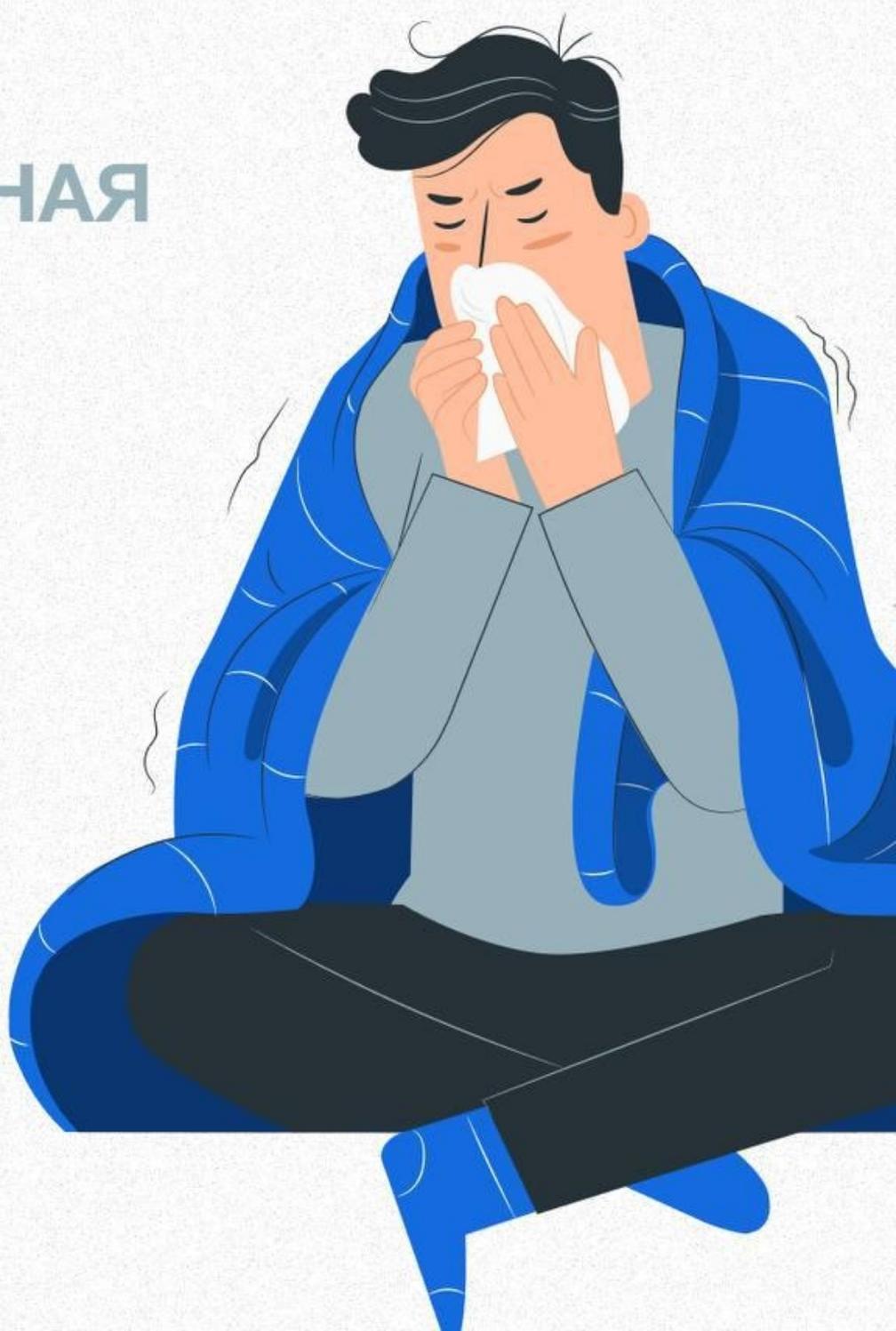


SYNAPSE



ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНА

**ОРВИ**



## ОРВИ (common cold, простуда)

— это доброкачественный, саморазрешающийся синдром. Он представляет собой группу заболеваний, вызываемых несколькими семействами вирусов.

Термином "**ОРВИ**" называют вирусную инфекцию верхних дыхательных путей, симптомы которой **включают:**

- заложенностью носа
- ринореею
- чихание
- боль в горле
- кашель
- субфебрильную температуру,
- головную боль
- недомогание.



## Методы лечения, которые могут быть эффективными

Следующие методы лечения могут быть эффективными и являются вариантами для пациентов со **среднетяжелым и тяжелым течением**.

## Анальгетики

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что **парацетамол и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) приблизительно эквивалентны** в облегчении некоторых симптомов (головной боли, боли в ушах, мышечных и суставных болях, недомогании и чихании), связанных с ОРВИ, и что короткие курсы стандартных доз в данных условиях, как правило, безопасны и хорошо переносятся.



## **Комбинация антигистаминных и противоотечных средств**

Такая комбинация может быть более полезной, чем любой из компонентов по отдельности. Однако применение только антигистаминных препаратов у пациентов с обычной простудой приносит минимальную пользу и часто приводит к неприятным побочным эффектам



## **Интраназальный/ингаляционный кромолин натрия**

Введение кромолина натрия интраназально и/или ингаляционно может улучшить симптомы простуды.



## Интраназальный прием ипратропия бромида

Симптомы ринореи и чихания могут быть **снижены при применении интраназального приема ипратропия бромида**, хотя на заложенность носа это не влияет.





## Неэффективные методы лечения

Фактические данные не подтверждают использование этих методов лечения для лечения ОРВИ

## Антибактериальная терапия

ОРВИ вызывается вирусами, и **нет показаний к антибактериальной терапии при отсутствии признаков вторичных бактериальных инфекций.** Лечение антибиотиками неосложненных инфекций верхних дыхательных путей приносит больше вреда, чем пользы.

## Противовирусная терапия

Противовирусные препараты и НПВП были изучены для лечения ОРВИ, и были получены некоторые доказательства их эффективности. **Однако результаты не могут быть непосредственно экстраполированы на большинство простудных заболеваний.**

## Витамин С

Как правило, рекламируется как естественное средство от простуды. В 2013 году метаанализ выявил, что витамин С, назначаемый в терапевтических дозах после появления симптомов, **не уменьшает продолжительность или тяжесть симптомов ОРВИ.**

## **✗ Интраназальные глюкокортикоиды**

Местные глюкокортикоиды неэффективны при лечении ОРВИ.

## **✗ Витамин D**

Два крупных рандомизированных исследования **не выявили различий в частоте инфекций верхних дыхательных путей в группах, получавших витамин D3** (ежемесячные инъекции или пероральную добавку 1000 международных единиц в день) или плацебо.





usmle\_synapse

Сохраните пост, чтобы  
не потерять **полезный**  
материал!

