

Порфирий Ипатов
Хвоя, изгоняющая болезни. Великий славянский лекарь

Сильнее, чем женьшень –



«Хвоя, изгоняющая болезни. Великий славянский лекарь»: Астрель; М.; 2012
ISBN 978-5-271-39183-5

Аннотация

От разных бед помогает народный целитель – хвоя. Сам ствол деревьев хвойных делает воздух целебным. А уж о великой силе веточек да иголочек и говорить не приходится. Они и печень с желудком вылечат, и от простуды спасут, и мужскую силу вернут, а уж сердечникам без хвои совсем туго приходится.

В этой книге вы найдете жизненные истории исцеления от разных болезней и рецепты от знаменитого уральского целителя Порфирия Ипатова, которого многие кличут Порфирием Зеленым из-за пристрастия его к лечению травами да природными дарами.

Порфирий Ипатов Хвоя, изгоняющая болезни. Великий славянский лекарь

© Ипатов П., 2011

© ООО «Издательство АСТ», 2011

Пролог

История моей жизни, или Как возникла книга эта



Здравствуй, дорогой читатель! Прежде чем начать рассказ о главном, хочу немного рассказать о себе. Родился я в простой рабочей семье. Было нас трое детей, мамка, батька да бабуля. Я был старшим, сестрица младше меня на два года, а братец – на целых пять. Батька трудился кузнецом на заводе, мамка – ткачихой, а бабка, несмотря на советские запреты, знахарством промышляла – каждый занимался своим делом. Но в семье у нас была одна привязанность, которая всех нас объединяла – растительный мир.

Матушке Марфе нравилась красота его. В каждом маленьком цветочке, в каждом листике она видела целую душу. Матушка могла часами любоваться, как серебряным блеском искрятся росинки на лепестках васильков. Однажды она мне сказала: «Порфирушка, знай, цветы – это проявление любви природы. Любви чистой да бескорыстной. Ведь она ничего не требует у нас взамен и всегда радует нас своею красотой». Она была очень душевной и доброй. Матушка совершенно бескорыстно могла привести домой какого-нибудь беднягу, накормить его, напоить да в баню сводить. У нее были длинные черные волосы, заплетенные в красивую косу, и большие добрые-добрые карие очи. Матушка научила меня любить зеленые дары природы и ухаживать за ними.

Бабушка Клава любила растения за их целительную силу. Как я помню, она выглядела гораздо моложе своих лет. Она никогда не горбилась и не кряхтела, как многие старики. Ее походка была ровной и уверенной. На первый взгляд она могла казаться немного суровой, но в глубине души она была удивительно доброй и милосердной. Большую часть своих знаний о растениях я узнал из ее уст. Особенно много знала она о целебных травах. «Лучшие лекарства те, которые подарила нам природа», – говорила она. Бабушка часто брала меня с собой в лес помогать собирать лекарственные растения. «Вот этот листик содержит огромную силу. Если знать, как им пользоваться, то можно вылечить любую болезнь», – сказала она однажды, держа

в руках ничем не примечательный лист. Только потом я узнал, что это был подорожник. А еще несколько месяцев спустя я услышал, как в соседнем дворе дедка Ванька хвастается перед человеком: «Я теперь и бегать могу!» Все недоверчиво его оглядывали. «Не верите? Экие завистники вы! Вот, смотрите!» – громко проворчал дед и дал деру. Он начал неуклюже бегать вокруг огорода. «Ну, ты даешь, дед!» – удивленно кричали старики, а ребятня помирала со смеху. «Двадцать лет с этой проклятой спиной мучался, никакого покоя мне не давала! – отдышавшись, сказал дед. – Теперь словно заново родился... Спасибо Клаве за это, век ей благодарен! Она меня отваром из подорожника поила, поила, а от болей и следа ни осталось!» Таких случаев было много. Половина поселка обращалась к ней за помощью, и она каждому старалась помочь.

Батя мой, Афанасий, любил и растеньица, и животинку. Вся природа была ему любя. Жизненный очень человек был. Он был большим, сильным, здоровым дядькой. Я хорошо помню его густую, колючую, русую бороду, волосы «под горшок» и ясные, смеющиеся голубые глаза. Часто мы с ним вместе отправлялись на покос, сено для буренок готовить. Днем мы славно трудились, а вечером закатом любовались, а потом звездами. Мы лежали на копне сена и глядели в небо: «Ой, как хорошо-то, сынок, как хорошо! Ты послушай... Слышишь, как деревья дышат? А травушка как? Слушай сынок, слушай родной, милее музыки ты нигде не услышишь». Я жевал соломинку и слушал. Эта музыка навсегда осталась в моем сердце. Батенька научил меня чувствовать и понимать природу. Он говорил, что если уметь ее распознать, то можно узнать очень многое, гораздо больше, чем может сказать человек. Я ему верил.

Коль у нас в семье растительность была всеми любима, то дом наш превратился в целый сад. Каких насаждений в нем только не было! И большие, в два аршина ростом, и маленькие, с шишку сосновую, и наши русские, и диковинки иноземные... В какую комнату ни зайди, в какой угол ни глянь, везде что-нибудь да росло. Мальчонком я был любопытным, да, видимо, и любовь к природе по крови передалась. Не давал никому покоя, все спрашивал: «Бабка, а это что за дурман цветущий?», «Мамка, а это что за огурец колючий? Уй, как больно жжется!» В общем, когда я отправился в школу, в первый класс, в голове у меня была почти целая энциклопедия о растениях. Меня даже прозвали там «Порфирышка Зеленый». Я не обижался.

Учился я хорошо. Успевал по всем урокам, но вот за сочинения мне ставили тройки. Александр Анатольевич, мой преподаватель, говорил так: «Ты, Порфирий, пишешь хорошо. Даже очень хорошо. Поставил бы тебе пятерку, но я думаю, что ты откуда-то списываешь или за тебя кто пишет. Поэтому только тройка». Обидно было...

В школе было много всего интересного. Я очень любил слушать, как Виктор Палыч рассказывал о тайнах природы, наслаждался душевными стихами Некрасова в исполнении Елизаветы Аркадьевны... Но ни что мне не было интересно так, как познание растительного мира. Особенно сильно меня влекли целебные свойства растений. Всякий раз, когда к бабке приходил лечиться народ, я присаживался на скамейку в тени и жадно слушал. Бабушка была не против и даже радовалась: «Слушай, внучок. Слушай, да запоминай. Когда-нибудь тоже лечить начнешь».

Годы шли, я все мужал, но мой интерес к травничеству как был, так и остался. К пятнадцати годкам я уже неплохо разбирался в целительных свойствах растений и даже пробовал лечить. Правда, пока только самого себя: где рану залечить, где головную боль снять... Бабушка мне в этом все время помогала, давала советы, показывала, как делать отвары, настои, и самое главное – учила видеть истинные причины болезни. Она мне постоянно говорила: «Если не знать истинную причину недуга, то вылечить его можно только на время. Немного погодя он вернется вновь. Если же эту причину убрать, то болезнь оставит человека и не вернется».

Десятилетку школьную я так и не окончил. Нужда заставила идти на завод, работать. Батюку-то пришибло плитой, помер сразу. Полпоселка горевало, такой человечине был... Получилось, что я стал старшим мужчиной в семье и нужно было как-то помогать. Работа была немудреная, но сложная. Особенно тяжело было тюки железа таскать. Работали мы вдвоем с товарищем – Кирюшкой. Он, как и я, с ранних лет пошел работать. Каждый тюк весил пуда четыре, но вдвоем мы справлялись.

Проработал я три года, а потом меня забрали в армию, родине служить. Служил я в погранвойсках на Курильских островах. Человек нас немного было – всего 20, да две собаки еще – лайки. Служба протекала спокойно и тихо. Утром вставали мы, садились на катера и обчесывали местность. А по вечерам травили байки у костра да в мяч играли. Про свои любимые травы я, разумеется, не забывал. Как находилось свободное время, я начинал исследовать окружающую природу. Растений здешних я никаких не знал, но мне помогало мое внутреннее чутье. Я вспоминал, как учил меня батька: «Пытайся услышать голос природы, и она подскажет тебе, что нужно делать». У меня действительно получалось. Каким-то неведомым образом я отличал обычные растения от необычных, наделенных целебной силой. Так, один раз, прогуливаясь по небольшому леску, я наткнулся на обыкновенный с виду кустарник с желтыми цветками. Уже было решил пройти мимо, но вдруг у меня что-то кольнуло в середине грудины, и одновременно с этим я услышал замысловатый высокий звук, будто пищание комара, только нежнее. «Почудилось, видимо перетрудился сегодня», – думаю. И тут я ощутил, как из моей грудины бежит бледная, почти прозрачная струйка и тянется прямо к этому кустарнику, который я хотел обойти. «Ну, дела...» – почесал я голову. «Неспроста это. Возьму-ка я это растеньице, покажу местным ребятам – может, и знают чего», – подумал я и аккуратно сорвал пару цветочков. Показав их сослуживцам, которые живут недалеко от этих краев, я услышал: «Порфирька, так это ж чай курильский», – уверенно заявил Серега, сибиряк наш. «У нас в Сибири он тоже растет. Его еще местные бабки собирают, говорят, им лечить можно... Хотя сам я не знаю, может, и вправду лечит. Ты ж у нас “растениевед”, тебе виднее должно быть», – добавил мой соратник. Во, думаю, дела... Как же так получилось? Нужно будет еще пробовать, надо развивать в себе способность эту. Хорошо бы еще уметь определять, как это растение помогает да что лечит.

Время шло, а служба моя заканчивалась. Я с нетерпением ждал своего возвращения домой, уж больно соскучился по родным краям. Мне часто снились родные луга и поля, наш завод, матушка с улыбающимися глазами... За время службы я повидал множество целебных растений, каких в наших краях не росло. Кое-какие растеньица мне удалось подсушить да домой потом забрать. Да и в целительстве я заметно подтянулся. Приходилось потихоньку «подлатывать» сослуживцев и даже самого фельдшера нашего.

Вернувшись домой, я вновь пошел работать на завод. Было радостно снова видеть перед собой бородатые, закоптелые лица заводских рабочих. Теперь я уже трудился не каким-то разнорабочим, а настоящим слесарем. Мне даже свой персональный ящик для инструментов выделили. К тому времени я уже и чертежи читать умел и со сложным оборудованием лихо справлялся.

В семье у нас все было по-прежнему. Только сестра вот в город уехала, учиться. Бабка все так же знахарством занималась, мамка – ткала, а братец младший в школу ходил.

Помимо слесарного дела, я на заводе, как и в армии, народ подлечивал. Ну, как подлечивал, на заводе ведь всякое случается. Кто голову ушибет, кто палец вывихнет, кто самогоном отравится, кто еще чего... Набирался в общем опыту я в целительском ремесле потихоньку. Про свою удивительную способность тонко чувствовать живность растительную я не забыл. Я частенько выбирался в наш лес и пытался его «слушать». Я даже уже не удивлялся, когда меня словно магнитом притягивало к известным мне ранее целебным растениям. Решил я одним вечером рассказать об этом своей семье. Слушали меня все внимательно. Братец мой не поверил: «Врун же ты, Порфирька! А еще солдат называется!» Бабушка была невозмутима: «Я давно знала, что в тебе такой дар есть». Матушка же просто ласково улыбнулась. Эта улыбка чем-то напомнила мне батьку...

Прошло 10 лет. За это время покинула нас бабушка. Померла она тихо, просто прилегла отдохнуть, уснула и так больше и не проснулась. За три дня до этого бабушка вечером нам сообщила: «Ухожу я, родные мои. Чувствую, скоро смерть за мной придет. Порфирий, теперь ты у нас в поселке главным знахарем будешь. Вместо меня. Помогать людям – твое призвание. Запомни». Эти слова я помню и сейчас.

Братец мой тоже уехал в город, как и сестра. Остались мы с матерью вдвоем. Дом у нас был большой – четыре комнаты, да сени еще. Завод наш рос, рабочих становилось все больше, а вот дома новые никто не строил. В общем, решили мы сдавать три комнаты работягам. Чего

они зря пустовать будут? Вместе веселее, да и деньги не лишними были, небогато мы жили.

Я все так же продолжал трудиться слесарем и народ лечить. Надо сказать, что в этом деле я заметно преуспел. За эти 10 лет я изучил множество недугов и болячек и мог успешно с ними справляться. У меня появилось такое ощущение, что бабушка перед смертью передала мне силу свою, ибо у меня начали проявляться такие вещи, которые ранее мне были неведомы. Например, я начинал чувствовать недуг человека еще до того, как мне о нем рассказали. Так, одним обыденным днем пришел ко мне здоровяк Василий с соседнего цеха. Как только в дверном проходе мелькнуло его огромное пузо, у меня в голове мелькнула картинка, как его за мягкое место укусила здоровая собака. «Что, Васька, пес соседний цапнул?» А он вытарашил на меня зенки и промычал: «Ну, ты шайтан, Порфирька...» Благодаря своим способностям на заводе я стал известной персоной. В один день, меня даже вызвал начальник цеха Александр Михалыч: «Здорово, Порфирий, – говорит. – Наслышан я о тебе. Говорят, целительским даром обладаешь. Неужто правда?» – с нескрываемым интересом спросил начальник. «Так оно, но не совсем, – говорю. – Исцелять я могу, но только с помощью растений. Вся сила в них, а я лишь эту силу направляю». «Здорово, даже если и так. Не каждый это может», – ответил начальник, приняв добродушный вид. Чуть помедлив, он добавил: «Я вот что тебя вызвал. Есть проблема у меня одна...» – взгляд Александра Михалыча начал бегать. Наконец он вздохнул и заявил: «В общем, сила мужская у меня пропала... Я ж не старый еще, да и жена... А тут такое... Что подскажешь, чем поможешь, Порфирий? По силам ли этот недуг тебе излечить?» – с отчаянием сказал начальник. «Александр Михалыч, не переживайте, решаемое это дело. Вылечим мы вас!» – успокоил я его. «Век тебе благодарен буду, Порфирий! Когда лечить начнем?» – обрадовался начальник. Тут он, потупив взгляд, добавил: «Только ты это... Не говори никому, от чего меня лечить-то будешь. А то мужики ведь на смех подымут...» Через месяц наш начальник был здоров как бык. А на следующий день, придя на работу, я узнал, что меня повысили до мастера.

Протрудился я на заводе еще 10 лет. За это время ушла и матушка... Брат с сестрой так и остались жить в городе. В общем, остался я один, если соседей моих не считать.

Слава обо мне к тому времени распространилась по всему поселку и даже по соседним деревням. Бывало даже и из города ко мне приезжали полечиться. А я что? Я бы рад всех лечить, да времени на всех не хватало. И на заводе рабочий день отмотать надо, и хозяйские дела решить, и народ подлечивать... Видимо, снимать недуги людские – действительно моя судьба. И события, которые в дальнейшем со мной случились, тому подтверждение. В общем, в один день на работе меня угораздило металлической стружкой глаз рассечь. Отправили меня в больницу, врачу показывать. Врач спрашивает: «Сильно жжет?» Я говорю: «Угу, сильно». И тут он начал со мной возиться. Спрашивает: «Так видишь?» Мой правый глаз ничего не видел. Было жаль глаз... Ну, думаю, не беда. Еще не такое выправлял. Всю жизнь людей лечил, теперь и себя поправить пора. Как потом оказалось, с моей травмой работать было больше нельзя. Я сперва было расстроился. Привык ведь уже к ребятам, к закоптелым лицам, к гулу машин... Но вместе с тем я понимал, что мое время на заводе закончилось, нужно было двигаться дальше. Прощалась со мной половина завода. Почти каждому из них в свое время я сумел помочь.

Завод мне за мою травму выплатил хорошую компенсацию, да и накоплено было немало, а поэтому я мог жить безбедно долгое время. Что мне делать дальше, я знал. У меня была твердая уверенность, что я буду продолжать лечить людей. Но прежде я хотел осуществить одну свою мечту – совершить путешествие по всей нашей большой стране. И я ее исполнил. Путешествовал я ни много ни мало – 5 лет. Где я только не побывал! И в столице-матушке был, и у знахарей разных в сибирской глубинке, и в пустыне Каракумах и даже у шаманов в Прибайкалье (кстати, у шаманов в гостях я и восстановил глаз свой, благодарен им по сей день). Сколько я всего за это время узнал, сколькому я научился! Я перенял много разных целительских традиций, открыл тайну диковиннейших растений, необычайных недугов, о каких в наших краях и не слыхивали. В общем, и на мир посмотрел, и знаний да опыту набрался.

Вернувшись на родину, я понял, что не жить мне здесь. Поселок наш разросся и теперь именовался «городом». Много построек каменных навели, предприятий понастроили, да лес вычищать начали. Не по душе мне это было, я к природе ближе был, а городские будни мне

были чужды. Решил я, в общем, перебраться в одну деревушку в Сибири, которую я имел счастье посетить. Какая там была природа! Бескрайние лесные просторы, чистейшие голубые озера и величавые горы Саяны навсегда запали ко мне в душу. Собрался я быстро. Продал наш большой дом, оставив законную долю брату и сестре. В добрые руки раздал наши растения, которые я любил не меньше, чем людей. Навестил могилки матушки, бабушки да батьки. Попрощался со всеми знакомыми и друзьями, да отправился в добрый путь.

Приехав в полюбившуюся мне деревушку, я быстро нашел себе небольшой домик, который был очень похож на уменьшенную копию моего прежнего дома. Прямо рядом с домом находилась чудесная поляна, похожая на ту, где раньше был наш покос, где мы с батькой смотрели на звезды и слушали природу... Начинать я потихоньку приживаться на новом месте. Купил я себе буренку, пару свиней, курей, да начал разводить приусадебное хозяйство. Посадил я и растения у себя в доме, и теперь он был похож на мой прежний дом не только снаружи, но и внутри. В свободное от хозяйства время я изучал окружающие просторы, открывал новые для себя лечебные травы и находил уже знакомые, которые я знал, как свои пять пальцев. Через какое-то время я продолжил свое любимое дело – лечить людей. Поначалу избавил соседа Макара от хромоты, потом и родственников его подлечил. Со временем ко мне, как и прежде, начал обращаться народ за помощью, а я всем, кому мог, помогал.

Таким вот образом протекло целых 30 лет, на протяжении которых я общался с природой и лечил людей. Несколько раз ко мне приезжали любимые брат да сестра, а потом и внуков своих посылали мне на лето. В последнее время я начал чувствовать, что приходит старость моя, а преемника моих знаний у меня так и не было. Молодежь совсем утратила интерес к природе, к живности, все в город стремились. Жаль было моих знаний, которые я накопил за всю жизнь свою. Что они пропадут вот так вместе со мной. Тут я вспомнил, что в школьные годы у меня писать получалось неплохо. Пришла мне в голову мысль, что можно и книгу написать. Я умру, а знания мои не пропадут, останутся и будут помогать людям. Так вот и родилась книга эта, первая в ряду. О главном и любимом моем помощнике – хвое.

Первое знакомство с «зеленым чудом»

В лесу я всегда чувствовал себя как дома... Только здесь я мог по-настоящему отдохнуть да набраться жизненных сил. Здесь не было ссор, ругани, зависти и прочих пороков людских, зато здесь была тишина и гармония. Пройдусь, бывало, я по узенькой лесной тропинке после тяжелого рабочего дня, и всю усталость как рукой снимало. Со временем я начал понимать, что лес-то устроен не так просто, как кажется. Однажды, возвращаясь с завода домой, я решил пройтись по лесу. В тот день, помню, прихватил меня жуткий насморк. Шмыгал я носом целый рабочий день, даже напарник мой, Кирюшка, начал сетовать на мою болезненность. Думаю, схожу в лес, от него худо точно не будет, заодно и зверобоя наберу, а потом дома отвар сварю от простуды проклятой. Захожу я, в общем, в лес, и сразу как громада с плеч свалилась, которую весь день таскал. Набрал я зверобоя, да решил посидеть немного на пеньке, насладиться красотой лесной. Пролюбовался я так какое-то время, и стал собираться домой, пора уж было. Тут я заметил, что что-то не так. Мой насморк исчез, будто бы и не было его совсем. Неужто, думаю, лес меня исцелил... Вернулся, в общем, я домой совершенно здоровым, и никакой отвар не понадобился. Такие случаи бывали не раз, и с каждым таким разом моя вера в целительную силу леса укреплялась. Следующий виток в моем познании леса начался во времена моей военной службы. Помните, как я рассказывал вам случай с курильским чаем? Так вот, с того и началось все... Лес для меня стал не просто как деревья, травы и зверьки, а как энергия... Каждое растительная живность обладала не только своим собственным цветом, формой, но и полем энергетическим. Растение, наделенное мощной целительной силой, имело поле яркое да светящееся, не такое, как у других растений.

Чем больше я посещал лес, тем больше я нового себе открывал. Оказалось, что у каждого деревца, у каждого кустика своя особая роль есть. Вот, например, взять хвойные да лиственные. Посмотришь так на них – вроде немножко совсем различаются. Ну, подумаешь, у листочков разная форма... Но если судить по целебным свойствам – то они совсем не похожи на друг дружку. Прежде чем объяснить вам различие-то, расскажу вам немножко об устройстве

энергетики человека. В каждом из нас течет две основные энергии – темная и светлая. Светлая энергия – созидаящая. Она накапливается в нас благодаря добрым мыслям да чувствам. Светлая энергия дает нам крепкое здоровье и дух. Темная энергия – разрушающая. Ее источник – злые помыслы и чувства, такие как завистливость, злоба, страх, печаль да корысть. Темная энергия отравляет здоровье и дух человеку. Вернемся теперь к деревьям нашим. Лиственные деревья увеличивают в нас светлую энергию, созидаящую. Светлой энергии становится в нас все больше и больше и, в конце концов, вся чернь из нас уходит, утягивая за собой все болячки. Если вам не хватает чувств светлых, радостных, сходите в лес лиственный, и там найдете вы их. Хвойные же деревья совсем наоборот работают. Они вытягивают из нас темную, разрушающую энергию. Все плохое, что есть в нас, уходит вместе с энергией этой. Все тяжелые мысли, горечь, недуги. Остается только то, что поддерживает жизнь нашу, делает ее веселее да добрее. Коль я дошел до деревьев хвойных, то начну рассказ о них, о главном в этой книге.

Сколь помню, в наших краях всегда было полным-полно деревьев хвойных. Даже возле дома нашего две елки росло старых, в огороде прямо. Когда дед мой дом наш строил, он решил, что спиливать елки не будет. «Красиво они стоят тут, – говорил. – Пушай растут». Оказалось, не зря дед их не спилил, ибо два деревца этих не раз помогли нам. А как именно – я расскажу позже.

Расскажу вам, как я впервые столкнулся с целительной силой деревьев хвойных. Поначалу, я не разбирался совсем: какое дерево лечит то, а какое – это. Все они для меня одинаковы были. Пройдусь я по лесу – и хорошо становится, и недуги уходят. Через какое-то время я заметил, что когда я нахожусь больше с деревьями хвойными, лечебный эффект иной, нежели от деревьев лиственных (подробней смотрите во втором абзаце этой главы). Свою находку я тут же сообщил бабушке. «Верно ты говоришь, Порфирий. Так оно и есть», – бабушка рассказала мне, как различаются хвойные от лиственных, подтвердив догадки мои. Мне захотелось знать больше, ибо любопытен был до растительности. Однажды я попросил ее:

– Баб, расскажи о деревьях хвойных! О свойствах их лечебных.

– О хвойных, говоришь? Ну, хорошо, слушай, да запоминай, Порфирий... О целебной силе хвойных было известно еще издревле. Предки наши, древние славяне, с помощью деревьев этих самые настоящие чудеса творили. Любой недуг можно было излечить, главное было знать ключи. Эти ключи передавались среди знахарей по наследству через поколение. Мне их передал мой дед Радомир. Ох, давно уж это было, тогда еще царь-то, Николай Кровавый только на престол взошел... Помню, как дед, держа в руках иголку еловую, спросил меня:

– Вот скажи мне, что это такое?

– Дедуль, так это ж иголка обыкновенная, еловая, – удивляясь, чего это дед спрашивает. Тогда я еще не понимала, какая сила в иголке этой.

– Внученька, иголка эта необыкновенная... Вот горсточку таких иголок набрать – и больного да хромого человека на ноги поднять можно. И не только иголочек... И в шишечках, и в живце, и в коре сила течет. Давай, внученька, наберем всего понемножку, а там и покажу я тебе, какова сила их, – удивил меня старый дед. Не думала я тогда, что иголочками обычными можно от хвори избавлять. – Ты чего это только еловые собираешь? Сосновые тоже давай... Еще немного пройдем, там и пихта будет. Запомни, внученька, одинаковых растений не бывает. Что сосновые иголочки, что еловые – у каждого из них свои уникальные свойства... Где-то сосна посильнее будет, а где-то пихта.

Несколько месяцев дед обучал меня целебным свойствам хвойных. Настои готовили, эликсиры варили... А потом лечили этим наших селян. Как сегодняшней день помню – мы Макарку лечили, который кашлял да хрипел все время, а голос его был похож на лай собачий. Спасу от его кряхтений никакого не было... Полечили мы его эликсиром сосновым, так он потом частушки петь начал молодецким голосом! Сперва я подумала, что дед мой схитрил как-то, уж больно невероятными были свойства целебные. Но когда я сама лечить начала, все сомнения прочь ушли. Хвоя – это очень сильный природный инструмент. Зная, как этим инструментом пользоваться, можно горы свернуть...»

Проговорили мы с бабкой так до самой ночи. Она и про людей рассказывала, с помощью хвои исцеленных, и про различия разных видов иголочек, и про тонкости целебные, и много чего еще... Целебная сила хвойных мне казалась чем-то чудным да необыкновенным. Это-то и

подвигло меня к дальнейшему познанию зеленых иголок. Мне хотелось самому убедиться в силе этой, и если она и вправду есть, то хвоя в моих руках могла бы помочь многим людям, недугу подверженным. Я попросил бабушку обучить меня знаниям о хвое, на что она, ясно дело, согласилась, ибо я был единственным в семье, кто знахарством интересовался. Сперва я просто наблюдал да запоминал тщательно, как бабка людей с помощью хвои лечит. Потом и сам начал это дело постигать, а бабушка мне помогала советами своими. Как и полагалось, начинал целебную силу я испытывать на себе. Расскажу вам свой первый опыт исцеления себя с помощью хвои. Помню, тогда зима была жуткая... Морозы да метели день за днем бушевали. У нас даже главную дорогу к заводу так замело, что невозможно пройти было. Так мы все мужики потом и вычищали дорогу-то целое утро, чтобы до завода дойти... Там я и простудил горло свое да легкие. В общем, как домой с работы пришел, совсем охрип. Я одновременно этому и огорчился, и обрадовался. Огорчился, что болячка неприятная уж больно, слово проговорить спокойно нельзя было. А обрадовался, что наконец-то случай подвернулся целебную силу хвои на себе испытать. Пришел я домой, разулся, да сразу отвар начал готовить из хвои еловых. Помню, даже ужинать не стал – так горло мое болело, что глотать больно было. Веточки свежие были, благо за день до этого в лес за ними ходил. Приготовил я, в общем, отвар, как подобает, и стал пить потихоньку в течение дня. К вечеру боль постепенно утихла, но не прошла все еще. Ну, думаю, не такая уж и сила, иголки эти. Лег я спать расстроенным немного, разочаровала меня хвоя... Как проснулся, пошел я сразу к умывальнику. Смотрю, квас свежий пузырится в ведерке. Захотелось испить холодненького. Налил я себе полную кружку, да выпил залпом. «Хорошо-то как...», – сказал я и застыл перед зеркалом с опустошенной кружкой в руке. Тут дошло до меня, что от болей в горле и следа не осталось. Я только что выпил холодного, ядреного кваса, а вчера не мог и слюны сглотнуть. Во, думаю, дела... Хвоя-то и на самом деле сила. Я так обрадовался, что захотелось мне спеть что-нибудь эдакое, заодно бы и горло еще раз проверил. Да тут вспомнил, что домашние все спят еще, не хорошо будить-то спозаранку будет. В общем, умылся я, надел куртку, шапку-ушанку да сапоги, и отправился на работу припеваючи. Вот так я себя исцелил первый раз с помощью хвои. А дальше она мне помощницей была в разных жизненных ситуациях. И не только от болезней помогала, ну, так рассказ об этом дальше.

Искоренитель лжи

Рассказ о том, как я Макару Алексеичу с помощью хвои печень вылечил



Воскресный вечер тогда был, помню. Сажу я себе в старом, потрепанном кресле, книгу читаю. Интересная книга была, «Таинственный Остров». Жюль Верн написал. Я так зачитался, что не сразу заметил, как женщина молодая ко мне пришла. Узнал я в ней Нюрку Владимирову. Отец ее, Макар, в литейном цехе у нас работал. В дверях стоит, а войти стесняется, видимо.

– Здравствуйте, – говорю, – проходите, присаживайтесь, – указал я на стул за столом.

Поздоровалась женщина, да вошла скромно. Неловко ей было. Руки ее нервно теребили веревочку, а взгляд опустил. Я ее спрашиваю:

– Что стряслось-то у вас, чем помочь вам?

Женщина посмотрела на меня печально, вздохнула, да начала рассказывать:

– Беда у нас такая... Папанька уже пятый день как лежит на койке и не встает. Не ест, не пьет ничего толком... Помирает, говорит. А мамка-то ругается на него как, уй! Говорит, притворяется он, что больной. Работать не хочет, вот и лежит себе. Ругань, ссоры постоянно в доме нашем, устала я уж от этого... – понурилась совсем Нюра. – Помогите, Порфирий

Афанасич!

– Ну, какой я Афанасич... – пролепетал я. – Просто Порфирий зовите. А что болит-то у батеньки вашего? На что жалуется он?

– Да черт его знает, что болит у него... Говорить не хочет ни с кем. Брови нахмурил, да в потолок смотрит. Врача позвать хотели, а он говорит, не надо врача никакого. Вы вот вместе на заводе работали, так, может, он вас послушает хотя бы... Вы стольким людям помогли, говорят, с помощью трав настоящие чудеса творите!

– Ну, прямо уж чудеса-то... – покраснел я как маков цвет. – Посмотрим, что с батенькой вашим. Погодите, обуюсь только.

Надел я валенки, тулуп, да шапку-ушанку и отправился вместе с Нюркой на помощь к деду. Травы я пока брать не стал, ибо черт его знает, что там с дедом стряслось. Может, он и не болеет ничем вовсе...

Дом Нюркин находился возле церкви в полверсте от моего дома. Еще не дойдя до дома, я услышал, как бранится кто-то громко. По голосу, женщина вроде... Тут Нюрка мне и говорит:

– Вот, слышите, как маманька моя ругается? Это она на папаньку... А мне их слушать приходится постоянно. Когда папанька на заводе работал, гораздо лучше было. Не так часто ругались. Только когда в запой уходил, такое было.

Дошли мы до дома ихнего. Дом небольшой был, три окна всего на передней стороне. Видно было, что дом был когда-то в зеленый цвет покрашен, но краска уже почти вся облупилась, выставляя на вид подгнивающие бревна. Соседский дом был напротив, большой и ухоженный. Двухэтажный...

Открыла Нюрка калитку, движением руки приглашая меня войти. Снял я валенки с шапкой да вошел в дом. На пороге меня встретила хозяйка, Марфа Васильевна. У нее был довольно внушительный вид. Толстые, как у мужика, руки, да широкие плечи. Темно-русые волосы были сплетены в толстую косу. Выглядела она сердито очень, но при виде меня она попыталась сделать добродушный вид.

– Здравствуй, Порфирий! – говорит. – Так и знала, что придешь, не откажешь нам. Хороший ты парень, как и папка твой, царство ему небесное...

– Вечер добрый, – говорю. Вести беседу с ней мне не хотелось. – Где больной-то у вас?

– А вон он лежит в комнате, лоботряс старый! – разгорячилась Марфа. Она махнула своей здоровенной рукой в сторону маленькой, тускло освещенной комнатки. Тут она встала и решила сама пройти в комнату.

– Что, все лежишь, бездельник ты этакий?! – завопила женщина своим мощным альтиком. – К тебе тут уже знахаря пригласили, встал бы хоть!

– Уйди, проклятая, от меня! – проворчал дед. – Дайте мне умереть спокойно уж наконец!

Я осторожно вошел в комнату. Комната и вправду маленькая была совсем. Слева стоял черный потрепанный шкаф, на котором сверху лежал старый баян, в углу комод деревянный пылился, а справа кровать была. Поразило меня, что в комнате ни одного окна не было, а стены были бледного, как покойник, цвета. На кровати распростерся Макар Алексеич да утрым взглядом в потолок глядел. Еще пару годков назад он работал на нашем заводе, и неплохим рабочим слыл. Человек был он хороший, да только привирать он был любитель. Сочинял истории о себе он всякие, коих не было никогда. То ему сам Владимир Ильич руку пожимал, то он клад нашел, который потом у него жандармы отобрали... Но при этом он и дел добрых немало сделал. Однажды он и мне помог. Оставил я свой ключ гаечный где-то, а найти не смог потом. Ползавода обыскал – нет нигде. Перед начальством-то отчитываться надо было за инвентарь, то ж социалистическое имущество было. Тут и выручил меня Макар, одолжил мне свой ключ запасной.

– Здорово, Алексеич, – говорю.

Дед повернул голову ко мне и усмехнулся в густую седую бороду. Выглядел он, как поганка бледная, видно было, что болен. И чего это на него жена взъелась?

– Порфирька? Ты, что ль?

– Угу, он самый, – ответил я.

– Так это ты знахарь, что ли? – удивился старый дед. – Аааа... Помню, как ты на заводе работяг подлечивал. Только вот это... Не надо меня лечить уже. Помираю я, – дед вновь

установился в потолок.

– Ну, дед, не спеши уходить. Не пришло еще твое время. Вид у тебя и правду больной, но чтоб при смерти – это ты уже сам себе напридумывал, – сказал я серьезным тоном.

Дед многозначительно промолчал. Я стал настраиваться на энергетику его и места искать, где скопилось много энергии темной. Голова у деда в порядке. Сердце, легкие неплохие, особенно для возраста его. Печень... У-у-у... И пузырь желчный... Запустил дед. Очень много энергии разрушающей здесь. Еще бы пару месяцев, и деду было бы уже поздно помогать.

– Печень тебе, Алексеич, лечить надо, – говорю я деду.

Дед повернулся ко мне и выпучил на меня глаза свои заплывшие. А потом и вовсе встал с кровати. Почесав дряхлой рукой свой лысый затылок, Макар спросил:

– Как ты узнал-то, что печень моя хромает? Я ж не говорил никому...

– Как узнал я – неважно это, – говорю. – Важно, что лечить тебя надо, Алексеич, скорее, пока совсем худо не стало.

Дед все еще в растерянности сидел. Видимо, не знал, что сказать. Я его потрепал легонько по плечу и сказал:

– Ты приляг пока, Алексеич, и не ходи никуда. Я сейчас сбегая быстренько до дома своего, возьму кой-чего и тут буду.



Шишки разными бывают

Расскажу вам немного о шишках хвойных.

Шишечки, как и иголочки хвойные, большую целительную силу имеют. Но вот с иголочками-то все просто. Все они на вид да цвет одинаковы, поэтому особых-то знаний не надобно, чтоб пойти их да насобирать. А вот с шишечками все сложнее немного, ибо различаются они между собой.

Всего два вида шишечек есть. Одни мужские, а другие женские. Самое главное различие их – это размер. Мужские шишечки – небольшие сами по себе, размером с почечки примерно. Мужские шишечки из множества чешуек состоят. Цветом чешуйки от зеленого до темно-рыжего. Женские шишки крупней намного, да тверже. То, что вы, дорогие читатели, привыкли называть просто «шишками» – это женские и есть, поэтому вы их сразу отличите.

Отличаются между собой женские и мужские шишки не только формой внешней. Они и по энергетике отличаются весьма. У женских шишек энергетика сильнее гораздо, и самое главное, в ней целительной силы больше. Поэтому ежели вам шишечки для целей лечебных нужны, то собирайте женские шишечки, большие которые.

Не сказав ничего мамке с дочкой, я устремился домой. По пути, я мысленно перебирал все целебные растения, которые у меня были, выбирая, какое из них лучше всего поможет деду. Недолго думав, решил, что хвоя тут будет самое оно. Как раз пару дней назад свежих веточек набрал. Зайдя в дом к себе, я тут же устремился за хвоей. Даже раздеваться не стал, только валенки снял. Лежала она в шкафу, в кладовой. Набрал я немного еловых, да столько же сосновых. Завернул аккуратно, чтоб иголочек не растерять, обул валенки, да отправился к больному на помощь. В этот раз в доме тихо было, не ругался никто. Я постучался в дверь. Открыла мне Нюрка:

– Проходи давай, – говорит. – Там тебя папанька уж заждался.

Разувшись, я прошел в комнату к старику. А он там сидит уже, хоть я и говорил ему, чтоб лежал.

– Надумал лечиться, Алексеич? – спрашиваю.

– Угу, – ответил старик. – Что-то в тебе, Порфирька, такое есть, что надежду внушает. Что, мол, жизнь дорога и нужно ценить, – серьезно произнес он. – Давай уж лечиться начнем! – усмехнулся Алексеич.

Было радостно видеть, как Алексеич духом воспрял. Я прошел на кухню, где сидела хозяйка.

– Ну, что говорит старик-то? – любопытствовала Марфа.

– Лечиться сейчас будем, – ответил я ей. – Ковшичек есть у вас алюминиевый? Хорошо, давайте.

Начал я отвар хвойный готовить. Подготовив все как надо, я позвал Нюрку и дал ей наказ, чтоб каждые 10 минут она отвар сахаром посыпала. Пока хвоя отваривалась, я вошел к деду в комнату.

– Ну, что? – говорит он. – Приготовилось все уже?

– Нет еще, готовится, – ответил я. – Поговорить я с тобой хочу, Алексеич, на счет болезни твоей.

– Ну, дак давай, поговорим, – присел дед.

– Вылечить-то мы тебя вылечим, только-то болезнь вновь вернуться может.

– Это как так? – дед не понимал, о чем говорю я. – Я уж и так отмучался столько с недугом этим. Еще лет 10 назад печень-то шалить начала, а я не обращал внимания как-то... А как с завода ушел три года назад, так и вовсе разболелась. Теперь вот совсем слег. Так болит, что спасу никакого нету, думал, умру скоро. А тут еще и жена-старуха нервы мне треплет...

– Знай, Алексеич, что никакая болезнь просто так не приходит. Всему свой повод есть, – начал я объяснять старику. – Исток недуга любого – это порок людской. Чем больше человек пороку подвержен, тем больше он отравляет сам себя. Каков твой порок, Алексеич?

Каков порок Алексеича, я и без него знал. Но нужно было, что бы он сам признал его – только тогда бы исцеление было возможно. Старик потупил голову. Стыдно было ему говорить. Тем более ведь не молодой уже был.

– Эх, Порфирька... Знаешь ты ведь мой порок, да и все наверно знают, – поник Алексеич. – Обманывать я грешен, что тут говорить... Сколь помню себя, все время обманщиком был. Дитятком был – матушке врал, в школе – учителям да ребятам, а на заводе – рабочим... Но я ведь не со зла... Просто хотел, чтоб уважали меня, – дед совсем опечалился.

– Не печалься, Алексеич, ты так, – утешил я деда. – То, что ты порок свой признал, это похвалы заслуживает. Теперь же, если хочешь здоровым быть, ты должен правдивым быть всегда и со всеми. Ложь – главный отравитель печени, запомни...

Дед все понимал, что я говорю. Он посмотрел на меня, и в его глазах я увидел истинное желание быть здоровым, честным человеком.

Отвар готов был уже. Я пошел на кухню, чтоб ковшичек с огня снять и преподнести отвар Алексеичу. Держа в руках горячую кружку отвара хвои, отправился я вновь к деду.

– Держи, – говорю, – да пей глотками небольшими. А ты чего хотел? Это не квас тебе...

Поперхнувшись, дед продолжал пить. Хвойный отвар был горек, но горечь эта целебной была. Хвоя изгоняла из печени и желчного пузыря всю чернь, что отравляла их. Выпив отвар, дед произнес:

– Хорошо-то как стало... Но боль не прошла еще, – покосился на меня Алексеич.

– А ты что хотел? – спрашиваю. – Такие недуги не проходят за мгновение. Отвар этот будешь принимать каждый день по два раза. Нюрке твоей покажу, как отвар готовить, она тебя поить будет.

Через четыре месяца, когда весна наступила, я проведал Алексеича. Постучал я к нему в дом, а дверь мне Нюрка открыла. Выглядела она много лучше, чем прежде. От былой грусти на лице и следа не осталось.

– О, это вы Порфирий! – улыбнулась мне Нюра, – Батенька в огороде у нас, проходи.

Нюра проводила меня в огород к Алексеичу. Оглядев огород, я увидел старика за теплицей – в грядках он копался.

– Здорово, – говорю, – Алексеич!

Старик удивленно повернулся ко мне и улыбнулся улыбкой, которую едва различить можно было из-за его бороды густой. Алексеича не узнать совсем было. Словно помолодел

он. На лице ни капли болезненности не было, зато были здоровый мужицкий румянец и игривая, озорняцкая улыбка. Так Алексеич выглядел еще до моей службы военной, когда я, не окончив школу, на завод пошел работать. Только борода длиннее, да седины больше стало.

– Порфирька! Вот не ждал я тебя, – весело воскликнул дед. – Думал, конечно, что придешь проводить старика, но не так вот неожиданно!

– Ну, как дела твои-то, как здоровье? – я невольно начал улыбаться. Дед словно заразил меня весельем своим.

– Словно на десять лет назад перенесся я, Порфирька! Окреп, помолодел, и печень словно новую мне поставили, – радовался Алексеич. – Делал я все так, как ты мне говорил. Пил отвар хвойный постоянно, да врать перестал. Стал честен перед собою и людьми. Тяжело было от порока этого себя отучать, но теперь говорение правды мне даже удовольствие приносит. Такой легкости и свободы никогда не ощущал я! Ну, и самое главное, тебя поблагодарить хочу, что на ноги меня поднял... Чудесный ты человек Порфирька, никогда твоей помощи не забуду!

Я искреннее порадовался за Алексеича. Ну, и немного за себя, что человеку помочь сумел. Теперь же, дорогие читатели, расскажу вам рецепты целебные для печени да желчного пузыря. Только не забывайте, что главный разрушитель здоровья печени вашей – это ложь. Если хотите иметь хорошую и здоровую, будьте честными, не лгите ни себе, ни другим, и тогда вам никакие лекарства не понадобятся. Светлая энергия слов правдивых – самый лучший эликсир, а хвоя лишь помощник в этом.

Что касается пузыря желчного, то его отравляет зависть человеческая. Не завидуйте, примите себя такими, какие вы есть. Примите то, что у вас есть. Занимайтесь всегда своим делом, своим ремеслом, а на других не смотрите. Если вы будете соблюдать все это, то проблемы с пузырем желчным вас минуют.

Первый рецепт для исцеления печени

Это тот самый отвар, которым я Алексеича излечил. Он поможет вам при любых недугах печеночных. Этот отвар очень сильный да жесткий, тяжело его будет пить на первых порах, ну, да ничего, можно привыкнуть и даже удовольствие получить. Для его приготовления понадобится нам:

- стакан веточек еловых;
- полстакана веточек сосновых;
- горсточка тертого корня одуванчика (для женщин да девушек);
- пол-литра воды.

Если отвар вы для женщины делаете, то количество веточек сократите примерно на треть. Зато вместо этой трети нужно будет добавить горсточку измельченного корня одуванчика. Это сделает отвар полезней для энергетики женской.

В общем, приступим к приготовлению. Наливаем в ковшичек (лучше, чтоб алюминиевый был) холодную воду и ставим ее на огонь.

Пока у нас вода нагревается, занимаемся веточками. Веточки необходимо промыть в воде теплой. Причем еловые нужно промыть отдельно от сосновых. Как только веточки немного обсохнут, начинайте их на части разделывать. Это нужно делать так, чтобы каждая часть была длиною со средний палец больного (кому вы отвар делаете).

Если вода в ковшичке закипела уже, то начинайте помещать туда веточки. Сначала высыпьте все еловые, а затем сосновые. Если вы готовите отвар одуванчика корня, то высыпайте его в ковшичек только в самую последнюю очередь. Накройте ковшичек крышечкой какой-нибудь, чтобы не уходил пар, ибо вместе с паром будет улетучиваться энергия хвойная. Готовим отвар ровно полчаса. Через каждые 10 минут снимайте крышечку и добавляйте щепотку сахара в отвар, а потом помешайте отвар пару раз ложечкой и обратно накройте крышечкой. Как отвар приготовится, снимите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться минут пять. После этого отвар процедите, а потом пейте на здоровье.

Теперь расскажу вам, как хвойный отвар употреблять правильно. Всего у вас получилось пол-литра отвара примерно. Объем этот надо бы за два дня выпить, ибо на третий день целебная сила уходить начинает. В каждый из дней выпивайте по четверти литра, по стакану

одному получается. Пить отвар хвойный вечером нужно. И смотрите, не кушайте перед питием отвара ничего, и после питья тоже. Если же тяжело сразу целую кружку пить будет, то разделите порцию еще на две части. Первую порцию утром выпивайте, а вторую вечером. Каждые два дня готовьте свежий отвар, да продолжайте пить, пока из печени вся чернь не уйдет.

Сколько у вас на это времени уйдет, я сказать не могу, ибо по-разному у каждого. У Алексеича, например, три месяца полных ушло. Когда из печени чернь начнет уходить, вы это заметите по цвету мочи вашей. Она потемнеет, а кроме этого, и другие оттенки еще могут появиться (по-разному опять же у всех). Когда же моча приобретет оттенок нормальный, то, значит, чернь вышла вся, либо почти вышла. Если будете пить отвар, как указал я, да советами моими не пренебрегать, то вернете вы печенке своей здоровье и силу. Через годик можете повторить питье отвара профилактики ради.

Второй рецепт для исцеления печени

Расскажу вам еще один рецепт для исцеления печени. Он мягче сам по себе, чем первый, ну, и послабей немного, разумеется. Для его приготовления возьмите:

- полстакана веточек еловых;
- треть стакана веточек сосновых;
- горсть ягод шиповника;
- воды пол-литра.

Для этого отвара хвои нам понадобится меньше наполовину, чем в первом отваре. Вместо этой половины мы добавляем шиповник, который также славен своим благотворным действием на печенку-то. Ковшичек с водой поставьте на огонь нагреваться, пока не закипит. С хвоей повторите действия все, которые я в первом рецепте вам описал. Таким же способом промываем и измельчаем веточки. Шиповник же просто промойте в водичке теплой. В кипящую водичку поместите сперва ель, потом сосну и в самом конце шиповник. Отвар варите 20 минут с накрытой крышечкой. Каждые 10 минут добавляйте щепотку сахара, да помешивать не забывайте после этого. Как отвар приготовится, дайте ему настояться. Только на этот раз не 5 минут, а 20. Отвар этот пейте также и столько же, как я вам в первом рецепте указал.

Отвар для исцеления желчного пузыря

Для лечения пузыря желчного более всего из хвойных пихта подходит. Энергия пихты такова, что она уничтожает всю зависть желтую, которая сосредоточивается в пузыре желчном. Чтобы приготовить настой этот, нам понадобится:

- стакан лапок пихтовых (хвои);
- воды 1 литр.

Водичку налейте в ковшичек да нагреваться поставьте. Тем временем подготовьте лапки пихтовые. Разделите лапки так, чтоб каждая частичка была длиною с палец безымянный больного. Как измельчите, промойте пихту в теплой воде. Когда водица в ковшичке закипит, пихтовые веточки высыпьте в нее, да крышкой потом прикройте. Варите, пока 20 минут не пройдет. Затем снимите ковшичек с огня, да дайте настояться отвару 30 минут. После этого отвар можно пить на здоровье.

Литр отвара нужно будет выпить за два дня, а потом приготовить новый. Каждый день пейте по стакану: один утром, а другой вечером. Пить после еды нужно. Только не сразу, а через полчаса примерно. Единственный день, в который отвар принимать не нужно – это воскресенье. В этот день перерыв сделайте. Пейте отвар в течение 1–2 месяца, опираясь на ощущения свои. Если через месяц почувствуете вы, что пузырь ваш желчный в порядке стал, то не пейте больше. Если же и через два месяца питья отвара желчный пузырь беспокоит, то сделайте перерыв в неделю, а потом опять пить продолжайте. И не забывайте, дорогие читатели, про главный порок, который желчный пузырь отравляет – зависть.

Даритель сил жизненных

Рассказ о том, как я друга своего Кирюху настоем хвойным от пьянства избавил



Утром, как и всегда, меня разбудил первый гудок заводской. Вставать не охота было, но надо как-никак... Выглянув в окно, я не увидел солнышка. Оно спряталось где-то за толщей нахлынувших туч, что опечалило меня, ибо хотел я после работы по лесу прогуляться, травок пособирать, а под дождем-то особо не разгуляешься. На улицах начали появляться первые рабочие заводские, да пастухи с коровами. Умывшись, отведав сухарей ржаных с квасом ядреным, я отправился в этот пасмурный день на завод. Был уже июнь месяц, помню, поэтому на улице было светло совсем, несмотря на небо пасмурное. Пока я на работу шел, внутри у меня было какое-то беспокойство непонятное. Предчувствовал я, что на работе что-то плохое будет. И оно не обмануло меня. На пути к моему месту рабочему меня встретил Евгенич, трубоукладчик наш. Таким серьезным я его еще никогда не видел.

– Здорово, Афанасич, – поздоровался трубоукладчик. – Новость плохая у меня, Кирюху-то рассчитали с завода...

– Как же так... – оцепенел я.

Кирюшка был другом моим лучшим, мы с ним еще с молодецких времен вместе работали. Только как с армии вернулся, я в слесаря пошел, а Кирюха – в токари. Хотя мы и в разных цехах работать начали, дружба наша еще крепче стала. Часто мы выбирались на природу вместе, помогали друг другу всячески... Замечательный человек он был. Никогда в помощи не отказывал, всегда был честен да справедлив. Кирюшка всегда смотрел в глубь вещей да поразмышлять любил о смысле жизни. Его мы прозвали даже «Философ». Больше всего Кирюшка стихи любил, и даже писал сам. Бывало и на заводе, все обедать уйдут в столовую-то, а он сядет, да писать начнет. А потом, как мы с работы возвращались, он читал мне свои творения... У сынишки его, Петьки, я крестным стал. Кирюха был единственным родным человеком у Петьки. Матушка его померла три года назад. Сердце у нее прихватило внезапно, и помочь никто не смог. Еще у него были бабка с дедкой по матери, но они жили в другой деревне, далеко отсюда. Как же Петька жить-то теперь будет, когда кормильца единственного работы лишили...

– Так ты не знаешь, что ль, ничего, Афанасич? Кирюха-то спился... Ужо месяц как на работе-то не появляется.

Мне горестно стало да стыдно. Как же так, с другом лучшим такая беда случилась, а я и не знаю ничего... Я еще несколько недель назад заметил, что Кирюхи не видать что-то, да подумал, что просто занят он шибко у себя в цеху, да дома дела по хозяйству какие-нибудь. Не думал я, что плохое что-то произойти может... После рабочего дня я решил прямиком отправиться к Кирюшке да Петьке – провести их да разузнать, что за беда-то такая случилась.

Дом Кирюшкин находился на другом конце поселка, на отшибе самом, возле леспромхоза. Местность эта была безлюдной, всего улочек пара-тройка, в которых домов-то раз, два и обчелся. Лето, казалось бы, детишки должны бегать да резвиться, красавицы молодые между собой хихикаться, но ничего этого не было здесь. Только какая-то старуха в рубище черном с пустым ведром вдоль дороги бредет. Тишина... И лишь где-то вдаль, в другой части поселка кто-то песни распевал.

Дошел я до Кирюшкиного дома, который стоял ближе всего к лесу. Взглянув в сторону огорода, я увидел, что не засажено толком ничего. Постучал я в старую, обветшавшую дверь. Тихо. Будто и нет никого в доме. Постучал еще раз. Тут что-то скрипнуло внутри. Глянув в

окно, я увидел исхудавшее лицо Петьки, уставившегося на меня своими большими, выразительными глазами. Я кивком попросил Петьку дверь мне открыть. Он, чуть поколебавшись, исчез из окна, и через несколько мгновений был уже у двери.

– Здорово, Петенька, – говорю.

– Здорово, Зеленый, – улыбнулся Петька.

Как я рассказал ему, что в школьные времена меня «Зеленым» прозвали, так Петька и сам так меня звать стал. Я протянул Петьке руку и поздоровался, как с мужчиной. Мы прошли в дом. Внутри было тихо и темно, занавески полностью окна закрывали. Кирюхи внутри не было.

– Что у вас случилось-то? – спросил я, присев на жесткий, пошатывающийся стул.

– Да плохо все, дядь, – радость от моего прихода исчезла с лица мальчугана. – Батька пьет уже месяц почти, на работу не ходит. А вечером постоянно в гараже запирается... Боюсь я, что он там сделает чего-нибудь с собой...

– А чего это он так, что произошло-то с ним?

– А не знает никто... Я хотел было поговорить с папкой, да он мне: «Мал ты еще, Петька, не понять тебе»... Незадолго до этого я видел, как он взял все свои письма со стихами и выбросил в печь. Я хотел было их достать, но опоздал. Почти все сгорело, пепел один остался...

Петька повесил голову. Я сел к нему поближе, да потрепал за плечо по-отцовски.

– Не переживай, – говорю. – Все хорошо у вас будет, поставим мы батьку твоего на ноги. Где он? В гараже?

– В гараже...

Я отправился в гараж. Дверь в него была приоткрыта немного, я вошел. Темноту гаража освещала лежащая на старом обтрепанном столе лампа керосиновая. За столом сидел Кирюшка. Он пошатывался, икал да смотрел куда-то в стену, не отрываясь. На столе лежали две бутылки водки, одна из которых была пустою, темно-синий стакан, испачканные листки бумаги да ручка чернильная обгрызенная. Было понятно, что нетрезв он совсем. Я подошел к нему и сел на круглое полено, которое вместо стула было. Кирюшка медленно повернул ко мне голову и смотрел так пару мгновений. Лицо его расплылось в улыбке пьяной.

– О, друг мой любезный пришел, – продолжал улыбаться Кирюха, покачиваясь слегка. – Давно тебя не было, какими судьбами?

Я понял, что разговаривать было с ним бесполезно, пока пьян он. Хотел было его проводить в дом, да он упираться начал. Осмотрев гараж, в самом темном углу раскладушку обнаружил, на которой, видимо, Кирюха и спал. Я уложил его туда, да накрыл покрывалом. Забрав со стола водку, пошел обратно в дом, не забыв дверь прикрыть. Решено было, что сегодня здесь ночевать буду, у Петьки. День следующий выходным был, на работу не нужно было. А с утра, как Кирюшка протрезвеет, я поговорить с ним намерен был.

Пока еще не смеркалось, отправился я до дома, домашних предупредить, что ночевать в гостях буду. Набрал пирогов свежих, которых матушка напекла, да оправился обратно, на другую сторону поселка.

Петька обрадовался мне, когда вернулся я, и еще больше обрадовался свежим, горячим пирогам. Он с жадностью набросился, как только я их на стол выложил.

– Чай-то хоть есть у вас? – говорю. – Ну, давай, заваривай. С чаем-то вкуснее...

До глубокой ночи мы просидели с Петькой. Пироги ели, да я ему истории рассказывал свои армейские. Спать мы легли поздно. Я лежал возле окна самого на кровати, на которой Кирюха спал. В гараже тихо было, и лишь только ближе к утру там звякнуло что-то, да затихло.

Проснувшись, умылся да в гараж отправился. Петька спал еще. Когда я тихонько открыл дверь, солнечные лучи проникли в гараж, освещая все уголки его. Кирюха лежал на кровати да за голову одной рукой держался.

– Утро доброе, – говорю. – Ну, как оно?

– Порфирька?! – прищурился мой товарищ. – А ты как тут оказался-то?

Похоже, Кирюшка плохо помнил день вчерашний, как, впрочем, и предыдущие дни. Я рассказал ему обо всем. И что он уже пьет месяц, и что с работы его убрали, и что пора заканчивать со всем этим.

– Правда, что ль, уволили? Все равно – это не важно уже... Не хочу я жить. Нету никаких сил, нету никакого смысла. Только тихая, серая явь... Даже стихи не идут у меня. Нет никакого

вдохновения, нет никакой красоты в мире... Петька? Петьку и без меня воспитают, у него бабушка и дедушка еще есть. Нельзя, чтоб его воспитывал такой, как я...

Так и думал я, что его философствования до добра не доведут. Ну, ничего, этим мы потом займемся, а сперва нужно Кирюху от пьянствования вылечить.

– А водки у меня разве не осталось со вчера-то? – спросил Кирюха, потихоньку вставая с раскладушки.

– Осталось, но я убрал ее. И не получишь ты ее. Для твоего же блага стараюсь, – серьезно сказал я, а Кирюха застонал в ответ.

Кирюха всегда доверял мне. Даже если он и сам не понимал, что делаю, то верил мне и делал, как я ему советовал.

– Лечить меня собрался, что ль? – горько произнес мой товарищ. – Смысла в этом все равно нет. Травмами жизнь не вдохнешь в человека... В общем, делай, как знаешь – хуже мне все равно уже не станет.

Чем из Кирюхи выбить к алкоголю тягу, я знал уже. Еще будучи на службе в армии, мне доводилось от алкогольной страсти сержанта нашего избавлять. А помогла мне в этом кора сосновая да хвоя пихтовая. Настой, из них приготовленный, обладал удивительной силой возвращать человеку желание жить, творить и развиваться. Причина состояний тягостных – большое скопление энергии темной на уровне горла нашего, где находится энергетический центр мысли и творчества. Именно он является вместилищем той светлой энергии, которая побуждает нас к созидательной деятельности. Когда же темной энергии в центре мысли и творчества становится больше, чем светлой, человек теряет интерес ко всему и вся. Жизнь начинает терять краски свои и становится бессмысленной да нежеланной. Такое вот состояние пробуждает у человека желание напиться да забыться. Алкоголь же это состояние не лечит, а наоборот – усугубляет. Как только хмель выходить начинает, состояние тягостности возвращается вновь еще сильнее. Алкоголь, словно нектар для пчел, притягивает к центру мысли и творчества энергию темную. Настой же хвойный совсем наоборот действует. Он проясняет разум и память, выталкивая из центра мысли и творчества энергию негативную. Он усиливает волю к жизни и обостряет творческие способности, раскрашивая жизнь красками яркими да цветными. Ну, и в итоге-то, страсть к спиртному в небытие уходит. А некоторым вообще противен алкоголь становится после хвои-то.



Целебный кипарис

Хочу вам еще об одном дереве хвойном рассказать. О кипарисе.

Дерево это диковинно и редко весьма в краях наших, ибо теплолюбиво оно очень, а с нашими-то морями зимними не согреешься особо. Я же столкнулся с ним, когда в Крыму был во время путешествия своего. Как мне мой товарищ крымский, Лаврентий, рассказал, кипарис к ним с краев пиренейских путешественники завезли во времена России царской. С тех пор и прижилось там это растение диковинное.

Как я увидел его первый раз, удивился очень. Все деревья хвойные обладали женской, поглощающей энергией, а вот кипарис наоборот совсем – мужской, излучающей. Кипарис казался мне сильным, могучим, отважным воином среди деревьев. А это значило, что если из него средство целебное приготовить, то цены ему не будет в применении для мужиков. Такое средство бы мужскую энергетику сильнее гораздо сделало, а силу внутреннюю – явственной. «Ну, грех будет не попробовать целебное средство из кипариса сделать», – подумал я. Сорвал я несколько веточек, да решил прямо у товарища своего в гостях и сготовить средство это. Лаврентий не против был, ибо сам он к растениям целебным интерес имел. Отвар, который приготовил я из кипариса, на славу вышел. Обычно, если средство впервые готовлю,

то сперва его на себе пробую. Но товарищ мой, Лаврентий, убедил меня и ему дать отвару испробовать. Пили мы средство это целебное в течение нескольких дней. Я сразу же замечать стал, как после отвара внутри меня огонек игривый разгорается да сила набирается. С Лаврентием тоже самое было. А на пятый день мы и вовсе чувствовать начали, что начало мужское в нас, словно огонь, разгорелось. А помимо этого, и много других эффектов радостных проявилось. У Лаврентия в то время давления кровяное подскакивало, да пульс барахлил немного. Так благодаря отвару целебному ушло все это от товарища моего.

Удивил меня кипарис, в общем. И ежели вам столкнуться с ним посчастливится, то обязательно возможность эту используйте во благо здоровья своего. Особенно это мужчин касается. Приготовьте из него отвар, да насладитесь силой его целебной. А как отвар этот приготовить, вы, дорогие читатели, можете узнать на 145 странице.

Пока Кирюшка отлеживался, я за хвоей в лес пошел. Идти мне пришлось недалеко совсем, пара мгновений – и уже среди деревьев. Сосна ближе была, поэтому сперва коры ее решил набрать. Для настоя нужна была кора молодой хвои, да с молодых деревьев веточек. Выбрав нужное дерево, я потихоньку начал снимать кору с самых маленьких да молодых веточек. Если будете когда-нибудь собирать кору для настоя этого, то сдирайте только самые верхние слои, ибо они самые молодые, самые полезные для людей, к алкоголю пристрастных. Чтобы добраться до места, где лиственницы растут, пришлось немного прогуляться. Если же у вас в краю лиственница не произрастает, то придется вам заменить ее на пихту, но знайте, что эффект лечебный от такой подмены слабее будет. Добравшись до лиственниц, наконец, я вновь стал выбирать молодую самую из них. Подойдя к молодому деревцу, я нарвал веточек, какие выросли только в этом году. Собрав все, что нужно, я отправился обратно в дом.

Кирюшка уже не спал. Он сидел дома, за столом, и хмуро глядел в окно. Вид у него был сердитый довольно – хмель выходить начал.

– Вот и друг мой лекарь явился, – повернулся он ко мне. – Набрал своих трав?

– Набрал, набрал, – говорю.

Я выложил хвою с корою возле умывальника да приступил к приготовлению настоя.

– Мед, – говорю, – есть с дрожжами в доме?

– И то, и то есть, – хмуро ответил Кирюха. – Мед в правом шкафу посмотри, а дрожжи в кладовой лежат.

Приготовив основу, я залил ее в банку трехлитровую да поставил настаиваться в кладовой. Через сутки настой должен быть готов. А чтобы это время с пользой прошло, я Кирюху в лес забрал, к лиственницам. Даже простое пребывание возле дерева оказывало действие исцеляющее. Причем, не обязательно было притрагиваться к нему телом своим, ибо энергетическое поле каждого дерева не меньше чем на 2 метра в радиусе распространялось. Но если вы присядете к дереву вплотную, то действие лечебное, конечно, сильнее будет.

Подошли мы с Кирюхой к лиственницам да присели у самого подножия. Первые минут 30 мы сидели молча, никто и слова не проронил. Я сразу же чувствовать начал, как приятная энергия дерева пробегает по всему телу моему, очищая да исцеляя. Глянув на Кирюху, я увидел то же самое, только сильнее намного. Организм его, водкой отравленный, начал очищаться. Темная энергия, словно пластами, сходила с Кирюхи. Товарищ мой даже не заметил, как хмурь с его бровей расправляться начала, а лицо улыбаться стало.

– Что-то мне действительно стало получше, – улыбнулся Кирюха. – Спасибо, друг, что из гаража меня в лес вытащил.

– Вот ты говоришь, жить не зачем... Взгляни, какая красота-то кругом! – сказал я. – Посмотри на деревья да на цветы. Они приросли к земле, да не могут двигаться. Растения рождаются, растут, умирают на одном и том же кусочке земли. Им не дано видеть мира, кроме леса своего, у них нет других развлечений, кроме к солнышку тяги. Но они не угасают от этого, а растут, цветут и радуют этим людей да животных. Так же и нам надо жить, людям. У нас есть руки, ноги, голова, у нас есть улыбка. Рядом с нами родные, друзья, товарищи. У нас есть природа... Что ж еще нужно для счастья, Кирюшка? – улыбнулся я своему другу. – Ради этого и стоит жить. Расти самому и помогать расти другим да наслаждаться этим.

Разговорились мы так, что до самого вечера у лиственницы просидели. А домой мой

приятель вернулся уже посвежевшим изрядно. Плечи его расправились, а сердце раскрылось. Даже Петька, с прогулки вернувшийся, заметил, что папке-то лучше стало.

Решено было, что жить пока здесь буду, Кирюху лечить. На следующий день я дал испытать ему приготовившегося настоя хвойного.

– Теперь это тебе вместо компота будет, – сказал я товарищу. – Три раза в день после еды пить будешь по стакану.

В понедельник на заводе я заглянул к начальнику Кирюхиному, Матвею Семенычу, которого я от проказы однажды спас. Попросил я его Кирюху вновь на работу принять, пообещав, что тот больше ни грамма в рот не возьмет. Посомневавшись немного, Матвей Семеныч согласился все-таки. Теперь же мы с товарищем на работу вместе ходили, а после в лес, к лиственницам. Ну, и настой Кирюха пить не забывал.

Первую неделю товарищу моему тяжело было, но наши постоянные прогулки лесные облегчали тяжбы эти. Через месяц же вся чернь алкогольная из Кирюхи вышла. Товарищ мой стал полон сил и стремлений. Он вновь начал стихи писать и даже стал на гитаре играть учиться. Он вновь начал жизнь любить. А к алкоголю Кирюха полностью непристрастен стал. На моей памяти он выпил всего два раза после этого. Первый раз, когда его на заводе до мастера повысили, а второй раз, когда Петьку на службу военную забрали.

Теперь же расскажу вам рецепт настоя самого.

Настой для лечения зависимости алкогольной

Для приготовления настоя нам понадобится:

- стакан коры сосновой молодой;
- стакан веточек лиственницы молодых;
- меда 4 столовые ложки;
- дрожжей 2 столовые ложки;
- воды 2 литра.

Если же лиственницы у вас нет, возьмите пихту, но, как я говорил уже, эффект лечебный хуже будет. Для начала поставьте воду в кастрюльке нагреваться. Лучше, если кастрюлька алюминиевой будет. Пока водичка нагревается, подготовьте ингредиенты. Веточки лиственницы измельчите так, чтоб они равнялись длине указательного пальца больного. Кору сосновую просто мелко поломайте или нарежьте. В общем, у вас должно выйти стакан коры да стакан хвои. После того как измельчите все – промойте в теплой воде. Хвою от коры отдельно промывайте. Как только вода закипит, высыпьте в нее кору да варите под закрытой крышечкой. Как пройдет 5 минут, высыпьте в кастрюльку лиственницу и перемешайте несколько раз. Через 10 минут снимите кастрюльку с огня и дайте настояться 3 минуты. Потом добавьте меду туда, да хорошенько перемешайте. Теперь ждите, пока отвар наш остынет. Как он станет чуть тепленьким, добавьте в него дрожжи и дайте настояться в течение суток. Когда день следующий наступит, настой процедите, чтобы пить его потом можно было. Ну, вот и все... Готов настой наш. Только его перелить нужно будет в банку стеклянную, да закрыть крышкой.

Настоя приготовленного хватит на 3 дня. Все это время храните его в месте темном да прохладном. На третий день не забудьте приготовить новый отвар, чтоб к следующему дню он отстоялся и был готов. Пропускать питье настоя нельзя, каждый день пить нужно. По 3 раза в день, кроме дней выходных. В субботу нужно выпить 2 стакана, а в воскресенье 1. В понедельник опять 3 стакана пейте. Как только покушали, налейте стакан настоя да выпейте. Как долго его пить придется, точно сказать нельзя. Кирюха вот месяц пил. А сержант наш на Курилах так вообще 3 месяца. Опирайтесь на ощущения свои. Если почувствовали, что к спиртному не тянет совсем, можете прекратить настоя потребление.

Настой я этот рекомендую не только к алкоголю пристрастным, но и всем, кто в горести да тягости пребывает. Только нужно будет пить не три стакана в день, а один. Настой хвойный рассеет грусть и печаль вашу, поможет вам обрести жизненные силы, да усилит творческие способности.

И скажу я вам еще, дорогие читатели. Больше бывайте на природе да любите ее. Природа действительно способна вдохнуть жизнь в вас, как она вдохнула ее в моего товарища.

Рецепт против пристрастия алкогольного

Дам я вам еще один рецепт против пристрастия алкогольного. Путешествовал я по всей России-матушке, поэтому знаю, что и лиственница, и пихта не везде произрастают. А помочь мне всем хочется. Этот рецепт вместо лиственницы содержит травы лекарственные, которые при сочетании дают эффект, на лиственницу похожий.

Для этого нам понадобится:

- полстакана веточек сосновых;
- треть стакана полыни горькой;
- треть стакана мяты перечной;
- треть стакана зверобоя;
- воды 1 литр.

Пока нагревается вода, подготовьте веточки сосновые да травы. Хвою приготовьте так же, как и в первом рецепте. Каждую из лекарственных трав промойте отдельно, а потом порубите острым ножом, но не слишком мелко. Как вода закипит, поместите в нее хвою да оставьте вариться. Спустя 10 минут, начинайте добавлять травы. Сперва полынь, потом зверобой, а в конце мяту. Через 5 минут снимите отвар с огня. Дайте отвару настояться полчаса, а потом можете пить.

Весь отвар нужно выпить за 2 дня. Каждый день по 2 стакана пейте. Один раз утром после завтрака, а другой раз вечером после ужина. Перед питием немного разогревайте отвар, чтоб слегка тепленьким был. Больше двух дней отвар хранить нельзя, иначе целебная сила выходить начнет. Сколько пить придется, также по-разному может быть. На свои ощущения в этом деле опирайтесь и доверяйте им.

Храбрость и при простуде помогает

Рассказ о том, как я от простуды целое семейство вылечил



Холодным январским вечером, когда за окном бушевала буря, я, удобно пристроившись возле печки, книгу читал о лекарственных растениях Тибета. «Хорошо ж там... Ради одних только растений тамошних там жить согласился бы», – размечтался я. Тут кто-то прервал мои мечтания, в дверь постучавшись. Я нехотя встал и пошел дверь открывать. Гостем оказался Ванька Прокопьев, который через два дома от меня жил. Это был безбородый, худощавый мужик лет сорока с глазами, как щелки, узкими. Нос у него был красный, как помидор, а сопли рекою текли – еле он их убирать успевал платком-то.

– Здорово, – говорю. – Проходи, давай. Только валенки за порогом ставь.

Ванька поздоровался и быстро вошел, продолжая шмыгать носом, чихать да кряхтеть. Я быстренько заварил чаю с травами да предложил своему внезапному гостю.

– Простудился? – спросил я Ваньку.

– Угу, – ответил гость, после глотка чая горячего. – За тем и пришел я, Порфирий. Ладно только я бы простыл... Это что, я по пять раз на году болею, приспособился уже. А тут у меня вся семья этим мучается. Разом все заболели, и все тут. Вернее, сперва-то я простудился, когда рейки с леспромхоза привозили, а потом в один день всех и заразил в доме. Все средства перепробовали, какие были только, да не помогает ничего. Колька мой, сынок, так вообще закашлялся весь уже... На тебя последняя надежда, Порфирий. Поможешь?

– Поможем, чего уж там, – ответил я, в уме перебирая, каким лекарством лечить семейство целое буду. – Сколько уже болеете-то?

– Хы... Вторую неделю уже...

Причину столь частых простуд у Ваньки я знал. За сопротивляемость нашу простудам отвечает энергетический центр воли, который располагается в области желудка нашего. Он отвечает за такие качества как сила воли, храбрость, мужество, лидерство, за намерения благие. Когда же в центре воли скапливается много энергии темной, то он ослабевать начинает, а от этого ослабевает сопротивляемость наша заболеваниям всяким. Центр воли у Ваньки же затемнился весь от энергии разрушающей да ослабился. Причина же этому его слабохарактерность. Сколь я его знаю, все время он кому-нибудь да потакал. Что дома жене, что на заводе рабочим – никому Ванька отпору не мог дать, всегда делал так, как говорили ему. Пока он волю не укрепит свою, так и будет болеть постоянно.

Все заготовленные на зиму травы в кладовой лежали, но я никак не мог ключ от нее найти. Весь дом обыскал, но ключа не было. Мамка с бабкой в гости в соседнюю деревню уехали три дня назад, неужто и ключи от кладовой забрали? Ну, дела...

Выход я нашел быстро. Хвоя была замечательным лекарством от простуды всякой, и к моей радости она росла круглый год, даже в такое время холодное. Отослав своего гостя домой и пообещав прийти к нему через часок, я собрался в лес. Надев валенки, тулуп да шапку-ушанку, я отправился за хвоей. Нужны мне на этот раз были почки сосновые, да веточки и шишки еловые.



Поддай пару!

Сходить в баню я всегда любителем был. После бани каждая пора, каждая клеточка прочищалась от темной, разрушающей энергии. Как выйдешь оттуда, словно рождаешься заново...

К выбору веника я всегда с ответственностью подходил, ибо каждый оказывал свое, особое действие целебное. Расскажу вам немного о хвойных вениках. Веники хвойные я из четырех деревьев разных делал. Из ели, сосны, кедра, да пихты. Хотя они и были все хвойными, но у каждого из них своя сильная сторона была.

Сосновый веник при простуде да бронхите хорошо помогает. Как меня кашель да чихания настигали, я сразу веник сосновый готовил, да пропаривал себе грудь да горло хорошенько. А если насморк был, то я веник преподносил к лицу-то, да дышал глубоко сосновым паром. Веточки для веника соснового нужно собирать с деревьев, которые в теньке растут, чтоб свет солнечный на них обильно не падал. Веточки молодыми должны быть, да смолянистыми. Запаривать веник сосновый нужно 25 минут. Целебное действие веника соснового сильнее будет, если при запарке вы водичку мятую перечной добавите.

Пихтовый веник тоже при простуде полезен будет. Но особенно силен он против гриппа. Веник пихтовый усиливает нашу защиту природную против болезней, не давая ни гриппу, ни другим заболеваниям подобным сломить нас. Запаривать пихтовый веник нужно 5 минут. Особенную силу он будет в зимнее время иметь. Целебные свойства его усилит трава зверобой, которую в воду для запаривания добавить нужно будет.

Еловый веник для сердечных недугов хорош будет. Особенно при ревматизме. Пропаривайте хорошенько веником еловым область груди. Помимо этого, веник из ели помогает хорошо, когда угри одолели. Пропаривайте им участки, где угрей много высыпалось, тогда и сгинут они. Запаривать веник еловый нужно 20 минут, а целебные свойства его усилит трава ромашки аптечной.

Кедровый веник незаменим будет при недугах почек да пузыря мочевого.

Пропаривайте им хорошенько спину, область копчика да мочевого пузыря. Запаривать веник кедровый нужно 15 минут. Целебные свойства веника кедрового усилит трава хвоща полевого.

Хвойные веники, в отличие от лиственных, сушить не нужно, они сразу к бане готовы. Хранить веник нужно в темном месте, ибо солнце выжигает из него силу всю. Зимой веник хвойный можно в сугробе снежном хранить – так он дольше свежим останется.

Не прошло и получаса, как я пришел домой, собрав все, что нужно мне было. Погода-то действительно бушевала. Пока возвращался из леса, я обморозил себе все руки да нос. Согревшись, как и обещал, пошел к Ваньке, лечить семейство его, не забыв взять с собой часть собранных мною ингредиентов.

Через пять минут я сидел уже у Ваньки на кухне. Кроме него в доме были жена его да трое детей. И каждый из них то шмыгал, то чихал, то кашлял, то давился... И при этом все крутились возле меня, жаждав посмотреть на лекаря работу.

– Та-а-ак, кто тут у нас кашлем давится?

– Я, я! – пропищал маленький Колька.

Все ясно было. У всех простуда, а вот у маленького Кольки, да отца его, еще и бронхит был, поэтому нужно было два отвара разных готовить. Точнее, один отвар и один настой.

Через полчаса все было сделано. Разве только настою еще время для окончательной готовности нужно было. Сказав, кому сколько и чего пить надо, я позвал Ваньку в соседнюю комнату, поговорить.

– Отвар и настой вам эти помогут, но не пройдет и двух месяцев, как ты заболеешь вновь, а быть может, и заразишь всех опять, – серьезно сказал я.

– Знаю уж... – пригорюнился Ванька. – Но ничего не поделаешь с этим.

– Ты не раскисай, – говорю я. – Есть выход, но для этого ты кое-что в себе изменить должен внутренне.

– Изменить... Но как повлияет-то это на мое здоровье? – не понимал меня Иван.

– Прямо и влияет оно, – ответил я невозмутимо. – Источник болезни любой – внутри самих нас. Внутри души нашей. Я говорю это каждому, кто за помощью ко мне обращается. И все, кто послушался меня, больше никогда недугом былым не страдал.

– Доверяю я тебе, Порфирий, и послушаю, конечно. Но не понял, что не так-то во мне? Чем это я плох внутренне-то? Вроде, и мухи за всю жизнь не обидел...

– Обижаешь ты сам себя, Иван, – ответил я. – Всегда уступать – неправильно это. Где-то и за себя постоять надо. Проявлять нужно волю свою. Когда же она не проявленная, а подавленная – это болезнью сулит. Так вот и у тебя получилось.

– Вот оно что, – повесил голову Иван. – Это у меня с детства самого. Сперва отец тиранил, потом в школе глумились надо мною... И сейчас теперь. Живу я так всю жизнь, что тут говорить. И как исправлять это – не знаю...

– Запомни, Иван. Ты – мужчина. А в мужчине качества храбрости и воли изначально присутствуют. Праотец наш, Адам, был волевым да храбрым, и передал он все качества детям своим. Они есть и в тебе, их только раскрыть надо. Повторяй про себя постоянно: «Я – мужчина, Я – храбр, Я – силен, Я – волен, Я – могу все». Живи с этой мыслью постоянно. И пей отвар, который приготовил я, не прекращай. Он будет помогать справляться с болезнями и открывать в тебе качества мужские.

Через 3 дня питья отвара, мною приготовленного, все семейство Ванькино выздоровело. И лишь только маленький Колька немного покашливал, но и это прошло еще через 3 дня. Сам Ванька же, по совету моему, продолжал пить отвар хвойный. Через две недели я его на заводе встретил. Под глазом у Ваньки синяк торчал здоровенный. Сказал он мне, что на него пьяницы какие-то набросились в подворотне, так он им отпор дал. Правда, и самому досталось. Но зато Ванька волю проявлять начал, и это главное. Потом я Ваньку долго не видел, до лета самого, хоть он и недалеко от меня жил. Как встретил я его, то и не сразу узнал. На лице борода появилась, щеки его полнее стали, плечи расправились, да и сам он поздоровел заметно. Как Ванька потом сказал, что с того момента, как я его отваром вылечил, он не болел ни разу. Он

запомнил те самые слова, которые сказал ему, да повторял их про себя. И не только мысленно повторял, но и в жизнь воплощал. Старался в каждом деле, в каждом споре свое мнение иметь, да отстаивать его. И мужики на заводе его уважать стали, и в семье он настоящим главою стал.

Пришло время и о рецептах вам рассказать.

Рецепт для лечения легких да путей дыхательных

Рецептом этим я Ваньку да сынишку его от бронхита избавил. Для его приготовления понадобится нам:

- треть стакана почек сосновых;
- пол-литра воды.

Из ингредиентов этих будем отвар делать. И не просто в ковшичке варить, а на водяной бане готовить. Для водяной бани нам две посуды нужно будет. Одна большая, а другая маленькая. Маленькая должна свободно в большую вмещаться. Например, можете две кастрюльки взять. Большую кастрюльку поставьте на огонь, да воду в нее влейте. Только смотрите, много воды не берите, иначе расплещется она потом. В маленькую кастрюльку пол-литра воды влейте, а потом поместите ее в большую, которая на огне у нас нагревается. Пока вода закипает, промойте в тепленькой водице почки сосновые, а как закипит, высыпьте их в маленькую кастрюльку, да крышкой накройте. В такой вот водяной бане отвар наш будет готовиться полчаса. Как отвар приготовится, процедите от почек-то, а после можете сразу его пить.

Отвар пейте 2 раза в день, утром и вечером перед сном. За каждый раз выпивайте по полстакана. Отвар этот можно не только пить, но и горло им еще полоскать. Особенно полезно полоскание будет тем, кто ангиной болеет. Процедуру эту нужно 3 раза в день проделывать. Первый раз утром, как проснулись сразу, второй раз в полдень, а третий раз перед сном.

Для очищения полости носовой и избавления от насморка из отвара делайте ингаляции. Для этого приготовьте 1 литр отвара, потом поместите его в кастрюльке на стул, а сами сядьте рядом возле него. Только разместитесь так, чтобы дышать удобно было над кастрюлькой с отваром. Как пристроитесь, попросите кого-нибудь на вас простыню или одеяло накинуть, чтобы оно целиком покрывало вас с кастрюлькой. Теперь вот дышите над кастрюлькой 15 минут. Вдыхайте потихоньку, но глубоко, чтоб целебный сосновый пар полностью пропустился через легкие ваши и вынес оттуда всю энергию темную. Делайте такие вот ингаляции каждый день по вечерам.

Рецепт для лечения недугов простудных

А это вот настой я для целой семьи готовил Ванькиной. Настой из еловых веточек и шишек всегда славился силой своею целебной. Какое бы ни было заболевание простудное, настой этот везде вам поможет.

Чтобы приготовить его, вам понадобится:

- стакан лапок еловых;
- 10 шишечек еловых (женских);
- 2 литра воды.

Не удивляйтесь, что шишечки бывают женские и мужские. Для настоя нашего нам нужны будут именно женские шишки. А как отличать: какие женские, а какие мужские, во врезке смотрите на 30-й странице.

Воду влейте в кастрюльку и поставьте на огонь. Тем временем промойте ингредиенты все. Сперва в теплой воде лапки обработайте, а потом шишечки. Как промоее, лапки измельчить надо. Каждый кусочек лапки должен длине указательного пальца большого равняться. Как все промоее да измельчите, добавьте лапочки и шишки в воду кипящую. Сперва шишки опустите, а через 10 минут добавьте и веточки. Как варить начнете, не забудьте кастрюлю крышечкой накрыть. Всего процесс 30 минут занять должен. Как полчаса истечет, снимите отвар с огня, но из кастрюльки не переливайте. Дайте настояться ему в течение 6 часов. Самое то будет, если вы отвар на ночь оставите, ибо в ночное время вода сильнее всего целебную силу с хвои

перенимает.

Как отвар настоится, процедите его, а потом можете и принимать. Только нужно разогреть его будет. Настой лучше всего пить 3 раза в день по 2/3 стакана. Первый раз выпивайте утром, через полчаса после завтрака, второй раз днем, через полчаса после обеда, а третий раз перед сном пейте.

Рецепт для прогревания при простуде

Рецепт этот прост очень, но несмотря на это, силен он. Для его приготовления нам понадобится:

- две трети банки литровой опилок сосновых;
- немного воды.

Воду, значит, кипятить ставим, а как вскипит, влейте ее в банку с опилками столько, чтоб банка заполнилась до края самого. Количество воды точное сказать я вам не могу, ибо зависит это от плотности да размера опилок самих. Закройте банку крышкой да дайте настояться четверть часа. После этого опилки процедите да отожмите от воды. Отжатые опилки разместите аккуратно по двум мешочкам марлевым. В каждый мешочек по половине отваренных опилок поместите. Теперь же подготовленные мешочки с опилками сосновыми на груди у больного разместите. Смотрите, чтобы он лежал животом кверху. Как уложите все, сверху полотенцем толстым мешочки плотно накройте или же покрывалом. Оставьте таким образом все на треть часа, а потом снимите мешочки с больного-то. На день следующий повторить то же самое нужно будет, только теперь больному не на грудь мешочки укладывать нужно будет, а на спину. Повторить нужно так будет по четыре раза с каждой стороны. Опилки сосновые очень благотворно на легкие воздействуют, спасая от кашля да хрипов.

Творец равновесия душевного

Рассказ о том, как с помощью хвои я спокойствие душевное вернул да сердце исцелил



Этот солнечный летний день был хорош особенно. Мало того, что выходной, так еще и матушка в этот день домой возвращалась. Почти месяц целый она пробыла у сестры моей в гостях, в городе. А по возвращению обещала растений лекарственных привезти, коих у нас не росло никогда.

На небе ни облачка, помню, в тот день не было. Жара была страсть какая. Самое лучшее, что придумал я, чтоб от жары этой спастись, так это в лесу укрыться. А там и речка была Шайтанка, в которой искупаться можно было.

До речки я так дойти и не успел, ибо встретился на пути мне Михаил Кузьмич, врач наш местный. Получалось, что он мой «конкурент» главный как бы был, но таковым не считал я его. А все почему? А потому что Кузьмич болезни лечил, а я – людей. Это разное совсем, как мне кажется. Болезни можно сколь хочешь лечить, но они могут возвращаться. А вот если человека вылечишь, то и характер его исправишь, и болезнь навсегда отгонишь. Михаил Кузьмич большим любителем был со мной поспорить о том, что народное целительство – это чепуха все. Он говорил мне, что пока на себе не испытает все это – не поверит. А вообще, Кузьмич был человеком хорошим, грамотным, поэтому любил порой я ему компанию составить. Так и в этот день случилось.

– Доброго вам дня, Порфирий Афанасич! – поприветствовал меня радостный Кузьмич, таща за собой сачок да банку с бабочками.

Бабочки были страстью его, как и насекомые прочие. «Наверное, редкий вид какой-нибудь выловил сегодня, от того и идет в радости», – подумал я.

– И вам доброго, Михаил Кузьмич, – говорю.

– А куда это вы направились в столь прекрасный день? – не теряя широкой улыбки своей, спросил Кузьмич.

– Прохладиться хотел в речке-то, вот туда и шел.

– Нууу, пойдете-ка ко мне лучше в гости! Что скажете? – еще больше стал улыбаться Кузьмич. – У меня дома прохладненько, еще и квасок свеженький, в погребе остуженный, приготовлен... – заманивал он меня.

«Похоже, Кузьмич новую тему для спора нашел, то-то и завет меня он так рьяно», – подумал я. Но от свежего, ядреного кваска было грех отказываться.

И получаса не прошло, как мы уже у Кузьмича в доме сидели. Благо, недалеко от леса жил он. Квас и действительно замечательным оказался. Я уже третью кружку допивал, а Михаил Кузьмич мне про пациентов своих все рассказывал.

– Тут вот женщина ко мне уже пятый год ходит. Валентина Никитишна, в детском приюте работает. Как у нее муж умер, так все жалуется на сердце. Каких только лекарственных средств я ей не выпишивал за это время! И то, и это, и десятое, и даже из города самые современные препараты привозил. Ей же только полегчает на время, а потом снова жаловаться приходит! – высказал свое недовольство поселковый врач. – Вот чего тут еще сделать можно, ума не приложу.

– А народными методами Валентина Никитишна пробовала лечиться-то? – спрашиваю.

– Вот этими, как вы говорите, «народными методами», как раз и не пробовала, – уставился на меня Кузьмич. – Собственно, вас и хотел попросить... Полечить «народными методами». Хотя я не доверяю всему этому, сами знаете, – деловито он окончил просьбу свою.

Вот и ясно теперь, для чего Кузьмич позвал меня. Больному человеку я всегда был помочь рад, поэтому на Кузьмича я не сердился.

– Поможем женщине этой, – говорю.

– Знал, что не откажетесь, Порфирий Афанасич! – вновь улыбаться принялся наш врач. – Только вы смотрите, не сделайте хуже женщине своими травами. Я следить буду, – добавил Кузьмич, сделав лицо серьезное.

У Валентины Никитишны я через день появился. Она оказалась доброй, милой женщиной лет тридцати пяти. У нее были прямые, черные как смоль волосы, да глубокие карие глаза. Как я увидел ее, то сразу почувствовал грусть очень сильную. В области ее груди, где находится энергетический центр чувств наших, просто выливалась темная энергия тоски и печали. Даже по одному взгляду ее было видно, что тягости много на душе, много страданий. От взгляда этого самому горестно становилось.

В доме она одна жила. Детей у нее не было, а муж умер пять лет назад. На плотине беднягу потоком воды ледяной так захлестнуло, что потом он захворал сильно, а через неделю помер. Со смертью мужа у нее сердце барахлить начало сильно, хотя и раньше побаливало.

– Вот так и не дает покоя с тех пор мне сердечко мое, – с грустью промолвила Валя. – Недавно вот я с магазина возвращалась с сумками тяжелыми. На пути в груди все так сдавило да закололо, что еле до дому дошла. А как возле дома оказалась, то сразу осела... Врача, Михаила Кузьмича, позвали соседи, так он дал что-то, мне и полегчало. А упала я б где-нибудь в лесу, никто бы уже не смог мне помочь...

– Не думайте вы о плохом, – говорю я ей. – Тем более если здоровой хотите быть. Мысли наши – воплощаются, знаете. Думая о плохом, вы притягиваете к себе это. Поэтому хорошие мысли формулируйте, о том, что скоро излечитесь. И все у вас тогда получится.

– Тяжело это для меня, о плохом не думать, – горько вздохнула женщина. – Я ведь переживаю всегда за всех, волнуюсь. Ребята-то мои в приюте озорные, да не разумные совсем. Только глаз с них сведешь, а они натворят тут же делов. Вот как за них не переживать?

Мне стало очень жаль эту сердечную женщину. Хотелось сказать ей что-нибудь ласковое, утешающее, но я должен был твердость проявить. Ибо только так я действительно мог помочь

Вале. Я знал, что детишки приютские не главная причина грусти Валюшиной. Ее прошлое тяготило. Те, кого потеряла она. Я чувствовал, что это был муж ее и еще женщина какая-то. Должно быть, это матушка ее. Мне очень не хотелось говорить Вале об этом, но это необходимо было.

– Валенька, вашей печали больше намного, чем говорите вы, – сказал я как можно мягче. – Не бойтесь открыться мне, ибо только когда вы откроетесь, я смогу помочь вам.

Женщина посмотрела на меня глазами, полными слез да печали. Какое-то время она молча плакала.

– Правильно говорите вы, Порфирий, – стараясь держать голос твердый, ответила Валя. – О матушке я грущу своей, да Васеньке, муже моем. Обоих Бог прибрал у меня... А ведь я спасти их могла... Как матушку удар схватил, мне нужно было бегом за фельдшером бежать. А я от испуга-то замешкалась, засуетилась... А как с фельдшером-то прибежала, так уже поздно было. Померла матушка, – всплакнула Валя. – Была б пошустрее, дура, так, может быть, и успел врач помочь матушке. А с Васенькой моим и того хуже история была... Должен был он в тот день не идти на завод, а в город со мной ехать. Он даже у начальства отгул на тот день попросил. А я ему и говорю, чтобы на работу шел, что я, мол, и сама справлюсь. А как домой возвратилась, мне сообщили тут же, что Васенька в больнице лежит... Еле неделю он протянул... Я как в беспамятстве тогда была. Словно с собой он половину сердца моего забрал...

Немного успокоив Валю, я сказал ей:

– Ты не должна себя винить в этом. Вина – это сила губительная, она разрушает изнутри человека. Она разрушает сердце да отравляет память. Если ты не могла спасти близких своих, значит, на то воля Божья была. Закончилась их миссия в мире этом, да пришло время уйти. И то, что ты печалишься о них, не приносит радости им, поверь. И муж твой, и матушка хотят, чтобы ты в счастье жила да достойно закончила свой путь жизненный. Отпусти вину свою, Валенька, ибо не место ей в сердце твоём.

Просидели мы с Валею, пока темнеть не начало. Говорили по душам, чай пили. И пока говорили, заметил, что энергия темная из ее груди понемножку выходить начинает. Я был рад, что она поняла слова мои. Сняла камень с души и приняла все то, что в прошлом было. Приняла да отпускать начала. Сердце ее прочищаться стало. Но оно настолько износилось за пять лет грусти да печали, что без помощи бы восстанавливалось долго очень. На это бы целые годы ушли. Вале нужно было средство лечебное, которое бы помогло исцелиться сердцу быстро. Я решил, что это хвоя будет. Хвойным бальзамом часто лечила моя бабушка. Бальзам этот очень хорошо помогал при любых недугах сердечных. Особенно сильно его целебные свойства влияли на женщин. Помню, как даже старенькие бабушки, которых бабуля моя бальзамом этим лечила, диву давались, насколько их сердце «помолодело».

Бальзам я приготовил на день следующий. Готовил прямо у Вали дома, чтобы она рецепт запомнила, да потом не нуждалась в моей помощи.

– Пить бальзам будешь по 5 раз в день, – говорю ей я. – Смотри только, не пропускай приемы. Очень важно бальзам принимать постоянно, без пропусков. Ну, вот и все. Все хорошенько запомнила? Ладно, тогда, пошел я. Через три недельки приду – попроведывать. И не забывай о наставлениях моих. Это важнее даже, чем бальзам вовремя принимать.

Как и пообещал, через пару недель я пришел Валю проводить. На этот раз дома она была не одна. В гостях у нее был тот самый Михаил Кузьмич, который меня к Вале и направил.

– Здравствуйте, Порфирий! – радостно улыбнулась мне хозяйка. – Проходите давайте, у меня тут пирог как раз испекся.

Хоть и прошло-то всего ничего, но что Валенька изменилась, было видно сразу. Она заметно повеселела, порозовела, помолодела. На ней было красивое желтое платье, от которого она еще более радостной да счастливой казалась. Я прошел на кухню, где за столом Михаил Кузьмич сидел.

– Какие люди! Доброго дня, Порфирий Афанасич! – протянул мне руку улыбающийся врач.

Я поприветствовал его, за стол сел. Валенька налила всем по кружке горячего чая, да пирога яблочного преподнесла.

– Удивили вы меня, Порфирий Афанасич, удивили, – весело усмехнулся врач за чашкой чая. – То, чего я не мог добиться за пять лет, вы проделали за три недели. Я вот уже несколько дней хожу к Валентине, постоянно давление измеряю, пульс... И показатели такие, будто и человек не болел вовсе! Даже не верится как-то... Извольте поделиться, в чем секрет?

– А секрета нет никакого, Михаил Кузьмич, – спокойно ответил я. – Я ведь не раз вам говорил: вы болезни лечите, а я людей. В этом-то и успех весь мой целительский.

– Все равно я не понимаю ничего этого, – отмахнулся Кузьмич. – Я конкретику люблю, – гордо добавил он.

Валя рассказа мне в этот день, как у нее налаживаться все начало.

– Поревела я еще один день тогда, да и отпустила все. Многое поняла, многое приняла. Перестала о былом сожалеть. А ночью мне той матушка с Васенькой приснились, – тихим, радостным голосом произнесла Валя. – Мы втроем стояли в светлой-светлой комнате с большим круглым потолком. Там были большие окна, из которых лился яркий солнечный свет. Васенька подарил мне букет красивых цветов, а матушка просто обняла меня и сказала, что все хорошо будет. А как проснулась я, такую легкость почувствовала! Словно в душе соловьи запели... А сердечко за эти дни только один раз болело, в начале самом, когда я проплакала весь день. А после этого оно, как часики, работало!

Я был очень рад за Валю. Рад, что благодаря стараниям моим еще один человек здоров стал. Валеньке и посоветовал бальзам пить постоянно понемножку, чтобы укрепилось сердце. Сколько бы потом я ее не встречал, она всегда улыбалась и счастьем лучилась. А через год я узнал, что Валя маленького мальчугана из приюта усыновила. Они вместе шли, держась за руки и весело смеялись над чем-то.

– Смотри, Васенька (мальчика звали так же, как и мужа ее покойного), видишь, дяденька со светлой бородой? – показала она на меня. – Это дядя Порфирий. Он добрый целитель, который помогает людям жить.



Как хвою хранить нужно

Не каждый в наше-то время может позволить себе в лес сходить да природой полюбоваться. И уж тем более не каждый может хвой свежей для средств целебных собирать. Но расстраиваться не стоит от этого, ведь хвою можно и дома хранить срок длительный. Главное, несколько правил хранения знать. Если же просто бросить хвою в ящик, да оставить ее там, то сила целебная покинет ее быстро. Расскажу вам немного о правилах этих.

Срезайте только самые молодые веточки, которые дальше всего от ствола да от земли растут. Сама веточка, вами срезанная, должна небольших размеров быть. Вместо линейки используйте руку свою. Длина от кончика вашего пальца среднего до места изгиба запястья будет размером срубаемой вами ветки.

Иголки лучше, не отрывая от веточек, хранить. Так они сохраняются дольше, да силы целебной не растеряют.

Хранить веточки нужно в месте темном. Свет же солнечный будет опасен просто для целебной силы их. Кроме того, место это должно и прохладным быть, теплое же пагубно будет. Ежели в доме вашем подполье есть, то веточки лучше туда положите. Держать хвою не в пакетике каком-нибудь нужно будет, а в банке стеклянной. Залейте в банку эту холодную воду, а только потом поместите веточки туда. Закройте банку крышкой да поставьте в место ее, которое я выше указал. В таких условиях хвоя будет около двух месяцев храниться без потери свойств лечебных. Если зима на дворе, то можете хвою в сугробе снега хранить. Заверните ее в мешочек или пакет полиэтиленовый, да поместите в сугроб, поглубже желательно. В снегу хвоя

храниться целые три месяца может.

Почки хвойные также хранить можно. Хранятся они долго очень, до двух лет, если правила соблюдать будете.

Во-первых, собирайте почки в феврале-марте месяце. Отрезайте те почки, которые по бокам веточек растут, а которые на верхушке – не трогайте.

Во-вторых, почки перед хранением обсушить нужно. Поместите их на блюде в место ветреное. Оставьте их там на 10–15 дней. За это время они обсохнут должны. Ну, и в-третьих, после обсушки поместите почки в банку стеклянную, да закройте крышкой ее. Банку же уберите в темное, сухое место.

В конце истории этой несколько рецептов я вам приготовил, которые помогут открыть сердце ваше, да сделать чище его. А как оно откроется, да очистится, так все недуги сердечные и уйдут. Сразу же скажу вам, что для мужчин и для женщин разные рецепты будут. Энергетический центр чувств наших, который в области груди располагается, там, где сердце, у мужчин и женщин работает по-разному. А знаете, почему так? Потому что мужчины чувства свои внутри держат, а женщины наоборот совсем – наружу их выплескивают. Вот поэтому-то и разные ингредиенты будут. Одни лучше мужицким сердцам помогают, а другие девичьим.

Ну, и еще кое-что сказать вам надо. Поняли ли вы из истории этой, из-за чего сердце Валюшино хворать начало? Правильно, из-за печали, да скорби ее. Грусть, печаль, сожаление, горечь утраты, беспокойство, страх – это те чувства, которые сердце наши темной энергией отравляют. Чем больше вы этим чувствам подвержены, тем сильнее вы губите сердце свое. И ежели вы излечить свое сердце хотите, то преодолите все темные чувства эти, выпустите их из души своей, и только тогда к вам здоровье придет. А если хвою принимать начнете, то приобретете себе помощника ценного, который поможет вам сердце в здоровье поддерживать.

Первый рецепт бальзама хвойного для исцеления сердца вашего (для женщин)

Этот рецепт для женщин применяется, ибо для них он более сильным будет, нежели для мужчин. Именно этим рецептом я Валюше имел счастье помочь, да надеюсь, он и вам поможет, ежели по уму использовать его будете. Чтобы бальзам нам этот приготовить, взять нужно будет:

- полстакана иголок еловых (без веточек);
- горсточка цветов календулы;
- две горсточки травы зверобоя;
- пол-литра воды.

Сразу предупредить вас, дорогие читатели, хочу, что бальзам нужно поздним вечером готовить. Если же в дневное время готовить решите, то знайте, что по силе целебной отвар слабее будет. В небольшом ковшичке поставьте воду разогреваться, а пока она закипает, подготовьте ингредиенты все. Что иголки, что календулу, что зверобой – каждое из этого промойте отдельно, да в водичке теплой. Зверобой потом измельчите. Да смотрите, мелко не рубите, примерно чтоб в два раза травинки короче стали. Цветки календулы целыми оставьте, как и иголки хвойные. Как вода у нас кипеть станет, начните ингредиенты в нее добавлять. Первым делом хвою положите, а после нее и зверобой следом. Прикройте ковшичек крышечкой, да вариться оставьте. Как 5 минут пройдет, добавьте и цветки календулы. После этого еще 7 минут поварить нужно будет. Как время варки истечет, ковшичек с огня снимите, но крышечку на месте оставьте. Поставьте ковшичек с отваром в место темное, теплое, да оставьте его на ночь, чтоб настоялся он. Как первые петухи запоют, бальзам готов будет. Можете начать принимать его, только процедить не забудьте.

Бальзам принимать по пять раз на дню нужно будет. Первый раз принимайте с утра с самого, через четверть часа после пробуждения вашего. Второй раз в полдень принимайте, а третий – через три часа ровно. Четвертый раз бальзам принимайте с наступлением вечера, а последний, пятый раз, за четверть часа до сна. Принимать понемножку совсем нужно, по две ложки всего столовой за раз. Единственный день, в который иначе бальзам принимать нужно – это четверг. В день этот вместо двух ложек бальзама одну принимайте. Как долго принимать

отвар нужно будет – дело личное. Но если в среднем брать, то две недели примерно выйдет. Ежели бальзам слабо помог вам, то обождите три дня, а потом еще две недельки пропейте.

Профилактики ради бальзам также советую попить всем. Только прием будет иной: вместо двух ложек одну пейте, да не пять раз на дню, а три всего.

Второй рецепт бальзама хвойного для исцеления сердца вашего (для мужчин)

А вот этот рецепт бальзама полезней мужчинам будет. Чтоб приготовить его, нам нужно будет:

- полстакана иголок еловых (без веточек);
- один лимон;
- пол-литра воды.

Бальзам нужно в преддверии ночи готовить. Сперва делайте все, как в рецепте предыдущем: нагревайте водицу в ковшичке да хвою промывайте. Лимон от кожуры отделить нужно будет, а потом из него сок выжать. Кожуру не выбрасывайте, нарежьте полосками ее. Как вода вскипит у нас, поначалу иголочки в нее высыпаете, а потом и кожуру. Накройте ковшичек крышкой, да оставьте вариться хвою с кожурой на четверть часа. Потом ковш с огня снимите, да обождите минут десять, пока остынет он. После этого в него сок лимонный добавьте, да перемешайте, а потом поместите его в место темное, да теплое. Оставьте бальзам на ночь настояться.

Принимать бальзам по две ложки столовые пять раз на дню (подробней время приема я в предыдущем рецепте описал).

Гонец злобы внутренней

Рассказ о том, как с помощью хвои я пастуху Митьке желудок вылечил



В этот теплый августовский вечер с завода мы возвращались. Помню, пятница в тот день была, или как ее еще в народе у нас называли, «питница». И как положено «питничному» дню, на поселок весь под веселую игру баяна пьяные частушки разносились. Я еще молод тогда совсем был, только со службы военной вернулся. Остальные мужики старше меня были: с впечатавшимися в лицо глубокими складками, да бородами густыми. Шли мы шумно, да шутки рассказывали всякие. Настала очередь Михалыча историю забавную говорить.

– Просыпается, значит, Егорка, да выпучивая на меня красные, заплывшие глаза, спрашивает: «Сколь время-то уже, Михалыч?» А я ему и говорю: «Дак без четверти одиннадцать уже». А он спохватился: «Елки-палки, я ж на завод проспал!», – да бегом обуваться начал на завод-то спешить. Так он спешил, что в штанах запутался да свалился. Я и говорю ему: «Егорка, чертов дурень, какой завод, вечер ведь сейчас, а не утро!»

Темные от копоти заводской лица мужиков весело смеялись в свои бороды. Тут Михалыч предложил нам у него в гостях беседу продолжить. Дом у него большой был, места на всех хватало. Я хоть и не любитель был посиделок пьяных, но в этот день решил предвыходной день в компании провести. Растительность – это хорошо, конечно, но с людьми-то тоже надо время иногда проводить.

Шум да веселье продолжились и за столом. Кругом мелькали стаканы с бражкой, стряпанья всяческие, да мужиков пьяные, красные лица. Я не пил, ибо не люб был мне алкоголь никогда. Тут посреди веселья гость незванный появился. Но внимания на него кроме меня да

хозяина, Михалыча, не обращал никто. Позвали мы его к себе да спросили, чего хотел он.

– Мужики, тут, это, помощь нужна, – запинаясь, сказал нам товарищ незванный. – Тут соседу вашему, Митьке Иконникову, плохо стало. За живот держится да мычит. Мы говорим ему, мол, это, в больницу тебя бегом надо, так он говорит, что подохнет скорей, чем врачам покажется. В общем, это, в больницу его отвезти надо. Тайком чтоб. На лошадку его укладем да скажем, что это, к целительнице, мол, повезем. У тебя ж есть, Михалыч, лошадка...

– Чой-то ему плохо стало? – спросил Михалыч, пошатываясь немного. – Митька ж не пьет ничаво. Али грибами отравился?

– Да кто ж его знает, – бегло ответил гость. – Он бранится только на всех, да мычит. Меня ж, это, сестра его, Зинка, позвала, когда я мимо дома ихнего проходил. А я и говорю, что, мол, лошади-то нет у меня, да и была б если, я б в одиночку-то не донес его. Тут Зинка услышала веселье-то в вашем доме, да и говорит мне, мол, зайти к вам надо, помогут, наверно, мужики.

Михалыч, видимо, совсем опьянел, ибо не понял ничего, что ему гость говорит. Я посадил хозяина дома за стол обратно, да отправился вместе с гостем в дом соседский.

– Я в болезнях да лечении смыслю немножко, сообщил я мужику. – Может, и помогу чем. А на мужиков рассчитывать не стоит, ибо под хмелем все. Помощи от них все равно никакой не будет, только натворят еще чего.

Больной наш, Митька Иконников, в доме напротив находился. Жил он там с сестрой своей младшей, да с матерью. Митьке около пятидесяти лет было. Были у него рыжие кучерявые волосы, да такая ж борода. Сам он роста невысокого, но коренастым при этом был. Работал Митька пастухом у нас. Давно уж работал, с малых лет самых, как народ сказывал. Раньше он, говорят, пил жутко. Ни один день без бутылки у него не обходился. А в один день он так наклюкался, что козла за товарища своего, собутыльника, принял, да напоил его. После этого-то его выгнать с колхоза хотели, да поклялся он, что больше ни капли в рот не возьмет. Да и мать его пригрозила ему, что если под хмелем увидит еще хоть раз, то из дома выгонит. С тех пор Митька непьющим стал, да продолжал пастухом работать. Но как пить он бросил, так злющим-презлющим стал. Ярости дикой у него, хоть отбавляй, появилось. На всех кидаться начал, чуть что, окромя матери своей, которой боялся, да начальника колхозовского. Они и раньше, конечно, с сумасшедшинкой был немножко, но как пить перестал, так и вовсе свихнулся.

Зашли мы с Миколой (так того самого гостя звали) в дом. Дверь приоткрыта была немного. На веранде встретили нас две женщины крупные – одна молодая, а другая постарше была в пару раз. Молодая была крупной, сердитой бабой, с толстыми губами. Это была Зинка, сестра Митьки. Которая старше, была еще крупней, да еще сердитей. Это мамка была Митькина, Матрона. Недовольно посмотрев на нас, словно на оборванцев, Матрона громко проворчала.

– Ну, а лошадь где?! Зинка! Я ж просила тебя лошадь привести да пару мужиков крепких. А ты доходяг привела, да и без лошади еще.

– А я-то что?! – выразила недовольство свое Зинка. – Я-то Миколку этого попросила ведь мужиков прислать! Михалыча – здоровяка с лошадьё, который напротив нас живет, да еще парочку в помощь ему!

– На своем горбу, что ль, сынка моего недоделанного нести собрались до больницы самой? – грозным взглядом посмотрела на нас Матрона.

Я не отвечал ничего, а лишь слушал молча. Теперь мне понятно было, откуда у Митьки сумасшедшинка-то взялась.

– Тише, хозяйка, не ругайся, – пролепетал Миколка. – Я тут тебе целителя привел, а ты ругаешься.

– Ты целитель, что ль? – недоверчиво посмотрела на меня Матрона. – Больно молод уж для целителя-то! Ну, проходи, коль пришел. Может, от тебя хоть толк будет, – проворчала она, да отправилась на улицу, видимо, коня с мужиками искать.

– Куда проходить-то? – спрашиваю я. – Где сын ваш лежит?

– Не сын это, а черт из печки! – повернулась ко мне Матрона. – Он ж поклялся, что пить не будет. Десять лет не пил, а тут раз, да нахрюкался, скотина такая! А мне тут пьяные морды в доме не нужны. Пусть в больнице его там и откачивают! Ну, как придет он в себя, я ему

устрою...

– С чего вы решили-то, что напился он?

– А с чего бы он еще с животом стал мучиться, а?! Наверняка ж спиртом отравился! – уверенно заявила Матрона. – Уж точно не от стряпни! Я ведь на всех одну стряпню делаю. Он бы отравился, так и мы б с Зинкой отравились!

– Если живот болит, не значит еще, что отравился человек, – сказал я спокойно. – Так, где больной-то находится?

– В сенях он лежит, – бросила Матрона, да сгинула за дверями.

Зинка отправилась вместе с матерью, а мы с Миколкой в сени пошли. Еще до того как вошли – слышно было, как Митька охал, ахал да мычал. Войдя в сени, мы увидели, как он корчится на кровати. Как увидел нас Митька, так кричать сразу начал. Подумал, видимо, что из больницы мы, забирать его пришли.

– Пошли вон, нелюди! Знаю я вас, вам бы лишь запихнуть человека в лазарет свой проклятый, да угробить там пилюлями своими! К черту!

– Успокойся ты, Митька, – тихо сказал мой товарищ. – Не узнал меня, что ли? Это ж я, Миколка!

– Эххе-хе-хе, – прокашлялся пастух. – Ну, узнал, и что? Чего пришел-то?! Посмотреть на больного потешно, что ли?! А ну-ка, проваливайте к чертям отсюда! – махнул он на нас скрюченной рукой.

– Помочь мы тебе пришли, – постарался успокоить я пастуха. – Я лечением занимаюсь, но не врач при этом. Природными лекарствами исцеляю.

Видимо, это успокоило немного Митьку. Во всяком случае, смотреть он на нас начал не так сердито.

– Ну, и чего можешь ты, целитель? – спросил он.

Я прекрасно чувствовал истоки приступа его болезненного. Там, где находился энергетический центр воли, у пастуха был темный да мерзкий сгусток. Центр этот отвечал не только за волю, мужественность, храбрость да благородство, но еще и за количество ярости да злобы в человеке. Тот темный сгусток, что был у Митьки, черной злобой и был. Ее было настолько много, что она желудок его прожигать начала. И началось это еще давным-давно. Потихоньку, помаленьку, злоба черная копилась, копилась, а теперь ее стало настолько много, что приступ пастуха и хватил. Может быть, и не так все плохо было, если б не мать его. Злобы у нее не меньше, чем у Митьки было, только ее-то в себе она не копила, а на сына своего сливала. А он-то боялся ее, поэтому и не отвечал ей злобой на злобу. И в итоге-то Митька болезнь получил, а мать здоровой осталась.

– Полечим мы живот твой, полечим, – мягко сказал я пастуху. – Ты только в спокойствии будь, да не сердись. Меньше сердиться будешь – быстрее здоровей станешь.

Митька схватился рукой за живот да застонал. Жалко было пастуха. Нужно быстрее было средство целебное готовить, чтобы помочь ему. Никаких трав под рукой у меня не было, а до дома далеко топать. Да и не известно еще, есть ли дома травы нужные. Тут я решил, что хвоя да подорожник нужны мне будут. И то и другое недалеко в лесу росли, поэтому я попросил Миколку сходить за ними. Средство из хвои да подорожника несколько раз применяла бабка моя, и, как я помнил, оно очень хорошо помогало при любых недугах желудочных. Помимо этого, я попросил Миколку еще и живицы сосновой набрать немножко.



Живица целительная (смола)

Сколь помню я, живица притягивала меня с детства самого. Притягивала не оттого, что липкой она была, а оттого, что диковинной она мне казалась. Будто

неведомая сила в ней какая-то есть. Я знал, что силой этой дерева специально с нами делаться, на благо. Хоть у меня знаний и не было тогда никаких, но лес мне словно подсказывал, как смолу использовать для поправки здоровья своего можно. Как-то раз я в лесу за зайцем решил погнаться. Хотелось мне, мальчугану, догнать зайца-то, поймать да погладить. С косым в скорости соревноваться, только время тратить! А в конце и вовсе свалился, об торчавшие из-под земли корневища запнувшись. Ударился-то я сильно, так, что даже локти себе все раскроил. Встал я, помычал от боли немного, отряхнулся, смотрю, сосна передо мною прямо стоит. Толстая такая, да высокая. И что более меня удивило, по ней живица свежая тонкими ручейками бежала. Словно дереву жалко меня стало, что упал я, да заплакало оно, а живица вместо слез была. Тут я взял на пальцах смолки немножко, да начал раны себе замазывать ею. Пока я из лесу домой возвращался, боль от ран-то утихать начала, а как домой вернулся, так и вовсе прошла. Раны сами-то быстрехонько зажили. Раза в два наверно быстрее, чем должны били. Я уверен был, что благодаря живице все. А когда я целебные свойства ее изучать начал, тогда взаправду убедился, что смола-то целебную силу имеет.

Особенно хорошо живицу с маслом растительным сочетать было. Стоило смешать их один к одному, как настоящая природная мазь получалась. Лекарству этому целая куча применений есть. Вот если сердечко у вас пошаливает, то ее надо в область сердца втирать хорошенько. Втирать да массажировать легонько. От этого сердце ваше живее да здоровее намного будет.

Ежели же у вас суставы, али поясница болит, то мазь в эти места намазывать нужно движениями разогревающими. От этого хорошо боли суставные да поясничные проходят.

Вдруг где ссадина, ушиб, то и тут живица поможет. С помощью нее всяческие раны, да синяки в два раза быстрее заживали. При язвочках да фурункулах хорошо было не просто смолку применять, а в смеси с маслом растительным (мазь, про которую я ранее рассказывал).

При недугах желудка да кишечника живицу внутрь принимать нужно. Для желудка полезней чистая живица, а для кишечника – в смеси с маслом. Митька, о котором рассказ я в главе этой веду, и принимал как раз ее для желудка-то своего. Горько, конечно, смолу-то живьем есть, но полезно зато очень. При недугах желудочных средство нужно принимать по маленькому комочку размером с орешек кедровый, каждый день.

Теперь же дам вам советов немножко на случай, если вы сами захотите живицы пособирать для целей лечебных. Самое главное, смотрите, чтоб она как можно прозрачней была. От этого ее целебные свойства зависят. Прозрачная большую силу имеет, а мутная – маленькую.

Живица каждого вида дерева отличается друг от друга. У ели сильней на желудок влияние оказывает, а у сосны лучше раны излечивает. Пихтовая живица полезней для сердца, а кедровая – для костей да суставов.

Пока Миколка ходил, я подготавливать необходимое начал. А как он принес все, что просил, то готовить приступил. Тем временем успели и Матрона с дочерью вернуться. Лошади с мужиками они так и не нашли. Матрона поворчала немного, что, мол, зелени всякой сюда понатаскали, да и ушла в другую комнату.

Отвар готов был, да только ему еще и настояться нужно было. По добру, он целую ночь доходить должен был, но, коли, дело срочное было, то я всего лишь два часа подержал. Подав Митьке стакан с отваром, я сказал ему:

– Пей спокойно, не торопясь, глотками маленькими. В кувшине, там еще на два раза хватит. Один раз с утра выпьешь, а второй раз в обед. А завтра я еще раз приду после обеда.

Митька буркнул что-то в знак согласия, да начал отвар пить.

– Ну и гадость же ты мне дал, – вознедовольствовался пастух, допив отвара кружку.

– Это тебе не морс ягодный, – говорю я. – И еще, чуть не забыл. Вот тебе комочек, утром съешь его обязательно.

– Смола, что ль? А на кой черт я ее жевать буду? Вот сам и жуй, – возразил Митька.

– Дело твое. Захочешь вылечиться – съешь, не захочешь – не съешь, – ответил я, да

отправился домой к себе.

Уже смеркалось, а компания мужиков наших заводских так и продолжала веселиться. На несколько улиц их голоса разносились, а мне не весело совсем было. Я все думал, что с Митькой-то дальше делать. Ну, вылечу я его на этот раз, а дальше что? Ведь мать-то, которая и послужила причиной недуга, не денется никуда. Она так и будет продолжать злость на сына своего сливать, а он опять болеть начнет. Митьку-то еще можно исправить, излечить злостность его, а вот матушку его – только могила. Выход был один всего: найти Митьке бабу хорошую, чтоб жил он с ней от матери отдельно. А чего? Митька еще не старый был, в самом расцвете сил, можно сказать. Работящий да не пьющий к тому же. С такими вот мыслями я и добрался до дому.

На день следующий я, как и обещал, пастуха проведать пришел. Матери с сестрой его дома не было, слава Богу. Митька по-прежнему лежал на кровати, но вид его был лучше гораздо. Энергетика его в области живота немного почище стала – на пользу отвар пошел. Видно было даже, что вставал он несколько раз с кровати-то.

– Вот целитель наш явился, – из-за кровати произнес пастух.

– День добрый, – поздоровался я с ним. – Ну, как оно?

– Не такой уж-то и добрый, – проворчал Митька. – И поздоровей бывало.

– Полегче с животом-то стало? – говорю.

– Ну, полегче, – нехотя ответил пастух. – Да только все равно ведь болит, зараза! А снадобье твое я выпил, да смолу гадостную проглотил. Мамаша моя вчера чуть не вылила отвар этот, да я вовремя утащил его...

– Молодец, что выпил все добросовестно, – похвалил я его. – Сейчас покажу тебе, как отвар этот готовить, а дальше ты сам уж, коль вылечиться хочешь. Встать-то хоть можешь?

– Могу-могу, – проворчал Митька. – Сколь еще эту гадость-то пить нужно будет?

– Пока не излечишься, – спокойно ответил я. – Хвоею-то с подорожником не выкинула мать твоя?

– Не выкинула, убрал я всю эту зелень с глаз ее. Вон, за банками в бумаге завернутая лежит, – ответил Митька, с кровати поднимаясь.

– Ну, тогда хорошо все, – забрал я сверток с хвоей да подорожником. – Айда на кухню...

Хоть и вредничал Митька, но вылечиться он по-настоящему хотел. Это в глазах его видно было. Я чувствовал, что в глубинах души его не было той злости самой, которую он всем показывает. Ему просто материнской любви не хватало. С детства самого мать его вместо любви злостью да страхом кормила. Таким вот и вырос он.

Поведав секрет приготовления отвара, я пригласил на разговор пастуха. Нужно втолковать ему было об истоках болезни его, да о том, что изменить ему нужно, чтобы здоровым стать. Я начал ему рассказывать про мать его, про злобу внутреннюю, про очищение. По ходу разговора нашего лицо Митькино словно исправляться начало. Перекошенная маска злобы таять начала, а глаза проясняться стали.

– Правда, думаешь, что я не такой гадкий, каким пред людьми кажусь? – тихо буркнул пастух. – В детстве-то, помню, я тихим да добрым малым был. Никому плохого не желал, со всеми делился тем, что было. А мамка лупила меня за это. Говорила, о себе только думай, а другим-то не смей помогать. Говорила, что все люди злостны внутренне и с ними также надо обращаться, чтоб в люди выбиться. Так вот и воспитался я...

– Знаешь, что, – сказал я с улыбкой пастуху, потрепав его за плечо. – Жениться тебе надо! И чтоб жена твоя была противоположностью матери твоей. Мягкой, доброй да ласковой. Она своей любовью-то и выветрит злобу твою. Но и сам ты при этом должен стараться недостаток свой изгонять. Точнее, не изгонять, а преобразовывать в чувства более светлые, такие как радость, милосердие да любовь. А чтоб получилось все, нужно ее под хватку свою взять, чтобы ты управлял злобой, а не она тобой.

– Жениться... Да кому нужен я. На меня ж, смерда, ни одна баба не посмотрит, – сетовал Митька.

– Если всем сердцем захочешь этого, то найдется обязательно. Вот увидишь, – сказал я. – И еще, чуть не забыл. Вот тебе коробок спичечный, тут смола лежит. Принимать будешь по такому вот комочку каждый день. И отвар не забывай каждый день готовить, да пить.

– Афанасич, это... – замялся пастух. – Спасибо тебе. Без тебя б так и помер в этом доме проклятом. Попроведать-то придешь хоть?

– Приду, – пообещал я. – Ты главное делай все, как я велел, тогда все хорошо будет. Если худо станет, ты к соседу своему, Михалычу, обращайся. Он со мной вместе работает.

Я попрощался с Митькой, да отправился по своим делам. Пастух проводил меня до калитки самой.

Прошло три месяца где-то, прежде чем я вновь Митьку увидел. Я бы и пораньше его проведаль, да случая только никак не было. Постучался, значит, я к нему домой, а дверь мне мать его, Матрона открыла.

– Ну, и чего пришел?! – рявкнула она вместо приветствия. – Если к сынку моему треклятому, то не живет он здесь больше.

– А где его найти можно, не подскажете? – вежливо спросил я.

– Через три улицы направо, дом седьмой, – ответила Зинка, возле матери стоящая.

– А тебя-то кто спрашивал?! – закричала мать на дочь. – Ну-ка, иди полы мыть!

Зинка быстренько убежала с глаз материнских. Я крикнул Зинке «Спасибо!», да отправился на нужную улицу, в указанный дом.

Седьмой дом был маленьким, всего в два окна. Но выглядел он уютно весьма, очень хотелось зайти в него. Я постучался. В ответ залаял пес, который, видимо, во дворе сидел.

– Полканко, ну-ка, тихо! Тихо, говорят! – узнал я голос Митьки.

Угомонив пса, пастух открыл мне дверь.

– Ух, ты! Афанасич, ты, что ль? – спросил Митька.

– Не уж то постарел так за три месяца-то, что не узнать меня стало? – весело ответил я.

Митька, посмеявшись, пригласил меня в дом. Я первый раз видел, как смеется он. От этого он моложе да здоровее выглядел. Энергетика еще преобразилась. Это я заметил сразу. В ней очень мало осталось темной, разрушающей энергии, зато появился светлый розовый цвет, который любовь означал.

В доме за столом тихо сидела женщина, скромная да миловидная. Возрастом женщина с Митьку была. Она разливала из самовара по чашкам чай.

– Вот, Ленусь, познакомься, это Порфирий Афанасич. Тот самый, о котором рассказывал я тебе.

Лена оказалась очень доброй да отзывчивой женщиной. С Митькой познакомились они два месяца назад. К тому времени желудок его более-менее в порядок пришел, да не беспокоил почти. У Лены-то корова, оказалось, пропала. Несколько дней от нее ни слуху ни духу не было. А Митька-то, пастухом будучи, и нашел корову в лесу, да отвел к хозяйке. Так и познакомились они. Митька как увидел ее, сразу понял, что это та самая, да потом ухаживать за ней начал, как умел. В общем, любы они пришлились друг дружку. А через месяц Лена узнала, как Митька в доме своем живет. Да решила она, что не место ему в этой коdle змеиной. Так и к себе она взять Митьку решила. Уже месяц вместе и живут, душа в душу. Как Митька вместе с Леной зажил, так и желудок его не беспокоил более. И злоба его внутренняя словно в Лету канула. Теперь это был здоровый, веселый да жизнерадостный человек.

Как потом рассказал мне Митька, отвар он все три месяца принимал. Да смолу точно так же. Он говорил, что отвар словно вытягивал из него злобу внутреннюю. С приемом каждым Митька чище, светлее становился. Отвар, словно неведомая сила, помогал ему в борьбе с темной стороной своею.

Так вот я еще одному человеку с помощью хвои помог. Теперь же пришло время и о рецептах целебных поведать. Рецепты эти полезны крайне для здоровья желудка вашего. Они помогут вывести его из состояния тяжелого, да избавить его от энергии темной, которая и служит источником болезни. Но не забывайте, что главный яд для желудка вашего – это злоба внутренняя. И самое главное, что нужно сделать для исцеления желудка, это искоренить ее из себя.

Рецепт отвара для исцеления желудка

Это рецепт того самого отвара, о коем я в этой главе поведал. Применять мне его не один

раз приходилось, и ни разу он не подвел меня. Самый яркий случай его применения был с пастухом Митькой. Именно Митьке он сильнее всего помог.

Отвар этот могут пить как мужчины, так и женщины. Чтоб приготовить его, нам нужно будет:

- полстакана иголок еловых;
- треть стакана подорожника листьев;
- пол-литра воды.

Отвар большую силу будет иметь, если вы его в алюминиевом ковшике приготовите. Но если такого ковшика нет, то не боязно. И еще кое-что: приготовление нужно начать вечером поздним, чтоб к полуночи он готов уже был, а на ночь его можно было настаиваться поставить. Перейдем же теперь к приготовлению самому.

В ковшик налейте воды холодной, да на огонь ее поставьте. Потом ингредиенты все промойте в воде теплой. Хвою с подорожником, смотрите, не смешивайте, отдельно друг от дружки мойте. Как промоее все, к измельчению приступайте. Каждый подорожника листочек на две части разрежьте вдоль черешка. Иголочки еловые цельными оставьте. Если к тому времени вода закипела уж, то тогда поместите в нее ингредиенты по очереди. Сперва иголочки высыпьте, да накройте ковш крышкой какой-нибудь. Через 5 минут высыпьте и подорожник. Отваривайте все это, пока 10 минут не истечет. После этого ковш с огня снимите, да обождите минут 10, пока немного остынет он. Из ковша отвар, смотрите, не переливайте! Прямо в том же ковше вместе с крышкой поместите его в место темное, да оставьте на ночь.

В рассказе о Митьке я говорил вам, что отвар два часа всего настаивал. Тогда просто тяжело Митьке очень было, поэтому время настаивания сократить пришлось, но от этого отвара сила слабее стала. В следующие разы Митька настаивал отвар в течение ночи, как положено. Поутру, как отвар настоится, можете его и пить уже, процедить перед этим не забыв. Пейте отвар теплым, а ежели остудится он, то разогрейте его в ковшике этом же немножко.

Пить отвар по пять раз на дню нужно. За раз – полстакана. Отвара, который сварили вы, хватит на день ровно, а на день следующий новый отвар варить нужно будет. Это обязательно, ибо на второй день целебная сила отвара этого улетучиваться начинает. Сколь пить отвар нужно будет, сказать я вам не могу, ибо все зависит от тяжести недуга вашего. Главное, на что опирайтесь – это ощущения ваши. Как только боли желудочные уходить начнут, питье отвара сократить нужно будет до трех раз на дню. А через три дня после этого можно отвар и не пить уже, разве только профилактики ради.

Отвар этот можно пить и как очистительное средство, на случай, если вы отравились чем вдруг. Только в случае этом вам не пол-литра отвара нужно будет готовить, а литр целый. И ингредиентов для этого, понятно, что больше в два раза нужно будет. Пейте отвар каждый час по полстакана. А между приемами отвара по полстакана воды теплой да прокипяченной выпивайте. Тут вам нужно будет на цвет вашей мочи смотреть. Как отвар действовать начнет, моча оттенок изменит свой. Мутнее она станет. А как отвар прочистит желудок ваш, моча вновь нормальный цвет примет.

Лекарство для исцеления желудка да кишечника

Это лекарство одинаково хорошо поможет и желудку вашему, и кишечнику. Для его приготовления нам понадобится:

- шесть чайных ложек живицы еловой;
- два стакана масла растительного.

Лекарство это может вам заменить чистую живицу. Чистая живица будет полезна более при желудочных недугах, а в смеси с маслом растительным – для кишечника.

Как смолку для лекарства-то собирать будете, выбирайте, которая прозрачна более. Чем прозрачней будет, тем сильнее свойства ее лечебные. Пред тем как смешать масло с живицей, его разогреть немножко нужно будет. Так, чтоб оно не горячим было, а теплым слегка. Как разогреете масло, пустите живицу в него, а потом размешайте хорошенько ложечкой чайной, чтоб она растворилась полностью. Такую вот целебную смесь поместить в сосуд стеклянный нужно будет, да закрыть его плотненько. Сосуд этот затем в темное прохладное место

поместите, да оставьте его там на семь дней ровно, чтоб настоялось лекарство наше. Всего у нас должно пол-литра лекарства примерно выйти.

По прошествии семи дней лекарство готово будет. Потреблять его немного совсем надо будет. Накапайте лекарства этого в ложечку чайную на ее треть примерно, да и хватит этого на прием один. Приема всего три на дню нужно сделать будет. Первый – в девять часов утра, второй – в три часа дня, а третий – в девять вечера. Смотрите, перед принятием лекарства не кушайте нечего, а вот через треть часа после лекарства-то кушать можете. Если чувствуете вы, что лекарство хорошо пьется да желудку комфортно вашему, то можете по половине ложечке за раз испивать.

Пить лекарство нужно будет, пока не кончится оно. А как кончится, сделайте перерыв на семь дней. За время это приготовьте еще пол-литра лекарства, да испейте его так же, как и в первый раз.

Лекарство это также советую вам и профилактики ради. Оно хорошо прочистит энергетику желудка вашего да кишечника.

Лень суставам не товарищ

Рассказ том, как с помощью хвои я Петьку Фатеева на ноги поднял



Накануне холодный сентябрьский день был. На улице-то дождливо, промозгло, слизко было, да холодный ветер как волк одинокий выл, поэтому на завод особенно идти не хотелось. Я хмуро стоял у окна, глядя, как голодный, хромой соседский пес одиноко бродит по пустой поселковой улице. Насмотревшись, я на кухню за стол отправился, где ждали меня кувшин ядреного кваса да пышный калач.

– Слякоть на улице, Порфирий. Смотри, сапоги одевай лучше, которые с отворотами-то, – сказала мне мать, щедро кваску подливая.

– Ясно дело, а то утону ведь в луже-то, – шутливо произнес я.

Залпом допив квас, я умылся, да стал на работу обуваться. Я надел старые отцовские сапоги, куртку с шапкой, да на завод отправился.

На заводе необычайно тихо в тот день было. Вместо веселого гула рабочих был слышен лишь рокот машин да метала звяканье. Видимо, погода отвратная на настроение рабочих так повлияла.

Ближе к обеду мастер Теркин вызвал меня к себе по делу. Это был пухленький, усатый мужичок с овальной головой, словно картошка. Я тогда молодой ж совсем был, а нас, зеленых, мастера погонять еще те любители были. Особенно если вещь какая важная пропадет, так нас искать ее по всему заводу посылали.

– Здравовко, Афанасич, – поприветствовал меня усатый мастер. – Чего ж такой хилый сегодня?

– День добрый, Григорич, – говорю я. – А хилый – это из-за погоды... Уж зависим больно от смены ее. Вот два дня назад всего-то солнце пекло, словно медеплавильная печь, а теперь вот ветер промозглый, да ливень жуткий.

– Понятно с тобой. У меня мать вот также с погодой мучается. Только как дождь, она трещать начинает на нервах-то, а как солнышко, так пирогами все угощает... – недовольно пошевелил усами Теркин. – Я чего позвал-то тебя. Тут у нас зенкер пропал... Последний раз он у Петьки Фатеева лежал, вроде как, а его, Петьки-то, нет на рабочем месте. То ли по заводу где-то разгуливает опять, то ли... В общем, отыскать его надо, да зенкер забрать. Ты ж вроде

как хорошо знаешь Петьку, поэтому и вызвал я тебя именно.

Ничего мне делать не оставалось, как за его поручение дурацкое взяться. Я начал думать, куда ж мне направиться, в какой стороне Петьку искать. Решил поначалу к месту его рабочему сходить да разузнать у соседей по цеху, был ли он вчера на заводе хоть. Может, прихворал, да и дома отлеживается.

Петьку Фатеева я знал с самых лет ранних. Он с батькой моим работал еще, когда тот жив был. Часто приходил он домой к нам, да и гитару с собой приносил. Музыкант Петька искусный был. Инструмент в руках его оживал славно и такие мелодии чудные издавал, что аж сердце трепетать начинало. Сидели они с батькой, бывало, вечером веселым да песни распевали. Помню, батенька говорил часто:

– А ну-ка, Петруш, давай «Глухой Тайгою»!

И вместе они запевали басом:

Глухой, неведомой тайгою,
Сибирской дальней стороной,
Бежал бродяга с Сахалина
Звериной узкою тропой...

В общем, хороший мужик был, веселый, душевный, да только ленив он был очень до труда физического. Что дома у себя по хозяйству, что на заводе. Как только отворачивалось начальство-то, так он баклуши сразу бить начинал. А уж дома-то у себя его и тем более работать не заставить. Благо жена у него работающая была, иначе бы дом весь его свалкой настоящей самой стал.

Зашел я в цех, где Петька работал, да расспрашивать начал у рабочих про него. Оказалось, что его и не было на работе с утра с самого.

– Говорят, то ли поясницу у него прихватило, то ли ногу придавило, – поведал мне пухлый слесарь, плечами пожав. – А где зенкер лежит, не знает никто. Походу Петька домой его забрал, али запрятал так, что никто не найдет теперь.

Теперь я уверен был, что мастер Теркин пошлет меня к Петьке домой. На посылках я не любил ходить, но домой к Фатееву я был сходить не прочь, ибо давно его уже не видел и забыл почти, как гитара его звонкая звучит. А ежели он и действительно заболел чем-то, то я обязан был просто старому другу семьи помочь.



Хвоя в доме нашем

Наверняка каждый из вас, дорогие читатели, на волшебный праздник Новый год елку в дом свой приносит. А ведь неспроста традиция такая зародилась. Не только для красоты елочку ставят на место видное, да наряжают ее потом. Хвоя, находясь в доме нашем, целебной силой на нас воздействуют.

У нас вот хоть и ребятишек не было в доме, елка всегда к Новому году стояла. Да бывало, что и летом я ее в дом ставил, и весной. Главное ее свойство заключалось в способности энергетику негативную из дома убирать. Все наши думы темные, да чувства, которые мы дома у себя испытываем, не уходят никуда, а так и остаются в нем, нагнетая энергетику его. Когда же энергетика дома совсем ни к черту станет, жильцы его заболевать начинают. Хвоя же здесь настоящим спасением будет. Всю энергетику негативную она в себя впитывать начнет, очищая тем самым дом наш. Все плохое да гадкое целебные иголки в себя поглотят. Из этого понятно становится, что долго елку нельзя в доме хранить, ибо когда она подсыхать начинает, энергия темная из нее обратно испускается. Советую вам ставить елку за неделю до Нового

года, а убирать ее к старому Новому году. За это время она впитает в себя все плохое, да обратно это выпустить не успеет. Смотрите только, в гараж или чулан елку не ставьте после того, как снимите ее. А то любят некоторые убрать ее в гараж до следующего Нового года, а потом опять выставить. Так нельзя. Лучше всего елку сжечь будет после того, как праздник закончится. Вместе с елкой и энергетика негативная, в нее впитанная, сгорит.

А кроме того, елка исцелять вас будет, пока в доме стоит. Она хорошо помогает справляться с заболеваниями простудными, да недугами сердечными, а также подарит вам настроение хорошее да бодрое. Правда, свойство исцеляющее недолго хвоя несет – всего пару недель. Это из-за того так, что она от матушки-земли отделена, поэтому сила у нее иссякает быстро.

Помимо ели, дом ваш рад и можжевельнику еще будет. Он теми же самыми свойствами обладает, что и ель.

Жил Петька недалеко от завода, возле школы, в которой я учился раньше. Местность тут была шумной. Днем ребятня школьная после уроков веселилась, а вечером на большой веранде возле колодца старики собирались да песни молодости своей под гармонь распевали. Петька не любил этого, ибо мешало ему музыкой своей заниматься. Поэтому он часто по вечерам брал гитару да по гостям отправлялся – рады ему везде были.

Я постучался в дверь дома Петькиного. Дверь мне отворила жена его, Люда. Это была миловидная, немного пухленькая женщина со светлыми волосами да голубыми глазами.

– Порфирька, родной, давно не видала тебя, – улыбнулась мне Люда. – Ты к Петеньке, наверное, пришел? Проходи, родной, проходи.

В доме чистенько все было, да по полочкам разложено. На столе кипел самовар, а рядом горстка аппетитных беляшей стояла на блюде. Петька лежал в комнате да покряхтывал немножко. Я сперва подумывал, что спит он, но тут его голос услышал:

– Ох, кто в гости к нам пожаловал... Ну, здравствуй, Порфирий, – добродушно произнес мой друг. – С работы, поди-ка, за мной послали?

– День добрый, Петро, – поздоровался я. – И с работы послали, и сам пришел. Ну, что случилось-то с тобой?

За последнее время Петька не изменился совсем. Все то же пухлое, как и у жены его, лицо, прямые русые волосы «под горшок» и добрые, чуть хитроватые глаза серые. Он не любил, когда его «Петькой» называли и велел «Петром» звать.

– Дак что-что... Ноги вон сломило, – кивнул Петька в сторону ног. – Болели-то они у меня уже два года как... А вот месяц назад так вообще страшно ныть начали, окаянные! Сегодня вот по утру даже встать как следует не смог... Врача вызвали, а он говорит: «Подагра у вас, в больницу надо, в город ехать». А как мы поедем-то? У нас колясок-то даже нет никаких.

Я настраиваться начал на энергетику ног его да копчика. Энергетические каналы ног его сплошь проистекали энергией темной. А энергетический центр, который в Тибете называли «корень жизни» был напрочь отравлен энергией этой. Это центр отвечал за качества, такие как жизненность, трудолюбие, усердие. А ежели в центре этом энергия темная преобладать начала, то, значит, человека одолели лень, бессилие да уныние. Из всех этих качеств лень более всего въелась в душу Петькину. Говорил я вам об этом уже, если помните. Скорее бы летом снег выпал, чем Петька картошку чистить стал. А на работу с утра подняться, это самым тяжелым испытанием для него было. Знал я, что лень такая страшная до добра не доведет его. Так оно вот и получилось.

– У тебя, Порфирий, бабка лечит вроде, да и ты сам увлекался этим делом, помню, – покосился на меня Петька. – Сам-то я к вам домой прийти не могу, сам видишь. А бабка у тебя и так старенькая, чтоб через весь поселок бегать... Ну как, попробуешь «поворожить», а?

– Поворожить не поворожу, не занимаюсь я этим, – поправил я больного. – А вот растениями целебными помочь тебя я готов.

– Ой, спасибо тебе, друг мой, ой спасибо... ухххх... – хотел было подняться Петька, да боль ему не дала сделать этого.

– Погодь благодарить, еще ж не вылечили ничего, – улыбнулся ему я. – А ты лежи спокойно, да и всего-то.

– Садись-ка, Порфирий, за стол, беляшей горячих отведай, – ласково сказала Люда. – А ты, Петенька, не вставай, сейчас я тебе блюдо принесу к кровати.

Пока Петро рассказывал мне о недуге своем, как он появляться начал да сразил его, я с удовольствием пироги ел один за другим. Насытившись вдоволь, я поблагодарил хозяйку, а Петьке, сказал, что вечером приду, да лечить его буду. А в конце, вспомнив, зачем послали меня к Петьке-то, я спросил его про зенкер потерянный. Оказалось, что зенкер у самого мастера Теркина и лежит. Петька его туда еще несколько дней назад занес, а Теркин, видимо, его у себя и не искал даже.

– На кой я этот зенкер домой брать буду, когда я им на заводе-то даже не пользуюсь? – удивился Петро.

Отработал я на заводе остаток дня, отдал Теркину этот зенкер чертов, да и предупредил мастера, что захворал Петька-то. А вечером я, взяв из дому ингредиенты нужные, отправился обратно к Петро. Хвоя кедра была самым главным целебным средством, из того, что взял я. Для здоровья суставов и костей кедровая хвоя одним из сильнейших средств была, которые в краях наших росли.

Люда ждала меня уже, у двери стояла.

– Ой, как Петенька утомил уже меня, стонет все и стонет, – пожаловалась хозяйка. – Мужик ведь как-никак, терпеть должен!

Войдя в дом да спросив, как чувствует себя друг мой, я сразу же два отвара принялся готовить. Один для приема внутрь бы, а другой для прикладывания к месту больному. Пока готовилось все это, я вошел в комнату к Петьке. Он на кровати лежал по-прежнему, но уже не один, а с гитарой. Даже в положении таком больном да лежащем музыка его чудесна была.

– От хвори мелодия отвлекает меня, – пропел он.

– Это хорошо, но лечиться все равно необходимо, – улыбнулся я. – Я поставил лекарство готовиться, через четверть часа готово будет. А пока время есть, побеседуем.

– Ну, давай, беседе я всегда рад, – отложил Петька гитару.

– Вопрос вот к тебе. Знаешь ли ты, отчего люди хворать начинают?

– Ну, как отчего... – задумался мой товарищ. – Бог нас наказывает за грехи наши...

– А в чем твой грех, Петро, за что тебя Бог наказал? – спросил я.

– В чем мой... Хм... Не мне это решать, Богу виднее сверху, – отвертелся Петька.

– Я тебе отвечу, коли сам не можешь, – серьезно сказал я. – Лень – вот, что тебя к болезни привело. И ежели не сможешь преодолеть ее, то болезнь тебя насовсем сгубит. Да травы тебе никакие уже не помогут, так и знай.

Поначалу обиделся Петька на слова мои, но немного обдумав их, решил, что прав я все же. Хотя и тяжело ему признать было это.

– Ну, лентяй я, ну что поделаться с этим? – спросил мой товарищ. – Не знаю я, как от этого избавляться буду...

– Для чего тебе руки и ноги даны? Не только же для того, чтоб до гитары дойти да играть на ней. Они нужны для труда. Чтобы творить ими что-то на благо. А ежели ты не трудишься, то и не нужны тебе руки, ноги да спина. Вот, знай, да подумай. А я пока за лекарством пошел, приготовилось оно уже, поди-ка.

Налив стакан отвара, я принес его больному товарищу.

– На вот, держи, будешь пить по стакану раз в три часа, – подал я стакан Петьке. – Там еще один отвар, в большой кастрюле который. Из него компрессы нужно делать будет на ночь. Сейчас я тебе приготовлю, а дальше – Люда тебе их делать будет.

Я позвал хозяйку, показать ей, как компресс делать нужно.

– Вот, ну, теперь все, – закрепил я компресс. – Теперь до утра самого не снимайте, а вечером завтрашним новым сделайте. И отвар пить не забывайте. Через неделю приду я к вам, здоровье проводить.

– Спасибо тебе, родной, – обняла меня Люда. – Чтоб мы делали без тебя...

– Благодарю, друг мой, – лежа поклонился мне Петька. – И проводить не забудь прийти!

Я попрощался с хозяевами, да домой отправился.

Ровно через семь дней я вновь к Петро пришел. На этот раз я застал его не лежа на кровати, а на кухне за столом с кастрюлей. Картошку он чистил. «Все-таки послушал меня.

Молодец», – подумал я. Люда как всегда вкусностей напекала, да преподнесла их на стол с самоваром чая.

– А на третий день уже и ходить мог, – рассказывал Петька, жуя пирог с капустой. – Сейчас вот боль все еще есть в суставах-то, да я ее не замечаю совсем. Ох, как хорошо-то вновь на ногах стоять...

– Петенька так обрадовался, что боли уходить начали, что даже по дому мне помогать стал, – улыбнулась Люда. – Сегодня вот картошечку почистил, а вчера посуду мыл.

Петька хитро подмигнул мне, пока Люда рассказывала увлеченно. Настроившись на энергетику Петькину, я изменения в хорошую сторону увидел. По энергетическим каналам ног тонкой струйкой начала светлая энергия пробиваться, а энергетический центр «корень жизни» стал более живым да ярким.

Еще через недельку товарищ мой на работу вышел. В тот день мы с ним вместе домой возвращались. Заметил я, что уставший он очень был. Видно было, что добросовестно весь день трудился.

А через полгода Петро скотинку завел. Купил буренку, пару свиней, да куриц-несушек. И главное, успевал он все. И на заводе день отработать, и за скотинкой проследить, и на гитаре поиграть. А подагра от Петьки как ушла, так и не приходила больше.

Вот мы и до рецептов добрались. Первый рецепт для эликсира лечебного, а второй для компресса. Лучше эти рецепты вместе использовать, ибо так лечение лучше пойдет.

Рецепт эликсира для исцеления костей да суставов

Эликсир этот поможет при всех недугах костей, да суставов. А помимо этого, он еще и силы вам придавать будет для труда физического. Для эликсира нам нужны будут:

- полстакана веточек кедровых;
- полстакана крапивы;
- полстакана листьев березовых;
- 2 небольших щепотки травы хвоща полевого;
- 2 литра воды.

Ежили кедр не растет в краях ваших, то можете вместо него сосну использовать, но от этого поубавится сила целебная.

Эликсир будем в водяной бане готовить. Если вы не знаете о бане водяной, то можете почитать об этом в рецепте на 60-й странице.

В кастрюлю, которая поменьше, влейте воды 2 литра. Потом эту кастрюльку с водой вставьте в ту, побольше которая. Залейте большую кастрюльку водой настолько, чтоб не выплескивалась она, когда кипеть начала, да поставьте на огонь ее. Теперь ингредиентами займемся. Каждый ингредиент промойте обособленно, да обязательно в теплой водичке. Веточки кедровые измельчить нужно будет, но только после промывки. Каждая частичка должна равняться длине мизинца больного. Траву хвоща да крапивы нарежьте без премудростей всяких, а листья березовые цельными оставьте. Как закипит вода, начните по порядку ингредиенты добавлять все. Сперва веточки кедровые, а за ними сразу и листья березовые. Теперь кастрюлю крышкой прикройте, да дайте повариться. Крапиву с хвощем только через 3 минуты добавьте. Как все ингредиенты в кастрюле окажутся, четверть часа засеките. А как истекут они, кастрюлю с огня уберите, да не снимая крышечки, дайте понастояться 10 минут. Теперь готов эликсир, можете им лечиться начинать.

Испивать отвар по 1 стакану нужно будет, по 5 раз на дню. Между стаканами-то 3 часа должно быть разницы. Лучше всего будет, если первый прием на 9 утра придется, второй – на 12 дня, ну, а последний самый – на 9 вечера. Но знайте, что расстановки временные эти не самое главное. Главное – это пить эликсир постоянно, да не лениться. Всего отвара приготовленного нам на два дня хватит. Это так специально рассчитано, ибо на третий день эликсир целебной силы лишаться начинает. Поэтому каждые два дня его заново готовить нужно будет.

Рецепт компресса для исцеления суставов, костей, ран да ушибов

Приготовить компресс самостоятельно у вас труда не составит. А пользы от него хоть отбавляй будет. Он вас и от подагры, и от артритов с артрозами излечит, и раны заживит, и ушибы рассосет. Чтобы приготовить компресс, сперва целебную жидкость получить нужно будет. Для ее приготовления понадобится нам:

- стакан веточек пихтовых или сосновых;
- стакан крапивы;
- 1 литр воды.

Целебную жидкость желательно готовить в ковшичке алюминиевом. В нем вы воду на огонь поставьте. Пока закипает вода, вымойте веточки с крапивой в водичке теплой. Веточки после обмывки измельчите на кусочки, чтоб каждый равнялся длине мизинца человека, которому компресс готовите. Крапиву просто изрубите, но не мелко слишком. Как вода закипит, бросьте веточки в нее хвойные и варите так, пока 10 минут не пройдет. Крышечкой ковш накрывать не нужно будет. Как 10 минут проварится жидкость, бросьте в нее и крапиву, да размешайте все ложечкой против часовой стрелки. Теперь варите еще 20 минут. Затем с огня ковш снимите, да обождите четверть часа, пока жидкость остынет немного. Вот и готова жидкость целебная, теперь можете и компресс делать.

Для компресса самого возьмите кусок полотна мягкого (льняное хорошо подойдет очень). Потом смочите полотно в жидкости целебной да отожмите немножко, чтоб жидкость не растекалась шибко. Затем приложите ткань к месту больному, да накройте клеенкой ее, либо целлофаном, а потом все бинтом оберните либо полотенцем. Компресс делайте каждый день перед сном самым. Оставьте его на ночь, а поутру снимите. А как снимите, водичкой теплой аккуратно промойте. Компресс сочетайте с питием эликсира, который в рецепте предыдущем указан. Так вы большего успеха в лечении добьетесь.

Рецепт настоя хвои кедровой для исцеления недугов костей, суставов да ушибов и ссадин

Сила настоя этого и по сей день меня радует. Я бы и им лечить Петьку тогда стал, да только вот он готовится долго очень, а дело тогда срочное было. На практике же мне не раз его использовать пришлось. Особенно когда на службе был на островах Курильских. Там ведь порезаться или ушибиться дело плевое было. А тут настойкой обработаешь травму-то, а она не по дням, а по часам заживляться начинает.

Рецепт настойки этой прост как орех. Для нее понадобится нам:

- полстакана хвои кедровой (иголок);
- стакан спирта (96 %).

Иголки хвойные поначалу в воде тепленькой промойте, а потом и измельчите. Измельчить можно ножницами, а можно и ножом. Потом высыпьте иголки в банку стеклянную, да спиртом все это залейте. Как залыете, закройте банку крышечкой, да потрясите ее хорошенько. После этого поставьте банку в темное да прохладное место. Хвоя в спирту должна настояться 7 дней ровно. А как истечет неделя-то, можете настой и в деле опробовать.

Применять его просто очень. Достаточно растереть им хорошенько место больное. Если же вы суставы растираете, то после растирания его тепло укутать нужно, да носки теплые надеть, если это суставы ног. Лучшее время для применения настоя – это перед сном.

Рецепты хвойной помощи

Первый рецепт для исцеления печени для мужчин



Этот отвар очень сильный да жесткий, тяжело его будет пить на первых порах, ну, да ничего, можно привыкнуть и даже удовольствие получить. Для его приготовления понадобится нам:

- пару веточек еловых;
- пару веточек сосновых;
- пол-литра воды.

В общем, приступим к приготовлению. Наливаем в ковшичек (лучше, чтоб алюминиевый был) холодную воду и ставим ее на огонь. Пока у нас вода нагревается, занимаемся веточками. Веточки необходимо промыть в воде теплой. Причем еловые нужно промыть отдельно от сосновых. Как только веточки немного обсохнут, начинайте их на части разделявать. Разделявать нужно так, чтобы каждая часть была длиною со средний палец большого (кому вы отвар делаете). Если вода в ковшичке закипела уже, то начинайте помещать туда веточки. Сначала высыпьте все еловые, а затем сосновые. Накройте ковшичек крышечкой какой-нибудь, чтобы не уходил пар, ибо вместе с паром будет улетучиваться энергия хвойная. Готовим отвар ровно полчаса. Через каждые 10 минут снимайте крышечку и добавляйте щепотку сахара в отвар, а потом помешайте отвар пару раз ложечкой и обратно накройте крышечкой. Как отвар приготовится, снимите с огня его, но крышечку не снимайте сразу, дайте настояться минут 5. После этого отвар процедите, а потом пейте на здоровье.

Теперь расскажу вам, как хвойный отвар употреблять правильно нужно. Всего у вас получилось пол-литра отвара примерно. Так вот, пол-литра эти нужно за два дня выпить, ибо на третий день целебная сила уходит начинается. В каждый из дней выпивайте по четверти литра, по стакану одному получается. Пить отвар хвойный вечером нужно. И смотрите, не кушайте перед питием отвара ничего, и после пития тоже. Если же тяжело сразу целую кружку употребить будет, то разделите порцию еще на две части. Первую порцию утром выпивайте, а вторую вечером. Каждые два дня готовьте свежий отвар, да продолжайте пить, пока из печени вся чернь не уйдет. Сколько у вас на это времени уйдет, я сказать не могу, ибо по-разному у каждого. У Алексеича, например, три месяца полных ушло. Когда из печени чернь начнет уходить, вы это заметите по цвету мочи вашей. Она потемнеет, а кроме этого, и другие оттенки еще могут появиться (по-разному опять же у всех). Когда же моча приобретет оттенок нормальный, то, значит, чернь вышла вся, либо почти вышла. Если будете пить отвар, как указал я, да советами моими не пренебрегать, то вернете вы печенке своей здоровье и силу. Через годик можете повторить питье отвара профилактики ради.

Тот же рецепт для исцеления печени для девушек и женщин

Это такой же отвар, как и для мужчин, но лучше его смягчить. Количество веточек сократите примерно на треть. Зато вместо этой трети нужно будет добавить горсточку измельченного корня одуванчика. Это сделает отвар полезней для энергетики женской.

- веточка еловая;
- веточка сосновая;
- горсточка тертого корня одуванчика;
- пол-литра воды.

Готовить и применять отвар так же, как в предыдущем рецепте. Только в отвар одуванчика корень высыпайте в ковшичек в самую последнюю очередь, уже после сосновых веточек. Будьте здоровы, дорогие барышни!

Второй рецепт для исцеления печени

Этот рецепт мягче, чем первый, ну, и послабей немного, разумеется. Зато можно его пить

и мужчинам, и женщинам, и детям малым, лет с пяти. Для его приготовления возьмите:

- 1 веточку еловую;
- 1 веточку сосновую;
- горсть ягод шиповника;
- воды пол-литра.

Для этого отвара хвои нам понадобится меньше наполовину, чем в первом отваре. Вместо этой половины мы добавляем шиповник, который также славен своим благотворным действием на печеньку-то. Ковшичек с водой поставьте на огонь нагреваться, пока не закипит. С хвоей повторите действия все, которые я в первом рецепте вам описал. Таким же способом промойте, таким же способом измельчаем веточки. Шиповник же просто промойте в водичке теплой. В кипящую водичку поместите сперва ель, потом сосну, и в самом конце шиповник. Отвар варите 20 минут с накрытой крышечкой. Каждые 10 минут добавляйте щепотку сахара, да помешивать не забывайте после этого. Как отвар приготовится, дайте ему настояться. Только на этот раз не 5 минут, а 20. Отвар этот пейте также и столько же, как я вам в первом рецепте указал.

Отвар для исцеления желчного пузыря

Для лечения пузыря желчного более всего из хвойных пихта подходит. Энергия пихты такова, что она уничтожает всю зависть желтую, которая сосредоточивается в пузыре желчном. Чтобы приготовить настой этот, нам понадобится:

- стакан лапок пихтовых (хвои);
- воды 1 литр.

Водичку налейте в ковшичек да нагреваться поставьте. Тем временем подготовьте лапки пихтовые. Разделите лапки так, чтоб каждая частичка была длиною с палец безымянный больного. Как измельчите, промойте пихту в теплой воде. Когда водица в ковшичке закипит, пихтовые веточки высыпьте в нее, да крышкой потом прикройте. Варите, пока 20 минут не пройдет. Затем снимите ковшичек с огня, да дайте настояться отвару 30 минут. После этого отвар можно пить на здоровье.

Литр отвара нужно будет выпить за два дня, а потом приготовить новый. Каждый день пейте по стакану: один утром, а другой вечером. Пить после еды нужно. Только не сразу, а через полчаса примерно. Единственный день, в который отвар принимать не нужно, – это воскресенье. В этот день перерыв сделайте. Пейте отвар в течение 1–2 месяца, опираясь на ощущения свои. Если через месяц почувствуете вы, что пузырь ваш желчный в порядке стал, то не пейте больше. Если же и через два месяца питья отвара желчный пузырь беспокоит, то сделайте перерыв в неделю, а потом опять пить продолжайте. И не забывайте, дорогие читатели, про главный порок, который желчный пузырь отравляет – зависть.

Эликсир для исцеления пузыря мочевого

Чтоб эликсир приготовить, нам потребуется:

- четверть стакана почек пихтовых;
- столовая ложка ягод шиповника;
- столовая ложка цветков календулы;
- щепотка мяты перечной;
- 10 листьев крапивы;
- пол-литра воды.

Отвар готовьте в алюминиевом ковшичке, если есть таковой. А если нет, то в кастрюльке. Влейте туда воды пол-литра, да поставьте нагреваться. Пока нагревается вода, ингредиентами займитесь. Каждый из них промойте отдельно в теплой водичке. Измельчать не нужно ничего, кроме крапивы. Ее вы нарежьте кусочками небольшими. Как вода закипит, начните ингредиенты в нее бросать. Поначалу почки, потом крапиву, шиповник, мяту, а в конце самом – календулу. Варите это все ровно 10 минут. Крышечкой накрывать не нужно. Как окончите варку, дайте настояться эликсиру 10 минут. После этого и пить можете.

Пить эликсир 3 раза на дню нужно. За каждый раз по одной трети эликсира выпивайте. За

день вы все выпить должны, а на день следующий заново приготовьте. Первый раз через полчаса после завтрака выпивайте, второй через полчаса после обеда, а третий через полчаса после ужина. Принимать эликсир от недели до двух в зависимости от тяжести недуга пузыря мочевого. Для профилактики эликсир пейте два раза в день по полстакана.

Эликсир для исцеления почек

Для приготовления эликсира нам понадобится:

- 3 столовые ложки хвои пихтовой;
- столовая ложка травы спорыша;
- столовая ложка травы зверобоя;
- пол столовых ложки травы хвоща полевого;
- 300 мл воды.

Этот эликсир, как и предыдущий, рекомендую я вам в ковшичке алюминиевом готовить. Поставьте в нем воду на огонь до кипения доводить. Травы все да иголочки пихтовые промойте под водой теплой. После чего травы нарубите все мелко, а иголочки не троньте. В кипящую да бурлящую воду поместите ингредиенты все. Сперва хвою высыпьте, а потом зверобой. Поварите 3 минутки на слабом огне, а потом и хвощ со спорышем добавьте. Продолжайте варить еще 10 минут. Теперь эликсир настояться должен. Снимите с огня его, да оставьте на полчаса. Как отстоится – процедите. Все, готов эликсир.

Сваренного вами эликсира хватит на один день ровно. Можно и больше бы его сварить, да только сила эликсира этого ровно на день рассчитана. Так что смотрите, до следующего дня не оставляйте его. Испивать эликсир 3 раза на дню нужно будет по половине стакана. После завтрака, ужина да обеда. Только смотрите, сразу после трапезы эликсир не пейте. Подождите четверть часа, а потом и пить его можете. Пить эликсир на протяжении месяца нужно будет, а то и два, ежели сильно почки свои запустили или же камней много в них скопилось. Профилактики ради испивайте эликсир два раза на дню по трети стакана.

Настой для очищения почек

Этим настоем хорошо почки от камней очищать. Для приготовления его нам понадобится:

- 3 столовые ложки почек сосновых;
- 2 столовые ложки почек березовых;
- пол-литра водки.

Почки березы да почки сосны промойте отдельно друг от дружки в водичке теплой. После этого в банку стеклянную их высыпьте, да потом водкой залейте. Перемешайте почки хорошенько внутри банки, да закройте крышкой ее. Теперь поместите банку в темное да прохладное место. Оставьте ее там ровно на 7 дней. Через неделю настой готов будет. Процедить его только не забудьте.

Принимать настой очень размеренно надо. По одной ложке чайной всего 3 раза на дню. После приема настоем водой запейте. Пить его надо за полчаса до трапезы. Принимайте настой, пока он не закончится весь. Но ежели вы чувствуете, что почки ваши очистились, но настоем не закончился еще, то не пейте его более. В целях профилактических настоем можно пить по чайной ложке в день перед обедом.

Настой для лечения зависимости алкогольной

Для приготовления настоя нам понадобится:

- стакан коры сосновой молодой;
- стакан веточек лиственницы молодых;
- меда 4 столовые ложки;
- дрожжей 2 столовые ложки;
- воды 2 литра.

Если же лиственницы у вас нет, возьмите пихту, но, как я говорил уже, эффект лечебный хуже будет. Для начала поставьте воду в кастрюльке нагреваться. Лучше, если кастрюлька алюминиевой будет. Пока водичка нагревается, подготовьте ингредиенты.

Веточки лиственницы измельчите так, чтоб они равнялись длине указательного пальца больного. Кору сосновую просто мелко поломайте или нарежьте. В общем, у вас должно выйти стакан коры да стакан хвои. После того как измельчите все – промойте в теплой воде. Хвою от коры отдельно промывайте.

Как только вода закипит, высыпьте в нее кору, да варите под закрытой крышечкой. Как пройдет 5 минут, высыпьте в кастрюльку лиственницу и перемешайте несколько раз. Через 10 минут снимите кастрюльку с огня и дайте настояться 3 минуты. Потом добавьте меду туда, да хорошенько перемешайте. Теперь ждите, пока отвар наш остынет. Как он станет чуть тепленьким, добавьте в него дрожжи и дайте настояться в течение суток. Когда день следующий наступит, настой процедите, чтобы пить его потом можно было. Ну, вот и все... Готов настой наш. Только его перелить нужно будет в банку стеклянную, да закрыть крышкой.

Настоя приготовленного хватит на 3 дня. Все это время храните его в месте темном да прохладном. На третий день не забудьте приготовить новый отвар, чтоб к следующему дню он отстоялся и был готов. Пропускать питье настоя нельзя, каждый день пить нужно. По 3 раза в день, кроме дней выходных. В субботу нужно выпить 2 стакана, а в воскресенье 1. В понедельник опять 3 стакана пейте. Как только покушали, налейте стакан настоя да выпейте. Как долго его пить придется, точно сказать нельзя. Кирюха вот месяц пил. А сержант наш на Курилах так вообще 3 месяца. Опирайтесь на ощущения свои. Если почувствовали, что к спиртному не тянет совсем, можете прекратить настоя потребление.

Настой я этот рекомендую не только к алкоголю пристрастным, но и всем, кто в горести да тягости пребывает. Только нужно будет пить не три стакана в день, а один. Настой хвойный рассеет грусть и печаль вашу, поможет вам обрести жизненные силы, да усилит творческие способности.

И скажу я вам еще, дорогие читатели. Больше бывайте на природе да любите ее. Природа действительно способна вдохнуть жизнь в вас, как она вдохнула ее в моего товарища.

Рецепт против пристрастия алкогольного

Дам я вам еще один рецепт против пристрастия алкогольного. Путешествовал я по всей России-матушке, поэтому знаю, что и лиственница, и пихта не везде произрастают. А помочь мне всем хочется. Этот рецепт вместо лиственницы содержит травы лекарственные, которые при сочетании дают эффект, на лиственницу похожий.

Для этого нам понадобится:

- полстакана веточек сосновых;
- треть стакана полыни горькой;
- треть стакана мяты перечной;
- треть стакана зверобоя;
- воды 1 литр.

Пока нагревается вода, подготовьте веточки сосновые да травы. Хвою приготовьте так же, как и в предыдущем рецепте. Каждую из лекарственных трав промойте отдельно, а потом измельчите, но не слишком мелко. Как вода закипит, поместите в нее хвою да оставьте вариться. Спустя 10 минут начинайте добавлять травы. Сперва полынь, потом зверобой, а в конце мяту. Через 5 минут снимите отвар с огня. Дайте отвару настояться полчаса, а потом можете пить.

Весь отвар нужно выпить за 2 дня. Каждый день по 2 стакана пейте. Один раз утром после завтрака, а другой раз вечером после ужина. Перед питием немного разогревайте отвар, чтоб слегка тепленьким был. Больше двух дней отвар хранить нельзя, иначе целебная сила выходить начнет. Сколько пить придется, также по-разному может быть. На свои ощущения в этом деле опирайтесь и доверяйте им.

Рецепт для лечения легких да путей дыхательных

Для приготовления понадобится нам:

- треть стакана почек сосновых;
- пол-литра воды.

Из ингредиентов этих будем отвар делать. И не просто в ковшичке варить, а на водяной бане готовить. Для водяной бани нам две посуды нужно будет. Одна большая, а другая маленькая. Маленькая должна свободно в большую вмещаться. Например, можете две кастрюльки взять. Большую кастрюльку поставьте на огонь, да воду в нее влейте. Только смотрите, много воды не наливайте, иначе расплещется она потом. В маленькую кастрюльку пол-литра воды влейте, а потом поместите ее в большую, которая на огне у нас нагревается. Пока вода закипает, промойте в тепленькой водичке почки сосновые, а как закипит, высыпьте их в маленькую кастрюльку, да крышкой накройте. В такой вот водяной бане отвар наш будет готовиться полчаса. Как отвар приготовится, процедите от почек-то, а после можете сразу его пить.

Отвар пейте 2 раза в день, утром и вечером перед сном. За каждый раз выпивайте по полстакана. Отвар этот можно не только пить, но и горло им еще полоскать. Особенно полезно полоскание будет тем, кто ангиной болеет. Полоскать нужно 3 раза в день. Первый раз утром, как проснулись сразу, второй раз в полдень, а третий раз перед сном.

Для очищения полости носовой и избавления от насморка из отвара делайте ингаляции. Для этого приготовьте 1 литр отвара, потом поместите его в кастрюльке на стул, а сами сядьте рядом возле него. Только садитесь так, чтобы дышать удобно было над кастрюлькой с отваром. Как пристроитесь, попросите кого-нибудь вас простыней или одеялом накрыть, чтобы оно целиком покрывало вас с кастрюлькой. Теперь вот дышите над кастрюлькой 15 минут. Вдыхайте потихоньку, но глубоко, чтоб целебный сосновый пар полностью пропустился через легкие ваши и вынес оттуда всю энергию темную. Делайте такие вот ингаляции каждый день по вечерам.

Рецепт для лечения недугов простудных

Настой из еловых веточек и шишек всегда славился силой своею целебной. Какое бы ни было заболевание простудное, настой этот везде вам поможет.

Чтобы приготовить его, вам понадобится:

- стакан лапок еловых;
- 10 шишечек еловых (женских);
- 2 литра воды.

Не удивляйтесь, что шишечки бывают женские и мужские. Для настоя нашего нам нужны будут именно женские шишки. А как отличать, какие женские, а какие мужские, во врезке смотрите на 30-й странице.

Воду влейте в кастрюльку и поставьте на огонь. Тем временем промойте ингредиенты все. Сперва в теплой воде промойте лапки, а потом шишечки. Как промоее, лапки измельчить надо. Каждый кусочек лапки должен длине указательного пальца большого равняться. Как все промоее да измельчите, добавьте лапочки и шишки в воду кипящую. Сперва добавьте шишки, а через 10 минут добавьте и веточки. Как варить начнете, не забудьте кастрюлю крышечкой накрыть. Всего варка 30 минут занять должна. Как полчаса истечет, снимите отвар с огня, но из кастрюльки не переливайте. Дайте настояться ему в течение 6 часов. Самое то будет, если вы отвар настаивать на ночь поставите, ибо в ночное время вода сильнее всего целебную силу с хвои перенимает.

Как отвар настоится, процедите его, а потом можете и принимать. Только нужно разогреть его будет. Настой лучше всего пить 3 раза в день по 2/3 стакана. Первый раз выпивайте утром, через полчаса после завтрака, второй раз днем, через полчаса после обеда, а третий раз перед сном пейте.

Рецепт для прогревания при простуде

Рецепт этот прост очень, но несмотря на это, силен он. Для его приготовления нам понадобится:

- две трети банки литровой опилок сосновых;
- немного воды.

Воду, значит, кипятить ставим, а как вскипит, влейте ее в банку с опилками столько, чтоб банка заполнилась до края самого. Количество воды точное сказать я вам не могу, ибо зависит это от плотности да размера опилок самих. Закройте банку крышкой да дайте настояться четверть часа. После этого опилки процедите, да отожмите от воды. Отжатые опилки разместите аккуратно по двум мешочкам марлевым. В каждый мешочек по половине отваренных опилок поместите. Теперь же подготовленные мешочки с опилками сосновыми на груди у больного разместите. Больной у нас лежать должен животом кверху. Как уложите все, сверху полотенцем толстым мешочки плотно накройте или же покрывалом. Оставьте таким образом все на треть часа, а потом снимите мешочки с больного-то. На день следующий повторить то же самое нужно будет, только теперь больному не на грудь мешочки укладывать нужно будет, а на спину. Повторить нужно так будет по четыре раза с каждой стороны. Опилки сосновые очень благотворно на легкие воздействуют, спасая от кашля да хрипов.

Рецепт масла пихтового для исцеления хвори простудной

Масло пихты – это воистину чудодейственное средство. Вы наверняка не раз его в аптеке видели. Но его не только купить можно, но и самому приготовить. Скажу даже более, пихтовое масло, приготовленное руками своими в условиях домашних, сильнее гораздо по свойствам целебным, нежели аптечное. А приготовить его не составит труда вам. Для этого всего лишь нужно будет:

- 8 стаканов хвои пихтовой (иглочек);
- масло растительное (сколько именно – ниже опишу).

Иголочки пихтовые промойте в воде теплой, а потом измельчите. Измельчайте так, что каждая иголочка на три части разделялась. После этого порубленную хвою в банку двухлитровую стеклянную высыпьте. Теперь возьмите масло растительное, да начните им хвою в банке заливать. Заливайте столько, чтоб масло на уровне верхней границы хвои было. После этого кастрюлю приготовьте с веточками какими-нибудь. Кастрюля вместительной должна быть, чтоб банка у нас двухлитровая влезла. Веточки эти на дно кастрюли разложите – это подкладка для банки с хвоей да маслом будет. Поместите банку в кастрюлю на подстилку из веточек. Потом влейте в кастрюлю воду примерно на две трети объема ее. Поставьте кастрюлю на огонь вариться. Смотрите только, чтоб огонь слабым был, сильного не нужно нам. После того как закипит вода в кастрюле, засекайте на часах 6 часов. В течение долгого времени этого вода в кастрюле вариться должна, а масло пихтовое – готовиться. Не забывайте за уровнем воды в кастрюле следить. Ежели воды меньше половины кастрюли останется, то нужно подлить будет, чтоб ее вновь две трети стало. Как шесть часов пройдет, кастрюлю с огня снимите, а банку выньте. Пусть банка постоит 10 минут, а потом из нее масло в отдельный сосуд вылейте.

Иголочки же пихтовые, которые в банке остались, не выбрасывайте, а выжмите их в сосуд с маслом. После этого можете и избавиться от хвои. Масло же в сосуде перемешайте хорошенько, а потом и применять уже можете.

Применений же маслу пихтовому множество целое. Например, его в нос закапывать можно, от насморка его избавляя тем самым. Капайте в каждую ноздрю по одной капле, а ежели насморк сильный очень, то по две. Капать 3 раза в день нужно: утром, днем да вечером.

Ежели у вас легкие страдают воспалением или бронхитом, то с маслом пихтовым ингаляцию делать нужно. Для этого капните в кастрюльку с небольшим количеством воды вскипяченной 8–20 капель масла, накройте с головой покрывалом, да начинайте глубоко дышать над кастрюлей. Всего четверть часа процедура должна длиться.

Помимо ингаляций при недугах легочных хорошо масло пихтовое в грудь со спиной втирать. По утру втирайте масло в спину (в область легких), а к вечеру в грудь.

Ежели горло болит у вас, да кашель мучает, тогда втирайте масло в область гланд. Втирать нужно два раза на дню: утром и перед сном. Также против кашля хорошо масло

пихтовое под язык закапывать. Две капли перед сном.

Рецепт меда шишкиного для усиления свойств защитных

Мед, приготовленный из молодых шишек еловых, чудодейственными свойствами обладает. Он способен простуду от вас отогнать, да усилить свойства защитные организма вашего, чтоб простуда не приходила больше. А помимо всего прочего, шишкин мед на вкус приятен. Кушать его одно удовольствие только. Чтоб приготовить мед, нам понадобится:

- 100 молодых, зеленых шишек еловых;
- 1 килограмм сахара;
- 1 литр воды.

Всего должно около литра меда получиться. Шишки собирайте свежие, зелененькие. Срывайте их с деревьев прямо, а те, которые на землю опали, не годны уже для меда будут. Собранные шишки хорошенько в воде теплой промойте. Потом в кастрюлю их высыпьте да водой залейте. Залейте настолько, чтоб вода уровень шишек чуть-чуть превышала. На 1 см примерно. Теперь поставьте кастрюлю с шишками на огонь, да кипятиться на две трети часа оставьте. При этом кастрюля крышкой накрыта должна быть. Как отварятся шишки, кастрюлю с огня снимите, да уберите ее в место темное, прохладное, на сутки. Как денек отвар простоит, процедите от шишек его. Теперь в кастрюльке один отвар останется. В него килограмм сахара добавьте, да снова на огонь вариться поставьте. Варите полтора часа всего. А пока варится, пенку с варенья снимать не забывайте. Все, теперь готово варенье. Осталось только его в банку стеклянную поместить. При этом простерилизовать ее не забудьте, ежели длительный срок варенье хранить собираетесь.

Варенье можно и как лекарство применять, и как лакомство кушать. Только много его есть нельзя, ибо избыток силы целебной и навредить может. Самое лучше – это по 2–3 чайной ложки меда 3 раза в день есть при недугах простудных. А ежели сильно хвораете, то по 3–4. Если мед не по болезни кушать, то больше 1–2 ложки потреблять нельзя будет. Мед можете и в чай добавлять – от этого сила не потеряется его.

Первый рецепт бальзама хвойного для исцеления сердца вашего (для женщин)

Чтобы бальзам нам этот приготовить, нам нужно будет:

- полстакана иголок еловых (без веточек);
- горсточка цветов календулы;
- две горсточки травы зверобоя;
- пол-литр воды.

Сразу предупредить вас, дорогие читатели, хочу, что бальзам нужно поздним вечером готовить. Если же в дневное время готовить решите, то знайте, что по силе целебной отвар слабее будет. В небольшом ковшичке поставьте воду разогреваться, а пока она разогревается, подготовьте ингредиенты все. Что иголки, что календулу, что зверобой – каждое из этого промойте отдельно, да в водичке теплой. Зверобой потом измельчите. Да смотрите, мелко не рубите, примерно чтоб в два раза травинки короче стали. Цветки календулы целыми оставьте, как и иголки хвойные. Как вода у нас кипеть начнет, начните ингредиенты в нее добавлять. Первым делом хвою добавьте, а после нее и зверобой следом. Прикройте ковшичек крышечкой, да вариться оставьте. Как 5 минут пройдет, добавьте и цветки календулы. После этого еще 7 минут поварить нужно будет. Как время варки истечет, ковшичек с огня снимите, но крышечку на месте оставьте. Поставьте ковшичек с отваром в место темное, теплое, да оставьте его на ночь, чтоб настоялся он. Как первые петухи запоют, бальзам готов будет. Можете начать принимать его, только процедить не забудьте.

Бальзам принимать по пять раз на дню нужно будет. Первый раз принимайте с утра с самого, через четверть часа после пробуждения вашего. Второй раз в полдень принимайте, а третий – через три часа ровно. Четвертый раз бальзам принимайте с наступлением вечера, а

последний, пятый раз, за четверть часа до сна. Принимать понемножку совсем нужно, по две ложки всего столовой за раз. Единственный день, в который иначе бальзам принимать нужно – это четверг. В день этот вместо двух ложек бальзама одну принимайте. Как долго принимать отвар нужно будет – дело личное. Но если в среднем брать, то две недели примерно выйдет. Ежели бальзам слабо помог вам, то обождите три дня, а потом еще две недельки пропейте.

Профилактики ради бальзам также советую попить вам. Только прием будет иной: вместо двух ложек одну пейте, да не пять раз на дню, а три всего.

Второй рецепт бальзама хвойного для исцеления сердца вашего (для мужчин)

А вот этот рецепт бальзама полезней мужчинам будет. Чтоб приготовить его, нам нужно будет:

- полстакана иголок еловых (без веточек);
- 1 лимон;
- пол-литра воды.

Бальзам нужно в преддверии ночи готовить. Сперва делайте все, как в рецепте предыдущем: нагревайте водицу в ковшичке да хвою промывайте. Лимон от кожуры отделить нужно будет, а потом из него сок выжать. Кожуру не выбрасывайте, нарежьте полосками ее. Как вода вскипит у нас, поначалу иголки в нее высыпаете, а потом и кожуру. Накройте ковшичек крышкой, да оставьте вариться хвою с кожурой на четверть часа. Потом ковш с огня снимите, да обождите минут десять, пока чуток остынет он. После этого в него сок лимонный добавьте, да перемешайте, а потом поместите его в место темное, да теплое. Оставьте бальзам на ночь настояться.

Принимать бальзам по 2 ложки столовые пять раз на дню (подробней время приема я в предыдущем рецепте описал).

Рецепт эликсира для исцеления сосудов

Этот эликсир одинаково хорошо действует что на мужчин, что на женщин. С его помощью вы укрепите сосуды свои, да сделаете их проводимыми более. Для приготовления эликсира нам нужно будет:

- полстакана иголок сосновых;
- четверть стакана ягод шиповника;
- 7 листов малиновых;
- 2 столовые ложки шелухи луковой;
- 1 литр воды.

Отвар перед наступлением ночи готовьте, ибо ночью настаивать его нужно будет. Готовить отвар лучше в ковше алюминиевом. Первым делом воду на огонь поставьте, пусть она до кипения доводится. Затем к ингредиентам лекарственным приступите. Каждый из них промойте в воде теплой. Иголки сосновые после этого измельчите в три раза. Ягоды шиповника порубите надвое. Листья же малиновые цельными оставьте. В кипящую воду начинайте ингредиенты помещать. Сперва хвою с шиповником, а через 3 минуты и листья малиновые с шелухой луковой. Варите все это под закрытой крышкой 10 минут. Когда пять минут варки первые пройдут, крышечку снимите, да помешайте отвар несколько раз против стрелки часовой. Готовый отвар с огня снимите, да оставьте его настояться на ночь. К утру эликсир готов будет, только процедить его не забудьте.

Весь эликсир за день выпить нужно будет, а все дни последующие заново готовить его придется. Пить отвар по 5 раз на дню, по одному стакану. Первый стакан выпейте во время с 8 до 9 часов утра. Второй стакан – с 12 до часа дня. Третий – с 3 до 4 дня. Четвертый с 6 до 7 вечера. А последний с 9 до 10 вечера. Питание при этом постарайтесь под питье отвара подгонять. То есть трапезничать следует начинать не ранее, чем через полчаса после приема отвара. Испивать отвар обязательно в теплом виде нужно, поэтому не забывайте подогревать

его. Курс лечения отваром – 2–3 недели. Через полгода курс повторить можете.

Рецепт для исцеления желудка

Отвар этот могут пить как мужчины, так и женщины. Чтоб приготовить его, нам нужно будет:

- полстакана иголок еловых;
- треть стакана подорожника листьев;
- пол-литра воды.

Отвар большую силу будет иметь, если вы его в алюминиевом ковшике приготовите. Но если такого ковшика нет, то не боязно. И еще кое-что: приготовление нужно начать вечером поздним, чтоб к полуночи он готов уже был, а на ночь его можно было настаиваться поставить. Перейдем же теперь к приготовлению самому.

В ковшик налейте воды холодной, да на огонь ее поставьте. Потом ингредиенты все промойте в воде теплой. Хвою с подорожником, смотрите, не смешивайте, отдельно друг от дружки мойте. Как промоее все, к измельчению приступайте. Каждый подорожника листочек на две части разрежьте вдоль черешка. Иголочки еловые цельными оставьте. Если к тому времени вода закипела уж, то тогда поместите в нее ингредиенты по очереди. Сперва иголки высыпьте, да накройте ковш крышкой какой-нибудь. Через 5 минут высыпьте и подорожник. Отваривайте все это, пока 10 минут не истечет. После этого ковш с огня снимите, да обождите минут 10, пока немного остынет он. Из ковша отвар, смотрите, не переливайте! Прямо в том же ковше вместе с крышкой поместите его в место темное, да оставьте на ночь. Поутру, как отвар настоится, можете его и пить уже, процедить пред этим не забыв. Пейте отвар теплым, а ежели остудится он, то разогрейте его в ковшике этом же немножко.

Пить отвар по пять раз на дню нужно. За раз – полстакана. Отвара, который сварили вы, хватит на день ровно, а на день следующий новый отвар варить нужно будет. Это обязательно, ибо на второй день целебная сила отвара этого улетучиваться начинает. Сколь пить отвар нужно будет, сказать я вам не могу, ибо все зависит от тяжести недуга вашего. Главное, на что опирайтесь – это ощущения ваши. Как только боли желудочные уходить начнут, питье отвара сократить нужно будет до трех раз на дню. А через три дня после этого можно отвар и не пить уже, разве только профилактики ради.

Отвар этот можно пить и как очистительное средство, на случай, если вы отравились чем вдруг. Только в случае этом вам не пол-литра отвара нужно будет готовить, а литр целый. И ингредиентов для этого, понятно, что больше в два раза нужно будет. Пейте отвар каждый час по полстакана. А между приемами отвара по полстакана воды теплой да прокипяченной выпивайте. Тут вам нужно будет на цвет вашей мочи смотреть. Как отвар действовать начнет, моча оттенок изменит свой. Мутнее она станет. А как отвар прочистит желудок ваш, моча вновь нормальный цвет примет.

Лекарство для исцеления желудка да кишечника

Это лекарство одинаково хорошо поможет и желудку вашему, и кишечнику. Для его приготовления нам понадобится:

- шесть чайных ложек живицы еловой;
- два стакана масла растительного.

Лекарство это может вам заменить чистую живицу. Чистая живица будет полезна более при желудочных недугах, а в смеси с маслом растительным – для кишечника.

Как живицу для лекарства-то собирать будете, выбирайте, которая прозрачна более. Чем прозрачней живица будет, тем сильнее свойства ее лечебные. Пред тем как смешать масло с живицей, его разогреть немножко нужно будет. Так, чтоб оно не горячим было, а теплым слегка. Как разогреете масло, пустите живицу в него, а потом размешайте хорошенько ложечкой чайной, чтоб живица растворилась полностью. Такую вот целебную смесь поместить в сосуд стеклянный нужно будет, да закрыть его плотненько. Сосуд этот затем в темное, прохладное место поместите, да оставьте его там на семь дней ровно, чтоб настоялось

лекарство наше. Всего у нас должно пол-литра лекарства примерно выйти.

По прошествии семи дней лекарство готово будет. Потреблять его немного совсем надо будет. Накапайте лекарства этого в ложечку чайную на ее треть примерно, да и хватит этого будет на прием один. Приема всего три на дню нужно сделать будет. Первый – в девять часов утра, второй – в три часа дня, а третий – в девять вечера. Смотрите, перед принятием лекарства не кушайте нечего, а вот через треть часа после лекарства-то кушать можете. Если чувствуете вы, что лекарство хорошо пьется да желудку комфортно вашему, то можете по половине ложечке за раз испивать.

Пить лекарство нужно будет, пока не кончится оно. А как кончится, сделайте перерыв на семь дней. За время это приготовьте еще пол-литра лекарства, да испейте его так же, как и в первый раз.

Лекарство это также советую вам и профилактики ради. Оно хорошо прочистит энергетику желудка вашего да кишечника.

Рецепт отвара лиственничного для лечения желудочно-кишечного тракта

Отвар из лиственницы, на молоке приготовленный, поможет избавиться от недугов желудочно-кишечного тракта. Для его приготовления понадобится нам:

- четверть стакана иголок лиственницы;
- стакана молока.

Отвар на водяной бане должен готовиться. Приготовьте заранее две кастрюли: маленькую да большую. В большую кастрюлю поместите маленькую, а затем воду в нее влейте, только не много шибко, чтоб не проливалась потом она при кипении. Поставьте на огонь ее. Тем временем, хвою лиственничную промойте хорошенько, да измельчите в два раза. В маленькую кастрюльку влейте молоко теперь, а как закипит оно, бросьте в него иголки. Варите иголки в молоке 5 минут. Выньте потом маленькую кастрюльку с молоком, да дайте настояться отвару две трети часа. После этого процедите его от хвои, да потом и испивать уже можете.

Употреблять средство это целебное два раза в день следует по четверти стакана за раз. Первый раз испейте отвар утром за треть часа до завтрака. Второй раз испейте его вечером за полчаса до ужина. Отвара целебного на два дня хватит, а на третий же заново его приготовьте. Пейте отвар, пока не почувствуете, что недуг отпускать начал. Кроме желудочно-кишечных недугов, отвар этот при кашле, хрипote, да болях в суставах поможет.

Рецепт эликсира для исцеления костей да суставов

Эликсир этот поможет при всех недугах костей да суставов. А помимо этого, он еще и силы вам придавать будет для труда физического. Для эликсира нам нужны будут:

- полстакана веточек кедровых;
- полстакана крапивы;
- полстакана листьев березовых;
- 2 небольших щепотки травы хвоща полевого;
- 2 литра воды.

Эликсир будем в водяной бане готовить. Если вы не знаете о бане водяной, то можете почитать об этом в рецепте на 60-й странице.

В кастрюлю, которая поменьше, влейте воды 2 литра. Потом эту кастрюльку с водой вставьте в ту, побольше которая. Залейте большую кастрюльку водой настолько, чтоб не выплескивалась она, когда кипеть начала, да поставьте на огонь ее. Теперь ингредиентами займемся. Каждый ингредиент промойте обособленно, да обязательно в теплой водичке. Веточки кедровые измельчить нужно будет, но только после промывки. Каждая частичка должна равняться длине мизинца большого. Траву хвоща да крапивы нарежьте без премудростей всяких, а листья березовые цельными оставьте. Как закипит вода, начните по порядку ингредиенты добавлять все. Сперва веточки кедровые, а за ними сразу и листья березовые. Теперь кастрюлю крышкой прикройте, да дайте повариться. Крапиву с хвощем только через 3 минуты добавьте. Как все ингредиенты в кастрюле окажутся, четверть часа засеките. А как

истекут они, кастрюлю с огня уберите, да не снимая крышечки, дайте настояться 10 минут. Теперь готов эликсир, можете им лечиться начинать.

Испивать отвар по 1 стакану нужно будет, по 5 раз на дню. Между стаканами-то 3 часа должно быть разницы. Лучше всего будет, если первый прием на 9 утра придется, второй – на 12 дня, ну, а последний самый – на 9 вечера. Но знайте, что расстановки временные эти не самое главное. Главное – это пить эликсир постоянно, да не лениться. Всего отвара приготовленного нам на два дня хватит. Это так специально рассчитано, ибо на третий день эликсир целебной силы лишаться начинает. Поэтому каждые два дня его заново готовить нужно будет.

Рецепт компресса для исцеления суставов, костей, ран да ушибов

Приготовить компресс самостоятельно у вас труда не составит. А пользы от него хоть отбавляй будет. Он вас и от подагры, и от артритов с артрозами излечит, и раны заживит, и ушибы рассосет. Чтобы приготовить компресс, сперва целебную жидкость получить нужно будет. Для ее приготовления понадобится нам:

- стакан веточек пихтовых или сосновых;
- стакан крапивы;
- 1 литр воды.

Целебную жидкость желательно готовить в ковшичке алюминиевом. В нем вы воду на огонь поставьте. Пока закипает вода, вымойте веточки с крапивой в водичке теплой. Веточки после обмывки измельчите на кусочки, чтоб каждый равнялся длине мизинца человека, которому компресс готовите. Крапиву просто изрубите, но не мелко слишком. Как вода закипит, бросьте веточки в нее хвойные и варите так, пока 10 минут не пройдет. Крышечкой ковш накрывать не нужно будет. Как 10 минут проварится жидкость, бросьте в нее и крапиву, да размешайте все ложечкой против часовой стрелки. Теперь варите еще 20 минут. Затем с огня ковш снимите, да обождите четверть часа, пока жидкость остынет немного. Вот и готова жидкость целебная, теперь можете и компресс делать.

Для компресса самого возьмите кусок полотна мягкого (льняное хорошо подойдет очень). Потом смочите полотно в жидкости целебной да отожмите немножко, чтоб жидкость не растекалась шибко. Затем приложите ткань к месту больному, да накройте клеенкой ее, либо целлофаном, а потом все бинтом оберните, либо полотенцем. Компресс делайте каждый день перед сном самым. Оставьте его на ночь, а поутру снимите. А как снимите, водичкой теплой аккуратно промойте. Компресс сочетайте с питием эликсира, который в рецепте предыдущем указан. Так вы большего успеха в лечении добьетесь.

Рецепт настоя хвои кедровой для исцеления недугов костей, суставов да ушибов с ссадинами

Рецепт настойки этой прост как орех. Для нее понадобится нам:

- полстакана хвои кедровой (иголок);
- стакан спирта (96 %).

Иголки хвойные поначалу в воде тепленькой промойте, а потом и измельчите. Измельчить можно ножницами, а можно и ножом. Потом высыпьте иголки в банку стеклянную, да спиртом все это залейте. Как зальете, закройте банку крышечкой, да потрясите ее хорошенько. После этого поставьте банку в темное да прохладное место. Хвоя в спирту должна простоять там 7 дней ровно. А как истечет неделя-то, можете настой и в деле опробовать.

Применять его просто очень. Достаточно растереть им хорошенько место больно. Ежели вы суставы растираете, то после растирания их тепло укутать нужно, да носки теплые надеть, если это суставы ног. Лучшее время для применения настоя – это перед сном.

Рецепт настоя для придания силы мужской

Рецепт настоя этого издавна на Руси славен. Его еще называют настоем трех смол. И не понапрасну совсем, ибо он редким целебным свойством обладает – восстанавливает силу мужскую. Чтоб приготовить настой этот, нам понадобится:

- чайная ложка еловой живицы;
- чайная ложка сосновой живицы;
- чайная ложка пихтовой живицы;
- пол-литра водки.

Живицу для настоя этого собирайте прозрачную. Мутная же слабее гораздо будет.

Возьмите банку стеклянную, да в нее живицу поместите. Потом туда водку налейте, да хорошенько перемешайте все. Как перемешаете, закройте крышкой банку, да отправьте ее в темное, прохладное место на 7 дней настаиваться. Каждый день по утру подходите к банке да взбалтывайте ее. Через неделю целебное средство готово будет.

Применять лекарство это нужно в сутки 3 раза по 2 столовые ложки. Пейте его после завтрака, обеда да ужина. Настой этот не только силу вашу мужскую увеличит, но и качества мужика истинного проявить позволит.

Рецепт отвара для восстановления силы мужской

Вот вам, мужчины, еще рецепт один. Для него нам понадобится:

- полстакана веточек сосновых;
- 2 столовые ложки листьев малины;
- 2 столовые ложки листьев шиповника;
- пол-литра воды.

Отвар этот лучше всего в ковше медном готовить. Сосну, малину да шиповник промойте в теплой водице по отдельности. Веточки сосновые поломайте по размеру пальца указательного (того, кому отвар готовите). Листья малины да шиповника нарежьте мелко. В ковше вскипятите пол-литра воды, да бросьте в нее сосну. Варите под крышкой закрытой 10 минут. Потом добавьте малину с шиповником, да варите еще столько же. Теперь снимите ковш с огня, да оставьте его настояться с полчаса. После этого процедите его. На этом все.

Приготовленный отвар выпейте за сутки одни. Первую половину отвара (около стакана одного) выпейте утром до завтрака еще. Второй стакан выпейте вечером через четверть часа после ужина. К вечеру отвар остынет, поэтому его немного подогреть нужно будет, но только не слишком чтоб горячий был. Пейте отвар от 2 недель до одного месяца.

Рецепт средства целебного от мигреней

Если внезапно боль головная вас настигла, то приготовьте средство это, да испейте его. Мигрень как рукой снимет. Для этого вам всего лишь нужно будет:

- треть стакана коры кедровой, либо сосновой;
- три щепотки травы зверобоя;
- щепотка мяты перечной;
- пол-литра воды.

Ежели в ваших краях кедр растет, то лучше его кору возьмите, а ежели нет, то сосновую. Кору собирайте, помоложе которая. С слоев самых верхних. Перед варкой ее промойте хорошенько и измельчите кусочками. Мятую со зверобоем также промойте, да нарежьте. Воду вскипятите, а потом кору в нее сосновую бросьте. Варите ее четверть часа. Потом добавьте к отвару и мятую со зверобоем, да еще 10 минут проварите. Дайте отвару треть часа отстояться, да процедите потом.

Отвар этот за два приема выпейте. Первый сразу же, как процедите, а второй через 6 часов. После это мигрень пройти должна. Если же боль головная пройдет у вас уже после первого стакана, то второй все равно выпейте для закрепления. В целях профилактических средство два раза в день по трети стакана пейте.

Рецепт чудодейственного отвара из кипариса

Кипарисовый отвар по праву может носить звание чудодейственного, ибо действие его целебное в чудеса поверить позволяет. Главным его свойством лечебным я считаю открытие силы да духа мужицкого. В робком муженьке с помощью отвара крепкий да здоровый богатырь пробудиться сможет. Да для дев он привлекательней более станет. Кроме этого, отвар для сердца, сосудов, костей да суставов ваших полезен будет. Чтоб приготовить отвар, вам нужно будет:

- стакан веточек кипарисовых;
- стакан шишек кипарисовых;
- литр воды.

Отвар советую вам в ковше медном готовить, ежели есть таковой. В него вы водицу сперва налейте, да на огонь поставьте. Веточки с шишечками в водиче прополоскайте. Затем веточки измельчите так, чтоб каждый кусочек пальцу указательному человека, которому отвар готовите, равнялся. В водичку кипящую сперва шишки бросьте, а через минуту и веточки. Накройте ковш крышкой да оставьте вариться четверть часа. Готовый отвар снимите с огня да процедите.

Мужчинам испивать его нужно по две трети стакана за раз. И таких раз на дню три должно быть. Первый раз постарайтесь выпить отвар с 9 до 10 часов утра. Второй – с 3 до 4 часов дня, а последний – вечером с 9 до 10 часов.

Женщинам отвар тоже потреблять можно, но по количеству в два раза меньше только. То есть по одной трети стакана за раз.

Рецепт укрепляющего отвара для волос

Отвар этот вдохнет жизнь в волос ваш, от корня самого, до кончика. Он полезен будет как женским волосам, так и мужским. Целебный отвар из хвои придаст волосам крепость, густоту да блеск. А ежели облысение вас настигло, то отвар и в этом поможет вам. Он надежно укрепит корни старых волос и придаст силы взойти новым. Для приготовления отвара понадобится нам:

- полстакана иголочек еловых;
- полстакана иголочек сосновых;
- полторы чайных ложки живицы кедровой;
- 2 литра воды.

Живицу кедровую можно сосновой заменить, но нежелательно.

Иголки промойте в воде теплой да измельчите их в два раза. В алюминиевом ковше вскипятите воду, да высыпьте в нее иголки измельченные. Поварите три минуты под крышечкой закрытой, а затем живицу добавьте, после чего перемешайте против стрелки часовой. Продолжайте еще четверть часа варить. Как снимите с огня ковш, дайте охладиться немного отвару. Минуток 10, и хватит. Теперь останется только процедить отвар, да можете пить его.

Теперь расскажу, как потреблять отвар разумно. Скажу вам сразу, что мужчинам да женщинам по-разному лечиться отваром нужно. Мужчинам за день нужно две трети литра отвара выпить, то есть три стакана примерно. За каждый прием – по одному стакану. Отвара должно на три дня хватить, на четвертый же день новый приготовьте. Первый стакан испейте во время от 9 до 11 часов утра, второй – от 3 до 5 дня, а третий – от 9 до 11 вечера. И смотрите, не пейте отвар, если во времени скором трапезничать собрались. Хотя бы полчаса должно быть разницы между отваром да пищей. Срок лечения от 20 до 30 дней.

Женщинам же в день по пол-литра отвара пить следует. Разбейте прием отвара на 5 раз, то есть по полстакана примерно. Часы питья более строгие, чем у мужчин. Первый прием в 9–10 часов утра должен быть, второй – в 12–1 дня, третий – в 3–4 дня, четвертый – в 6–7 вечера, а последний в 9–10 вечера. Отвара хватит на 4 дня. Срок лечения – 15–25 дней.

Рецепт целебного средства для волос

Вот еще вам одно средство целебное для красоты да здоровья волос ваших. Для него понадобится нам:

- 3 столовые ложки иголочек еловых;
- 2 столовые ложки измельченных листьев алоэ;
- 2 столовые ложки измельченных листьев лопуха;
- пол-литра воды;
- треть стакана спирта (96 %).

В ковше поставьте воду нагреваться, а тем временем ингредиентами займитесь. Измельченные листья да хвою промойте в теплой водиче да высыпьте в ступу. Протолките все это хорошенько, а потом в ковш с водой кипящей бросьте. Варите на слабом огне четверть часа. Каждые три минуты помешивайте отвар против стрелки часовой. Как приготовится отвар, добавьте в него спирту сразу да перемешайте. Погодите 10 минут, дайте отвару настояться, а потом процедите. Все, теперь готов наш лосьон.

Пользоваться лосьоном этим следует три раза в неделю. По вечерам желательно. Пред использованием лосьона хорошо будет голову вымыть. Лосьон рекомендую вам не просто на волосы наносить, а в корни самые втирать тщательно. Так они гуще гораздо будут.

Рецепт ванны хвойной для здоровья сердца, кожи да суставов

Полежать в ванне хвойной рекомендую тем, у кого бани нету, а соответственно, и попариться веничком хвойным возможность отсутствует. Круг свойств целебных ванны хвойной велик неимоверно. Она сердечко ваше подлечит, суставы починит, да кожу от угрей да жирности излишней избавит. А помимо всего прочего, ванна хвойная молодость возвращает. Как тела, так и души. Для приготовления понадобится нам:

- 3 стакана веточек еловых;
- 1 стакан травы зверобоя;
- 1 стакан травы душицы;
- 5 литров воды.

Отвар для ванны поутру готовьте, потому что после варки настаивать его долго нужно будет. К вечеру он настоится как раз, да вечером же и ванну принять лучшее время будет.

Воду в большой кастрюле кипятиться поставьте. Ингредиенты же все по отдельности промойте. Веточки еловые поломайте, чтоб с палец указательный они размером были. Травы зверобоя с душицей порубите ножом, но не мелко слишком. Высыпьте траву с веточками в кастрюлю, да варите так с крышкой закрытой треть часа. Потом снимите с огня кастрюлю да оставьте ее на полдня в темном месте. К вечеру отвар настоится, укрепчает, силой целебной насытившись. Перед тем как в ванну отвар заливать, подогрейте его слегка, чтоб теплым стал. В ванну воду теплую наливайте, а не горячую. Пока ванная набирается, отвар процедите, а как наберется – влейте.

Ванну целебную рекомендую принимать вам по полчаса 3 раза в неделю, ежели вы с угрями мучаетесь. Ежели сердечко у вас барахлит, то принимайте целебную ванну по трети часа 4 раза в неделю. А ежели вас суставы подводят, то купайтесь в ванне 25 минут по 5 раз на неделе.

Рецепт ванны хвойной для спокойствия душевного

Вот эта вот ванна, в отличие от предыдущей, полезней здоровью вашей души будет, нежели здоровью тела. Она поможет снять вам все думы темные, да переживания горькие. После принятия ванны вы тепло внутренне в себе ощутите, которое будет согревать душу вашу. А кроме того, ванна эта поможет хворь простудную снять, прогнать насморк да кашель. Чтоб отвар для ванны успокаивающей приготовить, нам нужно будет:

- стакан иголочек сосновых;
- 1,5 стакана коры сосновой;
- треть стакана цветков календулы;

- 3 литра воды.

Воду нагреваться в кастрюле поставьте. Иголочки, кору да цветки промойте, каждое по отдельности. Кору сосновую покрошите крупно, а иголочки пополам измельчите. Цветки же целыми оставьте. Как закипит вода, начните ингредиенты в нее помещать по очереди. Первой кору бросьте, а через 5 минут и иголочки. Цветки календулы в последнюю очередь добавьте, через 5 минут после хвои. Варите все это ровно 10 минут. А как пройдет отведенное время, снимите отвар с огня, да дайте ему настояться в течение 3 часов, после которых процедите. Ну вот, осталось воду только в ванну набрать, да отвар в нее добавить. Ванна теплой должна быть, не горячей.

Принимать ванну 3 раза в неделю следует по 20 минут. Ежели вас бессонница мучает, то лежите в ванне 25 минут по вечерам перед сном. При недугах простудных купайтесь в ванне по 30 минут.

Рецепт целебного средства хвойного от угрей

Лосьон этот поможет вам от угрей проказливых избавиться. Особенно он хорош в помощи юношам, да девицам молоденьким будет, которые особенно подвержены напасти угревой. Чтоб лосьон изготовить, нам нужно будет:

- треть стакана иголочек еловых;
- 5 шишек еловых;
- пол-литра водки.

По отдельности шишки да иголочки в водичке промойте. После этого хвою измельчите: пополам порубите. Возьмите стеклянную банку да поместите туда хвою с шишками. Водку вылейте в банку эту, да закройте крышкой ее. Спрячьте банку в место темное да прохладное. В месте этом средство целебное настаиваться должно 7 дней. Через срок этот достаньте банку, встряхните ее хорошенько, да процедите настой. Теперь можете и лечиться им.

Применять средство целебное против угрей два раза в день нужно: утром да вечером. Как умываться после сна или перед ним пойдете, захватите средство это с собой, да начните наносить его на кожу, угрями поврежденную. Смывать лицо после средства этого не нужно будет.

Рецепт лекарства от герпеса

Ежели с вами такая неприятность как герпес случилась, то не переживайте, если под рукой у вас есть живица сосновая. Из нее вы можете средство приготовить целебное, которое поможет вам от герпеса избавиться. Для изготовления его нам нужно будет:

- пол чайной ложки смолы хвойной;
- чайная ложка масла растительного.

Живица, если густая сильно будет, то подогрейте ее на ложке прямо, чтоб обмякла она. Потом смешайте ее с маслом растительным. Смешивайте хорошенько, чтоб однородная масса получилось. Теперь возьмите кусочек ткани или ватки, да промочите ее средством целебным. Приложите ткань к месту с герпесом, да закрепите ее с помощью лейкопластыря. Продержите средство треть часа, а потом снимите. Через 6 часов повторите то же самое. Каждые 6 часов так прикладывайте ткань со средством целебным, пока не пройдет герпес.

Рецепт средства целебного от ран, ссадин да ушибов

Средство это полезно очень будет в быту. Всякое ведь случается: где ножиком обрежешься, где об косяк ушибешься, где пес укусит... А под рукой, кроме зеленки да спирта, и нет ничего. Со средством же этим раны ваши да синяки быстрее гораздо заживут. Для приготовления нам нужно будет:

- две чайные ложки живицы еловой;
- две чайные ложки меда;

- две чайные ложки масла растительного;
- пол чайной ложки масла пихтового.

Каждое из средств этих добавьте в сосуд стеклянный, либо фарфоровый. Ежели мед с живицей застыли сильно, то подогрейте их предварительно. Добавив в сосуд ингредиенты все, перемешайте их хорошенько. Если у вас рана или порез, нанесите средство это на ватку, а потом обработайте ранку ей. После этого ватку прикрепите к ранке, да закрепите лейкопластырем на пару часов. Через 6 часов повторите вышеописанное.

Если у вас ушиб, от которого синяк вылез, то используйте средство в качестве крема. Вотрите его хорошенько в место ушиба, да помассируйте легонько. Делайте это три раза в день: утром, днем и вечером, пока ушиб не пройдет.

Рецепт для здоровья зубов да десен

Вот вам хороший рецепт для профилактики недугов десенных да зубных. Для приготовления его понадобится нам:

- стакан веточек еловых;
- четверть стакана цветков ромашки;
- щепотка мяты перечной;
- литр воды.

В ковшичке поставьте воду на огонь. Ель, мяту, да ромашку промойте в теплой воде. Веточки поломайте, чтоб размером с мизинец они стали. Мятку с цветками цельными оставьте. Как закипит вода, поместите в нее измельченные веточки, накройте ковш крышкой, да варите 5 минут. Потом откройте крышку, да добавьте туда ромашку с мятой, помешайте несколько раз против стрелки часовой, да варите еще 10 минут. После этого снимите с огня отвар, да погодите 30 минут, пока настоится он. Потом процедите его, да в банку стеклянную перелейте.

Полощите отваром этим рот два раза в день: утром и вечером, перед сном. Литр отвара используйте в течение 7 дней, после чего новый сготовьте. Срок лечения отваром – 3 недели. Повторять такую профилактику можете раз в полгода.

Рецепт для снятия боли зубной

Даю вам рецепт этот на случай, если боль зубная настигнет. Знаете, наверно, какое дело это неприятное, когда зуб ныть начинает. Приготовить ж рецепт этот просто весьма. Нам понадобится всего лишь:

- 2 столовые ложки почек сосновых;
- 1 столовая ложка почек березовых;
- полстакана воды;
- 2 столовые ложки масла пихтового.

Почки прополощите в теплой воде по отдельности. Воду в ковш нагреться поставьте. Как закипит она, бросьте в нее почки, накройте ковш крышкой, да варите четверть часа. Каждые пять минут снимайте крышку, да помешивайте отвар против стрелки часовой. Как приготовиться отвар, добавьте в него масло пихтовое, а потом перемешайте. Дайте немного настояться средству, с треть часа примерно.

Средство же принимать так следует. Возьмите небольшой кусочек ватки, смочите его в средстве целебном хорошенько, да приложите его к зубу больному. Прoderжите ватку треть часа, после чего снимите. Через каждые пару часов повторяйте это же, пока боль зубная не сгинет.

Рецепт средства целебного для настроения хорошего

Напоследок приготовил вам рецепт отвара для поднятия духа здорового, да настроения радостного. Его вы можете в любой момент приготовить, когда вам тягостно станет. Испив его, вы почувствуете прилив сил и поднятие настроения. Чтобы приготовить его, нам понадобится:

- четверть стакана веточек еловых;
- 2 столовые ложки кожуры апельсиновой;
- две щепотки мяты перечной;
- пол-литра воды.

Отвар советую варить в ковшичке алюминиевом. В нем вы воду на огонь поставьте. Кожуру апельсиновую покрошите мелко, а веточки хвойные поломайте, чтоб размером с палец средний они стали. В кипящую воду бросьте кожуру с веточками, да варите их под закрытой крышкой 5 минут. Потом добавьте в отвар мяту перечную, да варите еще 5 минут. После этого снимите ковш с огня, подождите треть часа, пока настоится отвар, а потом процедите. Теперь можете пить его, да настроение себе повышать.

Выпить средство целебное за два раза нужно. Первую порцию сразу выпейте, как процедите. Вторую же испейте через 3 часа. После этого все мысли дурные да чувства тягостные из вашей головы уйдут, а вместо них придут светлые да благостные.

Эпилог

Ну, вот и все, дорогие читатели, подошла к концу книга моя. Очень надеюсь, что знания мои, здесь изложенные, помогут вам как в здоровье, так и в жизни. Однако прежде чем попрощаться, хочу напоследок несколько слов сказать.

Вы наверняка заметили, что во всех историях, которые рассказывал вам на страницах этих, я не раз говорил, что истинное исцеление придет только тогда, когда вы себя изнутри измените. Ибо все болезни тела – это последствия душевных недугов. На своем веку многих людей вылечил, многим помог. Но были и люди, которых исцелить я не смог. Этих людей я точно так же настоями целебными поил, энергетическое поле их диагностировал, точно так же наставления им давал, да указывал, в чем болезнь их душевная. Отличие же людей этих в том, что к наставлениям моих они не прислушивались. Эти люди хотели исцелить тело, но душа их не волновала совсем. И как бы ни старался я, сколько бы сил я ни тратил, люди эти больными так и оставались. Хотя бывали и случаи, когда недуг покидал людей этих. Но проходило какое-то небольшое время, как он вновь возвращался к ним. Я искренне верю, что вы, дорогие читатели, не пренебрежете советами моими, в отличие от людей этих. Становитесь чище, светлее, добрее, и тогда болезни покинут вас и не возвратятся. А хвоя же будет хорошим помощником в исцелении. С ее помощью лечение ваше быстрее да легче намного пойдет.

И еще одно. Также из историй моих вы заметить могли, что у человека каждого я поле энергетическое диагностировал, прежде чем лечить начать. Таким вот образом я места его слабые да больные выявлял. Но помимо этого, я еще и совместимость просматривал. Какие средства целебные подойдут человеку, а какие нет. Это все не зря, ибо лекарство и погубить может, ежели человеку не подходит оно. Вас же, дорогие читатели, я продиагностировать не могу никак, ибо расстояние нас огромное разделяет. Из-за этого знать, какие средства целебные подойдут вам, а какие нет, я не могу. Поэтому настоятельно прошу вас, прежде чем рецептами моими пользоваться, с лекарем (врачом) толковым да знающим это дело обсудить. Хоть я и постарался вам рецепты более-менее безопасные для всех давать, но все же здоровья своего ради, не пренебрегайте советом моим.

Вроде бы, все сказал. Желаю вам от всего сердца здоровья крепкого, да теплоты душевной. Ждите новых книг моих, которые в скором времени будут обязательно.

С уважением, ваш дед Порфирий