

Витамин А

Влияние на здоровье недоношенных



Систематический обзор

Предполагается, что **витамин А** способствует профилактике бронхолегочной дисплазии, ретинопатии и прочих заболеваний у недоношенных детей.

Однако результаты недавних исследований были противоречивыми.

С целью уточнения эффективности витамина А в недавнее время проведен систематический обзор.

**ЧТО
НОВОГО?**



ДИЗАЙН ОБЗОРА:

- 1 поиск в 4 медицинских базах данных;
- 2 поиск по февраль 2021;
- 3 для анализа отобрано **15 исследований**;
- 4 количество участников — **2248 недоношенных**;
- 5 все исследования контролируемые.



**КАКИЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ?**

ЭФФЕКТИВНОСТЬ:

Прием витамина А:

- способствует **снижению частоты** возникновения БЛД в возрасте 36 недель ПМВ, но не к 28 с. ж.
- не оказывает влияния на смертность детей до выписки.
- способствует **снижению** длительности ИВЛ, потребности в доп. O₂, возникновению ретинопатии.

Эффективность витамина А у недоношенных

Исход	Исследования участники	Относительный риск (RR), ДИ	Качество док-в
БЛД в 36 недель ПМВ	9 / 1753	0.83, 0.74–0.93	среднее
Смерть до выписки	12 / 1917	0.92, 0.86–0.98	среднее
Длительность госпитализации	4 / 422	MD -22 дня -30–-14	очень низкое
Смерть / нарушения развития к 18–22 мес.	1 / 687	0.92, 0.81–1.05	низкое

При анализе подгрупп определено:

- пероральная форма витамина **также эффективна** как и инъекционная.
- дотация витамина эффективна (предупреждает БЛД) при **базовом** поступлении <1500 МЕ/кг/д.
- наибольшая эффективность витамина А отмечается в исследованиях, проведенных **более** 15 лет назад.

Краткое описание обзора
доступно на нашем сайте

pediatricsrus.site

[Перейти на сайт](https://pediatricsrus.site)

Витамин А для профилактики БЛД (36 нед. ПМВ)

Подгруппа	Исследования участники	Относительный риск (RR), ДИ	NNTB, ДИ
В/м или в/в	4 / 892	0.85, 0.74–0.98	14, 7–113
per os	4 / 746	0.82, 0.67–0.99	18, 8–135
<1500 МЕ/кг/с	4 / 1228	0.77, 0.67–0.89	11, 7–24
≥1500 МЕ/кг/с	5 / 524	0.99, 0.81–1.21	
LMIC	4 / 649	0.53, 0.37–0.76	11, 7–26
HIC	5 / 1103	0.90, 0.80–1.02	
>15 лет назад	4 / 910	0.86, 0.76–0.97	13, 7–69
≤15 лет назад	5 / 842	0.78, 0.61–1.00	