

И. П. НЕУМЫВАКИН

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ХИМИИ

*Лекарственные растения
в акушерстве и гинекологии*



Annotation

Фитотерапия женских болезней имеет множество преимуществ и с успехом используется на протяжении долгой истории человечества.

Данное издание будет полезно как специалистам (акушерам-гинекологам, фармакологам, фармацевтам, фитотерапевтам), так и их пациенткам (хотя следует напомнить о том, что перед началом фитолечения рекомендуется консультация врача, который в комплексе оценит состояние организма и учтет важные нюансы). Книга структурирована таким образом, что можно без труда найти описание интересующего растения, а в другом разделе приводятся заболевания с рекомендуемыми назначениями.

В издание включены рецептурные прописи лекарственных растений и сборов.

-
- [Неумывакин Иван Павлович](#)
 - [Об авторе](#)
 - [Введение](#)
 - [Как приготовить](#)
 - [Лекарственные растения для женщин](#)
 - [Применение лекарственных растительных средств в гинекологии и акушерстве](#)
-

Неумывакин Иван Павлович
«Женское здоровье без химии.
Лекарственные растения в
акушерстве и гинекологии»

Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.

Об авторе



Неумывакин Иван Павлович — один из основоположников космической и комплементарной медицины, ведущий народный целитель, доктор медицинских наук, профессор. Действительный член Российской и Европейской академий естественных наук, Международной академии милосердия, Заслуженный изобретатель России, лауреат Государственной премии.

За многолетнюю деятельность в области разработки теоретических основ традиционной народной, медицины и их внедрение в практику здравоохранения, награжден: Золотым знаком «Элита специалистов народной медицины» и янтарной звездой Магистра народной медицины, международной премией «Профессия — жизнь» и орденом «За Честь, Доблесть, Милосердие,

Созидание» Всемирной организацией здравоохранения при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ, орденом «Большой крест» I класса — высшей наградой Европейской академии естественных наук, орденом Святого Благоверного Князя Даниила Московского III степени Русской Православной Церкви, удостоен Почетных званий «Мэтр науки и практики» и «Персона России».

Введение

Все больше людей, как врачей, так и не имеющих специального медицинского образования, обращаются к фитотерапии в случаях, когда возможно обойтись без применения сильнодействующих химических препаратов, неизбежно оказывающих побочное действие на организм. Поэтому особенно актуально справочное издание, содержащее подробное описание целебных растений, с успехом используемых в акушерской и гинекологической практике, информацию о химическом составе, лечебных эффектах, способах приготовления и применения фитопрепаратов, а также правилах заготовки растительного сырья. Данное издание будет полезно как специалистам (акушерам-гинекологам, фармакологам, фармацевтам, фитотерапевтам), так и их пациенткам (хотя следует напомнить о том, что перед началом фитолечения рекомендуется консультация врача, который в комплексе оценит состояние организма и учтет важные нюансы).

Уже в период становления человеческого рода в качестве лечебных средств применялись лекарственные растения. Об этом стало известно из археологических находок. Сведения об использовании растительного сырья можно найти в манускриптах Древнего Китая, Египта, Тибета, Древней Индии, античного мира.

Авиценна (980-1037) определил три главных врачебных орудия — слова, травы и нож. Растительные средства находили применение особенно часто. Результаты многих исследований, проведенных древними целителями, сохраняют свое значение до сегодняшнего дня, причем интерес врачей и пациентов к фитотерапии прошлых веков в последние годы увеличивается.

В древние времена на Руси часто применяли целебные растения. В XVI веке появились травники с

описанием действия лекарственных трав. В XVII веке при аптеках, в соответствии с реформами Петра I, начали организовывать «аптекарские огороды», что способствовало развитию отечественной фитотерапии. Эффективность траволечения определяется несколькими факторами: выполнением правил сбора растительного сырья, условий хранения и приготовления препаратов, правильностью их назначения. Имеет значение время сбора сырья, время года и время суток, а также смена лунных фаз, метеорологические условия, влажность почвы и воздуха на момент сбора. Результаты исследований показали, что лекарственные растения одного вида, произрастающие на различных почвах, действуют неравноценно.

Корни, плоды и семена сушат на солнце, а цветы и зеленые части растений — в затененном месте, на сквозняке. Заготовленное сырье хранят в ящиках в сухом месте. Все ароматические травы помещают в герметичные емкости.

Из растительного сырья растения или смеси нескольких растений (сбора) готовят отвары, настойки, настои, экстракты (сухие и жидкие), мази, порошки, эмульсии. Перед приготовлением настоев, экстрактов и отваров сырье измельчают.

Растительные препараты принимают внутрь или используют наружно — для ингаляций, полосканий, спринцеваний, примочек, ванн.

Успехи химии дали возможность выделить в чистом виде действующие начала многих растений. Но фармакологическое действие растительного препарата отличается от действия выделенного из него начала. Комплекс соединений, содержащихся в растениях, оказывает более разностороннее действие, чем отдельные компоненты. Интересно сравнить и другие аспекты. Так, однозначными плюсами синтетических медикаментозных средств являются быстрота воздействия на организм, возможность точной дозировки, удобство приема,

разнообразие путей введения, устойчивость при хранении. Однако у фитопрепаратов есть свои неоспоримые преимущества, связанные с тем, что при их использовании в организм вводится целый комплекс родственных ему биологически активных соединений.

В комплексное лечение большинства гинекологических заболеваний целесообразно включать фитотерапию, так как эти заболевания, как правило, протекают на фоне нарушений в нескольких системах женского организма (прежде всего половой, эндокринной, нервной, сосудистой) и требуют продолжительного лечения. В первую очередь назовем такие широко распространенные заболевания, как воспаление половых органов, нарушения менструального цикла, дисфункциональные маточные кровотечения, патологически протекающий климакс. Полезны растительные средства и в период беременности, однако в первом триместре требуется особая осторожность, поскольку наиболее велика опасность возможного негативного воздействия на внутриутробное развитие ребенка. Все назначения должен производить специалист, хорошо ориентирующийся в спектре побочных реакций, которые могут возникнуть при использовании даже мягких препаратов растительного происхождения.

Важное направление — профилактическое применение фитопрепаратов. Так, хорошие результаты дает аэрозольное обогащение фитонцидами воздуха родильных залов, палат новорожденных, операционных и других помещений родильных отделений. Установлено, что фитонциды способствуют не только обеззараживанию помещений, но и улучшению физического и эмоционального состояния как медицинского персонала, так и пациенток, повышению работоспособности. Накоплен положительный опыт использования фитонцидов и в детских дошкольных учреждениях.

В этой книге приводятся систематизированные данные, касающиеся фитотерапии в акушерской и гинекологической практике, описывается фармакотерапевтическое действие растительных препаратов. В издание включены рецептурные прописи лекарственных растений и сборов, перечень готовых растительных препаратов, поступающих в аптечную сеть, а также растительного сырья. Изучение материалов книги даст возможность избежать ошибок в лечении, связанных с невнимательностью и некомпетентностью. Ведь не является секретом то, что больные нередко собирают сырье самостоятельно или покупают его у тех, кто не знаком с правилами заготовки.

Книга структурирована таким образом, что можно без труда найти описание интересующего растения, а в другом разделе приводятся заболевания с рекомендуемыми назначениями. Это справочное издание, без сомнения, принесет конкретную пользу как врачам и среднему медицинскому персоналу, так и людям, не имеющим специального образования.

Как приготовить лекарственные формы растений в домашних условиях

НАСТОЙ

Залить лекарственное сырье крутым кипятком и настаивать до полного охлаждения. Процедить.

Принимать в несколько приемов в течение суток.

Настой рекомендуется готовить ежедневно. Но можно делать это и на несколько дней, используя термос. Такой настой следует употреблять в течение не более 3 дней после процеживания.

ОТВАР

Залить лекарственное сырье необходимым количеством холодной воды и кипятить на водяной бане 5-30 мин. Дать остыть, процедить.

Использовать в течение 3 дней. Хранить в прохладном темном месте.

НАСТОЙКА

Залить измельченное сырье 40 %-ным этиловым спиртом (водкой) или 70 %-ным спиртом. Настаивать 2 недели в темном месте. Процедить. Готовую настойку слить в бутылку или флакон.

ЭКСТРАКТ

Приготовить смесь из растительного сырья и экстрагирующего вещества, сгустить ее на плите или в печи (духовке) до половины первоначального объема. Если в экстракте нужно сохранить эфирные масла, отвар

выпарить в закрытой емкости. Это может быть горшок под крышкой, замазанной тестом.

МАЗЬ

Смешать порошок из растения или экстракт в ступке с жиром (топленным сливочным маслом или внутренним жиром животных) в пропорции 1:4.

ПОРОШОК

Растолочь растительное сырье в ступке до образования муки (можно использовать кофемолку, блендер). Хранить в плотно закрытой емкости.

РАСТВОР ДЛЯ СПРИНЦЕВАНИЙ

Залить измельченное сырье 1 л кипятка, размешать, оставить в стеклянной или эмалированной посуде до остывания. Процедить. Применять раствор Для спринцевания в теплом виде.

Лекарственные растения для женщин

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ, *Acorus calamus L.*

Растение встречается повсеместно во влажных местах, по берегам водоемов.

С лечебной целью применяют корневища. Их собирают ранней весной или осенью, тщательно моют, очищают от мелких корешков и коры и сушат, предварительно измельчив.

Химические компоненты: дубильные вещества, эфирное масло, аскорбиновая кислота, крахмал, гликозид акорин, алкалоид каланин.

Эффекты:

- тонизирующий;
- антисептический.

Использование:

- Вторичная аменорея на фоне недостаточности яичников, гипоменструальный синдром.
- Патологически протекающий климакс.
- Сниженное либидо.

Отвар для спринцеваний при кольпитах, вызванных трихомонадами и кокками.

Отвар для спринцеваний. Залить 30 г сухого корня 1 л воды, кипятить 15 мин, процедить.

Выполнять спринцевание 2 раза в день (утром и вечером).

Отвар для приема внутрь. Залить 20 г сухого корня 200 мл воды, кипятить 15 мин, процедить.

Пить по 0,5 стакана 2 раза в день за 30 мин до еды.

Настойка. Корневища аира настоять на 40 %-ном этиловом спирте или водке в соотношении 1:5.

Пить по 0,5 ч. ложки 3 раза в день до приема пищи.

Сок корня аира. Корень измельчить, выжать под прессом, процедить, развести водкой или 20 %-ным этиловым спиртом в соотношении 1:1.

Принимать по 0,5 ч. ложки 2–3 раза в день до еды в течение 3 месяцев.

* * *

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ, *Aloe arborescens* Mill.

Растение является распространенной культурой во влажных субтропиках Закавказья и в Средней Азии, разводится в качестве комнатного растения.

С лечебной целью применяют свежие листья, собранные в период с октября по ноябрь.

Химические компоненты: эмодин, антрагликозиды, эфирное масло, фитонциды, витамины, ферменты, горькие и смолистые вещества.

Эффекты:

- слабительный;
- бактерицидный;
- биостимулирующий (в отношении эпителия шейки матки).

Использование:

- Дисплазия шейки матки.
- Запоры беременных, хроническая атония кишечника в период климакса.

Сок алоэ. Выжать измельченные свежесобранные листья.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день после приема пищи.

Смачивать тампоны, предназначенные для введения во влагалище или прикладывания к шейке матки.

* * *

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, *Pimpinella anisum L.*

Анис часто выращивают в огородах.

С лечебной целью применяют плоды, которые собирают в августе.

Химические компоненты: эфирные масла (на основе анетола).

Эффекты:

- родостимулирующий;
- антиспастический;
- мочегонный;
- стимуляция лактации.

Использование:

- Болезненные менструации, сопровождающиеся спазмами.
- Слабость родовой деятельности.
- Недостаточная лактация у кормящих матерей.

Настой. Залить 1 стаканом кипятка 2 ч. ложки измельченных плодов аниса. Настаивать 20 минут. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды.

Настойка. Приготовить из расчета 20 г плодов аниса на 100 мл 40 %-ного этилового спирта или водки.

Принимать по 25–30 капель в небольшом количестве воды 2–3 раза в день.

* * *

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ, *Aralia mandschurica* Rupr.

Растение имеет вид небольшого дерева, распространено на Дальнем Востоке, в Хабаровском и Приморском краях.

С лечебной целью применяют корни, которые собирают весной или поздней осенью.

Химические компоненты: смолы, сапонины, эфирное масло.

Эффекты:

- тонизирующий.

Использование:

- Гипотензия у беременных.
- Депрессия и астенический синдром при патологическом протекании климакса.

Настойка. Готовый лекарственный препарат. Принимать по 10–15 капель 2–3 раза в день. Таблетки (сапарал). Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 1 таблетке 2 раза в день.

* * *

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ, *Ledum palustre* L.

Растение произрастает в лесной и тундровой зонах европейской части России, Сибири и Дальнего Востока, в основном в болотистой местности, на торфяниках.

С лечебной целью применяют листья и молодые побеги, которые собирают в период с июня по август.

Химические компоненты: эфирное масло (надземные части), флавоноиды, аскорбиновая кислота, эриколин, арбутин (листья).

Эффекты:

- местный раздражающий;
- усиление сократительной функции матки.

Использование:

- Сниженный тонус матки.

Настой. Залить 1 стаканом кипятка 1 ч. ложку сырья.

Принимать в горячем виде в течение дня.

* * *

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ, *Berberis vulgaris* L.

Растение встречается на юге европейской части России, на Северном Кавказе, в Крыму, степной и лесостепной зонах Украины.

С лечебной целью применяют листья, кору, корни с корневищами, которые собирают весной или ранней осенью.

Химические компоненты: аскорбиновая кислота, токоферолы, алкалоиды.

Эффекты:

- спазмолитический;
- болеутоляющий;
- антибактериальный;
- повышение свертываемости крови;
- сужение сосудов матки и усиление ее сокращений (таким образом останавливается кровотечение).

Использование:

- Маточные кровотечения на фоне воспалительных заболеваний матки.
- Кровотечения в период климакса.
- Гипотонические маточные кровотечения после родов.

Противопоказания:

- Беременность.
- Задержка оболочек и частей детского места в матке в послеродовом периоде.

Настой. Залить 1 стаканом кипятка 1 ч. ложку измельченной коры, цветков или листьев. Настаивать 10 мин. Процедить.

Принимать по 1 стакану 2 раза в день после еды.

* * *

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ, *Hyoscyamus niger L.*

Белена растет как сорное растение вблизи жилья, на огородах.

С лечебной целью применяют листья, которые собирают с однолетних растений осенью, а с двулетних — в период цветения.

Химические компоненты: алкалоиды, в том числе атропин, линолевая, олеановая и другие кислоты.

Эффекты:

- болеутоляющий;
- успокаивающий;
- спазмолитический.

Использование:

- Болезненные спазмы шейки матки, влагалища, мочеиспускательного канала, прямой кишки.
- Вагинизм.

- Дисменорея.

Противопоказания:

- Беременность.
- Растение ядовито — применять только по назначению врача.

Экстракт белены сухой. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 0,1 г 2–3 раза в сутки.

Масло беленное. Использовать при вагинизме в виде влагалищных тампонов и наружно для растираний.

* * *

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ (БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ), *Betula pendula* Roth. (*Betula verrucosa* Ehrh.)

Береза встречается на всей территории России.

С лечебной целью применяют неразвитые почки, которые собирают в период набухания (с марта по апрель), листья, которые собирают в период цветения (май), березовый сок, который получают в начале сокодвижения (апрель).

Химические компоненты: эфирные масла, бетулен, каротин, аскорбиновая, салициловая кислоты, сапонины, фитонциды, горечь, смолы, дубильные вещества (почки); эфирное масло, каротин, никотиновая кислота, сапонины, дубильные вещества, гликозиды, инозит, горечи, тритерпеновые спирты (листья); яблочная кислота, глюкоза, фруктоза, белок (сок).

Эффекты:

- тонизирующий;
- общеукрепляющий;
- мочегонный;

- дезинтоксикационный.

Использование:

- Гипоменструальный синдром (настой листьев).
- Отеки беременных (настой листьев).
- Климактерический невроз (настой листьев, настойка почек, березовый сок).
- Нефропатия (настой листьев, отвар почек).
- Анемия в послеродовом периоде (настойка почек, березовый сок).

Настой листьев. Залить 200 мл кипятка 30 г молодых листьев. После остывания добавить натрия гидрокарбонат на кончике ножа. Настаивать 6 ч, затем процедить.

Принимать перед едой в 3 приема на протяжении 2 недель в первой половине менструального цикла. Длительность курса лечения — 2–3 месяца.

Настойка почек. Залить 100 г почек 500 мл 40 %-ного этилового спирта или водки. Настаивать 1 месяц.

Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день перед едой.

Отвар почек. Залить 10 г почек 200 мл воды, кипятить 15 мин, процедить отвар через марлю.

Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день перед едой.

Сок. Принимать в свежем виде по 1 стакану 2–3 раза в день.

* * *

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ, *Crataegus sanguinea* Pall.

Применяют также другие виды боярышника, произрастающие в данной местности.

Растение встречается в лесостепных зонах, культивируется как декоративное растение.

С лечебной целью применяют цветки и плоды. Цветки собирают в мае, до опадания лепестков, сушат в тени. Плоды собирают в августе, сушат на воздухе или в печи при невысокой температуре.

Химические компоненты: сапонины, бета-фитостерин, каротин, аскорбиновая, лимонная, винная, кофейная кислоты, холин, ацетилхолин, фруктоза, сорбит, эфирное масло, дубильные вещества (плоды); эфирное масло, флавоноиды, холин, ацетилхолин, триметиламин, кофейная и хлорогеновая кислоты (цветки).

Эффекты:

- антиаритмический;
- кардиотонический;
- гипотонический;
- сосудорасширяющий;
- успокаивающий;
- снижение содержания холестерина в крови.

Использование:

- Функциональные расстройства сердечной деятельности, ангионеврозы, особенно в период климакса при повышении артериального давления, частых приливах крови к голове, головокружениях, общей слабости, нарушениях сна.

- Мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия.

Настойка цветков. Залить 20 г цветков 200 мл 40 %-ного спирта или водки. Настаивать 2 недели.

Принимать по 40 капель 3 раза в день до еды в течение 1 месяца.

Отвар цветков. Залить 1 ст. ложку цветков 1 стаканом кипятка. Настаивать 15 мин.

Принимать по 1 стакану 3 раза в день до еды. Настойка плодов. Залить 10 г размельченных плодов 100 мл 40 %-ного спирта или водки. Настаивать 2 недели.

Принимать по 40 капель до еды в течение 1 месяца.

Экстракт плодов. Залить 100 мл кипятка 20 г размельченных плодов, кипятить до уменьшения объема в 2 раза.

Принимать по 40 капель 3 раза в день до еды.

* * *

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Vaccinium vitis-idaea* L.

Брусника встречается почти на всей территории России, кроме юга европейской части.

С лечебной целью применяют листья и ягоды. Листья собирают с ранней весны до начала образования бутонов и вторично осенью, после созревания плодов. Сушат листья в сушилках или на хорошо проветриваемых чердаках.

Химические компоненты: флавоноиды, дубильные вещества (танин), арбутин, хинная, винная, урсоловая и другие кислоты (листья); органические кислоты, аскорбиновая кислота, сахара, шикозиды, каротин (ягоды).

Эффекты:

- мочегонный (ягоды);
- противовоспалительный (ягоды);
- противогинготный (ягоды).

Использование:

- Нефропатия второй половины беременности у больных сахарным диабетом (отвар и настой листьев).
- Отеки и нефропатия беременных (отвар и настой листьев).
- Анемия беременных (ягоды).
- Септические заболевания в послеродовом периоде (ягоды).
- Климактерические невроты (ягоды).

Отвар листьев. Залить 3–4 ч. ложки измельченных листьев 2 стаканами воды, варить в течение 20 мин.

После охлаждения отвара выпивать его глотками в течение 2 дней.

Настой листьев. Готовить в тех же соотношениях, что и отвар. Принимать так же.

Ягоды. Употреблять в свежем и моченом виде, а также готовить морс, джем, варенье, кисель.

* * *

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, *Valeriana officinalis* L.

Растение встречается в лесах и зарослях кустарника, во влажной местности.

С лечебной целью применяют корневища с корнями, сырье заготавливают ранней весной или поздней осенью.

Химические компоненты: углеводороды, спирты, эфирные масла, кислоты, альдегиды, эфиры, кетоны, углеводы, гликозиды, дубильные вещества.

Эффекты:

- успокаивающий;
- противорвотный.

Использование:

- Нарушение функций сердца у беременных.
- Ранние и поздние токсикозы беременных.
- Климактерические неврозы.

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченных корней стаканом кипятка. Настаивать 24 ч.

Выпить в несколько приемов за день.

Настойка. Готовый лекарственный препарат. Принимать по 30–40 капель 3–4 раза в день.

Экстракт валерианы густой. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 1–2 таблетки 3–4 раза в день.

Порошок из корня валерианы. Принимать по 1–2 г 3–4 раза в день.

Корень валерианы входит в состав успокаивающих и обезболивающих сборов и микстур.

Внимание! Препараты валерианы не рекомендуется принимать более 1 месяца, поскольку они могут вызывать нарушение функций желудочно-кишечного тракта.

* * *

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ, ТРИФОЛЬ), *Menyanthes trifoliata* L.

Растение встречается на торфяных болотах, в сырых местах.

С лечебной целью применяют листья, которые собирают в период цветения.

Химические компоненты: алкалоид генцианин, гликозиды, дубильные вещества, смолы, холин, йод, рутин.

Эффекты:

- усиление секреции желез желудка и кишечника;

- улучшение пищеварения;
- возбуждение аппетита.

Использование:

• Ранние токсикозы беременных, сопровождающиеся повышенным слюноотечением, рвотой.

Настой. Залить 2 ч. ложки листьев 2 стаканами холодной воды. Настаивать 8 ч.

Выпить в течение дня.

* * *

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ), ***Polygonum hydropiper L.***

Растение встречается повсеместно как сорняк во влажных местах.

С лечебной целью применяют траву, которую собирают в период цветения (с июня по август). Срезают все растение на высоте около 10 см от земли. Сушат на воздухе в тенистом месте.

Химические компоненты: флавоновые производные (рутин, кверцетин и др.), валериановая, муравьиная и другие кислоты, витамины С, К, Р, соли магния, марганца, серебра, титана, фитостерин.

Эффекты:

- обезболивающий (при маточных кровотечениях воспалительной природы);
- повышение свертываемости крови;
- сужение сосудов матки.

Использование:

Полименорея различного происхождения.

- Геморроидальные кровотечения.
- Маточные кровотечения при гипотонии матки, обусловленной воспалительным процессом.

Противопоказания:

- Гломерулонефрит.

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченного растения 1 стаканом кипятка. Настаивать 15 мин.

Пить глотками в течение дня (суточная доза).

Экстракт водяного перца жидкий.
Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 30–40 капель 3–4 раза в день.

* * *

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ, *Polygonum prsicaria L.*

Растение встречается повсеместно, в садах и огородах, по берегам водоемов.

С лечебной целью применяют листовые цветоносные стебли, которые собирают в период цветения. Сырье сушат на воздухе или в сушилке при температуре около 40 °С.

Химические компоненты: флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло, слизь, пектин, сахара, аскорбиновая кислота, викасол.

Эффекты:

- диуретический;
- кровоостанавливающий;
- повышение тонуса мышц матки;
- повышение свертываемости и вязкости крови;
- сужение сосудов матки.

Использование:

- Маточные кровотечения при гипотонии и воспалительных заболеваниях матки.
- Гиперменорея.

- Геморроидальные кровотечения.
- Вагинит.

Настой. Залить 2 ст. ложки сухого измельченного растения 2 стаканами кипятка. Настаивать 15 мин.

Пить по 100 мл в теплом виде 3 раза в день в течение 3 недель.

Раствор для спринцевания. Развести 100 мл настоя 1 л кипяченой воды.

Проводить спринцевание 1–2 раза в день.

* * *

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ ОБЫКНОВЕННЫЙ), *Polygonum aviculare L.*

Растение встречается повсеместно, вдоль дорог, по берегам водоемов, во дворах.

С лечебной целью применяют траву, которую собирают в начале периода цветения, пока стебли не успели затвердеть. Собранное сырье сушат быстро.

Химические компоненты: железо, аскорбиновая кислота, витамин К, каротин, дубильные вещества, флавоноиды, смолы, соли кремниевой кислоты.

Эффекты:

- гипотензивный;
- сокращение матки;
- повышение свертываемости крови.

Использование:

- Гиперменорея.
- Маточные кровотечения после родов, абортов, при фибромиоме матки.
- Необходимость ускорения инволюции матки после родов.

- Железодефицитная вторичная анемия на фоне ювенильных маточных кровотечений, а также кровотечений в послеродовом и климактерическом периодах.

Настой. Залить 1 ст. ложку травы 2 стаканами кипятка. Настаивать 15 мин. Процедить настой. Пить по глотку через каждый час в течение дня.

* * *

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ, *Inula helenium L.*

Девясил произрастает во влажных местах, на опушках, среди кустарника. Культивируется как лекарственное и декоративное растение.

С лечебной целью применяют корневища с корнями. Сырье собирают осенью и ранней весной, сушат в тенистом месте.

Химические компоненты: инулин и другие полисахариды, эфирные масла, горечи, токоферолы, бензойная, уксусная кислоты, сапонины, камедь, смолы.

Эффекты:

- бактерицидный;
- противовоспалительный;
- стимуляция функций яичников и матки, нарушенных вследствие воспалительных процессов;
- ослабление перистальтики кишечника;
- снижение активности ферментов.

Использование:

- Гипоменструальный синдром.

Отвар. Кипятить 30 г корня в 1 л воды в течение 5 мин. Отвар охладить, процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

* * *

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Origanum vulgare*
L.

Растение встречается повсеместно на сухих открытых местах.

С лечебной целью применяют облиственные верхушки травы. Их собирают в начале цветения (с июня по июль), срезая на уровне примерно 20 см от земли. Сырье сушат на открытом воздухе и протирают через крупное сито.

Химические компоненты: терпены, эфирное масло, свободные спирты, флавоноиды, дубильные вещества, геранилацетат, аскорбиновая кислота.

Эффекты:

- антисептический;
- успокаивающий;
- регуляция менструального цикла;
- повышение тонуса матки.

Использование:

- Повышенная половая возбудимость.
- Альгоменорея.
- Первичная и вторичная аменорея.
- Зуд, бели, хронический кольпит (спринцевание).

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченной травы стаканом кипятка. Закрыть емкость. После охлаждения процедить настой.

Пить по 1/3 стакана за 20 мин до еды 3 раза \$ день (суточная доза).

Настойка. Залить 1 часть измельченной травы 5 частями 40 %-ного спирта или водки. Настаивать 2 недели. Процедить.

Принимать по 20 капель 3 раза в день до еды.

Раствор для спринцевания. Залить 30 г измельченной душицы 2 л кипятка. Настаивать до охлаждения. Процедить.

Раствор использовать в теплом виде.

* * *

ЕЖЕВИКА СИЗАЯ, *Rubus caesius* L.

Ежевика растет повсеместно во влажных местах. С лечебной целью применяют молодые листья и плоды.

Химические компоненты: глюкоза, фруктоза, сахароза, аскорбиновая кислота, токоферолы, каротин, дубильные, ароматические вещества, органические кислоты (плоды); флавоноиды, аскорбиновая кислота, органические кислоты, соли калия, марганца, меди, дубильные вещества, инозит (листья).

Эффекты:

- успокаивающий (листья);
- противовоспалительный;
- потогонный;
- мочегонный.

Использование:

- Нефропатия и сахарный диабет у беременных.
- Патологический климакс, сопровождающийся бессонницей, неврастенией, частыми приливами крови к голове.

Настой. Залить 20 г листьев 1 стаканом кипятка, после остывания процедить.

Пить по 1/3 стакана до еды 3 раза в день в течение 2–3 недель.

Настой также используют для спринцевания при хроническом воспалении влагалища,

обильных белях.

* * *

ЖЕНЬШЕНЬ, *Panax ginseng* C. A. Mey

Растение в основном импортируют из восточных стран. В России растение встречается в глухой тайге на Дальнем Востоке, в некоторых местностях организовано его культивирование.

С лечебной целью применяют корень, иногда семена женьшеня.

Химические компоненты: пектины, эфирное и жирное масло, сапонины, гинзенин и другие углеводы, гликозиды, панаксин, панаквилон.

Эффекты:

- тонизирующий;
- повышение синтеза гликогена;
- регуляция углеводного обмена;
- снижение содержания сахара в крови.

Использование:

- Нейроэндокринные синдромы (гипоменструальный, климактерический, посткастрационный).
- Гипотония у беременных.
- Сахарный диабет у беременных.

Настойка. Готовый лекарственный препарат. Принимать по 25 капель 3 раза в день.

Порошки или таблетки. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 0,15-0,3 г 3 раза в день.

Жидкий экстракт. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 15–25 капель 2 раза в день.

Внимание! Дозирование препаратов женьшеня должно быть индивидуальным. Беременным рекомендуется принимать водные извлечения из корня женьшеня.

* * *

ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ (КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ), *Rhamnus cathartica L.*

Жостер произрастает в достаточно сухих местах, на склонах гор, в редких лесах.

С лечебной целью применяют зрелые плоды, которые собирают поздней осенью. Их сушат в печах при температуре около 60 °С.

Химические компоненты: антрагликозиды, флавоноиды, сахара, пектин.

Эффекты:

- слабительный.

Использование:

- Нарушение кишечной моторики у женщин в климактерическом периоде.
- Атонические и хронические запоры у беременных женщин и кормящих матерей.

Настой. Залить 1 ст. ложку плодов 1 стаканом кипятка. Настаивать до охлаждения. Процедить.

Выпить за 1 прием.

Отвар. Залить 1 ст. ложку плодов 1 стаканом кипятка, 5 мин кипятить. Настаивать 2 ч. Процедить.

Принимать по 1/2 стакана перед сном.

* * *

ЗАЙЦЕГУБ ОПЬЯНЯЮЩИЙ (ЛАГОХИЛУС ОПЬЯНЯЮЩИЙ), *Lagochilus inebrians Bunge*

Растение встречается на Алтае, Памире, в Узбекистане, Таджикистане, на предгорных равнинах, склонах гор.

С лечебной целью применяют цветки и листья. Сырье собирают в период цветения (с мая по сентябрь).

Химические компоненты: лагохилин, дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, каротин, витамины С и К, соли железа и кальция.

Эффекты:

- антигистаминный;
- успокаивающий;
- снижение проницаемости стенок сосудов;
- повышение свертываемости крови.

Использование:

- Гиперполименорея.
- Маточные кровотечения различного происхождения.
- Фибромиома матки с геморрагическим синдро. мом.
- Воспалительные заболевания половых органов.
- Геморрагические диатезы.
- Состояние после операций, связанных с большими потерями крови.

Настой. Залить 20 г измельченных листьев 1 стаканом воды комнатной температуры. Нагреть, помешивая, на кипящей водяной бане 15 мин. Охладить в течение 30 мин при комнатной температуре. Процедить.

Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Настойка. Готовый лекарственный препарат. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Для остановки кровотечения 2 ч. ложки настойки развести в 1/4 стакана воды, пить через каждые 2 ч. При уменьшении кровотечения

дневную дозу настойки снизить до 1 ч. ложки 3 раза в день.

* * *

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ, *Hypericaeae perforatum L.*

Растение встречается повсеместно в европейской части России.

С лечебной целью применяют облиственные верхушки травы с цветками, собираемые в период цветения.

Химические компоненты: эфирные масла, флавоноиды, дубильные вещества, азулен, каротин, витамины С и РР, холин, цериловый спирт, сапонины, антоцианы, смолистые вещества.

Эффекты:

- бактерицидный;
- противовоспалительный;
- вяжущий;
- желчегонный;
- биостимулирующий.

Использование:

- Воспалительные заболевания влагалища.
- Маточные кровотечения различного генеза.
- Эрозия шейки матки, старческий кольпит (масло из травы и цветов).

Настой. Залить 2 ст. ложки измельченной травы 1 стаканом кипятка, охладить при комнатной температуре, процедить.

Принимать в течение дня в 3 приема за 30 мин до еды в течение 2 месяцев.

Раствор для спринцевания. Развести 200 мл настоя 1 л теплой кипяченой воды.

Масло из зверобоя. Измельчить 0,5 кг свежесобранных цветков и травы и залить сырье 1 л свежего подсолнечного масла. Настаивать в течение 3 недель в теплом темном месте. Процедить. Хранить в непрозрачной посуде.

Использовать для тампонов.

* * *

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ, *Fragaria vesca* L.

Земляника растет на опушках в негустых лесах, среди кустарника, по склонам холмов.

С лечебной целью применяют ягоды и листья. Ягоды собирают по мере созревания, листья — в период цветения.

Химические компоненты: каротин, аскорбиновая кислота, витамин В₁, яблочная и салициловая кислоты, сахара, антоцианы, дубильные вещества, пектины (ягоды); алкалоиды, аскорбиновая кислота (листья).

Эффекты:

- витаминизирующий;
- сосудорасширяющий (листья);
- противовоспалительный (листья);
- повышение тонуса и усиление сокращений матки (листья).

Использование:

- Воспалительные заболевания половых органов (листья).
- Анемия у беременных (ягоды).

Отвар листьев. Залить 20 г измельченных листьев 1 стаканом кипящей воды, кипятить 10 мин, настаивать 2 ч.

Принимать по 2 ст. ложки 4 раза в день.

Ягоды. Употреблять в свежем виде, сухими и в виде варенья.

Внимание! У некоторых людей возможно развитие аллергических реакций на землянику.

* * *

КАЛАНХОЭ ПЕРИСТОЕ, *Kalanchoe pinnate (Lam)*
Persoon

В России каланхоэ как дикое растение не встречается. Его разводят как декоративное комнатное растение.

С лечебной целью применяют листья.

Химические компоненты: флавоноиды, полисахариды, катехины, ферменты, микроэлементы, аскорбиновая кислота, органические кислоты, дубильные вещества.

Эффекты:

- противовоспалительный;
- антисептический;
- стимуляция очищения и заживления ран и язв.

Использование:

- Дисплазия шейки матки.
- Трещины соска.
- Послеродовые и послеоперационные гнойные раны и свищи.

Мазь каланхоэ. Состав: сока каланхоэ — 40 мл, фуразолидона — 0,25 г, новокаина — 0,25 г, безводного ланолина — 60 г.

Применять для лечения трещин соска и в виде тампона для лечения дисплазии шейки матки.

Сок каланхоэ (свежий и в ампулах)
используют с теми же целями.

* * *

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Viburnum opulus L.*

Растение встречается повсеместно в лесах, зарослях кустарников, на лугах. Культивируется как декоративное дерево.

С лечебной целью применяют кору и плоды. Сырье заготавливают осенью.

Химические компоненты: органические кислоты, гликозид вибурнин, аскорбиновая кислота, витамин К, дубильные вещества, смолы, горечи, мирициловый спирт, фитостерин (кора); дубильные вещества, пектины, инвертный сахар, аскорбиновая кислота, жирное масло (плоды).

Эффекты:

- антисептический (кора);
- болеутоляющий (кора);
- сосудосуживающий (кора);
- повышение тонуса матки (кора);
- витаминизирующий (ягоды).

Использование:

- Альгоменорея (кора).
- Маточные кровотечения, особенно в климактерическом периоде (кора).
- Субинволюция матки в послеродовом периоде (кора).
- Кровотечения, обусловленные воспалительными заболеваниями женских половых органов (кора).
- Геморроидальные кровотечения (кора).

Жидкий экстракт коры калины. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 30 капель 3 раза в день, желательно в сочетании с препаратами пастушьей сумки, спорыньи и др.

Ягоды. Употреблять в свежем виде при авитаминозе по 50 г натошак в течение 3 недель.

Из ягод можно готовить кисель, джем.

* * *

КЛЮКВА БОЛОТНАЯ, *Oxycoccus palustris Pers.*

Растение встречается на сфагновых болотах и торфяниках, в горах, практически во всех северных районах и средней полосе России.

С лечебной целью применяют ягоды, которые собирают осенью после первых заморозков.

Химические компоненты: гликозид вакцинин, аскорбиновая кислота, органические кислоты, пектины, сахара.

Эффекты:

- витаминизирующий.

Использование:

- Метроррагии воспалительного генеза и в послеоперационном периоде.
- Анемия беременных.
- Анемии вторичные, обусловленные длительными и обильными менструациями.
- Авитаминоз С и необходимость его профилактики.

Ягоды. Употреблять в свежем виде, а также в виде сока, сиропа, экстракта, морса, компота.

* * *

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ, *Urtica dioica L.*

Крапива растет повсеместно как сорняк.

С лечебной целью применяют листья, собираемые в период цветения (с июля по август). Листья сушат в тенистом месте. Сырье не должно быть побуревшим, почерневшим, пожелтевшим.

Химические компоненты: витамины К, группы В, аскорбиновая кислота, каротин, гликозид уртицин, фитостерин, гистамин, дубильные вещества, сахар, камедь, соли кальция, калия, железа, эфирные масла, белковые вещества, хлорофилл, галловая и муравьиная кислоты.

Эффекты:

- противовоспалительный;
- кровоостанавливающий;
- мочегонный;
- тонизирующий;
- повышение уровня гемоглобина, эритроцитов и тромбоцитов в крови;
- сужение сосудов и повышение тонуса матки;
- стимуляция основного обмена, восстановления пораженных тканей.

Использование:

- Субинволюция матки в послеродовом периоде и после аборт.
- Геморрагическая метропатия при метроэндометрите.
- Дисфункциональные и климактерические маточные кровотечения.

Противопоказания:

- Кровотечения у больных с полипами и опухолевыми заболеваниями матки и яичников.

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченных листьев 200 мл кипятка. После остывания настой процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Жидкий экстракт крапивы. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 30 капель 3 раза в день за 30 мин до еды.

Внимание! При геморрагической метрорпатии препараты крапивы следует начинать принимать за 4 дня до начала менструации.

* * *

КРАПИВА ЖГУЧАЯ (КРАПИВА ГЛУХАЯ БЕЛАЯ), *Urtica urens L. (Lamium album L.)*

Растение встречается среди кустарников, в лесах, садах, вблизи дорог, жилья.

С лечебной целью применяют цветки, собираемые в период цветения. Сырье быстро сушат в затененном месте. Для получения сока используют надземные части растения.

Химические компоненты: алкалоид лямин, эфирное масло, флавоноиды, слизистые вещества, сапонины, сахар, дубильные вещества (цветки); в листьях высокое содержание каротина.

Эффекты:

- кровоостанавливающий;
- вяжущий;
- мочегонный;
- противовоспалительный;
- усиление сокращений матки.

Использование:

- Дисфункциональные маточные кровотечения.
- Фибромиома матки.
- Нарушение менструального цикла.
- Бели.
- Хронический кольпит, в том числе старческий.
- Геморрагический синдром на фоне воспалительных заболеваний половых органов.

Настой для приема внутрь. Залить 2 ст. ложки измельченных цветков 200 мл кипятка. Настаивать 2 ч. Процедить.

Всю дозу выпить в течение дня небольшими глотками или принимать по 2–3 ст. ложки 3 раза в день.

Настой для спринцевания. Залить 30 г измельченных высушенных цветков 1 л кипятка. Настаивать 5 ч, процедить.

Спринцевание влагалища проводить ежедневно в течение 10 дней. Затем сделать перерыв на 1 неделю, после чего курс повторить.

Порошок из высушенных цветков. Принимать на кончике ножа 2–3 раза в день вместе с пищей.

Сок, отжатый из всего растения. Пить в свежем виде по 1 ч. ложке 3 раза в день.

Внимание! Свежеотжатый сок более эффективен, чем настой.

* * *

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, *Sanguisorba officinalis* L.

Растение встречается повсеместно во влажных местах.

С лечебной целью применяют корневище с корнями. Сырье собирают осенью.

Химические компоненты: аскорбиновая кислота, щавелевая, галловая, эллаговая кислоты, дубильные вещества, крахмал, пигменты, сапонин, эфирное масло, фитонциды, каротин, стерины, оксалат кальция.

Эффекты:

- противовоспалительный;
- кровоостанавливающий;
- вяжущий;
- бактерицидный;
- сосудосуживающий;
- усиление сокращений матки;
- ослабление кишечной перистальтики.

Использование:

- Обильные маточные кровотечения при геморрагической метропатии или после аборта (отвар внутрь).
- Бактериальный и трихомонадный кольпит, эрозия шейки матки (спринцевания).

Отвар. Залить 1 ст. ложку измельченного сухого корня 1 стаканом воды, кипятить 20 мин. Дать остыть, процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Раствор для спринцевания. Развести кипяченой водой 100 мл отвара, доведя объем до 1 л.

Проводить спринцевания 1–2 раза в день.

* * *

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Zea mays L.*

Растение культивируется как зерновая, кормовая и техническая культура.

С лечебной целью применяют столбики с рыльцами женских цветков («кукурузные рыльца»). Сырье собирают при уборке и очистке початков.

Химические компоненты: пантотеновая кислота, жирное и эфирное масла, фитостерол, стигмастерол, аскорбиновая кислота, витамин К, алкалоиды, сапонины, горечи, смолистые и дубильные вещества.

Эффекты:

- желчегонный;
- мочегонный;
- кровоостанавливающий.

Использование:

- Гепатит, холангит, холецистит, нарушение желчеотделения у беременных (отвар и настой).
- Гиперполименорея, климактерические кровотечения, фибромиома матки с геморрагическим синдромом (экстракт цветков).

Настой. Залить 10 г измельченных кукурузных рылец 2 стаканами кипятка, после остывания процедить.

Полученную дозу принимать в течение дня.

Жидкий экстракт кукурузных рылец.
Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 40 капель 3 раза в день.

Кукурузное масло. Употреблять с целью профилактики атеросклероза женщинам в климактерическом периоде.

* * *

**ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ (МОРСКАЯ
КАПУСТА), *Laminaria japonica Aresch.***

Эта водоросль распространена в прибрежной зоне Дальневосточного побережья, у северных берегов Кольского полуострова, в Белом и Черном морях.

Используют водоросли, добываемые промышленным способом.

Химические компоненты: альгин и другие углеводы, белковые вещества, йод, бром и другие микроэлементы, витамины А, С, группы В.

Эффекты:

- слабительный;
- нормализация функции щитовидной железы.

Использование:

- Гипертиреоз у беременных.
- Хронические атонические запоры у беременных.

Порошок измельченной водоросли.

Принимать по 1/2-1 ч. ложке 1 раз в день как слабительное, однократно; при дисфункции щитовидной железы — в течение длительного времени.

* * *

**ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (КАЛГАН),
*Potentilla erecta (L.) Raeusch.***

Растение встречается на всей территории России. С лечебной целью применяют корни, которые собирают осенью или весной до появления листьев.

Химические компоненты: крахмал, сахар, камедь, дубильные вещества, яблочная и эллаговая кислоты, смолистые вещества, воск, эфирное масло, эфир терментол, красный флобафен.

Эффекты:

- кровоостанавливающий;
- вяжущий;

- бактерицидный.

Использование:

- Маточные кровотечения, связанные с воспалительными заболеваниями женских половых органов.
- Гиперменорея.
- Эрозия шейки матки.
- Кольпит, вульвовагинит.

Отвар. Залить 1 ст. ложку измельченного корневища 1 стаканом воды, кипятить 10 мин. Отвар охладить и процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 мин до еды.

Раствор для спринцевания. Развести 200 мл отвара 1 л кипяченой воды.

Проводить спринцевание теплым раствором 2 раза в день.

* * *

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ, *Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill.

Растение представляет собой лиану с деревянистым стеблем. Встречается на Дальнем Востоке. Культивируется.

С лечебной целью применяют семена и сухие «плоды». Сырье собирают с конца сентября по октябрь.

Химические компоненты: эфирные масла, органические кислоты, схизандрин, аскорбиновая кислота, ушеводы.

Эффекты:

- возбуждающий;
- повышение работоспособности при умственном и физическом утомлении;

- усиление положительных условных рефлексов;
- стимуляция функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Использование:

- Ранние токсикозы, гипотензия беременных.
- Астенический синдром после патологических родов, полостных операций и в климактерическом периоде при нормальном артериальном давлении.

Противопоказания:

- Бессонница, нервное возбуждение.
- Нарушение деятельности сердца, повышенное артериальное давление.

Внимание! При передозировке возможно перевозбуждение нервной и сердечно-сосудистой систем.

При беременности рекомендуется использовать водные извлечения из плодов или порошок.

Настой. Залить 10 г измельченных плодов 1 стаканом кипятка. Настаивать 6 ч, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день. Настойка. Готовый лекарственный препарат. Принимать по 20–30 капель 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Порошок из плодов лимонника. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 0,5 г 2 раза в день до еды.

* * *

ЛУК-ЧЕШОК, *Allium sativum* L.

Растение разводится повсеместно как огородная культура.

С лечебной целью применяют головки (луковицы) во время засыхания листьев и шейки над луковицей, когда ботва еще полузеленая.

Химические компоненты: эфирное масло, фитонциды, оказывающие антибиотическое действие, аммиак, пировиноградная кислота, аскорбиновая кислота, витамины D, группы B, фитостерин, инулин, йод, жиры, клетчатка, полисахариды.

Эффекты:

- бактерицидный;
- фунгицидный;
- противоглистный;
- мочегонный;
- сосудорасширяющий;
- гипотензивный;
- стимуляция аппетита;
- подавление лактации;
- снижение уровня холестерина в крови;
- снижение частоты сердечных сокращений.

Использование:

- Трихомонадный кольпит (кашица из чеснока).
- Патологическое течение климакса (настойка).

Настойка. Залить 1 часть растертого чеснока 2 частями 40 %-ного этилового спирта или водки. Настаивать в темном месте 2 недели. Процедить.

Принимать по 1/2 ч. ложки 3 раза в день до еды в течение 1 месяца.

Кашица из чеснока. Протереть 3–4 зубчика чеснока, поместить полученную кашицу в марлевую салфетку размером 10x10 см, завязать и ввести тампон во влагалище на 5 часов (утром и вечером).

При необходимости прекращения лактации съедать по 30 г чеснока в день.

* * *

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Rubus idaeus L.*

Растение встречается в лесах европейской части России и в Сибири. Широко культивируется.

С лечебной целью применяют плоды и листья. Плоды собирают по мере созревания, листья — с молодых цветущих побегов.

Химические компоненты: аскорбиновая кислота, каротин, сахара, флавоноиды, дубильные вещества, пектины, яблочная, салициловая и другие органические кислоты.

Эффекты:

- противовоспалительный;
- потогонный;
- вяжущий;
- кровоостанавливающий (листья).

Использование:

- Респираторные вирусные инфекции у беременных (плоды).
- Лихорадки в послеродовом и послеоперационном периодах (плоды).
- Гиперполименорея (листья).

Отвар плодов. Залить 10 г сухих плодов 1 стаканом воды, кипятить 15 мин.

Выпить полученную дозу в течение дня.

Отвар листьев. Залить 4 ч. ложки измельченных листьев 2 стаканами кипятка.

Пить по 1/2 стакана 4 раза в день при гиперменорее. Внимание! Плоды и листья малины входят в состав потогонных сборов.

Малиновое варенье и сироп из ягод — эффективные потогонные средства.

* * *

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Tussilago farfara* L.

Это многолетнее травянистое растение с длинным ползучим и ветвистым корневищем. Встречается на открытых местах с глинистой почвой, вдоль дорог, по берегам водоемов.

С лечебной целью применяют листья и соцветия, собираемые в период с июня по июль.

Химические компоненты: сапонины, горькие гликозиды (туссилягин), полисахариды, инулин, эфирное масло, дубильные и слизистые вещества, яблочная, галловая, винная кислоты, аскорбиновая кислота.

Эффекты:

- дезинфицирующий;
- противовоспалительный.

Использование:

- Воспалительные заболевания влагалища, сопровождающиеся белями.

Настой. Залить 1 ст. ложку листьев 1 стаканом кипящей воды. Настаивать 30 мин, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 5 раз в день.

Отвар. Залить 50 г листьев 1 л воды, кипятить 5 мин, процедить.

Раствор пить, а также применять для спринцеваний и микроклизм.

* * *

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, *Melissa officinalis* L.

Растение встречается в южных районах России, культивируется как декоративное растение.

Химические компоненты: аскорбиновая кислот; эфирные масла, горечь, смола, слизистые и дубильные вещества, олеаноловая, кофейная, урсолова кислоты.

С лечебной целью применяют листья и верхушки побегов, которые собирают в период цветения.

Эффекты:

- седативный;
- противорвотный;
- снижение частоты сердечных сокращений.

Использование:

- Альгодисменорея.
- Рвота беременных.
- Бессонница и функциональные расстройства сердечной деятельности в период климакса.

Отвар. Залить 1 ст. ложку измельченных листьев 200 мл воды, кипятить 10 мин. Процедить отвар. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

* * *

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ, *Mentha piperita* L.

Растение возделывается как ценное эфирно-масличное.

С лечебной целью применяют стебли с листьями, собираемые в июле — августе и в период цветения.

Химические компоненты: эфирное масло, содержащее ментол, лимонен и др., горькие и дубильные вещества, антоциановые гликозиды.

Эффекты:

- успокаивающий;
- противовоспалительный;
- болеутоляющий;

- спазмолитический.

Использование:

- Патологическое течение климакса с выраженным вегетоневрозом.
- Ранний токсикоз беременных.
- Нарушения пищеварения у беременных.
- Угроза прерывания беременности.

Настой. Залить 5 г листьев 200 мл кипятка, настаивать 4 ч.

Принимать по 1 ст. ложке холодного настоя 5 раз в день.

Настойка. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 15 капель при тошноте, рвоте, спазмах внутренних органов.

Таблетки мятные. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 1–2 таблетки под язык при тошноте, рвоте, спазмах внутренних органов.

* * *

НОГОТКИ АПТЕЧНЫЕ (КАЛЕНДУЛА), *Calendula officinalis L.*

Календула культивируется как лекарственное и декоративное растение.

С лечебной целью применяют цветки, которые собирают в солнечную погоду.

Химические компоненты: каротиноиды, эфирные масла, органические кислоты, сапонины, слизистые и горькие вещества, флавохром, фитонциды, аскорбиновая и салициловая кислоты, алкалоиды.

Эффекты:

- бактерицидный;
- дезинфицирующий;
- противовоспалительный;
- успокаивающий;
- снижение рефлекторной возбудимости.

Использование:

- Дисменорея (внутрь).
- Рвота беременных (внутрь).
- Эрозия шейки матки, свищи, трещины слизистых оболочек (наружно).
- Воспалительные заболевания женских половых органов, в том числе бели, кольпиты (наружно).

Настой. Залить 20 г цветков 1 стаканом кипятка. После остывания процедить.

Принимать внутрь по 1/2 стакана 3 раза в день при дисменорее, начиная за 5 дней до начала менструации; при рвоте беременных — перед едой в течение 2 недель.

Настой календулы в равных частях с 3 %-ным раствором борной кислоты используют для промывания свищей (1–2 раза в день).

Раствор для спринцевания. К 200 мл настоя или 4 ч. ложкам настойки добавить 1 л кипяченой воды. Мазь календулы. Гомеопатический препарат. Применять при трещинах слизистой оболочки влагалища, заднего прохода, соска.

* * *

ОБЛЕПИХА **ОБЫКНОВЕННАЯ**
(КРУШИНОВИДНАЯ), *Hippophae rhamnoides L.*

Растение встречается как дикорастущее на Алтае, в Сибири, а также широко культивируется.

С лечебной целью применяют ягоды, которые собирают осенью. Из свежих или замороженных ягод получают масло.

Химические компоненты: витамины С, Е, В₁, В₂, каротин, никотиновая и фолиевая кислоты, жирное масло, физален, сахара, дубильные веществ, органические кислоты.

Эффекты:

- ранозаживляющий;
- бактерицидный;
- болеутоляющий.

Использование:

- Кольпит, эндоцервицит.
- Эктопия эпителия и эрозия шейки матки.

Масло облепиховое. Готовый лекарственный препарат.

Смочить тампон маслом и ввести его во влагалище (после предварительного спринцевания) на 12 ч. Повторять процедуру ежедневно в течение 3 недель.

* * *

ОРТОСИФОН (ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ), *Ortosiphon stamineus Benth.*

Родина растения — Юго-Восточная Азия. Его культивируют в Крыму и на Черноморском побережье Кавказа.

С лечебной целью применяют верхушечные и листовые побеги с верхушечной почкой и 2 пар; молодых листьев.

Химические компоненты: горький гликозид ортосифонин, дубильные вещества, тритерпеновые

сапонины, жирное масло, жирное масло, органически!
кислоты, эфирное масло.

Эффекты:

- желчегонный;
- мочегонный;
- повышение секреции желудочного сока.

Использование:

- Инфекции мочеполовых путей, болезни печени у беременных.
- Поздний токсикоз беременных.

Внимание! *Сочетание ортосифона с сердечными гликозидами эффективно при сердечно-сосудистой недостаточности у беременных. Почечный чай можно применять длительно, так как он не дает побочных эффектов.*

Настой. Залить 1 ч. ложку травы 1 стаканом кипятка. Настаивать 10 мин, процедить.

Выпить в 3 приема в течение дня.

Отвар. Залить 5 г листьев 250 мл холодной воды, кипятить 5 мин, настаивать 2 ч, процедить.

Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

* * *

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ,
Capsella bursapastoris (L.) Medic.

Растение встречается повсеместно как сорняк.

С лечебной целью применяют надземную часть с прикорневыми листьями. Сырье собирают в мае и начале лета, пока из нижних цветков не образовались плоды.

Химические компоненты: инозит, калий, холин, ацетилхолин, аскорбиновая кислота, витамин К, смолы,

дубильные вещества, органические кислоты, сапонин, гирамин.

Эффекты:

- фитонцидный;
- кровоостанавливающий;
- гипотензивный;
- стимуляция сокращения мышц матки и кишечной перистальтики.

Использование:

- Обильные и длительные кровотечения в климактерическом периоде.
- Атония матки.
- Послеродовые кровотечения.

Отвар. Залить 1,5 ст. ложки измельченной травы 200 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 5 ч, процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 4 раза в день.

Настойка. Залить 1 часть измельченного растения 10 частями 40 %-ного этилового спирта или водки, настаивать 2 недели, процедить.

Принимать по 30 капель 3 раза в день.

Экстракт пастушьей сумки жидкий.
Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 20 капель 3 раза в день.

* * *

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Tanacetum vulgare L.*

Пижма произрастает повсеместно на полях, по берегам водоемов, близ жилья, вдоль дорог.

С лечебной целью применяют соцветия, собираемые в период цветения, и семена, заготавливаемые осенью. Сырье сушат быстро в печах.

Химические компоненты: эфирное масло, флавоноиды, горькие вещества, танацетин, органические кислоты, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, терпены, алкалоиды.

Эффекты:

- тонизирующее влияние на гладкомышечные органы.

Использование:

- Гипоменструальный синдром.
- Ранний климакс.

Противопоказания:

- Беременность.

Отвар. Залить 1 ст. ложку соцветий 200 мл кипятка, кипятить 2 мин, после остывания процедить.

Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день перед едой в течение 6–8 недель.

* * *

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ, *Plantago major* L.

Растение встречается на всей территории России. С лечебной целью применяют листья с небольшим остатком черешка, собранные в период цветения (с июня по июль), а также семена и корни, которые заготавливают в сентябре.

Химические компоненты: каротин, аскорбиновая кислота, витамин К, гликозид аукубин, горькие и дубильные вещества, смолистые и слизистые вещества, белки, калий, сапонины, ферменты, стерины, фактор Т, повышающий свертываемость крови, органические кислоты.

Эффекты:

- ранозаживляющий;
- кровоостанавливающий;

- гипотензивный;
- отхаркивающий;
- бактериостатический;
- противоязвенный.

Использование:

- Женское бесплодие, связанное с ановуляторными менструальными циклами.
- Маточные кровотечения, связанные с воспалительными заболеваниями женских половых органов.

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченных листьев 200 мл кипятка, после остывания процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды при кровотечениях.

Для получения слабительного эффекта выпить весь настой на ночь.

Отвар семян подорожника. Залить 1 ст. ложки семян 200 мл воды, кипятить 5 мин, после остывания процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день в течение 2 месяцев с целью лечения женского бесплодия, обусловленного гормональной недостаточностью и сахарным диабетом.

Свежеотжатый сок листьев подорожника. Прикладывать смоченную соком салфетку для лечения ран, трещин соска 2–3 раза в день.

Сок подорожника для приема внутрь. Пропустить свежие листья через мясорубку (или обработать в блендере) и отжать. На 100 мл отжатого сока добавить 20 мл 40 %-ного этилового спирта или водки. Хранить сок в

темном прохладном месте не более 6 месяцев.
Перед употреблением взбалтывать.

Принимать по 1 ст. ложке перед едой для
лечения гастрита с пониженной кислотностью.
Длительность курса лечения — 1 месяц.

* * *

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ, *Leonurus*
quinquelobatus Gilib.

Растение встречается по всей территории России.

С лечебной целью применяют траву, которую
собирают в период цветения.

Химические компоненты: алкалоиды, холин,
леонурин, дубильные и горькие вещества, сапонины,
флавоноиды, сахара, гликозиды, каротин, аскорбиновая
кислота, эфирное масло.

Эффекты:

- гипотензивный;
- седативный;
- спазмолитический;
- противовоспалительный;
- общетонизирующий;
- регуляция менструального цикла, функций
желудочно-кишечного тракта.

Использование:

- Патологическое течение климакса с выраженной
вегетососудистой дистонией.
- Гипоменструальный синдром.

Отвар. Залить 2 ст. ложки измельченной
сухой травы 200 мл воды, кипятить 30 мин,
после остывания процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Настойка пустырника. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 30–40 капель 3–4 раза в день.

Свежий сок пустырника. Принимать по 40 капель 3 раза в день до еды.

* * *

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (РОМАШКА ОБОДРАННАЯ), *Chamomilla recurita (L.) Rauschert (Matricaria recurita L.)*

Растение встречается по всей территории России. С лечебной целью применяют распустившиеся Цветки.

Химические компоненты: флавоноиды, эфирное масло, терпен, органические кислоты, камедь, гликозиды, белковые и слизистые вещества, фитостерии, холин, салициловая кислота, аскорбиновая кик лота, горечи, глицериды жирных кислот.

Эффекты:

- антисептический;
- успокаивающий;
- противосудорожный;
- вяжущий;
- болеутоляющий;
- потогонный; ‘
- ветрогонный;
- противовоспалительный;
- смягчительный;
- кровоостанавливающий;
- расширение сосудов головного мозга;
- расслабление гладкомышечных органов;

- регуляция менструальной функции.

Использование:

- Болезненные менструации, нарушения менструального цикла (внутрь).
- Воспалительные заболевания женских половых органов (внутрь).
- Кольпит, вульвит, эндоцервицит (внутрь).

Отвар. Залить 2 ст. ложки цветков 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин, после остывания процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Настой для спринцевания и клизм. Залить 1 ст. ложку цветков 1 л кипятка, дать остыть, процедить.

Использовать в теплом виде для спринцевания 2 раза в день.

При альгодисменорее эффективен сбор из равных частей мелиссы, цветков ромашки, цветков боярышника, травы тысячелистника. Залить 1 ст. ложку сбора 200 мл кипятка, настаивать до остывания, процедить.

Выпить в 3 приема в течение дня.

* * *

РУТА ДУШИСТАЯ, *Ruta graveolens* L. p. p.

Руту культивируют как пахучее растение.

С лечебной целью применяют листья, которые собирают в начале цветения (в начале лета).

Химические компоненты: эфирное масло, флавоколрутин, алкалоиды, эфиры, горечи, салициловая, валериановая, рутовая, яблочная кислоты.

Эффекты:

- противосудорожный;
- спазмолитический;
- мочегонный; кровоостанавливающий; стимуляция аппетита;
- Усиление сокращений матки.

Использование:

- Альгоменорея.
- Гипоменструальный синдром.
- Неврастения в период климакса.

Отвар. Залить 1–2 ст. ложки измельченных листьев 200 мл кипяченой воды, кипятить 5 мин, дать остыть, процедить.

Выпить в 3 приема в течение дня.

Настойка. Залить 1 часть измельченных листьев 5 частями 40 %-ного этилового спирта или водки,! Настаивать 12 дней, процедить.

Принимать по 30 капель 3 раза в день.

Свежий сок листьев руты. Это наиболее эффективный препарат.

Принимать по 15 капель 3 раза в день.

* * *

СОЛОДКА ГОЛАЯ, *Glycyrrhiza glabra L.*

Растение встречается в средних и южных областях европейской части России, на юге Западной Сибири, во многих районах Кавказа, Средней Азии. Солодка растет на глинистых склонах, приморских песках, солончаках.

С лечебной целью применяют корни и корневища, которые выкапывают весной и осенью, после увядания надземной части растения.

Химические компоненты: тритерпены (глицирризин и др.), более 20 флавоновых гликозидов, фитостерин,

аспарагин, глутаминовая кислота, эфирное масло, аскорбиновая кислота.

Эффекты:

- противовоспалительный;
- антиаллергический;
- антибиотический;
- мягкий слабительный;
- смягчительный;
- отхаркивающий;
- ранозаживляющий;
- регуляция водно-солевого обмена.

Использование:

- Острые и хронические воспалительные заболевания женских половых органов.
- Патологическое течение климакса.
- Ранние и поздние токсикозы беременных.
- Запоры беременных.
- Многоводие.

Готовые лекарственные препараты:

Ликвиритон. Таблетки по 0,1 г.

Принимать по 1 таблетке 3 раза в день как спазмолитическое, противовоспалительное средство.

Флакарбин. Гранулы.

Принимать по 1/2 ч. ложки 3 раза в день перед едой, как и предыдущий препарат.

Глицирам. Таблетки по 0,05 г.

Принимать по 1–2 таблетки 2–4 раза в день за 30 мин до еды как противовоспалительное, антиаллергическое средство.

Экстракты солодкового корня сухой и густой являются компонентами грудного эликсира, мочегонных сборов, слабительных пилюль.

Корень солодки голой входит в состав порошка солодкового корня сложного, используемого как слабительное средство.

* * *

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ (СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ), *Gnaphalium uliginosum* L.

Растение встречается по всей европейской части России, на Кавказе, в центральных районах Сибири. С лечебной целью применяют траву (надземную часть растения), собираемую в период цветения.

Химические компоненты: эфирное масло, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, каротин, смолы.

Эффекты:

- гипотензивный;
- снижение частоты сердечных сокращений;
- расширение периферических кровеносных сосудов;
- усиление кишечной перистальтики.

Использование:

- Ревматизм у беременных.
- Гипертония у беременных.

Настой. Залить 20 г измельченной травы 2 стаканами кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 2 ч. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Чай. Заварить 2 ст. ложки травы, как чай, 200 мл кипятка.

Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Настой. Залить 20 г измельченной травы 200 мл кипятка. Настаивать 12 ч.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин до еды.

Настойка. Залить 10 г измельченной травы 50 мл 40 %-ного спирта (водки). Настаивать 2 недели.

Принимать по 1/2 ч. ложки 3 раза в день за 30 мин до еды.

* * *

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ, *Carum carvi* L.

Растение встречается вблизи дорог и жилья, на лесных полянах, лугах.

С лечебной целью применяют плоды и семена тмина, которые собирают в конце лета.

Химические компоненты: белковые вещества, эфирное и жирное масло, танин, флавоноиды, сахар.

Эффекты:

- мочегонный;
- спазмолитический;
- стимуляция лактации после родов.

Использование:

- Альгоменорея.
- Нарушения пищеварения, метеоризм.
- Необходимость повышения лактации у женщин после родов.

Настой. Залить 2 ч. ложки толченых плодов 200 мл кипятка. Настаивать 30 мин.

Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Тминное масло. Принимать по 2–3 капли на сахара 3 раза в день.

Тминное семя. Входит в состав желудочных, ветрогонных, успокоительных

сборов.

Толокнянка растет в лесах европейской части России.

С лечебной целью применяют листья, которые собирают в период цветения.

Химические компоненты: галлусовая кислота, гликозид арбутин, дубильные вещества.

Эффекты:

- мочегонный;
- антисептический.

Использование:

- Хронический цистит и пиелит у беременных.
- Заболевания мочевыводящих путей.

Отвар. Залить 10 г измельченных листьев 200 мл воды комнатной температуры, кипятить 20 мин, процедить. Отвар хранить в прохладном месте. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Настой. Готовить так же, как отвар, но заливать сырье кипящей водой и кипятить 5 мин, после чего настаивать 40 мин.

Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Внимание! Препараты толокнянки эффективны при щелочной реакции мочи. При их использовании также принимать 1 ч. ложку гидрокарбоната натрия.

* * *

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, *Achillea millefolium* L.

Растение встречается повсеместно, растет на лугах, вдоль дорог, в лесах.

С лечебной целью применяют траву и соцветия, собираемые в период цветения.

Химические компоненты: алкалоид ахиллеин, дубильные вещества, эфирное масло, смолы, аспарагин, инулин, эфиры, спирты, нитраты, каротин, витамин К, аскорбиновая кислота, фитонциды, горечи, органические кислоты.

Эффекты:

- противовоспалительный;
- кровоостанавливающий;
- ранозаживляющий;
- антиаллергический;
- желчегонный;
- спазмолитический;
- обезболивающий (при болезнях желудочно-кишечного тракта).

Использование:

- Меноррагии при фибромиоме матки.
- Нарушения пищеварения у беременных.
- Маточные кровотечения, обусловленные нарушениями менструального цикла.

Отвар. Залить 2 ч. ложки сырья 200 мл кипятка, кипятить 5 мин, дать остыть, процедить.

Выпить в 3 приема за 1 день.

Свежий сок из листьев. Особенно эффективен при маточных кровотечениях.

Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день.

* * *

УКРОП ДУШИСТЫЙ, *Anethum graveolens* L.

Укроп выращивается повсеместно, иногда встречается вблизи жилья как одичавшее растение.

С лечебной целью применяют семена, собираемые по мере созревания плодов.

Химические компоненты: эфирное масло.

Эффекты:

- мочегонный;
- успокаивающий;
- спазмолитический;
- отхаркивающий;
- стимуляция лактации.

Использование:

- Альгоменорея.
- Токсикозы беременных.
- Сердечно-сосудистые заболевания, ревматизм у беременных.
- Гипогалактия.
- Патологическое течение климакса.

Настой. Залить 20 г семян 200 мл кипятка. Дать остыть, процедить.

Полученную дозу выпить в 3 приема в течение дня.

Настойка. Залить 10 г семян 100 мл 40 %-ного спирта (водки). Настаивать 12 ч.

Принимать по 2–3 ч. ложки в сутки.

* * *

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (АПТЕЧНЫЙ УКРОП), *Foeniculum vulgare* Mill.

Растение встречается в диком виде в Крыму, на Кавказе. Культивируется в Крыму.

С лечебной целью применяют зрелые плоды.

Химические компоненты: эфирное и жирное масло.

Эффекты:

- противорвотный;
- антиастматический;
- лактогенный;
- улучшение кровообращения в органах малого таза.

Использование:

- Половой инфантилизм.
- Альгоменорея.
- Гипогалактия.

Семя фенхеля. Принимать по 1 ч. ложке перед едой, запивая 1/4 стакана теплой воды.

Масло фенхелевое. Готовый лекарственный препарат.

Принимать по 3–5 капель на сахаре 3 раза в день.

Фенхелевая вода. Водный раствор фенхелевого масла 1:1000. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день при метеоризме.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ, *Equisetum arvense* L.

Растение встречается повсеместно как сорняк. Внимание! Не путать хвощ полевой с болотным и луговым, которые не являются лекарственными растениями. Стебель у хвоща полевого круглый.

С лечебной целью применяют зеленые побеги, которые собирают в течение лета.

Химические компоненты: алкалоиды (эквизетин и др.), флавоноид эквизетрин, органические кислоты, аскорбиновая кислота, каротин, смолы, горечи, дубильные вещества, белки, соли кальция, эфирное и жирное масло.

Эффекты:

- мочегонный;
- кровоостанавливающий;
- противовоспалительный;
- повышение свертываемости крови.

Использование:

- Различные маточные кровотечения.
- Отеки сердечного происхождения.

Противопоказания:

- Заболевания почек.
- Заболевания кожи (долго не заживающие раны, облысение).

Настой. Залить 1 ст. ложку измельченной травы 200 мл кипятка. Дать остыть, процедить.

Выпить в 3 приема в течение дня.

Отвар. Залить 2 ст. ложки измельченной травы 200 мл воды, кипятить 30 мин, дать остыть, процедить.

Принимать по ст. ложке 3 раза в день.

Сок из травы. Пить по 1 ч. ложке 3 раза в день после еды.

* * *

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ, *Bidens tripartita* L.

Растение встречается в сырых местах, растет как сорняк в огородах.

С лечебной целью применяют траву, собираемую в период бутонизации.

Химические компоненты: дубильные, слизистые, горькие вещества, эфирное масло, флавоноиды, полифенолы, аскорбиновая кислота, каротин, кумарины.

Эффекты:

- мочегонный;
- потогонный;
- антисептический.

Использование:

- Воспалительные заболевания женских половых органов (ванночки и микроклизмы).
- Многоводие, отеки беременных, заболевания мочевыводящих путей (как мочегонное).

Отвар. Залить 20 г измельченной травы 1 стаканом воды комнатной температуры, нагревать на кипящей водяной бане 15 мин, помешивая. Охладить при комнатной температуре, процедить, добавить 1 стакан кипяченой воды.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

* * *

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ, *Padus racemosa* (Lam.) Gilib.

Растение встречается на всей территории России. С лечебной целью применяют высушенные зрелые плоды.

Химические компоненты: сахар, лимонная и яблочная кислоты, дубильные вещества.

Эффекты:

- фитонцидный;
- вяжущий.

Использование:

- Поносы у беременных.
- Бели, хронический кольпит (спринцевания).

Настой и отвар для приема внутрь.
Готовить из расчета 20 г сырья на 1 стакан воды.

Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Раствор для спринцеваний. Залить 20 высушенных плодов 200 мл кипятка. Настаивать 2 ч, процедить, развести кипяченой водой до 1 л.

Проводить спринцевания 2 раза в день.

* * *

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ, *Chelidonium majus* L.

Растение встречается в тенистых сырых местах.

С лечебной целью применяют траву, собираемую в период цветения, и корневища с корнями, которые заготавливают осенью или ранней весной.

Химические компоненты: хелидонин и другие алкалоиды (травя, корни); аскорбиновая кислота, каротин, органические кислоты, дубильные вещества, сапонины, флавоноиды (травя); смолистые вещества, жирное масло (млечный сок).

Эффекты:

- антимикробный;
- спазмолитический, болеутоляющий (при болезнях печени, желчного пузыря и спазмах гладкомышечных внутренних органов);
- повышение уровня эритроцитов, гемоглобина, лейкоцитов в крови.

Использование:

Альгодисменорея.

- Патологическое течение климакса.
- Онкогинекологические заболевания.
- Бели, кольпит (наружно).

Противопоказания:

- Беременность.

Настой. Залить 20 г измельченной травы или корней 200 мл кипятка, дать остыть, процедить.

Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин До еды.

Раствор для спринцеваний. Залить 30 г измельченной травы 1 л кипятка. Настаивать 3 ч, процедить.

Проводить спринцевания, делать ванночки и микроклизмы.

* * *

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, *Salvia officinalis* L.

Шалфей культивируется как эфирно-масличное, декоративное и лекарственное растение.

С лечебной целью применяют листья, которые собирают в период цветения и в сентябре.

Химические компоненты: эфирное масло, тритерпеновые кислоты, крахмал, камедь, дубильные, белковые и смолистые вещества.

Эффекты:

- антисептический;
- вяжущий.

Использование:

- Бели, кольпит.
- Эндоцервицит.

Настой. Залить 20 г измельченных листьев 200 мл кипятка, настаивать 15 мин, дать остыть, процедить. Развести настой кипяченой водой до 1 л. Проводить спринцевания 2 раза в день.

ЭВКАЛИПТ ШАРИКОВЫЙ, *Eucalyptus globulus* Lab.

Растение культивируется в зоне влажных субтропиков Черноморского побережья Кавказа.

С лечебной целью применяют листья, которые собирают и сушат осенью и зимой.

Химические компоненты: эфирное масло, дубильные вещества.

Эффекты:

бактерицидный.

Использование:

Кольпит, бели.

Дисплазия шейки матки.

Раны, язвы, заболевания слизистой оболочки рта.

Настойка. Готовый лекарственный препарат.

Для приготовления раствора для спринцеваний 1 ст. ложку настойки растворить в 1 л теплой кипяченой воды.

Настой для спринцеваний. Залить 30 г листьев 1 л кипятка. Настаивать 30 мин, процедить.

Хлорофиллинт. Готовый лекарственный препарат (смесь хлорофиллов, содержащихся в листьях эвкалипта), 1 %-ный спиртовой и 2 %-ный масляный растворы.

Применять для лечения эрозии, дисплазии шейки матки в виде тампонов.

Для спринцевания использовать раствор 1 ст. ложки 1 %-ного спиртового раствора в 1 л воды.

Эвкалиптовое масло. Готовый лекарственный препарат.

Растворить в свежем подсолнечном масле в соотношении 1:50 и использовать при дисплазии шейки матки, кольпите.

Применение лекарственных растительных средств в гинекологии и акушерстве

ГИНЕКОЛОГИЯ

- **Дисфункциональные маточные кровотечения.
Фибромиома матки с геморрагическим синдромом**

Горец птичий — 5 частей, арники цветы, календулы цветки, крапивы двудомной листья — по 2 части.

Rp.: *Herbae Polygoni avicularis* 100,0

Flor. Amicae Herbae Urticae

Flor. Calendulae aa 40,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 500 мл кипятка, настоять, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день до прекращения кровотечения.

Пастушьей сумки трава, лапчатки прямостоячей корень, тысячелистника трава — по 3 части, дуба кора — 2 части.

Rp.: *Cort. Quercus* 20,0 *Herbae Bursae pastoris*

Herbae Millefolii Rad. Tormentillae aa 30,0 *M. f. species*

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день до прекращения кровотечения.

- **Крауроз**

Земляники листья, фиалки трехцветной трава, лопуха корень — по 3 части, череды трава, хвоща трава, тысячелистника трава, черной смородины листья — по 2 части, крапивы трава — 1 часть.

Rp.: Herbae Violae tricoloris 30,0

Herbae Bidentis tripatritae 20,0

Fol. Fragariae 30,0

Herbae Equiseti

Herbae Millefolii

Fol. Ribe nigrum aa 20,0

Herbae Urticae 10,0

Rad. Arctii 30,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 500 мл кипятка, кипятить 3 мин, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день в течение 3 месяцев.

• Воспалительные заболевания женских половых органов

Средства для влагалищных тампонов, спринцевания и ванночек

— Шалфея листья, мальвы цветки, бузины черной цветки — по 1 части.

Rp.: Fol. Salviae

Flor. Malvae

Flor. Sambuci aa 40,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 1 л кипятка, остудить. Применять для спринцеваний, клизмочек и тампонов.

— Настойка эвкалипта — 20,0, настойка календулы — 20,0, димексид 50 % — 10,0, ланолин — 50,0.

Rp.: Tinct. Eucalypti

Tinct. Calendulae aa 20,0

Dimexidi 50,0

Lanolini 50,0

M. f. ung.

D. S. Мазь для влагалищных тампонов.
Тампон пропитать мазью и вводить во влагалище на ночь.

— Ромашки цветки, дуба кора — по 1 части, крапивы двудомной листья — 3 части, горца птичьего трава — 5 частей.

Rp.: Flor. Chamomillae

Cort. Quercus aa 10,0

Fol. Urticae 30,0

Herbae Polygoni avicularis 50,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 1 л кипятка, остудить. Применять для спринцеваний, влагалищных и тампонов в теплом виде.

— Ивы кора — 3 части, липы цветки — 2 части.

Rp.: Cort. Salicis 60,0

Flor. Tiliae 40,0 M. f. species

D. S. Залить 4 ст. ложки смеси 1 л кипятка, настаивать 5 мин, процедить, остудить.

Применять для спринцеваний 3 раза в день.

• **Нарушения менструального цикла**

Гипоменструальный синдром

Фенхеля семена, зверобоя трава, лапчатки гусиной трава, руты трава — по 1 части, шиповника плоды, можжевельника плоды, петрушки корень, петрушки семена, полыни горькой трава — по 2 части.

Rp.: Fruct. Rosae

Fruct. Juniperi

Rad. Petroselini

Sem. Petroselini

Herbae Absinthii aa 40,0

Sem. Foeniculi

Herbae Hyperici

Herbae Anserinae

Herbae Rutae 20,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 400 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 100 мл 2 раза в день в течение 3–4 месяцев.

— Валерианы корень, зверобоя трава, терновника цветки — по 1 части.

Rp.: Rad. Valerianae

Herbae Hyperici

Flor. Pruni spinasae aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, остудить. Принимать по 200 мл вечером при олигоменорее центрального генеза.

Гиперполименорея

— Лапчатки гусиной трава, тысячелистника трава, валерианы корень — по 1 части.

Rp.: Herbae Anserinae

Herbae Millefolii

Rad. Valerianae aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ч. ложки смеси 200 мл кипятка, остудить. Принимать по 400 мл в день с 1-го дня менструации до ее окончания.

— Дуба кора, лапчатки гусиной трава, тысячелистника трава, земляники лесной листья, малины листья — по 1 части.

Rp.: Cort. Quercus

Herbae Anserinae

Herbae Millefolii

Fol. Fragariae

Fol. Rubi idaei aa30,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл воды, кипятить 5 мин, остудить. Принимать по 200 мл с 3-го дня менструации утром и вечером.

Дисменорея, альгоменорея

— Калины кора, крушины кора, пырея корневище — по 1 части.

Rp.: Cort. Vibumi

Cort. Frangulae

Rhiz. Graminis aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, настаивать 3 ч. Принимать по 75 мл 3 раза в день в течении 2 месяцев. Курс лечения повторить через 1 месяц.

— Валерианы корень, мяты перечной листья — по 3 части, ромашки цветки — 4 части.

Rp.: Rad. Valerianae

Fol. Menthae piperitae aa 60,0

Flor. Chamomillae 80,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 500 мл воды, кипятить 5 мин. Принимать по 200 мл в теплом виде 2 раза в день.

Патологическое течение климакса

— Мяты перечной листья, полыни горькой трава — по 1 части, фенхеля плоды — 2 части, крушины кора — 3 части.

Rp.: Fol. Menthae piperitae

Herbae Absinthii aa 20,0

Fruct. Foeniculi 40,0

Cort. Frangulae 60,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, настаивать 15 мин. Принимать по 200 мл 2 раза в день.

— Календулы цветки, фиалки трехцветной трава — по 2 части, бузины черной цветки, крушины кора, солодки корень — по 3 части.

Rp.: Flor. Calendulae

Herbae Violae tricoloris aa 20,0

Flor. Sambuci

Cort. Frangulae

Rad. Glycyrrhizae aa 30,0

M. f. species

D. S. Залить 4 ст. ложки смеси 1 л кипятка, настаивать 20 мин. Принимать по 200 мл 2 раза в день в теплом виде.

АКУШЕРСТВО

Беременность

Ранние токсикозы беременных

— Крапивы глухой белой цветки, крапивы глухой белой листья — по 1 части.

Rp.: Flor. Lamii albi

Fol. Lamii albi aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, кипятить 40 мин, процедить.

Принимать по 1 ст. ложке 4 раза в день до еды при дерматозах беременных.

— Черники листья — 3 части, малины ягоды — 5 частей.

Rp.: Fol. Myrtilli 60,0

Fruct. Rubi idaei

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 300 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 50 мл 3 раза в день в течение 2 месяцев.

Поздние токсикозы беременных

— Валерианы корень, тмина плоды, фенхеля плоды, пустырника трава, хвоща полевого трава, березы листья — по 1 части.

Rp.: Rad. Valerianae

Fruct. Carvi

Fruct. Foeniculi

Herbae Leonuri

Herbae Equiseti

Fol. Betulae aa 30,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 500 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 75 мл 3 раза в день при отеках.

— Березы листья, хвоща полевого трава — по 1 части.

Rp.: Fol. Betulae

Herbae Equiseti aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 400 мл кипятка, остудить, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня.

Витаминные сборы

— Шиповника плоды, брусники ягоды — по 1 части.

Rp.: Fruct. Rosae

Fruct. Vitis idaeae aa 100,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 400 мл воды, кипятить 15 мин, настаивать 4 ч, процедить. Принимать по 100 мл 2–3 раза в день.

— Крапивы листья — 3 части, рябины ягоды — 7 частей.

Rp.: Fol. Urticae 30,0

Fruct. Sorbi 70,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 ч, процедить. Принимать по 100–150 мл 2–3 раза в день.

Обезболивание родов

— Валерианы корень — 2 части, ромашки цветки — 3 части, тмина плоды — 5 частей.

Rp.: Rad. Valerianae 40,0 Flor.

Chamomillae 60,0

Fruct. Carvi 100,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 400 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 100 мл 2 раза в день.

Rp.: Inf. rad. Valerianae 20,0: 200,0

T-rae Leonuri 10,0

Extr. Belladonnae sicci 0,2

M. f. species

M. D. S. Принимать по 1 ст. ложке через 5–6 ч в первый период родов.

Острые респираторные инфекции у беременных

Сборы грудные

— Мальвы цветки, коровяка цветки, алтея корень — по 1 части.

Rp.: Flor. Malvae

Flor. Verbasci

Rad. Althaeae aa 60,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 400 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 100 мл через каждые 3 ч.

— Алтея корень, солодки корень — по 2 части, фенхеля плоды — 1 часть.

Rp.: Rad. Althaeae

Rad. Glycyrrhizae aa 80,0

Fruct. Foeniculi 40,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 400 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Принимать по 50 мл через 3 ч.

Сборы для полоскания горла

— Дуба кора — 6 частей, душицы трава — 4 части, алтея корень — 2 части.

Rp.: Cort. Quercus 60,0

Herbae Origani 40,0

Rad. Althaeae 20,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 200 мл кипятка, настаивать 5 мин, процедить. Полоскать горло несколько раз в день настоем в теплом виде.

— Липы цветки — 2 части, ромашки цветки — 3 части.

Rp.: Flor. Tiliae 40,0

Flor. Chamomillae 60,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 200 мл кипятка, настаивать 3 мин, процедить. Полоскать горло несколько раз в день настоем в теплом виде.

Потогонные сборы

— Мать-и-мачехи листья, малины ягоды — по 2 части, душицы трава — 1 часть.

Rp.: Fol. Farfarae

Fruct. Rubi idaei aa 50,0

Herbae Origani 25,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 400 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Пить в горячем виде, как чай, до 3 раз в день.

— Мята перечной листья, бузины черной цветки, липы цветки — по 1 части.

Rp.: Fol. Menthae piperitae

Flor. Sambuci

Flor. Tiliae aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 400 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить в горячем виде, как чай, до 3 раз в день.

Болезни сердечно-сосудистой системы у беременных

Недостаточность кровообращения, ревматизм

— Пустырника трава — 2 части, валерианы корень, тмина плоды, фенхеля плоды — по 1 части.

Rp.: Herbae Leonuri 60,0

Rad. Valerianae

Fruct. Carvi

Fruct. Foeniculi aa 30,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, настаивать 10 мин. Выпить в 3 приема за 1 день.

— Валерианы корень — 4 части, мяты перечной листья — 3 части, фенхеля плоды — 2 части, ландыша цветки, ромашки цветки — по 1 части.

Rp.: Rad. Valerianae 40,0

Fol. Menthae piperitae 30,0

Fruct. Foeniculi 20,0

Flor. Convallariae

Flor. Chamomillae aa 10,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ч. ложку смеси 200 мл холодной воды, настаивать в прохладном месте 3 ч, сварить, остудить, процедить. Пить по 200 мл в день в несколько приемов.

Гипертоническая болезнь

— Омелы белой трава — 4 части, боярышника цветки — 3 части, валерианы корень — 2 части, тмина плоды, барвинка листья — по 1 части.

Rp.: Herbae Visci albi 80,0

Flor. Crataegi 60,0

Rad. Valerianae 40,0

Fruct. Carvi

Fol. Vincae minoris aa 20,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 400 мл кипятка, настаивать 2 ч. Выпить в течение дня. С 18-й до 40-й недели беременности пить курсами по 4 недели с 10-дневными перерывами.

— Пустырника трава, сушеницы трава, боярышника цветки — по 5 частей, ромашки цветки — 2 части.

Rp.: Herbae Leonuri

Herbae Gnaphalii

Fruct. Crataegi aa 50,0

Flor. Chamomillae 20,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 1 л кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день с 18-й до 40-й недели беременности курсами по 4 недели с 10-дневными перерывами.

Болезни органов пищеварения и беременность

Болезни желудка, тонкого и толстого кишечника (острый и хронический гастрит, язвенная болезнь)

— Чистотела трава, девясила высокого корень, мать-и-мачехи листья, мяты перечной листья, ромашки аптечной цветки — по 1 части.

Rp.: Herbae Chelidonii

Rad. Inulae

Fol. Farfarae

Fol. Menthae piperitae

Flor. Chamomillae aa 40,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл воды, кипятить 5 мин. Пить по 200 мл 3 раза в день.

Метеоризм и кишечные спазмы

— Душицы трава, ромашки цветы — по 1 части.

Rp.: Herbae Origani

Flor. Chamomillae aa 30,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, охладить, процедить. Пить по 200 мл 2 раза в день.

Поносы

— Черемухи плоды — 3 части, черники ягоды — 2 части.

Rp.: Fruct. Padi 60,0

Fruct. Myrtilli 40,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 400 мл кипятка, кипятить 15 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Запоры

— Крушины кора — 8 частей, солодки корень, кориандра плоды — по 1 части.

Rp.: Cort. Frangulae 80,0

Rad. Glycyrrhizae

Fruct. Coriandri aa 10,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить по 150 мл перед сном.

Заболевания печени и желчевыводящих путей

— Тысячелистника трава — 5 частей, бессмертника корзинки — 3 части, ревеня корень — 2 части.

Rp.: Herbae Millefolii 100,0

Flor. Helichrysi 60,0

Rad. Rhei 40,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, остудить, процедить. Выпить перед сном.

Болезни почек и мочевыводящих путей у беременных

Нефрит, пиелонефрит, пиелит, цистит

— Трифоли листья — 4 части, толокнянки листья — 2 части, василька цветы, березы почки, петрушки плоды — по 1 части.

Rp.: Fol. Trifolii fibrini 40,0

Fol. Uvae ursi 20,0

Flor. Cyani Gemmae Betulae

Fruct. Petroselini aa 10,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день за 30 мин до еды.

Мочекаменная болезнь

— Толокнянки листья, моркови семена — по 3 части,
хвоща трава, укропа семена — по 2 части.

Rp.: Fol. Uvae ursi

Sem. Dauci carotae aa 30,0

Herbae Equiseti

Sem. Anethi aa 20,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 500 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день курсами по 2 месяца в течение всей беременности.

Сахарный диабет и беременность

— Черники листья, фасоли стручки — по 5 частей,
березы листья, крапивы листья, земляники листья,
зверобоя трава, одуванчика корень — по 2 части.

Rp.: Fol. Myrtilli

Follicularum Phaseoli aa 50,0

Fol. Betulae

Fol. Urticae

Fol. Fragariae

Herbae Hyperici aa 20,0

Rad. Taraxaci

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 600 мл кипятка, кипятить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день в течение 3–4 месяцев.

Осложнения в послеродовом периоде

Послеродовые гнойные раны промежности и влагетица, трещины соска

— Тысячелистника трава — 4 части, ромашки цветки — 1 часть.

Rp.: Herbae Millefolii 80,0

Flor. Chamomillae 20,0

M. f. species

D. S. Залить 2 ст. ложки смеси 500 мл кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Применять для ванночек, примочек, промываний инфицированных ран, язв, трещин соска.

Субинволюция матки

— Пастушьей сумки трава, горца перечного трава, лапчатки гусиной трава — по 1 части.

Rp.: Herbae Bursae pastoris

Herbae Polygoni hydropiperis

Herbae Anserinae aa 50,0

M. f. species

D. S. Залить 4 ст. ложки смеси 1 л кипятка, настаивать 2 ч. Пить по 200 мл в день.

Гипогалактия

— Аниса плоды, фенхеля плоды — по 1 части.

Rp.: Fruct. Anisi

Fruct. Foeniculiaa 10,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ч. ложку измельченной смеси 200 мл кипятка, настаивать 15 мин. Пить по 200 мл 3 раза в день.

Гипергалактия

— Шалфея листья, хмеля «шишки» — по 2 части, ореха грецкого листья — 1 часть.

Rp.: Fol. Salviae

Strobili Lupuli aa 20,0

Fol. Juglandis 10,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ч. ложку смеси 200 мл кипятка, настаивать 15 мин, процедить. Пить по 200 мл 3 раза в день до прекращения лактации.

Геморрой

— Александрийского листа листья, тысячелистника трава, кориандра плоды, крушины кора, солодки корень — по 1 части.

Rp.: Fol. Sennae

Herbae Millefolii

Fruct. Coriandri

Cort. Frangulae

Rad. Glycyrrhizae aa 40,0

M. f. species

D. S. Залить 1 ст. ложку смеси 200 мл кипятка, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по 100 мл перед сном.

*Послеродовые воспалительные заболевания
(эндометрит, метроэндометрит, сепсис)*

— Подорожника листья, мать-и-мачехи листья, сосны почки — по 1 части.

Rp.: Fol. Plantaginis

Fol. Farfarae

Gemmae Pini

M. f. species

D. S. Залить 4 ст. ложки смеси 200 мл кипятка, настаивать 2 ч, кипятить 1 мин. Пить по 75 мл 3 раза в день.

Неумывакин Иван Павлович

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ХИМИИ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Ответственный за выпуск	<i>С. С. Раимов</i>
Ведущий редактор	<i>О. В. Катанугина</i>
Художественный редактор	<i>И. Н. Фатуллаев</i>
Оформление	<i>К. Б. Муганлинский</i>
Корректор	<i>Л. Г. Алешичева</i>
Верстка	<i>М. В. Вдовин</i>

Подписано в печать 22.02.11. Гарнитура «Times».
Формат 84×108 1/32. Усл. печ. л. 5,04. Печать офсетная.
Тираж 7000 экз. Заказ № 4449

ООО «Издательство «ДИЛЯ»
198095, Санкт-Петербург, Митрофаньевское ш., д. 18, лит. «Ж».

Отпечатано по технологии СtP
в ИПК ООО «Ленинградское издательство».
195009, Санкт-Петербург, ул. Арсенальная, д. 21/1.
Телефон/факс: (812) 495-56-10