *m. longus capitis*

**H** – п/о С3-6.

**П** – os occipitale (pars basilaris).

**Ф** – голову наклоняет вперёд.

#### (6) передняя прямая мышца головы *m. rectus capitis anterior*

**H** – atlant (massa lateralis).

**П** – os occipitale (pars basilaris).

**Ф** – голову наклоняет вперёд.

#### (7) латеральная прямая мышца головы *m. rectus capitis lateralis*

**H** – atlant (processus transversus).

**П** – os occipitale (pars lateralis).

**Ф** – голову наклоняет в свою сторону.

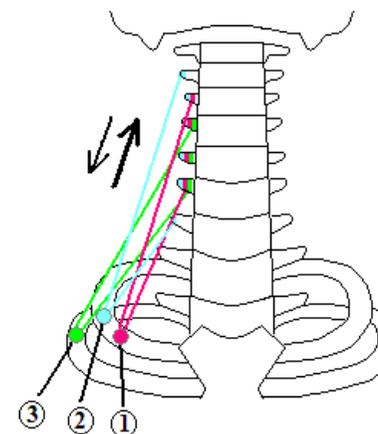


Рис. 18.

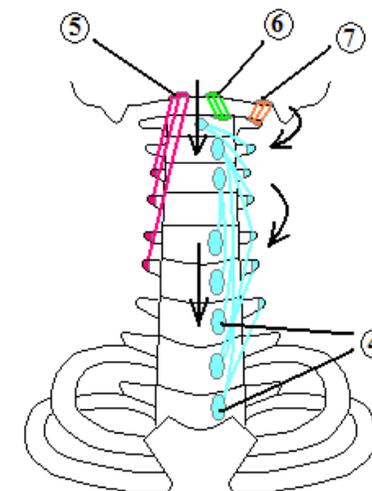


Рис. 19.

## ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ

(1) **жевательная мышца**

*m. masseter*

*H* – arcus zygomaticus.

*П* – tuberositas masseterica mandibulae.

*Ф* – нижнюю челюсть поднимает и выдвигает вперёд.

(2) **медиальная крыловидная мышца**

*m. pterygoideus medialis*

*H* – fossa pterygoidea (processus pterygoideus ossis sphenoidalis).

*П* – tuberositas pterygoidea mandibulae.

*Ф* – нижнюю челюсть поднимает и выдвигает вперёд.

(3) **латеральная крыловидная мышца**

*m. pterygoideus lateralis*

*H* – ala major et processus pterygoideus ossis sphenoidalis.

*П* – collum mandibulae,

– височно-нижнечелюстной сустав (капсула и суставной диск).

*Ф*: ДСМ – нижнюю челюсть выдвигает вперёд;

ОСМ – боковые движения нижней челюсти (в сторону, противоположную мышце).

(4) **височная мышца**

*m. temporalis*

*H* – fossa temporalis.

*П* – processus coronoideus mandibulae.

*Ф* – нижнюю челюсть поднимает и смещает назад.

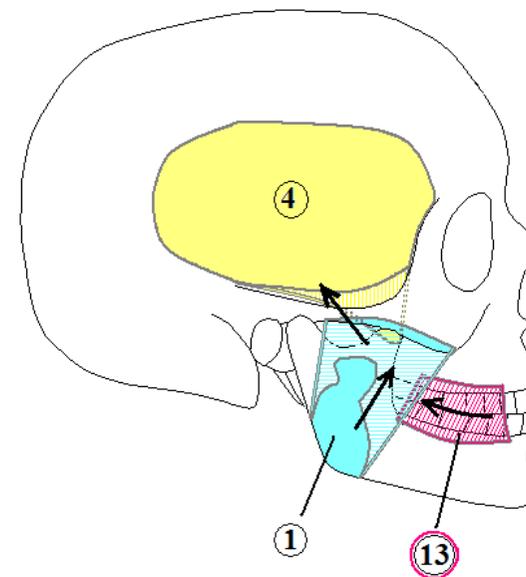


Рис. 20.

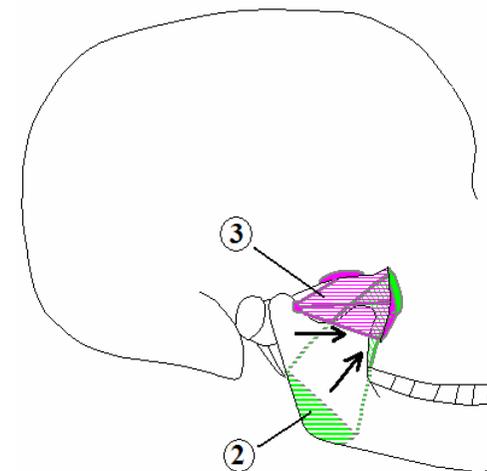


Рис. 21.

## МИМИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ

### Общее для группы мышц

**H – П:** одним или двумя концами вплетаются в кожу лица.

**Ф:** обеспечивают мимику (определённое выражение лица в зависимости от эмоционального состояния человека). Функция часто отражена в названии мышцы.

### I. МЫШЦЫ СВОДА ЧЕРЕПА

(1) **надчерепная мышца**  
*m. epicranius*

(1a) *venter frontalis* m.occipitofrontalis

(1б) *venter occipitalis* m.occipitofrontalis

(1в) *aponeurosis epicranialis*

**Ф** – оттягивает кожу головы назад,  
– поднимает брови.

(2) **мышца гордецов**

*m. procerus* – образует поперечные складки над переносьем

### II. МЫШЦЫ ОКРУЖНОСТИ ГЛАЗ

(3) **круговая мышца глаза**

*m. orbicularis oculi* – сфинктер глаза (смыкает и зажмуривает веки)

(4) **мышца, сморщивающая бровь**

*m. corrugator supercilii*  
– сближает брови

### III. МЫШЦЫ ОКРУЖНОСТИ РТА

(5) **круговая мышца рта**

*m. orbicularis oris* – сфинктер рта (закрывает рот; участвует в сосании)

(6) **мышца, опускающая угол рта**

*m. depressor anguli oris*

(7) **мышца, опускающая нижнюю губу**

*m. depressor labii inferioris*

(8) **мышца, поднимающая угол рта**

*m. levator anguli oris*

(9) **мышца, поднимающая верхнюю губу**

*m. levator labii superioris*

(10) **малая скуловая мышца**

*m. zygomaticus minor*  
– поднимает угол рта

(11) **большая скуловая мышца**

*m. zygomaticus major*  
– главная мышца смеха,  
тянет угол рта латерально-вверх.

(12) **мышца смеха, m. risorius**

– образует ямочку в углу рта

(13) **щёчная мышца – см. рис.20**

*m. buccinator* – напрягает щеку

(14) **подбородочная мышца**

*m. mentalis* – кожу подбородка смещает вверх, образуя ямочки.

### IV. МЫШЦЫ ОКРУЖНОСТИ НОСА

(15) **носовая мышца, m. nasalis**

– сужает ноздри, опускает крылья носа.

(16) **мышца, опускающая перегородку носа, m. depressor septi (nasi)**

### V. МЫШЦЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ

**Передняя, верхняя, задняя ушные мышцы:**

(17) *m. auricularis anterior*

(18) *m. auricularis posterior*

(19) *m. auricularis superior*

– рудиментарные, тянут ушную раковину соответственно вперёд, назад, вверх.

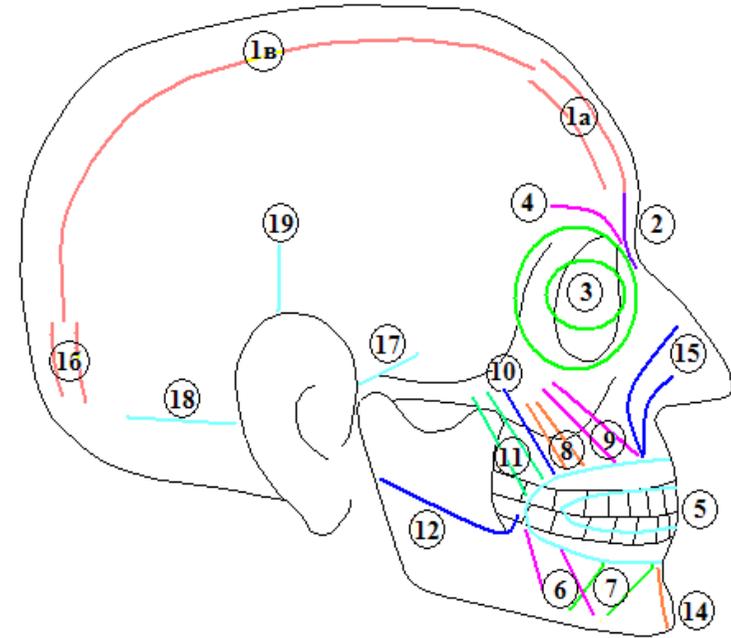


Рис. 22.

## МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

### Общее для группы мышц

**H** – на лопатке и ключице.

**П** – на плечевой кости.

**Ф** – действуют на плечо.

(1) **дельтовидная мышца**  
*m. deltoideus*

**H** – extremitas acromialis claviculae,  
– acromion,  
– spina scapulae.

**П** – tuberositas deltoidea.

**Ф** – отводит [pars acromialis],  
– сгибает [pars clavicularis],  
– разгибает [pars scapularis].

(2) **надостная мышца**  
*m. supraspinatus*

**H** – fossa supraspinata.

**П** – tuberculum majus.

**Ф** – отводит.

(3) **подостная мышца**  
*m. infraspinatus*

**H** – fossa infraspinata.

**П** – tuberculum majus.

**Ф** – супинирует.

(4) **малая круглая мышца**  
*m. teres minor*

**H** – margo lateralis scapulae  
(на facies posterior scapulae).

**П** – tuberculum majus.

**Ф** – супинирует.

(5) **большая круглая мышца**  
*m. teres major*

**H** – angulus inferior scapulae  
(на facies posterior scapulae).

**П** – crista tuberculi minoris.

**Ф** – приводит, пронирует.

(6) **подлопаточная мышца**  
*m. subscapularis*

**H** – fossa subscapularis.

**П** – tuberculum minus.

**Ф** – приводит, пронирует.

### Примечание

Мышцы, прикрепляющиеся к *tuberculum majus*, супинируют или отводят плечо.

Мышцы, прикрепляющиеся к *tuberculum minus*, *crista tuberculi minoris*, *crista tuberculi majoris*, приводят и пронируют плечо ( в том числе, большая грудная мышца, широчайшая мышца спины).

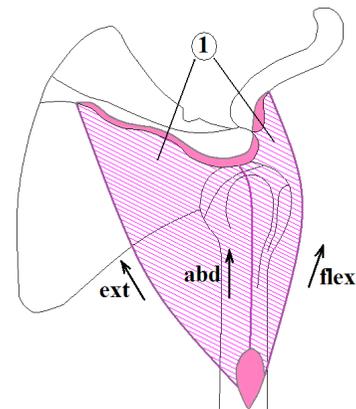


Рис. 23.

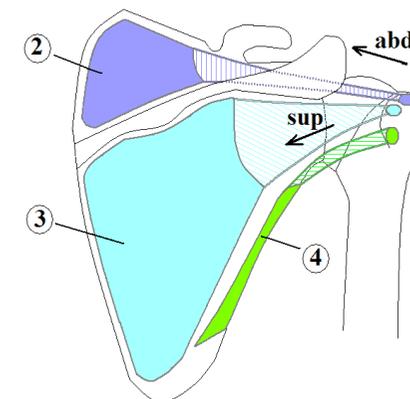


Рис. 24.

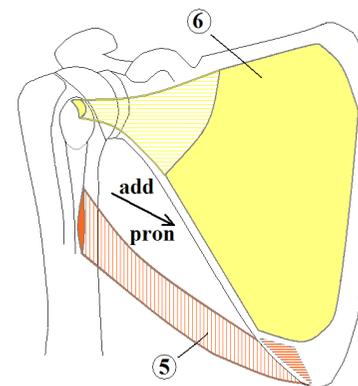


Рис. 25.

## МЫШЦЫ ПЛЕЧА

### ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА (сгибатели)

(1) клювовидно-плечевая мышца  
*m. coracobrachialis*

*H* – processus coracoideus.

*П* – середина facies anterior humeri.

*Ф* – плечо сгибает, приводит.

(2) двуглавая мышца плеча  
*m. biceps brachii*

*H* – tuberculum supraglenoidale [caput longum],

– processus coracoideus

[caput breve].

*П* – tuberositas radii.

*Ф* – плечо сгибает,

– предплечье сгибает.

(3) плечевая мышца  
*m. brachialis*

*H* – дистальная 1/2 facies anterior humeri.

*П* – tuberositas ulnae.

*Ф* – предплечье сгибает.

### ЗАДНЯЯ ГРУППА (разгибатели)

(4) трёхглавая мышца плеча  
*m. triceps brachii*

*H* – tuberculum infraglenoidale

[caput longum],

– facies posterior humeri

[caput mediale, caput laterale].

*П* – olecranon.

*Ф* – плечо разгибает,

– предплечье разгибает.

(5) локтевая мышца  
*m. anconeus*

*H* – epicondylus lateralis humeri.

*П* – olecranon.

*Ф* – предплечье разгибает.

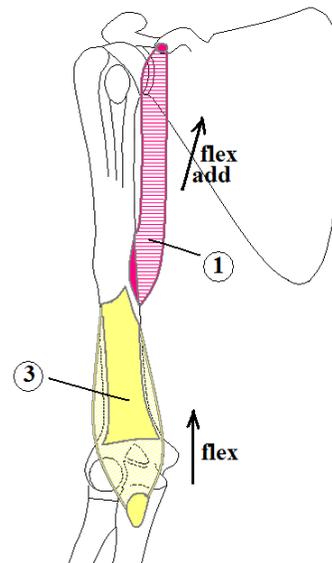


Рис. 26.

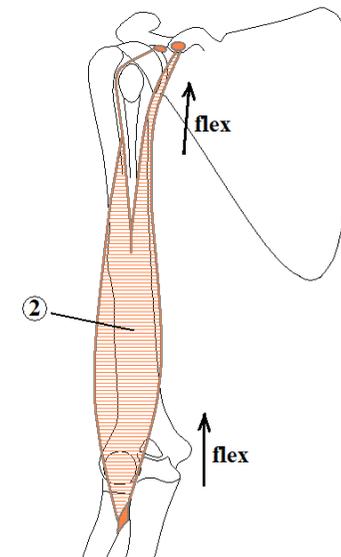


Рис. 27.

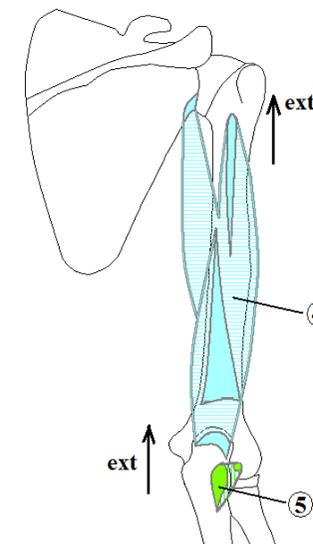


Рис. 28.

## МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

### ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА (сгибатели и пронаторы)

#### I слой

##### Общее для мышц I слоя

**H** – epicondylus medialis humeri  
(кроме *m. brachioradialis*).

(1) плечелучевая мышца

***m. brachioradialis***

**H** – crista supracondylaris lateralis humeri.

**П** – radius, выше processus styloideus.

**Ф** – предплечье сгибает, устанавливает в положение между пронацией и супинацией (при свободно опущенной руке).

(2) круглый пронатор

***m. pronator teres***

**П** – radius, середина facies lateralis.

**Ф** – предплечье сгибает, пронирует.

(3) лучевой сгибатель запястья

***m. flexor carpi radialis***

**П** – os metacarpale II.

**Ф** – кисть сгибает.

(4) длинная ладонная мышца

***m. palmaris longus***

(может отсутствовать)

**П** – переходит в aponeurosis palmaris.

**Ф** – кисть сгибает,

– натягивает *aponeurosis palmaris*.

(5) локтевой сгибатель запястья

***m. flexor carpi ulnaris***

**П** – os pisiforme → os metacarpale V.

**Ф** – кисть сгибает.

#### II слой

(6) поверхностный сгибатель пальцев

***m. flexor digitorum superficialis***

**H** – epicondylus medialis humeri,

– processus coronoideus ulnae,

– radius.

**П** – II-V пальцы (СФ).

**Ф** – кисть сгибает,

– пальцы: сгибает СФ и ПФ.

#### III слой

(7) глубокий сгибатель пальцев

***m. flexor digitorum profundus***

**H** – ulna,

– membrana interossea.

**П** – II-V пальцы (ДФ).

**Ф** – кисть сгибает,

– пальцы: сгибает ДФ.

(8) длинный сгибатель большого

пальца кисти

***m. flexor pollicis longus***

**H** – radius,

– membrana interossea.

**П** – I палец (ДФ).

**Ф** – кисть сгибает,

– I палец: сгибает ДФ.

#### IV слой

(9) квадратный пронатор

***m. pronator quadratus***

**H** – ulna, дистальная 1/4.

**П** – radius, дистальная 1/4.

**Ф** – предплечье пронирует.

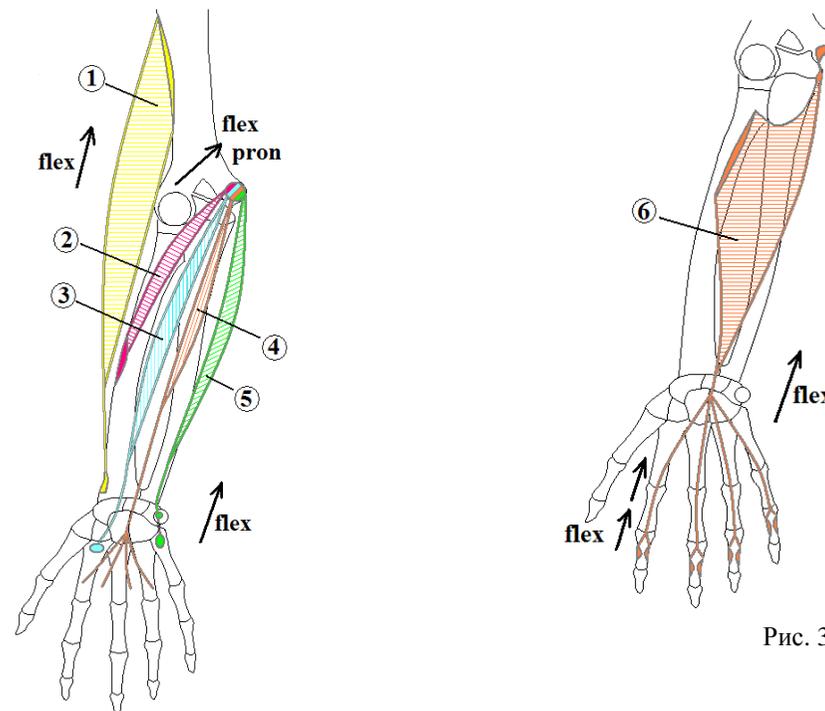


Рис. 29.

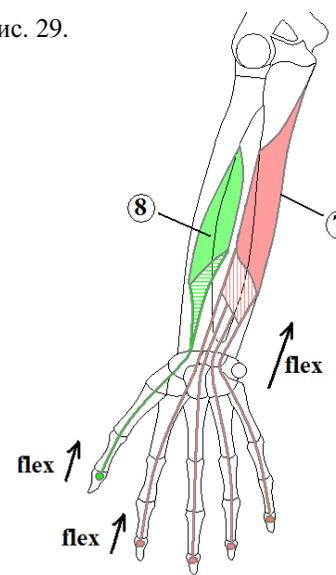


Рис. 31.

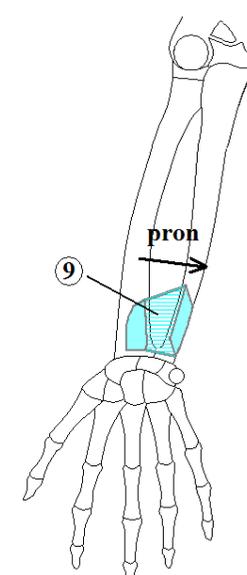


Рис. 32.

Рис. 30.

## МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

### ЗАДНЯЯ ГРУППА

(разгибатели и супинатор)

#### I слой

Общее для мышц I слоя

*H* – epicondylus lateralis humeri.

(1) длинный лучевой разгибатель запястья

*m. extensor carpi radialis longus*

*П* – os metacarpale II.

*Ф* – кисть разгибает.

(2) короткий лучевой разгибатель запястья

*m. extensor carpi radialis brevis*

*П* – os metacarpale III.

*Ф* – кисть разгибает.

(3) разгибатель пальцев

*m. extensor digitorum*

*П* – II-V пальцы (СФ и ДФ).

*Ф* – кисть разгибает,

– пальцы разгибает.

(4) разгибатель мизинца

*m. extensor digiti minimi*

*П* – V палец, соединяется с

сухожилием (3).

*Ф* – V палец разгибает.

(5) локтевой разгибатель запястья

*m. extensor carpi ulnaris*

*П* – os metacarpale V.

*Ф* – кисть разгибает.

Примечание

Действуя совместно, лучевые разгибатели и сгибатели запястья отводят кисть, а локтевые – приводят.

#### II слой

(6) супинатор

*m. supinator*

*H* – epicondylus lateralis humeri.

*П* – radius, проксимальная 1/3 facies lateralis.

*Ф* – предплечье супинирует.

(7) длинная мышца, отводящая большой палец кисти

*m. abductor pollicis longus*

*H* – ulna,

– radius,

– membrana interossea.

*П* – os metacarpale I.

*Ф* – кисть отводит,

– I палец отводит.

(8) короткий разгибатель большого пальца кисти

*m. extensor pollicis brevis*

*H* – radius,

– membrana interossea, ниже (7).

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец; разгибает ПФ.

(9) длинный разгибатель большого пальца кисти

*m. extensor pollicis longus*

*H* – ulna,

– membrana interossea.

*П* – I палец (ДФ).

*Ф* – I палец разгибает.

(10) разгибатель указательного пальца

*m. extensor indicis*

*H* – ulna,

– membrana interossea, ниже (9).

*П* – II палец, соединяется с сухожилием (3).

*Ф* – II палец разгибает.

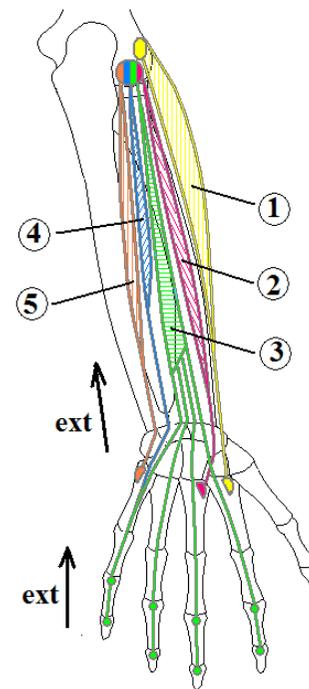


Рис. 33.

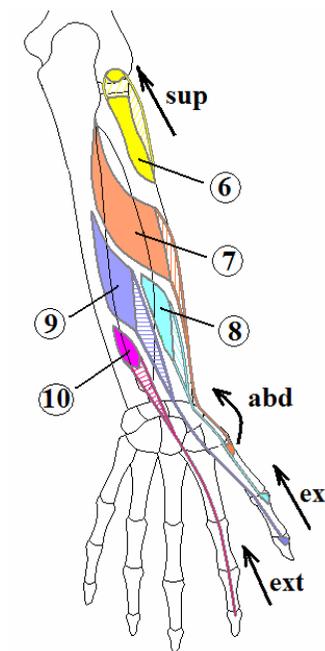


Рис. 34.

## МЫШЦЫ КИСТИ

### ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГРУППА

(МЫШЦЫ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – тенар)

- (1) короткая мышца, отводящая большой палец кисти

*m. abductor pollicis brevis*

*H* – os naviculare,  
– retinaculum flexorum.

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец отводит.

- (2) короткий сгибатель большого пальца кисти

*m. flexor pollicis brevis*

*H* – дистальный ряд костей запястья,  
– os metacarpale II,  
– retinaculum flexorum.

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец сгибает.

- (3) мышца, противопоставляющая большой палец кисти

*m. opponens pollicis*

Расположена под (1).

*H* – os trapezium,  
– retinaculum flexorum.

*П* – os metacarpale I.

*Ф* – I палец противопоставляет V пальцу.

- (4) мышца, приводящая большой палец кисти

*m. adductor pollicis*

*H* – os metacarpale III.

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец приводит.

### МЕДИАЛЬНАЯ ГРУППА

(МЫШЦЫ МИЗИНЦА – гипотенар)

- (5) мышца, отводящая мизинец

*m. abductor digiti minimi*

*H* – os pisiforme,  
– retinaculum flexorum.

*П* – V палец (ПФ).

*Ф* – V палец отводит.

- (6) короткий сгибатель мизинца

*m. flexor digiti minimi brevis*

*H* – os hamatum,  
– retinaculum flexorum.

*П* – V палец (ПФ).

*Ф* – V палец сгибает.

- (7) мышца, противопоставляющая мизинец, *m. opponens digiti minimi*

Расположена под (5) и (6).

*H* – os hamatum,  
– retinaculum flexorum.

*П* – os metacarpale V.

*Ф* – V палец противопоставляет I пальцу.

- (8) короткая ладонная мышца *m. palmaris brevis*

(рудиментарная кожная мышца)

*H* – retinaculum flexorum.

*П* – кожа медиального края кисти.

*Ф* – образует кожные складки в области гипотенара.

### СРЕДНЯЯ ГРУППА

- (9) червеобразные мышцы *mm. lumbricales* – 4 мышцы

*mm. lumbricales* – 4 мышцы

*H* – сухожилия *m. flexor digitorum profundus*.

*П* – II-V пальцы (тыльный апоневроз).

*Ф* – пальцы: сгибает ПФ,  
разгибает СФ и ДФ.

- (10) ладонные межкостные мышцы *mm. interossei palmares* – 3 мышцы

*mm. interossei palmares* – 3 мышцы

*H* – ossa metacarpales II, IV, V.

*П* – II, IV, V пальцы (ПФ).

*Ф* – II, IV, V пальцы приводят к III.

- (11) тыльные межкостные мышцы *mm. interossei dorsales* – 4 мышцы

*mm. interossei dorsales* – 4 мышцы

*H* – двумя головками от соседних пястных костей.

*П* – II-IV пальцы (ПФ).

*Ф* – II и IV пальцы отводят от III.

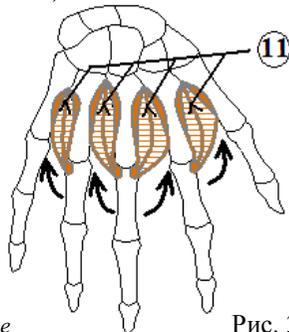


Рис. 35.

### Примечание

На рисунке изображена тыльная поверхность кисти.

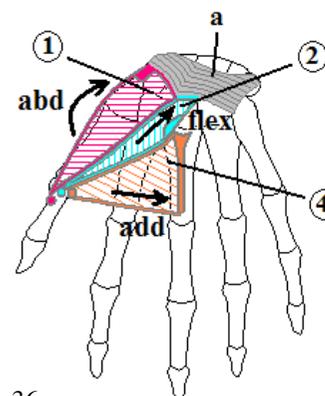


Рис. 36.

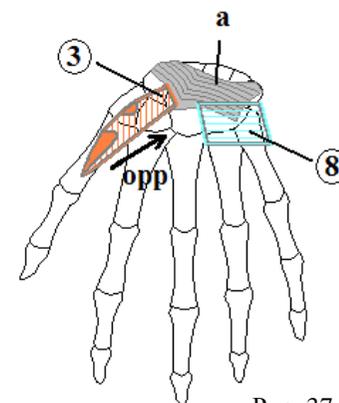


Рис. 37.

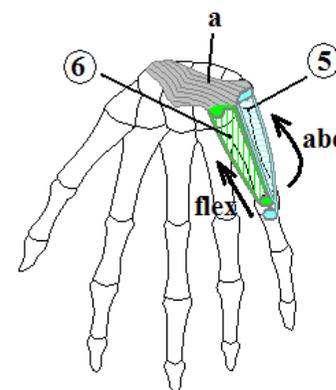


Рис. 38.

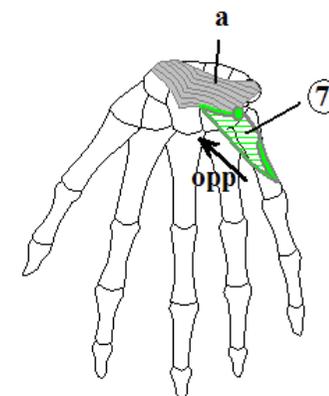


Рис. 39.

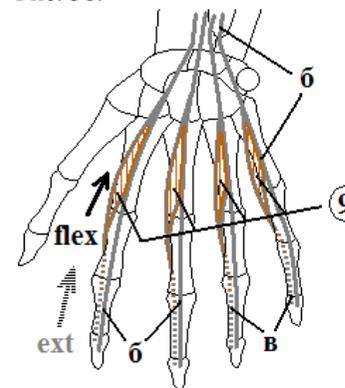


Рис. 40.

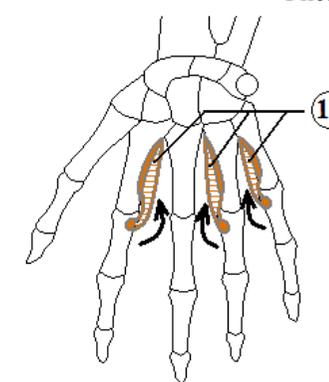


Рис. 41.

### Примечание

На рис. 36-41 изображена ладонная поверхность кисти.

*a* – удерживатель сгибателей

*b* – сухожилия глубокого сгибателя пальцев

*в* – тыльный апоневроз

## МЫШЦЫ ТАЗА

### ВНУТРЕННЯЯ ГРУППА

(1) подвздошно-поясничная мышца

*m. iliopsoas*

(1a) подвздошная мышца

*m. iliacus*

(1б) большая поясничная мышца

*m. psoas major*

*H* – fossa iliaca (1a),

– Th12-L5: тела и п/о (1б).

*П* – trochanter minor.

*Ф* – бедро сгибает,

– поясничный отдел позвоночника сгибает  
(при фиксированной конечности).

(2) грушевидная мышца

*m. piriformis*

Выходит из полости таза через foramen ischiadicum majus.

*H* – facies pelvica ossis sacri (латеральнее foramina sacralia anteriora).

*П* – trochanter major.

*Ф* – бедро супинирует, отводит.

Общее для мышц 3-5

*П* – trochanter major.

*Ф* – бедро супинирует.

(3) внутренняя запирательная мышца

*m. obturatorius internus*

Выходит из полости таза через foramen ischiadicum minus.

*H* – foramen obturatum (внутренняя окружность),

– membrana obturatoria (внутренняя поверхность).

(4) верхняя близнецовая мышца

*m. gemellus superior*

Сопровождает сухожилие (3) сверху.

*H* – spina ischiadica.

(5) нижняя близнецовая мышца

*m. gemellus inferior*

Сопровождает сухожилие (3) снизу.

*H* – tuber ischiadicum.

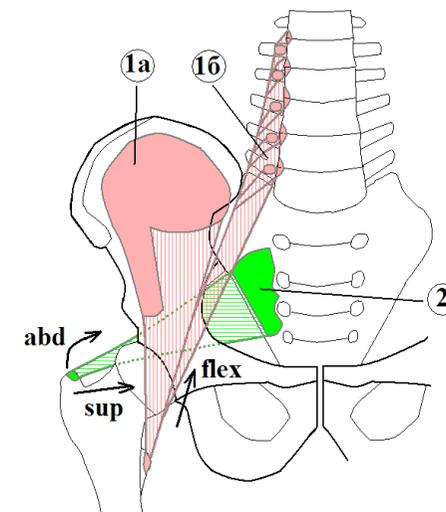


Рис. 42.

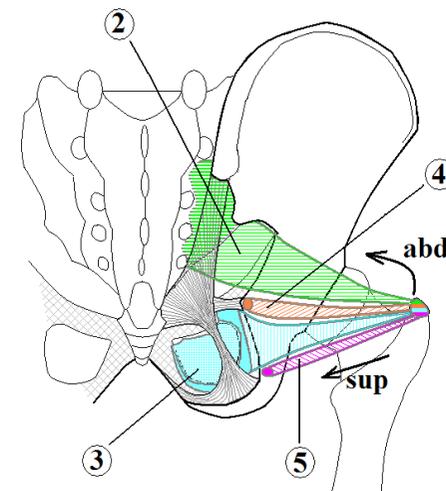


Рис. 43.

## МЫШЦЫ ТАЗА

### НАРУЖНАЯ ГРУППА

(1) **большая ягодичная мышца**  
*m. gluteus maximus*

**H** – os ilium (crista iliaca),  
– латеральный край os sacrum и os coccygis,  
– lig. sacrotuberale.  
**П** – tuberositas glutea ossis femoris.  
**Ф** – бедро разгибает, супинирует.

(2) **средняя ягодичная мышца**  
*m. gluteus medius*

Залегает под (1).  
**H** – os ilium (facies externa).  
**П** – trochanter major.  
**Ф** – бедро • отводит,  
• пронирует [передние пучки],  
• супинирует [задние пучки].

(3) **малая ягодичная мышца**  
*m. gluteus minimus*

Залегает под (2).  
**H, П, Ф** – см. (2).

(4) **напрягатель широкой фасции**  
*m. tensor fasciae latae*

(4a) **подвздошно-берцовый тракт**  
*tractus iliotibialis*

**H** – spina iliaca anterior superior.  
**П** – condylus lateralis tibiae (4a).  
**Ф** – натягивает tractus iliotibialis,  
– бедро сгибает.

(5) **наружная запирающая мышца**  
*m. obturatorius externus*

Залегает кпереди от (6).  
**H** – foramen obturatum  
(наружная окружность),  
– membrana obturatoria  
(наружная поверхность).

**П** – trochanter major.  
**Ф** – бедро супинирует.

(6) **квадратная мышца бедра**  
*m. quadratus femoris*

**H** – tuber ischiadicum.  
**П** – crista intertrochanterica.  
**Ф** – бедро супинирует.

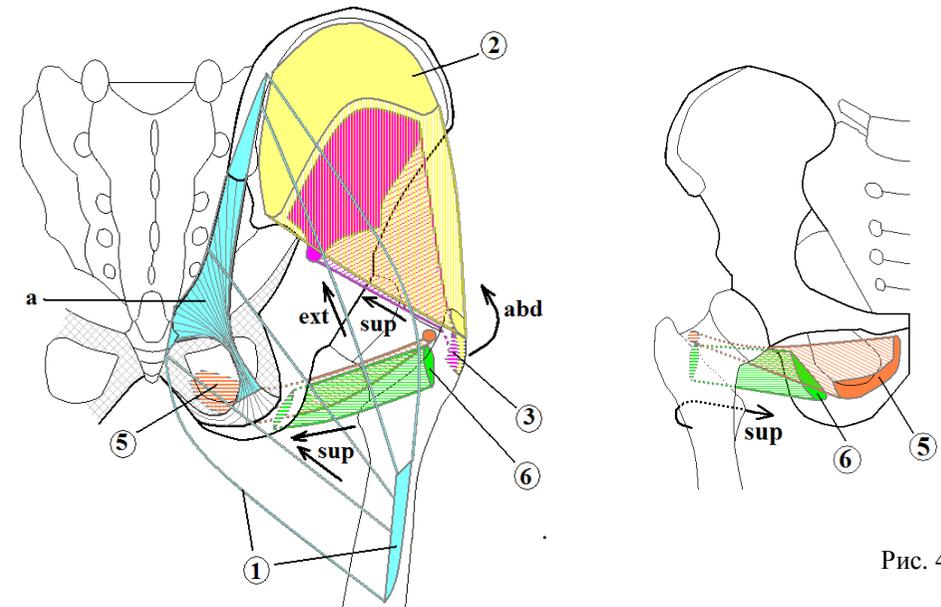


Рис. 44.

Рис. 45.

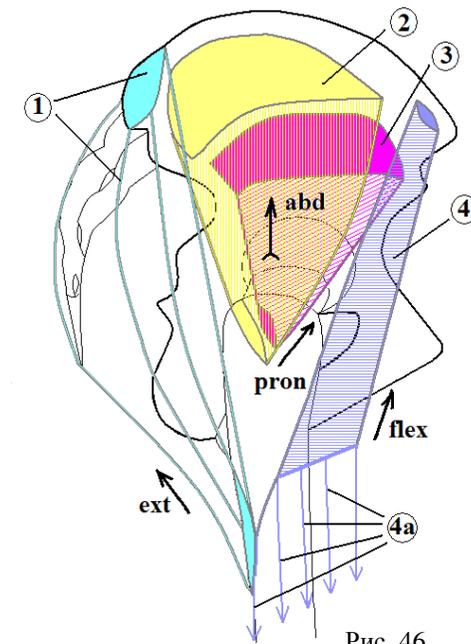


Рис. 46.

а – крестцово-бугорная связка

### МЫШЦЫ БЕДРА

#### ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА (сгибатели)

(1) портняжная мышца  
*m. sartorius*

*H* – spina iliaca anterior superior.

*П* – tuberositas tibiae.

*Ф* – бедро сгибает, супинирует,  
– голень сгибает, пронирует.

(2) четырёхглавая мышца бедра  
*m. quadriceps femoris*

(2а) прямая мышца бедра  
*m. rectus femoris*

(2б) латеральная широкая мышца бедра  
*m. vastus lateralis*

(2в) медиальная широкая мышца бедра  
*m. vastus medialis*

(2г) промежуточная широкая мышца бедра  
*m. vastus intermedius*

*H* : (2а) – spina iliaca anterior inferior,

(2б) – trochanter major,

– labium laterale lineae asperae,

(2в) – labium mediale lineae asperae,

(2г) – facies anterior ossis femoris.

*П* – tuberositas tibiae.

*Ф* – бедро сгибает (только 2а),

– голень разгибает.

#### ЗАДНЯЯ ГРУППА (разгибатели)

(3) полусухожильная мышца  
*m. semitendinosus*

*H* – tuber ischiadicum.

*П* – tuberositas tibiae.

*Ф* – бедро разгибает,  
– голень сгибает, пронирует.

(4) полуперепончатая мышца  
*m. semimembranosus*

Залегает под (3).

*H* – tuber ischiadicum.

*П* – condylus medialis tibiae.

*Ф* – см. (3).

(5) двуглавая мышца бедра  
*m. biceps femoris*

*H* – tuber ischiadicum [caput longum],

– labium laterale lineae asperae  
[caput breve].

*П* – caput fibulae.

*Ф* – бедро разгибает,

– голень сгибает, супинирует.

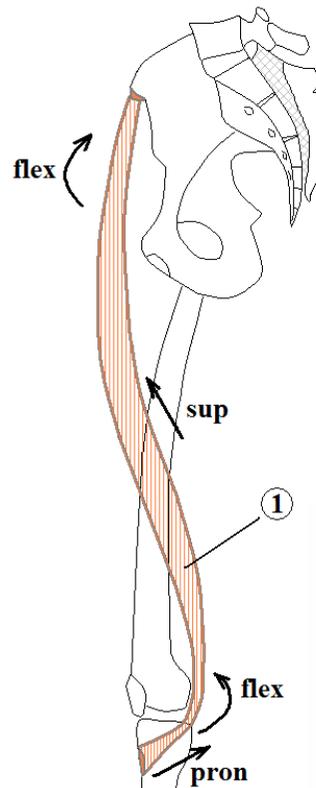


Рис. 47.

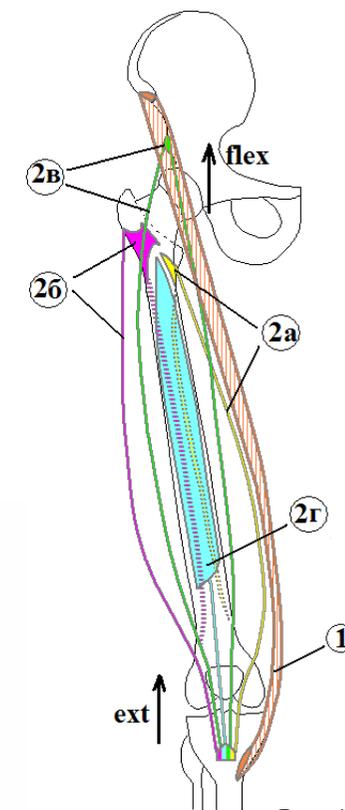


Рис. 48.

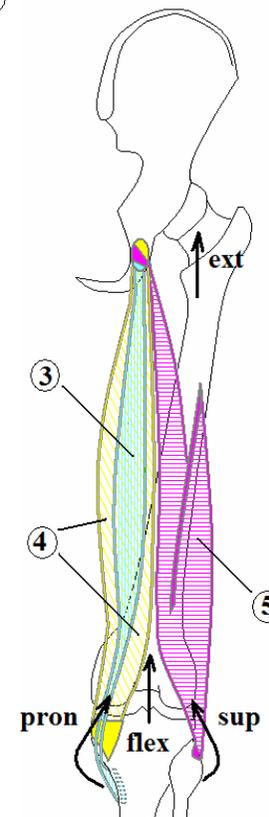


Рис. 49.

## МЫШЦЫ БЕДРА

### МЕДИАЛЬНАЯ ГРУППА

(приводящие)

(1) тонкая мышца

*m. gracilis*

*H* – ramus inferior ossis pubis.

*П* – tuberositas tibiae.

*Ф* – бедро приводит,  
– голень сгибает, пронирует.

(2) гребенчатая мышца

*m. pectineus*

*H* – crista pubica.

*П* – linea pectinea.

*Ф* – бедро приводит, сгибает.

(3) длинная приводящая мышца

*m. adductor longus*

*H* – ramus superior ossis pubis.

*П* – labium mediale lineae asperae (средняя 1/3).

*Ф* – бедро приводит, сгибает.

(4) короткая приводящая мышца

*m. adductor brevis*

Залегает глубже (2) и (3).

*H* – ramus inferior ossis pubis.

*П* – labium mediale lineae asperae (верхняя 1/3).

*Ф* – бедро приводит, сгибает.

(5) большая приводящая мышца

*m. adductor magnus*

Залегает глубже (2), (3) и (4).

*H* – ramus inferior ossis pubis,

– ramus ossis ischii,

– tuber ischiadicum.

*П* – labium mediale lineae asperae (на всём протяжении).

*Ф* – бедро приводит, разгибает.

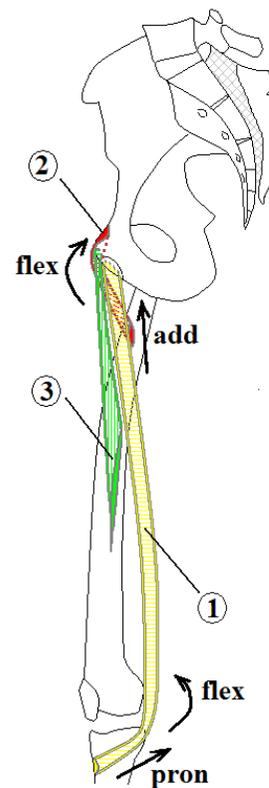


Рис. 50.

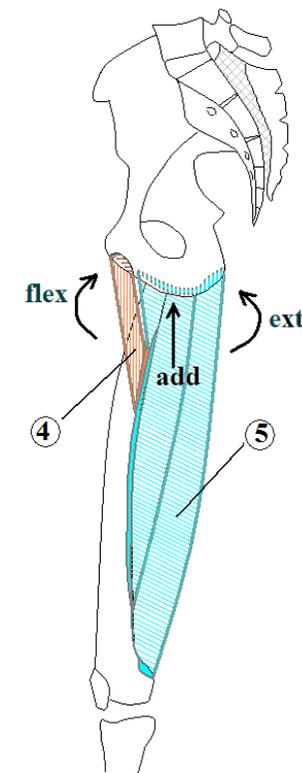


Рис. 51.

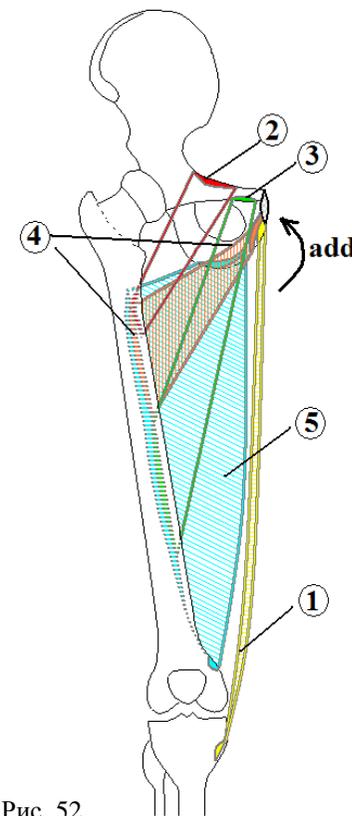


Рис. 52.

## МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

### ПЕРЕДНЯЯ ГРУППА

(разгибатели)

(1) передняя большеберцовая мышца  
*m. tibialis anterior*

*H* – condylus lateralis et facies lateralis tibiae.

*П* – os cuneiforme mediale,  
– os metatarsale I.

*Ф* – стопу разгибает, супинирует.

(2) длинный разгибатель пальцев  
*m. extensor digitorum longus*

*H* – condylus lateralis tibiae,  
– facies medialis fibulae,  
– membrana interossea cruris.

*П* – II-V пальцы (СФ и ДФ).

*Ф* – стопу разгибает,  
– пальцы II-V разгибает.

(3) длинный разгибатель большого пальца стопы

*m. extensor hallucis longus*

Залегает глубже (1) и (2).

*H* – facies medialis fibulae,  
– membrana interossea cruris.

*П* – I палец (ДФ).

*Ф* – стопу разгибает,  
– палец I разгибает.

### ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГРУППА

(4) длинная малоберцовая мышца  
*m. peroneus longus*

*H* – fibula (верхняя 1/2 facies lateralis).

*П* – os cuneiforme mediale,  
– ossa metatarsales I-II.

*Ф* – стопу сгибает, пронирует.

(5) короткая малоберцовая мышца  
*m. peroneus brevis*

*H* – fibula (нижняя 1/2 facies lateralis).

*П* – os metatarsale V.

*Ф* – см. (4).

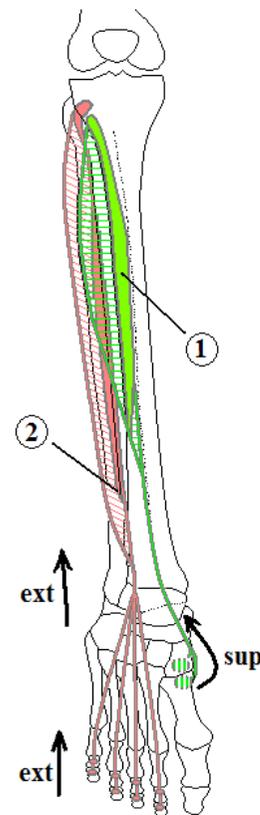


Рис. 53.

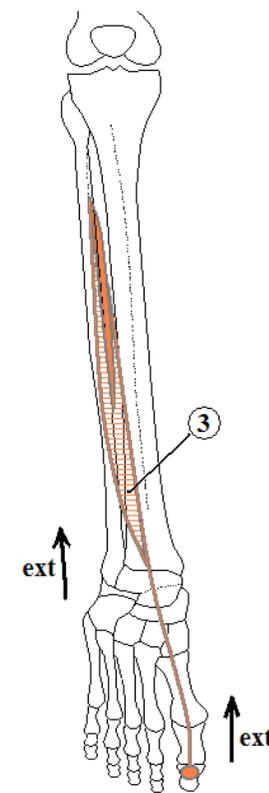


Рис. 54.

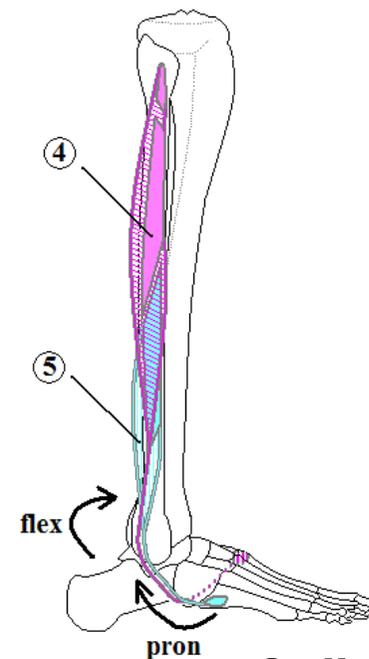


Рис. 55.

## МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

### ЗАДНЯЯ ГРУППА (сгибатели)

#### I слой

(1) трёхглавая мышца голени  
*m. triceps surae*

(1a) икроножная мышца  
*m. gastrocnemius*

(1б) камбаловидная мышца  
*m. soleus* - залегает глубже (1a)

*H* : (1a) – *выше* condylus medialis  
ossis femoris [caput mediale],

(1a) – *выше* condylus lateralis  
ossis femoris [caput laterale],

(1б) – tibia (*верхние* 2/3 facies posterior) et  
fibula (*верхняя* 1/3 facies posterior).

*П* – tuber calcanei.

*Ф* – голень сгибает,  
– стопу сгибает.

(2) подошвенная мышца  
*m. plantaris*  
(может отсутствовать)

*H* – *выше* condylus lateralis ossis femoris.

*П, Ф* – см. (1).

#### II слой

(3) подколенная мышца  
*m. popliteus*

*H* – condylus lateralis ossis femoris.

*П* – tibia (facies posterior *выше* linea  
musculi solei).

*Ф* – голень сгибает, пронирует.

(4) длинный сгибатель пальцев  
*m. flexor digitorum longus*

*H* – tibia (facies posterior *ниже* linea  
musculi solei).

*П* – II-V пальцы (ДФ).

*Ф* – стопу сгибает, супинирует,  
– пальцы II-V сгибает.

(5) длинный сгибатель большого  
пальца стопы  
*m. flexor hallucis longus*

*H* – fibula (facies posterior).

*П* – I палец (ДФ).

*Ф* – стопу сгибает, супинирует.  
– палец I сгибает.

(6) задняя большеберцовая мышца  
*m. tibialis posterior*

Залегает глубже (4) и (5).

*H* – fibula (facies posterior),  
– tibia (facies posterior),  
– membrana interossea cruris.

*П* – os naviculare,  
– ossa cuneiformia  
(mediale, laterale, intermedium),  
– ossa metatarsales II-IV.

*Ф* – стопу сгибает, супинирует.

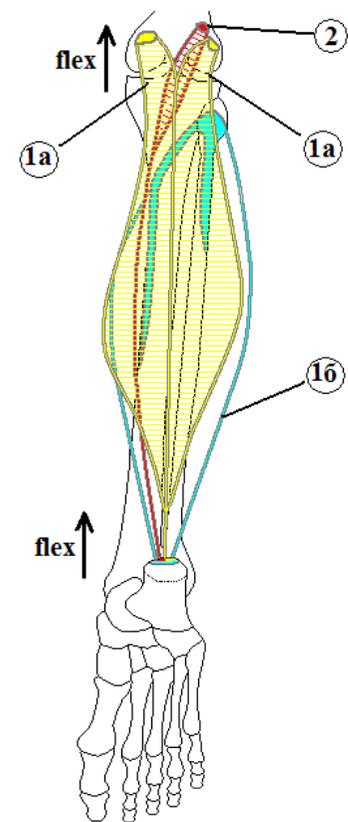


Рис. 56.

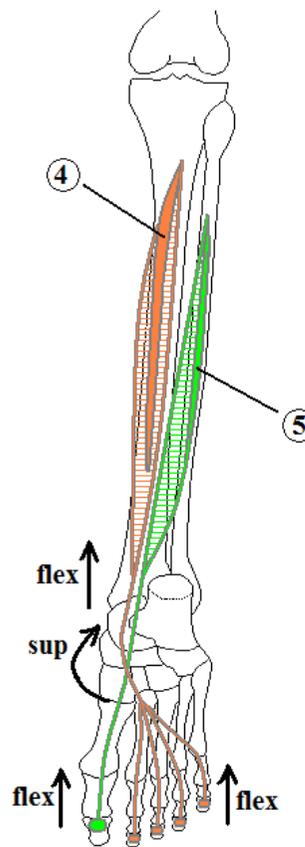


Рис. 57.

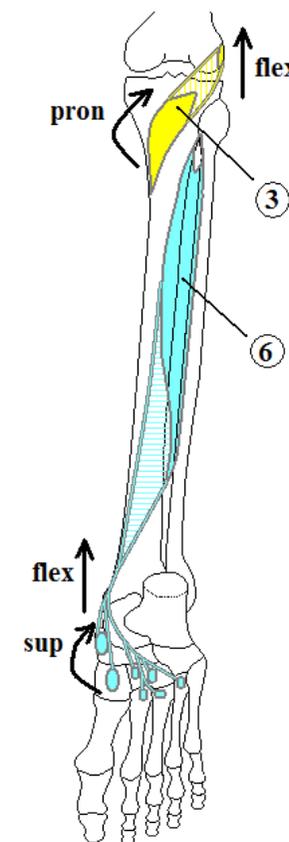


Рис. 58.

## МЫШЦЫ СТОПЫ

### МЫШЦЫ ПОДОШВЫ СТОПЫ

#### МЕДИАЛЬНАЯ ГРУППА

(1) мышца, отводящая большой палец стопы

*m. abductor hallucis*

*H* – tuber calcanei.

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец отводит.

(2) короткий сгибатель большого пальца стопы

*m. flexor hallucis brevis*

*H* – os cuboideum,

– ossa cuneiformia.

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец сгибает.

(3) мышца, приводящая большой палец стопы

*m. adductor hallucis*

*H* – os cuboideum,

– os cuneiforme laterale,

– ossa metatarsales II-IV [caput obliquum];

– капсулы III-V плюснефаланговых суставов [caput transversum].

*П* – I палец (ПФ).

*Ф* – I палец приводит, сгибает.

#### ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГРУППА

(4) мышца, отводящая мизинец стопы

*m. abductor digiti minimi*

*H* – tuber calcanei,

– os metatarsale V.

*П* – V палец (ПФ).

*Ф* – V палец отводит, сгибает.

(5) короткий сгибатель мизинца стопы

*m. flexor digiti minimi brevis (pedis)*

Залегает глубже (6).

*H* – os metatarsale V.

*П* – V палец (ПФ).

*Ф* – V палец сгибает.

(6) мышца, противопоставляющая мизинец

*m. opponens digiti minimi (pedis)*

(может отсутствовать, является отщепившейся частью *m. flexor digiti minimi brevis*)

*П* – os metatarsale V.

*Ф* – V палец противопоставляет I пальцу.

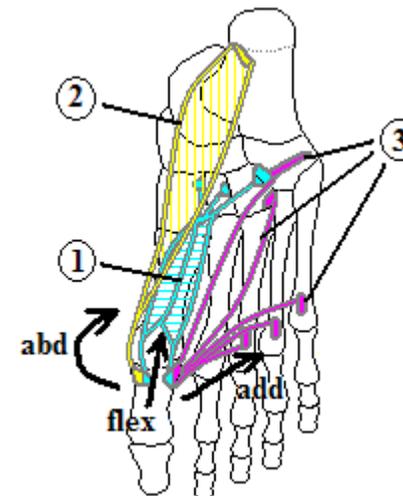


Рис. 59.

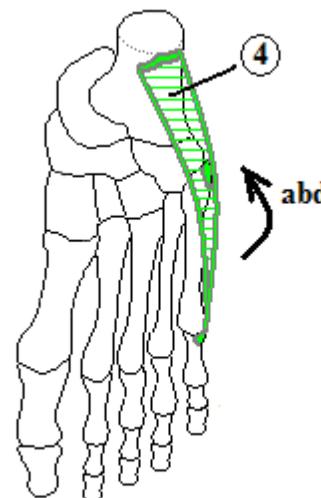


Рис. 60.

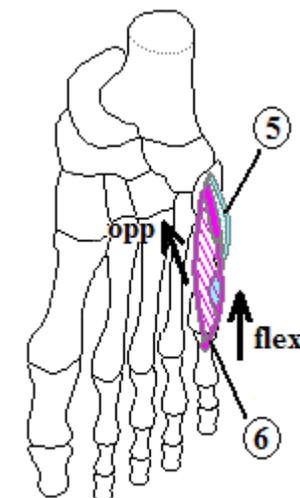


Рис. 61.

**МЫШЦЫ ПОДОШВЫ СТОПЫ**

**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

(1) **короткий сгибатель пальцев**

*m. flexor digitorum brevis*

*H* – tuber calcanei.

*П* – II-V пальцы (СФ).

*Ф* – II-V пальцы сгибает.

(2) **квадратная мышца подошвы**

*m. quadratus plantae*

Залегает глубже (1).

*H* – calcaneus (нижняя поверхность).

*П* – сухожилия *m. flexor digitorum longus*.

*Ф* – II-V пальцы сгибает.

(3) **червеобразные мышцы**

*mm. lumbricales* – 4 мышцы

Залегают глубже (1).

*H* – сухожилия *m. flexor digitorum longus*.

*П* – II-V пальцы (ПФ, тыльный апоневроз).

*Ф* – II-V пальцы: сгибает ПФ, разгибает СФ и ДФ.

(4) **подошвенные межкостные мышцы**

*mm. interossei plantares* – 3 мышцы

*H* – ossa metatarsales III-V.

*П* – III-V пальцы (ПФ).

*Ф* – пальцы: приводят III-V пальцы к II.

(5) **тыльные межкостные мышцы**

*mm. interossei dorsales* – 4 мышцы

*H* – двумя головками от соседних плюсневых костей.

*П* – II-IV пальцы (ПФ).

*Ф* – пальцы: • 1-я мышца приводит II палец к I;  
• 2,3,4-я мышцы отводят II-IV пальцы от I.

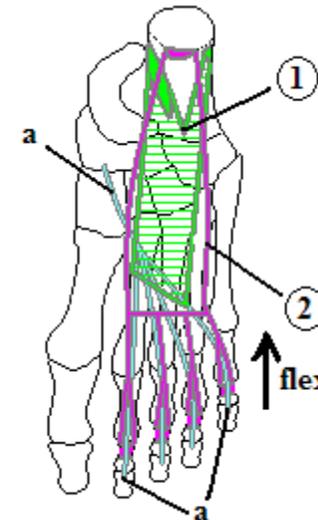


Рис. 62.

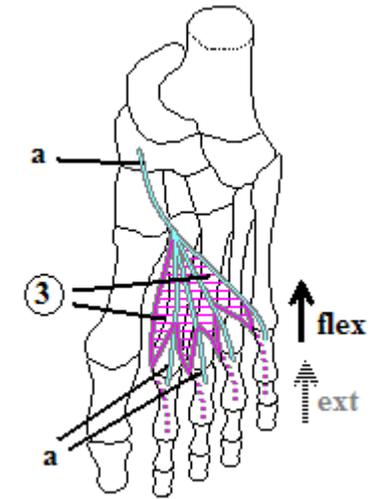


Рис. 63.

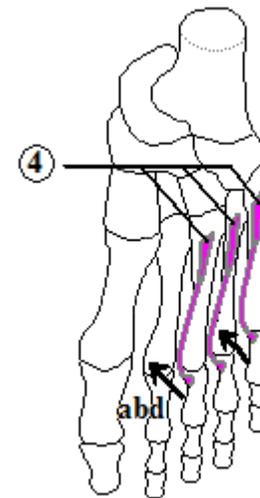


Рис. 64.

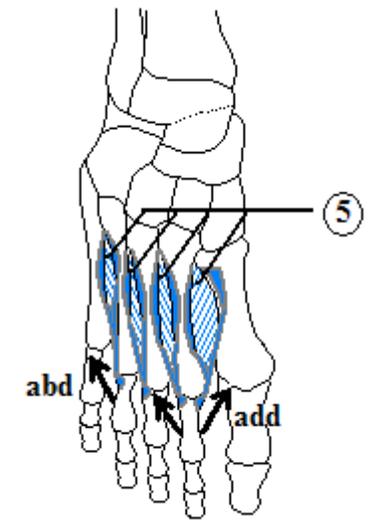


Рис. 65.

Примечание

На рис. 62-64 изображена подошвенная сторона стопы, на рис. 65 – тыльная сторона. а – сухожилия длинного сгибателя пальцев

**МЫШЦЫ ТЫЛА СТОПЫ**

**(1) короткий разгибатель пальцев**

*m. extensor digitorum brevis*

**Н** – calcaneus (тыльная поверхность).

**П** – II-IV пальцы (тыльный апоневроз).

**Ф** – пальцы разгибает.

**(2) короткий разгибатель большого пальца стопы**

*m. extensor hallucis brevis*

**Н** – calcaneus (тыльная поверхность).

**П** – I палец (ПФ).

**Ф** – I палец разгибает

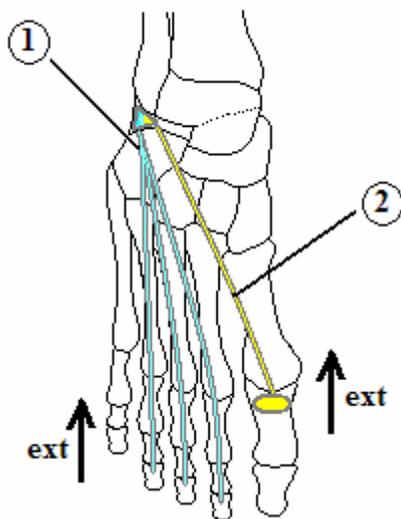


Рис. 66.

**КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

На каждый поставленный вопрос дайте только один ответ. Если в предложенном списке ответов есть несколько правильных, то выберите их комбинацию. Окончательный ответ всегда один и обозначен буквой. Правильные варианты ответов приведены в конце данного раздела.

**1. МЫШЦЫ СПИНЫ**

**1. Выберите поверхностные мышцы спины:**

- 1 – ромбовидные мышцы
- 2 – ременные мышцы
- 3 – мышца, выпрямляющая позвоночник
- 4 – широчайшая мышца спины
- 5 – задние зубчатые мышцы
- 6 – подзатылочные мышцы

**Варианты ответов:**

- а – 1, 2, 3
- б – 1, 4, 5
- в – 2, 3, 5, 6
- г – 2, 4, 5
- д – 3, 4, 5, 6

**2. Выберите глубокие мышцы спины:**

- 1 – мышца, выпрямляющая позвоночник
- 2 – мышца, поднимающая лопатку
- 3 – поперечно-остистые мышцы
- 4 – задние зубчатые мышцы
- 5 – ременные мышцы
- 6 – подзатылочные мышцы

**Варианты ответов:**

- а – 1, 2, 3, 5
- б – 1, 3, 5, 6
- в – 2, 4
- г – 3, 4, 5, 6
- д – 3, 5

**3. Какие мышцы спины имеют точки фиксации на верхней конечности?**

- 1 – широчайшая мышца спины
- 2 – мышца, поднимающая лопатку
- 3 – трапециевидная мышца
- 4 – задние зубчатые мышцы
- 5 – ромбовидные мышцы
- 6 – мышца, выпрямляющая позвоночник

**Варианты ответов:**

- а – 1, 2, 3, 4, 5
- б – 1, 2, 3, 5
- в – 1, 2, 5
- г – 2, 4, 5
- д – 3, 4, 5, 6

**4. Какие мышцы спины имеют точки фиксации на голове и/или шейном отделе позвоночника?**

- 1 – ременные мышцы
- 2 – поперечно-остистые мышцы
- 3 – подзатылочные мышцы
- 4 – трапециевидная мышца
- 5 – широчайшая мышца спины
- 6 – мышца, поднимающая лопатку

**Варианты ответов:**

- а – 1, 2, 3, 4, 6
- г – 1, 2, 3, 4
- б – 1, 2, 3, 5
- в – 2, 3, 4
- д – 3, 6

**5. Какие мышцы спины имеют точки фиксации только на позвоночнике?**

- 1 – зубчатые мышцы
- 2 – ременная мышца головы
- 3 – ременная мышца шеи
- 4 – мышца, выпрямляющая позвоночник
- 5 – мышцы-вращатели
- 6 – межпоперечные мышцы

**Варианты ответов:**

- а – 1, 3, 5, 6
- б – 2, 5, 6
- в – 2, 5
- г – 3, 4, 5, 6
- д – 3, 5, 6

6. Перечислите мышцы спины, действующие на лопатку

- 1 – трапециевидная мышца
- 2 – широчайшая мышца спины
- 3 – мышца, поднимающая лопатку
- 4 – ромбовидные мышцы
- 5 – верхняя задняя зубчатая мышца
- 6 – ременная мышца шеи

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3, 4, 6
- б – 1, 3, 4
- в – 2, 3, 5
- г – 3, 4, 5, 6
- д – 3, 4, 6

**2. МЫШЦЫ ГРУДИ**

7. Аутохтонными мышцами груди являются:

- 1 – межреберные мышцы
- 2 – большая грудная мышца
- 3 – малая грудная мышца
- 4 – подключичная мышца
- 5 – подрёберные мышцы
- 6 – передняя зубчатая мышца
- 7 – поперечная мышца груди

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 1, 5
- в – 1, 5, 7
- г – 1, 5, 6
- д – 2, 3, 4, 6

8. Какие из перечисленных мышц действуют на лопатку?

- 1 – большая грудная мышца
- 2 – малая грудная мышца
- 3 – подключичная мышца
- 4 – передняя зубчатая мышца
- 5 – подрёберные мышцы
- 6 – поперечная мышца груди

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3, 4
- б – 1, 2, 4
- в – 2, 4
- г – 3, 4, 6

9. Выберите мышцы груди, опускающие рёбра:

- 1 – подключичная мышца
- 2 – передняя зубчатая мышца
- 3 – подрёберные мышцы
- 4 – поперечная мышца груди
- 5 – внутренние межреберные мышцы
- 6 – наружные межреберные мышцы

Варианты ответов:

- а – 1, 4
- б – 2, 4, 5
- в – 3, 4, 5
- г – 3, 4, 6
- д – 3, 5

10. Какие мышцы имеют точки фиксации на грудине?

- 1 – передняя зубчатая мышца
- 2 – большая грудная мышца
- 3 – малая грудная мышца
- 4 – подключичная мышца
- 5 – подрёберные мышцы
- 6 – поперечная мышца груди

Варианты ответов:

- а – 1, 3, 5
- б – 2, 3, 6
- в – 2, 3, 4
- г – 2, 6
- д – 3, 4

11. Какие мышцы груди относятся к основным дыхательным мышцам?

- 1 – диафрагма
- 2 – подключичная мышца
- 3 – передняя зубчатая мышца
- 4 – наружные межрёберные мышцы
- 5 – внутренние межрёберные мышцы
- 6 – большая грудная мышца

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 2, 3, 4
- в – 1, 4, 5
- г – 1, 3, 4, 5

12. Какие отверстия имеются в диафрагме?

- 1 – пищеводное отверстие
- 2 – аортальное отверстие
- 3 – отверстие непарной вены
- 4 – отверстие нижней полой вены
- 5 – отверстие грудного протока
- 6 – отверстие блуждающего нерва

Варианты ответов:

- а – 1, 3, 4
- б – 2, 3, 4
- в – 1, 2, 5, 6
- г – 1, 2, 4
- д – 1, 2, 5

**3. МЫШЦЫ ЖИВОТА**

13. Выберите мышцы живота, опускающие рёбра:

- 1 – прямая мышца живота
- 2 – поперечная мышца живота
- 3 – внутренняя косая мышца живота
- 4 – наружная косая мышца живота
- 5 – квадратная мышца поясницы
- 6 – подрёберные мышцы

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3, 4, 5
- б – 1, 3, 4, 5
- в – 1, 3, 4, 5, 6
- г – 3, 4
- д – 2, 3, 4, 6

14. Выберите мышцы брюшного пресса:

- 1 – внутренняя косая мышца живота
- 2 – наружная косая мышца живота
- 3 – квадратная мышца поясницы
- 4 – пирамидальная мышца
- 5 – поперечная мышца живота
- 6 – прямая мышца живота

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 5, 6
- б – 1, 2
- в – 1, 2, 4, 5, 6
- г – 1, 2, 6
- д – 3, 4, 5

15. Какие мышцы живота участвуют в сгибании позвоночника?

- 1 – прямая мышца живота
- 2 – внутренняя косая мышца живота
- 3 – наружная косая мышца живота
- 4 – квадратная мышца поясницы
- 5 – поперечная мышца живота

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 1, 2, 3, 5
- в – 2, 3
- г – 4, 5

16. Какая мышца живота не фиксируется к рёбрам?

- а – прямая мышца живота
- б – пирамидальная мышца
- в – поперечная мышца живота
- г – квадратная мышца поясницы

17. Во влагалище прямой мышцы живота располагаются?

- 1 – квадратная мышца поясницы
- 2 – прямая мышца живота
- 3 – внутренняя косая мышца живота
- 4 – сосуды
- 5 – наружная косая мышца живота
- 6 – нервы

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 2, 4, 6
- в – 3, 4, 5, 6
- г – 2, 4, 5, 6

18. В формировании пахового канала задействованы следующие мышцы:

- |                                   |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1 – прямая мышца живота           | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – наружная косая мышца живота   | а – 2, 4, 5              |
| 3 – поперечная мышца живота       | б – 3, 4, 5              |
| 4 – пирамидальная мышца           | в – 2, 3, 4              |
| 5 – внутренняя косая мышца живота | г – 1, 2, 5              |

**4. МЫШЦЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ**

19. Какие из перечисленных мышц участвуют в жевании?

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1 – крыловидные мышцы  | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – височная мышца     | а – 1, 2, 6              |
| 3 – круговая мышца рта | б – 1, 2, 3, 4, 5, 6     |
| 4 – щёчная мышца       | в – 1, 5, 6              |
| 5 – надчерепная мышца  | г – 2, 3, 6              |
| 6 – жевательная мышца  | д – 5, 6                 |

20. Какая группа мышц фиксируется к рёбрам?

- а – медиальная группа глубоких мышц шеи
- б – подподъязычные мышцы
- в – латеральная группа поверхностных мышц шеи
- г – латеральная группа глубоких мышц шеи

21. Какие из поверхностных мышц шеи не фиксируются к подъязычной кости?

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 – подкожная мышца шеи                | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – грудино-ключично-сосцевидная мышца | а – 1, 2, 3              |
| 3 – грудино-щитовидная мышца           | б – 1, 2, 5              |
| 4 – двубрюшная мышца                   | в – 1, 2, 3, 4           |
| 5 – лопаточно-подъязычная мышца        |                          |

22. Какая группа мышц фиксируется к позвоночнику?

- а – латеральная группа глубоких мышц шеи
- б – медиальная группа глубоких мышц шеи
- в – надподъязычные мышцы
- г – подподъязычные мышцы
- д – латеральная группа поверхностных мышц шеи

23. Какая группа мышц поднимает подъязычную кость?

- а – латеральная группа глубоких мышц шеи
- б – медиальная группа глубоких мышц шеи
- в – надподъязычные мышцы
- г – подподъязычные мышцы
- д – латеральная группа поверхностных мышц шеи

24. Какие мышцы не участвуют в движениях головы и шеи

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1 – латеральная группа глубоких мышц шеи      | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – медиальная группа глубоких мышц шеи       | а – 1, 3                 |
| 3 – надподъязычные мышцы                      | б – 2, 5                 |
| 4 – подподъязычные мышцы                      | в – 3, 5                 |
| 5 – латеральная группа поверхностных мышц шеи | г – 3, 4                 |

**5. МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

25. Какие мышцы плеча фиксируются к лопатке?

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1 – клювовидно-плечевая мышца | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – двуглавая мышца плеча     | а – 1, 3                 |
| 3 – трёхглавая мышца плеча    | б – 1, 2, 3              |
| 4 – плечевая мышца            | в – 2, 3, 4              |
| 5 – локтевая мышца            | г – 1, 2, 3, 4, 5        |

26. Какие мышцы прикрепляются к *tuberculum majus humeri*?

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 – надостная мышца       | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – подостная мышца       | а – 2, 4, 5              |
| 3 – подлопаточная мышца   | б – 3, 5                 |
| 4 – малая круглая мышца   | в – 1, 2                 |
| 5 – большая круглая мышца | г – 1, 2, 4              |

27. Какие мышцы плечевого пояса приводят и пронируют плечо?

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 – надостная мышца       | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – подостная мышца       | а – 3, 5                 |
| 3 – подлопаточная мышца   | б – 2, 3                 |
| 4 – малая круглая мышца   | в – 1, 2, 4              |
| 5 – большая круглая мышца | г – 4, 5, 6              |
| 6 – дельтовидная мышца    |                          |

28. Какие мышцы плечевого пояса отводят плечо?

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 – надостная мышца       | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – подостная мышца       | а – 1, 6                 |
| 3 – подлопаточная мышца   | б – 2, 6                 |
| 4 – малая круглая мышца   | в – 3, 4                 |
| 5 – большая круглая мышца | г – 4, 5                 |
| 6 – дельтовидная мышца    |                          |

29. Какие мышцы плечевого пояса супинируют плечо?

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 – надостная мышца       | <i>Варианты ответов:</i> |
| 2 – подостная мышца       | а – 3, 5, 6              |
| 3 – подлопаточная мышца   | б – 2, 4                 |
| 4 – малая круглая мышца   | в – 1, 2, 4              |
| 5 – большая круглая мышца | г – 1, 2, 4, 6           |
| 6 – дельтовидная мышца    |                          |

30. Какая мышца плеча имеет точку фиксации на лучевой кости?

- а – локтевая мышца
- б – двуглавая мышца плеча
- в – трёхглавая мышца плеча
- г – клювовидно-плечевая мышца
- д – супинатор

31. Какая мышца плеча не участвует в движениях предплечья?

- а – плечевая мышца
- б – двуглавая мышца плеча
- в – трёхглавая мышца плеча
- г – локтевая мышца
- д – клювовидно-плечевая мышца

32. Какие мышцы участвуют в разгибании предплечья?

- 1 – трёхглавая мышца плеча
- 2 – плечевая мышца
- 3 – длинный лучевой разгибатель запястья
- 4 – локтевая мышца
- 5 – супинатор

Варианты ответов:

- а – 1, 5
- б – 1, 2, 5
- в – 3, 5
- г – 1, 4

33. Какие мышцы участвуют в сгибании предплечья?

- 1 – клювовидно-плечевая мышца
- 2 – двуглавая мышца плеча
- 3 – круглый пронатор
- 4 – плечевая мышца
- 5 – плечелучевая мышца
- 6 – локтевая мышца

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 4, 5, 6
- в – 3, 4
- г – 2, 3, 4, 5

34. Какие мышцы предплечья фиксируются к *epicondylus medialis humeri*?

- 1 – плечелучевая мышца
- 2 – круглый пронатор
- 3 – лучевой сгибатель запястья
- 4 – локтевой сгибатель запястья
- 5 – поверхностный сгибатель пальцев
- 6 – глубокий сгибатель пальцев
- 7 – локтевой разгибатель запястья

Варианты ответов:

- а – 2, 3, 4, 5
- б – 1, 2, 3, 4, 5
- в – 2, 3, 4, 5, 6
- г – 3, 4
- д – 2, 3, 7

35. Какие мышцы предплечья начинаются от *epicondylus lateralis humeri*?

- 1 – глубокий сгибатель пальцев
- 2 – разгибатель пальцев
- 3 – локтевой разгибатель запястья
- 4 – разгибатель указательного пальца
- 5 – лучевой сгибатель запястья
- 6 – супинатор
- 7 – длинный лучевой разгибатель запястья

Варианты ответов:

- а – 2, 4, 7
- б – 2, 3, 5, 6
- в – 1, 2, 3, 6
- г – 2, 3, 6, 7
- д – 1, 5

36. Какие из перечисленных мышц участвуют в приведении кисти?

- 1 – локтевой разгибатель запястья
- 2 – мышца, отводящая мизинец
- 3 – локтевая мышца
- 4 – мышца, приводящая большой палец кисти
- 5 – лучевой сгибатель запястья
- 6 – локтевой сгибатель запястья

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 6
- б – 1, 6
- в – 5, 6
- г – 1, 3, 4
- д – 1, 5

37. Какие из перечисленных мышц участвуют в отведении кисти?

- 1 – локтевой разгибатель запястья
- 2 – короткий лучевой разгибатель запястья
- 3 – длинный лучевой разгибатель запястья
- 4 – мышца, отводящая большой палец кисти
- 5 – лучевой сгибатель запястья
- 6 – локтевой сгибатель запястья

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 3, 4, 5
- в – 1, 5, 6
- г – 2, 3, 5
- д – 2, 3, 6

38. Какие мышцы участвуют в разгибании кисти?

- 1 – мышца, отводящая большой палец кисти
- 2 – длинный лучевой разгибатель запястья
- 3 – разгибатель пальцев
- 4 – короткий разгибатель большого пальца кисти
- 5 – короткий лучевой разгибатель запястья
- 6 – локтевой разгибатель запястья

Варианты ответов:

- а – 2, 3, 5, 6
- б – 2, 3, 5
- в – 2, 3, 4, 5
- г – 1, 2, 4
- д – 1, 2, 3, 4, 5, 6

39. Какие мышцы кисти не имеют точек фиксации на костях?

- 1 – червеобразные мышцы
- 2 – ладонные межкостные мышцы
- 3 – тыльные межкостные мышцы
- 4 – короткая ладонная мышца

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 2, 3
- в – 1, 4

40. Сколько мышц приводят в движение большой палец кисти?

- а – шесть
- б – восемь
- в – десять

41. Самые глубокие мышцы тенара и гипотенара (по функции)?

- а – сгибатели
- б – приводящие
- в – отводящие
- г – противопоставляющие

42. Какие мышцы относятся к средней группе мышц кисти?

- 1 – мышца, приводящая большой палец кисти
- 2 – короткая ладонная мышца
- 3 – червеобразные мышцы
- 4 – ладонные межкостные мышцы
- 5 – тыльные межкостные мышцы

Варианты ответов:

- а – 2, 3, 4
- б – 2, 4, 5
- в – 1, 2, 3
- г – 3, 4, 5

**6. МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

43. Какая из мышц таза участвует в сгибании бедра?

- а – квадратная мышца бедра
- б – грушевидная мышца
- в – внутренняя запирательная мышца
- г – наружная запирательная мышца
- д – подвздошно-поясничная мышца

44. Какая мышца таза разгибает бедро?

- а – большая ягодичная мышца
- б – наружная запирательная мышца
- в – средняя ягодичная мышца
- г – большая поясничная мышца

45. Какую функцию выполняют большинство мышц таза?

- а – супинация бедра
- б – отведение бедра
- в – приведение бедра
- г – пронация бедра

46. Какие мышцы таза фиксируются к крылу подвздошной кости?

- 1 – ягодичные мышцы
- 2 – подвздошно-поясничная мышца
- 3 – напрягатель широкой фасции
- 4 – квадратная мышца бедра
- 5 – близнецовые мышцы

Варианты ответов:

- а – 1, 2
- б – 1, 2, 3
- в – 1, 2, 5
- г – 2, 4

47. Какие мышцы таза фиксируются к крестцу?

- 1 – грушевидная мышца
- 2 – близнецовые мышцы
- 3 – средняя ягодичная мышца
- 4 – запирательные мышцы
- 5 – большая ягодичная мышца

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3
- б – 1, 3, 5
- в – 1, 5
- г – 3, 4, 5

48. Какая мышца проходит через foramen ischiadicum majus?

- а – грушевидная мышца
- б – внутренняя запирательная мышца
- в – наружная запирательная мышца

49. Какие функции выполняет четырёхглавая мышца бедра?

- 1 – бедро сгибает
- 2 – бедро разгибает
- 3 – голень сгибает
- 4 – голень разгибает
- 5 – бедро прогибает

Варианты ответов:

- а – 1, 3
- б – 1, 4
- в – 1, 3, 5
- г – 2, 4

50. Какие мышцы составляют заднюю группу мышц бедра?

- 1 – четырёхглавая мышца бедра
- 2 – двуглавая мышца бедра
- 3 – полуперепончатая мышца
- 4 – полусухожильная мышца
- 5 – гребенчатая мышца

Варианты ответов:

- а – 1, 3, 4
- б – 2, 3, 4
- в – 2, 3, 4, 5
- г – 1, 5

51. Из какой точки начинаются мышцы-разгибатели бедра?

- а – trochanter major
- б – trochanter minor
- в – tuber ischiadicum
- г – spina iliaca posterior inferior

52. Какая из перечисленных мышц бедра берёт начало на седалищной кости?

- а – длинная приводящая мышца
- б – короткая приводящая мышца
- в – большая приводящая мышца
- г – гребенчатая мышца
- д – тонкая мышца

53. Как расположены на бедре мышцы задней группы?

- а – полусухожильная и полуперепончатая мышцы – латерально, двуглавая мышца – медиально
- б – полусухожильная и двуглавая мышцы – медиально, полуперепончатая – латерально
- в – двуглавая и полуперепончатая мышцы – медиально, полусухожильная – латерально
- г – полусухожильная и полуперепончатая мышцы – медиально, двуглавая мышца – латерально

54. Какова общая функция медиальной группы мышц бедра?

- а – приводят бедро
- б – отводят бедро
- в – разгибают бедро

55. Какие мышцы бедра сгибают и прогибуют голень?

- 1 – четырёхглавая мышца бедра
- 2 – полусухожильная мышца
- 3 – полуперепончатая мышца
- 4 – тонкая мышца
- 5 – портняжная мышца

Варианты ответов:

- а – 1, 5
- б – 2, 3
- в – 4, 5
- г – 2, 3, 4

56. Какие мышцы подошвы стопы действуют на большой палец?

- 1 – мышца, отводящая большой палец стопы
- 2 – короткий сгибатель большого пальца стопы
- 3 – короткий разгибатель большого пальца стопы
- 4 – мышца, приводящая большой палец стопы
- 5 – квадратная мышца подошвы

Варианты ответов:

- а – 1, 2, 3, 4
- б – 1, 2, 4
- в – 1, 2, 4, 5
- г – 2, 4, 5

57. Каковы функции подошвенных межкостных мышц?

- а – приведение II пальца к I пальцу
- б – отведение II, III, IV пальцев от I пальца
- в – отведение III, IV, V пальцев от II пальца
- г – сгибание II, III, IV, V пальцев
- д – приведение III, IV, V пальцев ко II пальцу

58. Точка начала короткого разгибателя пальцев и короткого разгибателя большого пальца стопы?

- а – ossa metatarsales
- б – calcaneus
- в – os cuboideum

59. Какие мышцы стопы берут начало от сухожилия m. flexor digitorum longus?

- 1 – червеобразные мышцы
- 2 – подошвенные межкостные мышцы
- 3 – короткий сгибатель большого пальца стопы
- 4 – квадратная мышца подошвы

Варианты ответов:

- а – 1, 2
- б – 2, 3
- в – 1, 3, 4
- г – 1, 4

60. Какова функция квадратной мышцы подошвы?

- а – сгибает II, III, IV, V пальцы
- б – разгибает II, III, IV, V пальцы
- в – приводит II, III, IV пальцы от I пальцу

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

**1. Мышцы спины**

1. б	2. б	3. б	4. а	5. д	6. б
------	------	------	------	------	------

**2. Мышцы груди**

7. в	8. в	9. в	10. г	11. в	12. г
------	------	------	-------	-------	-------

**3. Мышцы живота**

13. б	14. а	15. а	16. б	17. б	18. г
-------	-------	-------	-------	-------	-------

**4. Мышцы головы и шеи**

19. а	20. г	21. а	22. б	23. в	24. г
-------	-------	-------	-------	-------	-------

**5. Мышцы верхней конечности**

25. б	26. г	27. а	28. а	29. б	30. б
31. д	32. г	33. г	34. а	35. г	36. б
37. г	38. а	39. в	40. б	41. г	42. г

**6. Мышцы нижней конечности**

43. д	44. а	45. а	46. б	47. в	48. а
49. а	50. б	51. в	52. в	53. г	54. а
55. в	56. б	57. д	58. б	59. г	60. а

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

Объект движения	Направление (вид) движения	Мышцы, участвующие в движении
Голова	<i>Наклон назад</i>	трапециевидная мышца грудино-ключично-сосцевидная мышца подзатылочные мышцы
	<i>Наклон вперёд</i>	длинная мышца головы предпозвоночные мышцы
	<i>Наклон в сторону</i>	грудино-ключично-сосцевидная мышца подзатылочные мышцы латеральная прямая мышца головы
	<i>Вращение</i>	грудино-ключично-сосцевидная мышца подзатылочные мышцы ременные мышцы
Нижняя челюсть	<i>Движение вниз</i>	двубрюшная мышца челюстно-подъязычная мышца подбородочно-подъязычная мышца
	<i>Движение вверх</i>	жевательная мышца медиальная крыловидная мышца височная мышца
	<i>Движение вперёд</i>	жевательная мышца медиальная крыловидная мышца латеральная крыловидная мышца
	<i>Движение назад</i>	височная мышца
	<i>Движение в сторону</i>	латеральная крыловидная мышца
Подъязычная кость	<i>Движение вверх</i>	двубрюшная мышца челюстно-подъязычная мышца подбородочно-подъязычная мышца шилоподъязычная мышца
	<i>Движение вниз</i>	грудино-подъязычная мышца щитоподъязычная мышца лопаточно-подъязычная мышца
Гортань	<i>Движение вниз</i>	грудино-щитовидная мышца подподъязычные мышцы
	<i>Движение вверх</i>	щитоподъязычная мышца надподъязычные мышцы
Шея	<i>Наклон в сторону</i>	мышца, поднимающая лопатку лестничные мышцы длинные мышцы шеи и головы
	<i>Вращение</i>	ременная мышца шеи
	<i>Сгибание</i>	длинная мышца шеи
	<i>Разгибание</i>	ременная мышца шеи
Позвоночник	<i>Наклон в сторону</i>	мышца, выпрямляющая позвоночник поперечно-остистые мышцы межпоперечные мышцы квадратная мышца поясницы

Продолжение

Позвоночник	<i>Разгибание</i>	мышца, выпрямляющая позвоночник поперечно-остистые мышцы межостистые мышцы
	<i>Вращение</i>	поперечно-остистые мышцы мышцы-вращатели многораздельные мышцы наружная косая мышца живота внутренняя косая мышца живота
	<i>Сгибание</i>	наружная косая мышца живота внутренняя косая мышца живота прямая мышца живота подвздошно-поясничная мышца
Рёбра	<i>Движение вверх</i>	верхняя задняя зубчатая мышца наружные межрёберные мышцы лестничные мышцы
	<i>Движение вниз</i>	нижняя задняя зубчатая мышца поперечная мышца груди внутренние межрёберные мышцы подрёберные мышцы внутренняя косая мышца живота наружная косая мышца живота прямая мышца живота квадратная мышца поясницы
Лопатка	<i>Приведение</i>	трапециевидная мышца ромбовидные мышцы (малая и большая)
	<i>Движение вверх</i>	трапециевидная мышца мышца, поднимающая лопатку ромбовидные мышцы (малая и большая)
	<i>Движение вниз</i>	трапециевидная мышца
	<i>Движение вперёд-вниз</i>	малая грудная мышца
Плечо	<i>Движение вперёд-латерально</i>	передняя зубчатая мышца
	<i>Сгибание</i>	большая грудная мышца (ключичная часть) дельтовидная мышца ключовидно-плечевая мышца двуглавая мышца плеча
	<i>Разгибание</i>	широчайшая мышца спины дельтовидная мышца трёхглавая мышца плеча
Плечо	<i>Приведение</i>	широчайшая мышца спины большая грудная мышца большая круглая мышца подлопаточная мышца ключовидно-плечевая мышца

Продолжение

Плечо	<i>Отведение</i>	дельтовидная мышца надостная мышца
	<i>Пронация</i>	широчайшая мышца спины большая грудная мышца большая круглая мышца подлопаточная мышца
	<i>Супинация</i>	подостная мышца малая круглая мышца
Предплечье	<i>Сгибание</i>	двуглавая мышца плеча плечевая мышца плечелучевая мышца круглый пронатор
	<i>Разгибание</i>	трёхглавая мышца плеча локтевая мышца
	<i>Пронация</i>	круглый пронатор квадратный пронатор
	<i>Супинация</i>	супинатор
Кисть	<i>Сгибание</i>	лучевой сгибатель запястья локтевой сгибатель запястья поверхностный сгибатель пальцев глубокий сгибатель пальцев длинный сгибатель б.п.к. длинная ладонная мышца
	<i>Разгибание</i>	длинный лучевой разгибатель запястья короткий лучевой разгибатель запястья локтевой разгибатель запястья разгибатель пальцев
	<i>Приведение</i>	<i>Совместно:</i> локтевой разгибатель запястья + локтевой сгибатель запястья
	<i>Отведение</i>	длинная мышца, отводящая б.п.к. <i>Совместно:</i> длинный лучевой разгибатель запястья + короткий лучевой разгибатель запястья + лучевой сгибатель запястья
Палец I кисти	<i>Сгибание</i>	длинный сгибатель б.п.к. короткий сгибатель б.п.к.
	<i>Разгибание</i>	короткий разгибатель б.п.к. (для ПФ) длинный разгибатель б.п.к. (для ДФ)
	<i>Приведение</i>	мышца, приводящая б.п.к.
	<i>Отведение</i>	длинная мышца, отводящая б.п.к. короткая мышца, отводящая б.п.к.
	<i>Противопоставление</i>	мышца, противопоставляющая б.п.к.
Палец II кисти	<i>Сгибание</i>	поверхностный сгибатель пальцев глубокий сгибатель пальцев 1-я червеобразная мышца (для ПФ)

Продолжение

Палец II кисти	<i>Разгибание</i>	разгибатель пальцев разгибатель указательного пальца 1-я червеобразная мышца (для СФ, ДФ)
	<i>Приведение (к III пальцу)</i>	1-я ладонная межкостная мышца
	<i>Отведение (от III пальца)</i>	тыльные межкостные мышцы
Палец III кисти	<i>Сгибание</i>	поверхностный сгибатель пальцев глубокий сгибатель пальцев 2-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	разгибатель пальцев 2-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
Палец IV кисти	<i>Сгибание</i>	поверхностный сгибатель пальцев глубокий сгибатель пальцев 3-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	разгибатель пальцев 3-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
	<i>Приведение (к III пальцу)</i>	2-я ладонная межкостная мышца
Палец V кисти	<i>Отведение (от III пальца)</i>	тыльные межкостные мышцы
	<i>Сгибание</i>	поверхностный сгибатель пальцев глубокий сгибатель пальцев короткий сгибатель мизинца 4-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	разгибатель пальцев разгибатель мизинца 4-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
	<i>Приведение (к IV пальцу)</i>	3-я ладонная межкостная мышца
	<i>Отведение</i>	мышца, отводящая мизинец
	<i>Противопоставление</i>	мышца, противопоставляющая мизинец
Бедро	<i>Сгибание</i>	подвздошно-поясничная мышца напрягатель широкой фасции портняжная мышца четырёхглавая мышца бедра (прямая мышца бедра) гребенчатая мышца длинная приводящая мышца короткая приводящая мышца
	<i>Разгибание</i>	большая ягодичная мышца полусухожильная мышца полуперепончатая мышца двуглавая мышца бедра большая приводящая мышца

Продолжение

Бедро	<i>Приведение</i>	тонкая мышца гребенчатая мышца длинная приводящая мышца короткая приводящая мышца большая приводящая мышца
	<i>Отведение</i>	грушевидная мышца средняя ягодичная мышца малая ягодичная мышца
	<i>Пронация</i>	средняя ягодичная мышца малая ягодичная мышца
	<i>Супинация</i>	грушевидная мышца внутренняя запирательная мышца наружная запирательная мышца близнецовые мышцы большая ягодичная мышца средняя ягодичная мышца малая ягодичная мышца квадратная мышца бедра портняжная мышца
Голень	<i>Сгибание</i>	портняжная мышца полусухожильная мышца полуперепончатая мышца двуглавая мышца бедра тонкая мышца трёхглавая мышца голени подошвенная мышца подколенная мышца
		<i>Разгибание</i>
	<i>Пронация</i>	портняжная мышца полусухожильная мышца полуперепончатая мышца тонкая мышца подколенная мышца
	<i>Супинация</i>	двуглавая мышца бедра
Стопа	<i>Сгибание</i>	малоберцовые мышцы (длинная и короткая) трёхглавая мышца голени подошвенная мышца длинный сгибатель пальцев длинный сгибатель б.п.с.
	<i>Разгибание</i>	передняя большеберцовая мышца длинный разгибатель пальцев длинный разгибатель б.п.с.
	<i>Пронация</i>	малоберцовые мышцы (длинная и короткая)
	<i>Супинация</i>	передняя большеберцовая мышца задняя большеберцовая мышца длинный сгибатель пальцев длинный сгибатель б.п.с.

Продолжение

Палец I стопы	<i>Сгибание</i>	длинный сгибатель б.п.с. короткий сгибатель б.п.с. мышца, приводящая б.п.с.
	<i>Разгибание</i>	длинный разгибатель б.п.с. короткий разгибатель б.п.с.
	<i>Приведение</i>	мышца, приводящая б.п.с.
	<i>Отведение</i>	мышца, отводящая б.п.с.
Палец II стопы	<i>Сгибание</i>	длинный сгибатель пальцев короткий сгибатель пальцев квадратная мышца подошвы 1-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	длинный разгибатель пальцев короткий разгибатель пальцев 1-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
	<i>Приведение</i>	1-я тыльная межкостная мышца
	<i>Отведение</i>	2-я тыльная межкостная мышца
Палец III стопы	<i>Сгибание</i>	длинный сгибатель пальцев короткий сгибатель пальцев квадратная мышца подошвы 2-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	длинный разгибатель пальцев короткий разгибатель пальцев 2-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
	<i>Приведение</i>	1-я подошвенная межкостная мышца
	<i>Отведение</i>	3-я тыльная межкостная мышца
Палец IV стопы	<i>Сгибание</i>	длинный сгибатель пальцев короткий сгибатель пальцев квадратная мышца подошвы 3-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	длинный разгибатель пальцев короткий разгибатель пальцев 3-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
	<i>Приведение</i>	2-я подошвенная межкостная мышца
	<i>Отведение</i>	4-я тыльные межкостные мышцы
Палец V стопы	<i>Сгибание</i>	длинный сгибатель пальцев короткий сгибатель пальцев мышца, отводящая мизинец стопы короткий сгибатель мизинца стопы квадратная мышца подошвы 4-я червеобразная мышца (для ПФ)
	<i>Разгибание</i>	длинный разгибатель пальцев 4-я червеобразная мышца (для СФ и ДФ)
	<i>Приведение</i>	3-я подошвенная межкостная мышца
	<i>Отведение</i>	мышца, отводящая мизинец стопы
	<i>Противопоставление</i>	мышца, противопоставляющая мизинец

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Таблица 1. ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

<i><b>Мышцы</b></i>	<i><b>Кровоснабжение</b></i>				<i><b>Иннервация</b></i>	
	Задние межрёберные за.	Подключичная а.	Подмышечная а.	Наружная сонная а.		
Трапециевидная мышца	<b>+</b>	<b>+</b> поперечная а. шеи, надлопаточная а.		<b>+</b> затылочная а.	дополнительный нерв (XI)	мышечные ветви <b>Шейное сплетение</b>
Широчайшая мышца спины	<b>+</b>		<b>+</b> грудоспинная а.		грудоспинной нерв	<b>Плечевое сплетение</b>
Мышца, поднимающая лопатку		<b>+</b> поперечная а. шеи, восходящая а. шеи			дорсальный нерв лопатки	<b>Плечевое сплетение</b>
Ромбовидные мышцы	<b>+</b>	<b>+</b> поперечная а. шеи, надлопаточная а.				межрёберные нервы
Верхняя и нижняя задние зубчатые мышцы	<b>+</b>					

Таблица 2. ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

<i><b>Мышцы</b></i>	<i><b>Кровоснабжение</b></i>			<i><b>Иннервация</b></i>
	Задние межрёберные и поясничные аа.	Подключичная а. (глубокая шейная а.)	Наружная сонная а. (затылочная а.)	
Ременные мышцы головы и шеи		<b>+</b>	<b>+</b>	задние ветви СПИНОМОЗГОВЫХ нервов
Мышца, выпрямляющая позвоночник Поперечно-остистая мышца Межостистые мышцы Межпоперечные мышцы	<b>+</b>	<b>+</b>		подзатылочный нерв (задняя ветвь I-го шейного спинномозгового нерва)
Группа подзатылочных мышц			<b>+</b>	

Таблица 3. МЫШЦЫ ГРУДИ

<b>Мышцы</b>	<b>Кровоснабжение</b>			<b>Иннервация</b>	
	Задние межрёберные аа.	Подключичная а. (внутренняя грудная а.)	Подмышечная а.		
<b>Большая грудная мышца</b>		+	+	медиаьный и латеральный грудные нервы	<b>Плечевое сплетение</b>
<b>Малая грудная мышца</b>		+	+	подключичный нерв	
<b>Подключичная мышца</b>			+	верхняя грудная а., грудокромная а.	длинный грудной нерв
<b>Передняя зубчатая мышца</b>	+		+	грудоспинная а., латеральная грудная а.	
<b>Межрёберные мышцы</b>	+	+	+	верхняя грудная а.	межрёберные нервы
<b>Поперечная мышца груди</b>		+		грудоспинная а., латеральная грудная а.	

Таблица 4. МЫШЦЫ ЖИВОТА

<b>Мышцы</b>	<b>Кровоснабжение</b>			<b>Иннервация</b>
	Задние межрёберные аа.	Наружная подвздошная а.	Подмышечная а.	
<b>Наружная косая мышца живота</b>	+	+	+	межрёберные нервы (нижние)
<b>Внутренняя косая мышца живота Поперечная мышца живота Прямая мышца живота</b>	+	+	+	<b>Поясничное сплетение:</b> - подвздошно-подчревный нерв - подвздошно-паховый нерв (кроме прямой мышцы живота)
<b>Квадратная мышца поясницы</b>				<b>Поясничное сплетение:</b> мышечные ветви

Таблица 5. ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ ШЕИ

<i>Мышцы</i>		<i>Кровоснабжение</i>		<i>Иннервация</i>
		Подключичная а.	Наружная сонная а.	
Латеральная группа	Грудино-ключично-сосцевидная мышца		+	добавочный нерв (X)
	Подкожная мышца шеи	+		лицевой нерв (VII)
Группа надподъязычных мышц	Шилоподъязычная мышца	заднее брюшко	+	лицевая а.
			переднее брюшко	
	Двубрюшная мышца	заднее брюшко	+	лицевая а.
		переднее брюшко	+	
Челюстно-подъязычная мышца		+	верхнечелюстная а.	челюстно-подъязычный нерв (ветвь V)
Подбородочно-подъязычная мышца		+	язычная а. верхнечелюстная а.	шейная петля (шейное сплетение + XII)
Группа подподъязычных мышц	+		язычная а. верхнечелюстная а.	
		+	щитошейный ствол	

Таблица 6. ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ ШЕИ

<i>Мышцы</i>	<i>Кровоснабжение</i>		<i>Иннервация</i>
	Подключичная а.	Наружная сонная а.	
Передняя лестничная мышца	+		Шейное сплетение: мышечные ветви
Средняя лестничная мышца	+		
	+		
Задняя лестничная мышца	+		
	+		
Длинная мышца шеи	+		
	+		
Длинная мышца головы	+		
	+		
Передняя прямая мышца головы	+		
Латеральная прямая мышца головы	+		
	+	+	

Таблица 7. МИМИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ

<i>Мышцы</i>	<i>Кровоснабжение</i>		<i>Иннервация</i>
	Наружная сонная а.	Внутренняя сонная а. (глазная а.)	
Надчерепная мышца	+	+	лицевой нерв (VІІп)
	затылочная а., задняя ушная а., поверхностная височная а.	надглазничная а.	
Мышца, сморщивающая бровь	+	+	лицевой нерв (VІІп)
	поверхностная височная а.	надглазничная а.	
Круговая мышца глаза	+	+	лицевой нерв (VІІп)
	лицевая а., поверхностная височная а.	надглазничная а.	
Мышца гордецов	+	+	лицевая а. надблоковая а.
	лицевая а.	надблоковая а.	
Круговая мышца рта Мышца, поднимающая верхнюю губу Мышца, опускающая нижнюю губу Мышца, опускающая угол рта Подбородочная мышца Мышца, поднимающая угол рта Скуловые мышцы Щёчная мышца Мышца смеха	+		

Таблица 8. ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ

<i>Мышцы</i>	<i>Кровоснабжение</i>		<i>Иннервация</i>
	Наружная сонная а.		
Жевательная мышца Височная мышца			нижнечелюстной нерв (3-я ветвь V)
	верхнечелюстная а., поверхностная височная а.		
Медиальная крыловидная мышца Латеральная крыловидная мышца		верхнечелюстная а.	

Таблица 9. МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

<i>Мышцы</i>	<i>Кровоснабжение</i>		<i>Иннервация</i>
	Подключичная а.	Подмышечная а.	
Дельтовидная мышца		+	Плечевое сплетение подмышечный нерв
		грудокромьяльная а., задняя а., отгибающая плечевую кость	
Малая круглая мышца		+	Плечевое сплетение подлопаточный нерв
		подлопаточная а.	
Большая круглая мышца Подлопаточная мышца		+	Плечевое сплетение надлопаточный нерв
		подлопаточная а.	
Надостная мышца Подостная мышца	+	+	Плечевое сплетение надлопаточный нерв
	надлопаточная а.	подлопаточная а. (а., отгибающая лопатку)	

Таблица 10. МЫШЦЫ ПЛЕЧА

<i>Мышцы</i>	<i>Кровоснабжение</i>				<i>Иннервация</i>
	Подмышечная а.	Плечевая а.	Лучевая а.	Локтевая а.	
<i>Передняя группа</i>	+ передняя и задняя за., отгибающие плечевую кость				мышечно- кожный нерв
		Клювовидно-плечевая мышца			
<i>Задняя группа</i>	Двуглавая мышца плеча Плечевая мышца	+	+		Плечевое сплетение
	Трёхглавая мышца плеча	+	глубокая а. плеча		
	Локтевая мышца			+	

-74-

Таблица 11. МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

<i>Мышцы</i>	<i>Кровоснабжение</i>				<i>Иннервация</i>
	Плечевая а.	Лучевая а.	Локтевая а.	Локтевая а.	
<i>Передняя группа</i>	Плечелучевая мышца	+	+		срединный нерв
	Круглый пронатор Лучевой сгибатель запястья		+	+	
	Длинная ладонная мышца		+		
	Квадратный пронатор Длинный сгибатель б.п.к.			+	
	Поверхностный сгибатель пальцев		+	+	
	Глубокий сгибатель пальцев		+	+	
	Локтевой сгибатель запястья			+	
	Лучевые разгибатели запястья (длинный и короткий) Разгибатели б.п.к.		+		
	Разгибатель указательного пальца (длинный и короткий)				
	Разгибатель пальцев Разгибатель мизинца Локтевой разгибатель запястья			+	
<i>Задняя группа</i>	Длинная мышца, отводящая б.п.к. Супинатор		+	+	задняя межкостная а.
					локтевой нерв
					Плечевое сплетение
					лучевой нерв

-75-

Таблица 12. МЫШЦЫ КИСТИ

<b>Мышцы</b>		<b>Кровоснабжение</b>		<b>Иннервация</b>
		Лучевая а.	Локтевая а.	
<i>Тенар</i>	Короткая мышца, отводящая б.п.к. Мышца, противопоставляющая б.п.к.	+		срединный нерв
	Короткий сгибатель б.п.к.	+		
	Мышца, приводящая б.п.к.	+	+	
<i>Гипотенар</i>	Короткая ладонная мышца Мышца, отводящая мизинец Мышца, противопоставляющая мизинец Короткий сгибатель мизинца		+	локтевой нерв
	Межкостные мышцы ( тыльные и ладонные)	+	+	
		Червеобразные мышцы	+	
<i>Средняя группа</i>	3-я и 4-я мышцы	+	+	срединный нерв
		1-я и 2-я мышцы	+	

-76-

Таблица 13. МЫШЦЫ ТАЗА

<b>Мышцы</b>	<b>Кровоснабжение</b>			<b>Иннервация</b>
	Внутренняя подвздошная а.	Наружная подвздошная а.	Бедренная а. (глубокая а. бедра)	
Подвздошно-поясничная мышца	+	+	+	мышечные ветви
	подвздошно-поясничная а.	глубокая а., отгибающая подвздошную кость	медиальная а., отгибающая бедренную кость	
Грушевидная мышца	+			мышечные ветви
	верхняя ягодичная а., нижняя ягодичная а.			
Внутренняя запирательная мышца Близнецовые мышцы	+			нижний ягодичный нерв
	нижняя ягодичная а., запирательная а., внутренняя половая а.			
Квадратная мышца бедра	+		+	мышечные ветви
	нижняя ягодичная а., внутренняя половая а.		медиальная а., отгибающая бедренную кость	
Большая ягодичная мышца	+		+	нижний ягодичный нерв
	верхняя ягодичная а., нижняя ягодичная а.		латеральная а., отгибающая бедренную кость	
Средняя ягодичная мышца Малая ягодичная мышца Напрягатель широкой фасции	+		+	верхний ягодичный нерв
	верхняя ягодичная а.		латеральная а., отгибающая бедренную кость	
Наружная запирательная мышца	+		+	запирательный нерв
				запирательная а.

-77-

Таблица 14. МЫШЦЫ БЕДРА

Мышцы	Кровоснабжение			Иннервация	
	Внутренняя подвздошная а. (запирательная а.)	Бедренная а.			
		+	глубокая а. бедра		латеральная а., огибающая бедренную кость
Передняя группа	+	+	+	Поясничное сплетение бедренный нерв	
					Портняжная мышца Четырёхглавая мышца бедра
Медиальная группа	+	+	+	запирательный нерв	
					Тонкая мышца
					Гребенчатая мышца Длинная приводящая мышца Короткая приводящая мышца
					Большая приводящая мышца
Задняя группа				Крестцовое сплетение Седлищный нерв	
					Полусухожильная мышца
					Полуперепончатая мышца
					Двуглавая мышца бедра

Таблица 15. МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

Мышцы	Кровоснабжение	Иннервация		
			Крестцовое сплетение	
			Седлищный нерв	
Передняя группа	+	Подколенная а.	глубокий малоберцовый нерв	
				Передняя большеберцовая а.
Латеральная группа	+	малоберцовая а.	поверхностный малоберцовый нерв	
				задняя большеберцовая а.
Задняя группа	+	задняя большеберцовая а., (в том числе малоберцовая а.)	большеберцовый нерв	
				Подколенная мышца Подопшвенная мышца
				Трёхглавая мышца голени Задняя большеберцовая мышца Длинный сгибатель пальцев



- - малая 10, 68
- грушевидная 32, 77
- двубрюшная 14, 70
- дельтовидная 22, 73
- длиннейшая 6
- жевательная 18, 73
- живота косая внутренняя 12, 69
- - - наружная 12, 69
- - поперечная 12, 69
- - прямая 12, 69
- запирающая внутренняя 32, 77
- - наружная 34, 77
- зубчатая задняя верхняя 4, 66
- - - нижняя 4, 66
- - передняя 10, 68
- икроножная 42
- камбаловидная 42
- клювовидно-плечевая 24, 74
- круглая большая 22, 73
- - малая 22, 73
- крыловидная латеральная 18, 73
- - медиальная 18, 73
- ладонная длинная 26, 75
- - короткая 30, 76
- лестничная задняя 16, 71
- - передняя 16, 71
- - средняя 16, 71
- локтевая 24, 74
- лопаточно-подъязычная 14
- малоберцовая длинная 40, 79
- - короткая 40, 79
- надостная 22, 73
- надчерепа 20, 72
- носовая 20
- опускающая нижнюю губу 20, 72
- - перегородку носа 20
- - угол рта 20, 72
- остистая 6
- отводящая большой палец кисти длинная 28, 75
- - - - короткая 30, 76
- - - - стопы 44, 80
- - мизинец 30, 76
- - - стопы 44, 80
- пирамидальная 12
- плеча двуглавая 24, 74
- - трёхглавая 24, 74
- плечевая 24, 74
- плечелучевая 26, 75
- подбородочная 20, 72
- подбородочно-подъязычная 14, 70
- подвздошная 32

- подвздошно-поясничная 32, 77
- подвздошно-рёберная 6
- подключичная 10, 68
- подколенная 42, 79
- подлопаточная 22, 73
- поднимающая верхнюю губу 20, 72
- - лопатку 4, 66
- - угол рта 20, 72
- подостная 22, 73
- подошвенная 42, 79
- подошвы квадратная 46, 80
- полуостистая 8
- полуперепончатая 36, 78
- полусухожильная 36, 78
- поперечно-остистая 8, 67
- портняжная 36, 78
- поясницы квадратная 12, 69
- - большая 32
- приводящая большая 38, 78
- - большой палец кисти 30, 76
- - - - стопы 44, 80
- - длинная 38, 78
- - короткая 38, 78
- противопоставляющая большой палец кисти 30, 76
- - мизинец 30, 76
- - - - стопы 44, 80
- ромбовидная большая 4, 66
- - малая 4, 66
- рта круговая 20, 72
- скуловая большая 20, 72
- - малая 20, 72
- смеха 20, 72
- сморщивающая бровь 20, 72
- спины широчайшая 4, 66
- тонкая 38, 78
- трапециевидная 4, 66
- ушная верхняя 20
- - задняя 20
- - передняя 20
- челюстно-подъязычная 14, 70
- шеи длинная 16, 71
- - подкожная 14, 70
- - ременная 6, 67
- шилоподъязычная 14
- щёчная 20, 72
- щитоподъязычная 14, 70
- ягодичная большая 34, 77
- - малая 34, 77
- - средняя 34, 77

- Мышцы**
- бедра 36, 38, 78
- вращатели 8
- голени 40, 42, 79
- груди 10, 68
- жевательные 18, 73
- живота 12, 69
- кисти 30, 76
- межкостные ладонные 30, 76
- - подошвенные 46, 80
- - тыльные кисти 30, 76
- - - стопы 46, 80
- межкостистые 8, 67
- межпоперечные 8, 67
- межрёберные внутренние 10, 68
- - наружные 10, 68
- мимические 20, 72
- многораздельные 8
- надподъязычные 14
- плеча 24, 74
- подзатылочные 8, 67
- подподъязычные 14, 70
- подрёберные 10
- пояса плечевого 22, 73
- предплечья 26, 28, 75
- спины 4
- - глубокие 6, 8, 67
- - поверхностные 66
- стопы 44, 46, 48, 80
- таза 32, 34, 77
- червеобразные кисти 30, 76
- - стопы 46, 80
- шеи 14
- - глубокие 16, 71
- - поверхностные 14, 70
- Напрягатель широкой фасции 34, 77**
- Нерв**
- бедренный 78
- большеберцовый 78, 79
- грудной длинный 68
- - латеральный 68
- - медиальный 68
- грудоспинной 66
- добавочный (XI) 66, 70
- запирающий 77, 78
- лицевой (VII) 70, 72
- локтевой 75, 76
- лопатки дорсальный 66
- лучевой 74, 75
- малоберцовый глубокий 79, 80

- - общий 78
- - поверхностный 79
- мышечно-кожный 74
- надлопаточный 73
- нижнечелюстной 73
- подвздошно-паховый 69
- подвздошно-подчревный 69
- подзатылочный 67
- подключичный 68
- подлопаточный 73
- подмышечный 73
- подошвенный латеральный 80
- - медиальный 80
- подъязычный (XII) 70
- седалишный 78, 79, 80
- срединный 75, 76
- тройничный (V) 70, 73
- челюстно-подъязычный 70
- ягодичный верхний 77
- - нижний 77
- Нервы**
- межрёберные 66, 68, 69
- спинномозговые, ветви задние 67
- Петля шейная 70**
- Пронатор**
- квадратный 26, 75
- круглый 26, 75
- Разгибатель**
- большого пальца кисти длинный 28, 75
- - - - короткий 28, 75
- - - - стопы длинный 40, 79
- - - - короткий 48, 80
- запястья локтевой 28, 75
- - лучевой длинный 28, 75
- - - короткий 28, 75
- мизинца 28, 75
- пальца указательного 28, 75
- пальцев 28, 75
- пальцев длинный 40, 79
- - короткий 48, 80
- Сгибатель**
- большого пальца кисти длинный 26, 75
- - - - короткий 30, 76
- - - - стопы длинный 42, 79
- - - - короткий 44, 80
- запястья локтевой 26, 75
- - лучевой 26, 75
- мизинца короткий 30, 76
- - стопы короткий 44, 80

- пальцев глубокий 26, 75
- - длинный 42, 79
- - короткий 46, 80
- - поверхностный 26, 75
- Сплетение
- крестцовое 77, 78, 79, 80
- плечевое 66, 68, 73, 74, 75, 76

**INDEX**

**Musculus (m.)**

- abductor digiti minimi 30
- - - - pedis 44
- - hallucis 44
- - pollicis brevis 30
- - - - longus 28
- adductor brevis 38
- - hullucis 44
- - longus 38
- - magnus 38
- - pollicis 30
- anconeus 24
- auricularis anterior 20
- - posterior 20
- - superior 20
- biceps brachii 24
- - femoris 36
- brachialis 24
- brachioradialis 26
- buccinator 20
- coracobrachialis 24
- corrugator supercilii 20
- deltoideus 22
- depressor anguli oris 20
- - labii inferioris 20
- - septi nasi 20
- digastricus 14
- epicranius 20
- erector spinae 6
- extensor carpi radialis brevis 28
- - - - longus 28
- - - ulnaris 28
- - digiti minimi 28
- - digitorum 28
- - - brevis 48
- - - longus 40
- - hallucis longus 40
- - - brevis 48
- - indicis 28
- - pollicis brevi 28

- поясничное 69, 77, 78
- шейное 66, 70, 71
- Ствол
- рёберно-шейный 71
- щитошейный 70, 71
- Супинатор 28, 75

**Тракт подвздошно-берцовый 34**

- - - longus 28
- flexor carpi radialis 26
- - - ulnaris 26
- - digiti minimi brevis 30
- - - - pedis 44
- - digitorum bevis 46
- - - longus 42
- - - profundus 26
- - - superficialis 26
- - hallucis brevis 44
- - - longus 42
- - pollicis brevis 30
- - - longus 26
- - gastrocnemius 42
- - gemellus inferior 32
- - superior 32
- - geniohyoideus 14
- - gluteus maximus 34
- - - medius 34
- - minimus 34
- - gracilis 38
- - iliacus 32
- - iliocostalis 6
- - iliopsoas 32
- - infraspinatus 22
- - latissimus dorsi 4
- - levator anguli oris 20
- - - labii superioris 20
- - - scapulae 4
- - longissimus 6
- - longus capitis 16
- - - colli 16
- - masseter 18
- - mentalis 20
- - mylohyoideus 14
- - nasalis 20
- - obliquus capitis inferior 8
- - - superior 8
- - - externus abdominis 12
- - - internus abdominis 12

- obturatorius externus 34
- - internus 32
- - omohyoideus 14
- - opponens digiti minimi 30
- - - - pedis 44
- - - pollicis 30
- - orbicularis oculi 20
- - - oris 20
- - palmaris brevis 30
- - - longus 26
- - pectineus 38
- - pectoralis major 10
- - - minor 10
- - peroneus brevis 40
- - - longus 40
- - - piriformis 32
- - plantaris 42
- - platisma 14
- - popliteus 42
- - procerus 20
- - pronator quadratus 26
- - - teres 26
- - psoas major 32
- - pterygoideus lateralis 18
- - - medialis 18
- - pyramidalis 12
- - quadratus femoris 34
- - - lumborum 12
- - - plantae 46
- - quadriceps femoris 36
- - rectus abdominis 12
- - - capitis anterior 16
- - - - lateralis 16
- - - - posterior major 8
- - - - minor 8
- - - femoris 36
- - rhomboideus major 4
- - - minor 4
- - risorius 20
- - sartorius 36
- - scalenus anterior 16
- - - medius 16
- - - posterior 16
- - semimembranosus 36
- - semispinalis 8
- - semitendinosus 36
- - serratus anterior 10

- - posterior inferior 4
- - - superior 4
- - soleus 42
- - spinalis 6
- - splenius capitis 6
- - - cervicis 6
- - sternocleidomastoideus 14
- - sternohyoideus 14
- - sternothyroideus 14
- - stylohyoideus 14
- - subclavius 10
- - subscapularis 22
- - supinator 28
- - supraspinatus 22
- - temporalis 18
- - tensor fasciae latae 34
- - teres major 22
- - - minor 22
- - thyrohyoideus 14
- - tibialis anterior 40
- - - posterior 42
- - transversospinalis 8, 67
- - transversus abdominis 12
- - - thoracis 10
- - trapezius 4
- - triceps brachii 24
- - - surae 42
- - vastus intermedius 36
- - - lateralis 36
- - - medialis 36
- - zygomaticus major 20
- - - minor 20

**Musculi (mm.)**

- - intercostales externi 10
- - interni 10
- - interossei dorsales 30
- - - pedis 46
- - - palmares 30
- - - plantares 46
- - interspinales 8
- - intertransversarii 8
- - lumbriales 30
- - - pedis 46
- - multifidi 8
- - rotatores 8
- - subcostales 10
- - suboccipitales 8

**Tractus iliotalibialis 34**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пояснения к рисункам . . . . .	3
Список сокращений . . . . .	3
Поверхностные мышцы спины . . . . .	4
Глубокие мышцы спины . . . . .	6
Мышцы груди . . . . .	10
Мышцы живота . . . . .	12
Поверхностные мышцы шеи . . . . .	14
Глубокие мышцы шеи . . . . .	16
Жевательные мышцы . . . . .	18
Мимические мышцы . . . . .	20
Мышцы плечевого пояса . . . . .	22
Мышцы плеча . . . . .	24
Мышцы предплечья . . . . .	26
Мышцы кисти . . . . .	30
Мышцы таза . . . . .	32
Мышцы бедра . . . . .	36
Мышцы голени . . . . .	40
Мышцы стопы . . . . .	44
Контрольные вопросы . . . . .	49
Приложение 1 . . . . .	60
Приложение 2 . . . . .	66
Предметный указатель . . . . .	81