

МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБОУ ВО МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПИЩЕВЫХ ПРОИЗВОДСТВ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

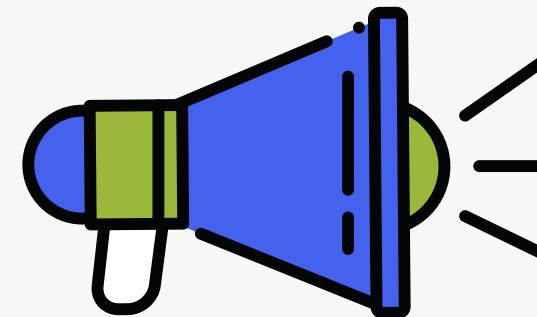
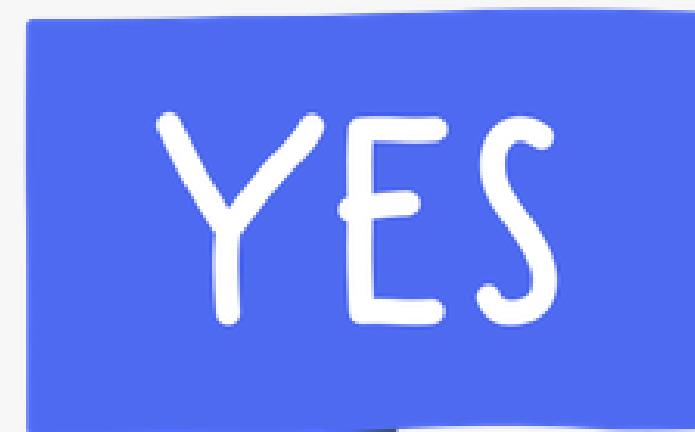
«КАК ПРАВИЛЬНО
ПРИМЕНЯТЬ ТОПИЧЕСКИЕ
КОРТИКОСТЕРОИДЫ ПРИ
АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ»

д.м.н., профессор Т.В.Соколова

д.м.н., профессор Е.Н.Саверская

М.С. Давиденко





ВЫ ПРИШЛИ НА ПРИЕМ К
ВРАЧУ-ДЕРМАТОЛОГУ



ВРАЧ ОСМОТРЕЛ КОЖУ,
ПОСТАВИЛ ДИАГНОЗ
"АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ"
И НАЗНАЧИЛ ЛЕЧЕНИЕ



НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ДЛЯ НАРУЖНОГО
ЛЕЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ
**ТОПИЧЕСКИЕ
КОРТИКОСТЕРОИДЫ (ТКС)**

- ✓ Вас или Вашего ребенка беспокоит частый, иногда постоянный зуд, который мешает засыпать
- ✓ Кожа стала сухой и чувствительной
- ✓ На различных участках тела появились высыпания

ГДЕ?

чаще:

- в локтевых сгибах
- в подколенных ямках
- на веках
- на шее

КАКИЕ?

чаще:

- покраснение
- утолщение кожи
- шелушение
- расчесы
- местами - мокнущие
- мелкие пузырьки
- гнойнички

ЧТО ТАКОЕ ТОПИЧЕСКИЕ КОРТИКОСТЕРОИДЫ (ТКС)?

Слово «топические» означает – местные.
Их наносят на кожу, где имеются
высыпания.



**ТКС ДЛЯ НАРУЖНОГО ЛЕЧЕНИЯ
ДЛЯ ВАС ИЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА
ПОДБЕРЕТ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ
С УЧЕТОМ РАПРОСТРАНЕННОСТИ
(КОЛИЧЕСТВА) ВЫСЫПАНИЙ НА КОЖЕ**



Быстро уменьшают воспаление в коже и зуд

При соблюдении рекомендованного врачом курса лечения, нежелательные побочные эффекты практически отсутствуют

Можно сочетать со смягчающими кожу средствами (эмолентами)

ПРЕИМУЩЕСТВА ДАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



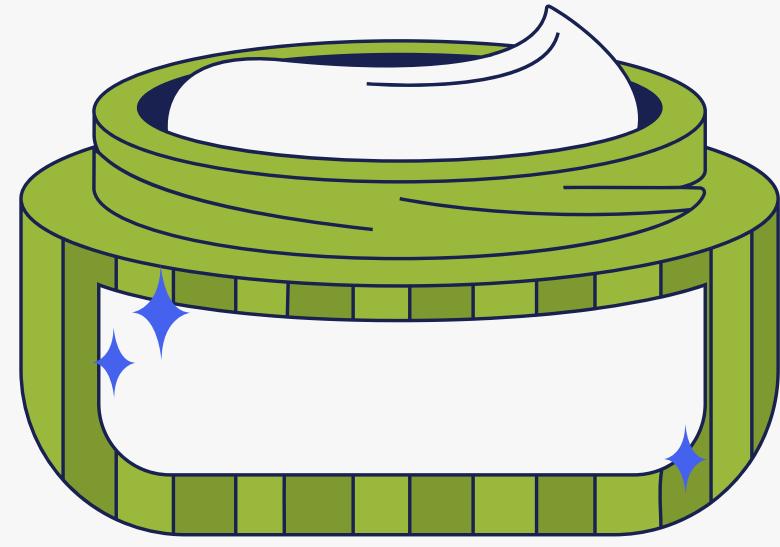
Короткий курс лечения помогает снять обострение

Применяются при различных стадиях заболевания (легкая, средней тяжести, тяжелая)

Можно применять одновременно с лекарствами, которые Вы используете внутрь

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ ТКС?

Кремы



- Имеют легкую текстуру
- Менее вязкие
- Быстро впитываются кожей
- Наносятся на любые высыпания, в том числе на мокнущие очаги, на участки с чувствительной, нежной кожей (лицо, шея, складки)

Мази



- Имеют густую консистенцию
- Глубже проникают в кожу
- Лучше использовать при сухости кожи, выраженном шелушении, утолщении, наличии небольших трещин
- Некоторые ТКС могут быть в виде жирной мази (применяется на ОЧЕНЬ сухих и огрубевших участках кожи)

Лосьоны



- Их текстура схожа с жидкими кремами
- Быстро впитываются в кожу
- Увлажняют и смягчают кожу
- Применяются на кожу волосистой части головы, а также на участки кожи с мокнущием

ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННОЙ ФОРМЫ ТКС ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ



Он подберет Вам подходящую лекарственную форму в зависимости от высыпаний на коже

Покупая лекарство в аптеке, обращайте внимание на лекарственную форму (крем, мазь, лосьон, жирная мазь), которая указана на упаковке

Если в одной аптеке отсутствует необходимая Вам лекарственная форма, то обратитесь в другие аптеки

Самостоятельно не заменяйте рекомендованную Вам лекарственную форму

ТКС РАЗЛИЧАЮТ ПО СИЛЕ ИХ ДЕЙСТВИЯ:



Слабые



Средние



Сильные



Очень сильные

ТКС ПО КОЛИЧЕСТВУ ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ КОМПОНЕНТОВ МОГУТ БЫТЬ



Однокомпонентные

только кортикостероид



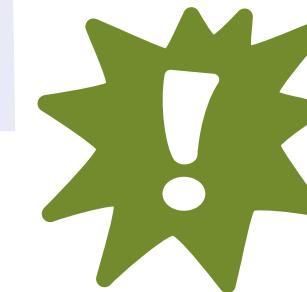
Двухкомпонентные

- кортикостероид + антибактериальный компонент
- кортикостероид + противогрибковый компонент
- кортикостероид + компонент, уменьшающий сухость кожи



Трехкомпонентные

кортикостероид + антибактериальный компонент + противогрибковый компонент



На разные участки кожи с высыпаниями врач может назначить Вам разные ТКС:

Слабые ТКС

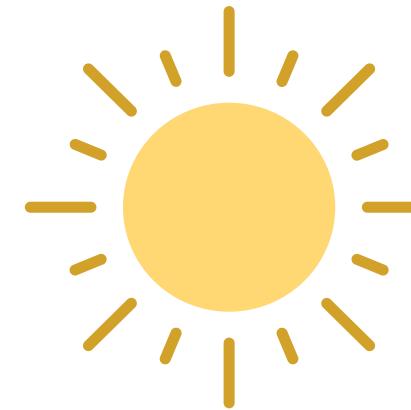
рекомендуют наносить на лицо, шею, в область складок

Более сильные ТКС

рекомендуют наносить на другие участки кожного покрова

1. Приобретайте в аптеке только то лекарство, которое назначил Ваш врач.
2. Обращайте внимание на надписи на упаковках.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТКС ПРИ ЛЕЧЕНИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА?



Обычно их наносят 1-2 раза в день.

Если ТКС рекомендовано использовать только 1 раз в сутки - его лучше наносить на кожу утром. Это усиливает его лечебное действие.



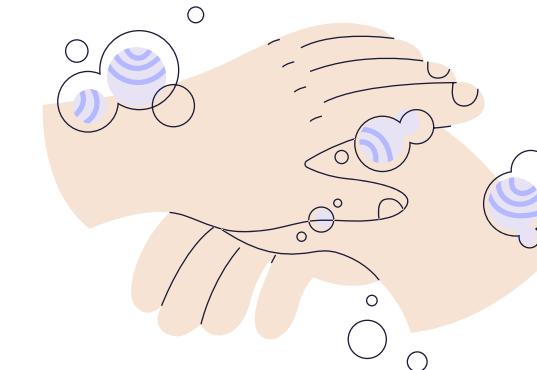
ТКС, слегка втирая в кожу, наносят на участки с высыпаниями и оставляют до тех пор, пока они полностью не впитаются в неё.

Для этого достаточно 20-30 минут.

После чего можно надеть любую одежду.



Если утром Вы куда-то спешите и не имеете достаточного времени для нанесения препарата, то используйте его в удобное для Вас время, а в **выходные дни - утром**.



После нанесения лекарства руки необходимо вымыть.

Если на кистях есть высыпания, то после втирания ТКС не рекомендуется контактировать с водой в ближайшие 2-3 часа.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТКС ПРИ ЛЕЧЕНИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА?



При нанесении ТКС на участки с очень сухой кожей необходимо за **10-15 минут использовать увлажняющий крем (эмолент)**. Это позволит препарату хорошо проникать в кожу и оказывать более сильное лечебное действие.



ТКС нельзя применять с профилактической целью при отсутствии высыпаний на коже.



Наносите ТКС только на места высыпаний.
Избегайте его попадания на здоровую кожу.



Соблюдайте длительность курса лечения, рекомендованную врачом. При слишком длительном или частом использовании ТКС могут развиваться побочные явления в местах нанесения препарата - истончение кожи, появление растяжек (стрий), рост волос, гнойнички.

ПРАВИЛО "ДЛИНА КОНЧИКА ПАЛЬЦА" ПРИ НАНЕСЕНИИ ТКС

Количество ТКС, которое Вам необходимо нанести на кожу, обычно измеряется длиной кончика пальца (КП)

1 единица КП соответствует столбику мази массой 0,5 грамма, выдавленному из тюбика со стандартным отверстием 5 мм на концевую фалангу указательного пальца взрослого человека

Две единицы КП равны 1 грамму ТКС для местного применения

КОЛИЧЕСТВО ТКС В ЕДИНИЦАХ КОНЧИКА ПАЛЬЦА

Расположение очагов поражения	3-5 лет	6-10 лет	Старше 10 лет
Лицо, шея	1,5	2	2,5
Верхние конечности	2	2,5	4
Нижние конечности	3	4,5	8
Грудь, живот	3	3,5	7
Спина, ягодицы	3,5	5	7



УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ



Очень важно увлажнять кожу.

Это способствует сохранению и восстановлению
ее защитной функции



Эмоленты – это средства, увлажняющие и смягчающие кожу.
Они выпускаются в форме лосьонов, кремов, гелей,
моющих средств, средств для ванн.

Их выбор зависит от особенностей кожи, сезона и климата



В период обострения заболевания эмоленты
используют часто – **не менее 5-6 раз в день.**

Вне обострения их достаточно наносить

1-2 раза в день, особенно, после водных процедур



УХОД ЗА КОЖЕЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ



Ванны для кожи очень полезны, они тоже смягчают и увлажняют ее. После принятия ванны кожу следует слегка промокнуть мягким полотенцем и сразу же нанести на нее эмолент



При обострении заболевания взрослому пациенту может потребоваться около 500-600 г эмолента в неделю, детям – около 250 г



Эмоленты безопасны и могут применяться длительное время, как во время обострения заболевания, так и в периоды ремиссии как средства для ухода за кожей



Сложнее всего в лечении – заставить себя соблюдать все рекомендации врача.



В твоем словаре не должно быть слова «невозможно».



Успех лечения зависит от упорства и самодисциплины.

Старайся использовать все, чтобы помочь себе.